



# HELI RANTANEN

(s. 26.2.1970)

1996, Yleisurheilu, keihäänheitto

**Heli Rantanen on ainoa yleisurheilun olympiavoittoon yltänyt suomalaisnainen.**

Keihäänheittäjä Heli Rantanen nousi laajemmin yleisurheiluväen tietoisuuteen vuonna 1989 heitettyään viidenneksi 19-vuotiaiden Euroopan mestaruuskilpailuissa. Samana vuonna hän saavutti myös ensimmäisen SM-mitalinsa. Ensimmäisissä aikuisten arvokisoissaan, Euroopan mestaruuskilpailuissa Splitissä 1990 hän oli kahdestoista. Kilpailun voittoon heitti joukkueoveri Päivi Alafrantti.

Rantanen kehittyi tasaisesti 1990-luvun alussa kohti maailman kärkeä. Barcelonan olympiakisoissa 1992 hän sijoittui kuudenneksi ja Stuttgartin maailmanmestaruuskilpailuissa 1993 yhdenneksitoista. Seuraavissa MM-kilpailuissa Göteborgissa 1995 mitali oli enää 12 senttimetrin päässä, kun Rantanen oli neljäs niukasti joukkueoveri Mikaela Ingbergin takana.

Rantasen ensimmäinen heitto Atlantan olympiakilpailuissa 1996 jäi historiaan sekä hänen ennätysensä 67,94 metriä että sen tuomalla olympiavoitolla. Heli Rantanen on myös ensimmäinen Pohjoismaiden naispuolinen olympiakultamitalisti yleisurheilussa. Hänet vuoden urheilijaksi 1996. Atlantan kulta jäi Rantasen ainoaksi arvokisamitaliksi. Hän päätti uransa 2000-luvun alussa.

Urheilumuseo

