

ANSÖKNINGSBLANKETT TILL IDROTTSSKOLOR / SÖKANDES UPPGIFTER sida 1 (2)

Vidarebefordra denna ansökningsblankett ifylld med uppgifter om den sökande samt utlåtande av den egna tränaren och föreningen senast 13.3.2018 kl.15.00. Lämna in blanketten till alla idrottsskolor som du söker till. Adresserna hittar du på idrottsskolornas hemsidor. Märk kuvertet med "Idrottsskoleansökan". Besök varje skolas hemsida. Där hittar du information angående övriga bilagor och möjliga tester. Ifall utrymmet inte räcker till, använd separata bilagor och skicka dem tillsammans med ansökningsblanketten. Ifall du utövar två eller fler grenar, fyll i ett formulär för varje gren separat.

Sökandes personuppgifter	Efternamn	Förnamn (Samtliga)	
	Födelseid	Kön	kvinna () man ()
	Näradress	Postnummer och postanstalt	
	Telefon	E-post	
Studier Fyll i noggrant!	Grundskola		
	Lärare i gymnastik	Medeltal i alla ämnen på mellanbetyget	
	Telefon	Medeltal i läsåmnen på mellanbetyget	
	E-post	Vitsord i gymnastik	
Idrott Fyll i egen blankett för sidogren	Huvudgren	Förening	
	Sidogren	Grenförbund (huvudgren)	
Idrottsprestationer Fyll i de bästa prestationerna under de tre senaste åren. Ange åldersgrupp/serie, ange också rekordresultat, spelplats, roll i laget eller annan väsentlig information för grenen. Tilläggsbilaga vid behov	Säsong 2017/2018		
	Säsong 2016/2017		
	Säsong 2015/2016		
Träningsgrupp Tillhör du någon av följande träningsgrupper? Fr.o.m. när?	Grenförbund / Landslag		
	Region / Distrikt	Förening (grupp eller lag i vilken du idrottar)	
Träningsbakgrund Skriv in hur många timmar och gånger du tränar/vecka. Med idrott och motion avses träningar i sidogrenar, skolgymnastik, skol-/träningsresor som är längre prestationer än 10 minuter.	Hur många år har du tränat regelbundet? _____ år		
	Nuvarande träningsmängd/vecka	träningspass/v.	träningstimmar/v.
	Av tränare ledd träning, i huvudgrenen		
	Egna träningar, i huvudgrenen		
	Övrig idrott och motion		
	Totalt:		
	Jag använder träningsdagbok () elektronisk () i bokform eller häfte () ingen träningsdagbok		
Jag sover i medeltal _____ timmar/natt Jag går och lägger mig oftast kl. _____			
Målsättningar	Studiemålsättningar		
	Idrottsliga målsättningar		
Inställning	Vad är du redo att göra för att uppnå dina mål? Nämn tre viktiga saker.		
	1.	2.	3.
Utlåtande (se sida 2/2)	<input type="checkbox"/> tränaren/föreningen skickar de omedda utlåtandena på sida 2/2 separat till idrottsskolan.		
	Datum: ____ / ____ 2018 Sökandes underskrift: _____		

BILAGA 1. ANSÖKNINGSBLANKETT TILL IDROTSSKOLOR / UTLÅTANDE OM SÖKANDE sida 2(2)

LÄMNAS IN SENAST 13.3.2018 KL.15 TILL ALLA IDROTSSKOLOR SOM IDROTAREN SÖKER TILL

Sökande	Efternamn	Förnamn	
Personlig tränare	Efternamn	Förnamn	
	Adress	Postnummer och postanstalt	
	Telefon	E-post	
	Varför skulle det vara bra att din idrottare kommer in till en idrottskola?		
	Har det uppgjorts årsplan för idrottaren? Ja _____ Nej _____ (kryssa i)		
	Hur många gånger/vecka är du med idrottaren på träning/tävling _____ ggr/vecka		
	Använder du information från idrottarens träningsdagbok vid träningsplanering och -uppföljning? kontinuerligt _____ ibland _____ sällan / inte alls _____ idrottaren använder ej träningsdagbok _____		
	Är du villig att samarbeta med skolans grentränare i förverkligandet av träningen? Ja _____ Nej _____		
	Hur tycker du att samarbetet skall förverkligas i praktiken, så att det skulle stödja idrottarens idrottskarriär och studier på bästa möjliga sätt?		
Tränaren eller föreningen fyller i	Utlåtandegivaren (ifall någon annan än den personliga tränaren)		
	Namn	Position i föreningen	
	Telefon	E-post	
	Idrottarens placering i sin åldersgrupp (ringa in):		
	Enskilda idrottare		
	1 - 3.	4 - 8.	
	9 - 16.	17 - 20.	
	21 ->		
	Lagidrottare		
	A = i landslaget	B = landslagsläger	
D = regionlagsläger	E = en av föreningens bästa		
	C = i regionlag		
	F = föreningsspelare		
OBS! Grenförbundet rangordnar de sökande på en skild lista!			
Bedöm den sökandes begåvning och inställning till följande punkter på en skala 1-5: (1=mycket att förbättra, 2=nöjaktig, 3=bra, 4=utmärkt, 5=mycket begåvad (ringa in))			
Grenfärdigheter	1 2 3 4 5	Allmän idrottslighet	1 2 3 4 5
Fysiska färdigheter	1 2 3 4 5	Motivation, iver	1 2 3 4 5
Lyckas i tävling / spel	1 2 3 4 5	Idrottslig livsstil	1 2 3 4 5
Inställning till träning	1 2 3 4 5	Viljan att nå framgång	1 2 3 4 5
Fungerar i träningsgrupp	1 2 3 4 5	Självständighet	1 2 3 4 5
Tilläggsutredning (bl.a. idrottarens potential och attityd, inställning till skolgång och övriga saker, vilja och förmåga att lära sig, hemmets och näromgivningens stöd o.s.v.):			
Datum: _____ / _____ 2018			
Datum: _____ / _____ 2018			
_____ Tränarens underskrift			
_____ Underskrift av utlåtandegivaren (ifall någon annan än tränaren)			