



# Kasva urheilijaksi aamukahvit 22.11.2017

Klo 9:30 **Ajankohtaiset asiat/** Laura Tast

Klo 9:40-10:30

**Tuliaisat Nordic Children and Youth Sports -konferenssista Tanskasta**

- Urheiluharrastamisen motiivit (Tanska)/ Salli Schreck, uinti
- Islannin urheilun hyvinvoinnin avaintekijät/ Tommi Saksa, sulkapallo
- Lasten kilpaileminen pöytätenniksessä Suomessa, Tanskassa ja Norjassa/ Taneli Keinonen, pöytätennis
- Joukkuelajien menestystekijät Islannissa/ Heikki Halttunen, amerikkalainen jalkapallo

Klo 10:30-10:45

**Terveiset Activity Square Europe ERASMUS+ -hankkeesta**, mm. tulevat maavierailut/ Jukka Karvinen

Klo 10:45-11:45

**Lasten Liike – vuoden 2018 rahoitus ja haku/** Maria Ulvinen



# Nordic Children and Youth Sports -konferenssit

Syyskuussa 10 lajiliittoa ja urheiluorganisaatiota osallistui pohjoismaiseen lasten ja nuorten urheilun konferenssiin Tanskassa.

Lyhyt alustus ja sen jälkeen on aikaa yhteiselle pohdinnalle ja keskustelulle:

- Urheiluharrastamisen motiivit (Tanska)/ Salli Schreck, uinti
- Islannin urheilun hyvinvoinnin avaintekijät/ Tommi Saksa, sulkapallo
- Lasten kilpaileminen pöytätenniksessä Suomessa, Tanskassa ja Norjassa/ Taneli Keinonen, pöytätennis
- Joukkuelajien menestystekijät Islannissa/ Heikki Halttunen, amerikkalainen jalkapallo





# Children and youth sport in the Nordic countries

- + 50 % new knowledge, common inspiration and practical tools for developing your sport
- + 50 % networking and exchange of ideas in order to develop your sport
  - Plenum seances for all
  - Possibility to chose among different subjects
  - Possibilities to meet "colleagues" from other countries
  - Possibilities to meet and to be inspired by other sports
  - Discovering the values of having colleagues in other countries
  - Possibilities of benchmarking your sport against your peer in other countries
  - Having a great experience in relaxing surroundings



# Nordic Children and Youth Sports -konferenssi, Tanska

Lyhyt alustus ja sen jälkeen on aikaa yhteiselle pohdinnalle ja keskustelulle:



- **Urheiluharrastamisen motiivit (Tanska)/** Salli Schreck, uinti



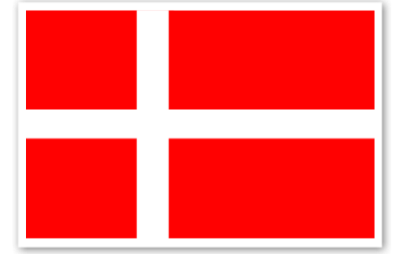
- **Islannin urheilun hyvinvoinnin avaintekijät/** Tommi Saksa, sulkapallo



- **Lasten kilpaileminen pöytätenniksessä Suomessa, Tanskassa ja Norjassa/**  
Taneli Keinonen, pöytätennis

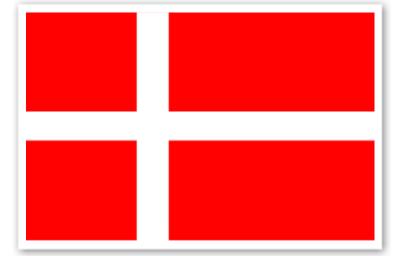


- **Joukkuelajien menestystekijät Islannissa/** Heikki Halttunen, amerikkalainen jalkapallo



# Mitä nuoret odottavat organisoidulta urheilutoiminnalta?

- + Luennoitsija tanskalainen Søren Østergaard, Ph.D, Head of CUR (Center for youth studies)
- + Østergaard esitteli nuorten kokemusmaailmaa tutkimustiedon valossa
- + High subjective wellbeing: alle viidesosatytöistä, neljäsosa pojista – laskeva tendenssi
  - + Suoriutumiseen ja ulkonäköön liittyvät paineet, epävarmuus, hyväksytyksi tulemisen tarve, aikuisen kaipuu
  - + Miten urheilutoiminnassa tuetaan hyvinvointia?
- + Miksi urheilla?
  - + “21<sup>st</sup> Century Skills and organized sport” - being able to be out of the comfort zone, creativity, critical thinking, reflection, communication, collaboration...
  - + Opitaanko näitä? Miten suhteutuvat suoriutumistavoitteisiin?



# Motiiveista...

+ “What is important when you attend sport?”

+ To learn new skills and improve: 40 %

+ To have fun: 25 %

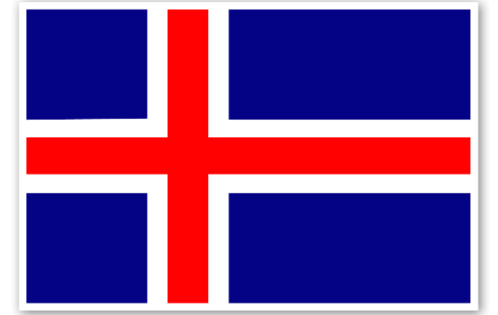
+ To be with my friends: 12 %

+ Østergaardin teesit:

+ SomeTHING with someBODY

+ Panostusta harjoittelun sisällön mielekkyyteen ja systemaattiseen progression, joka mahdollistaa kehittymisen

+ Sosiaalinen ulottuvuus tärkeä, mutta aikuiset yliarvioivat sen merkityksen nuorille



# Islannin urheilun hyvinvoinnin avaintekijät

*22.11.2017*

Kasva Urheilijaksi

**Tommi Saksa**



A photograph of two young women in blue tracksuits on a boat deck. One woman is sitting on a wooden box, and the other is leaning against a railing. The background shows the boat's structure and windows. A red sign with white text is visible on the left.

**ICELAND KNOWS HOW TO STOP TEEN**

**SUBSTANCE ABUSE BUT THE REST OF**

**THE WORLD ISN'T LISTENING**



# Taustaa



+ - Islannissa erityisolosuhteet väkimäärän ja maantieteellisen sijainnin johdosta → voidaan tehdä dynaamisesti isoja päätöksiä ja aikaansaada muutoksia.

- 20 vuotta sitten islantilaiset nuoret alkoholin suurkuluttajia, kaduilla turvatonta iltaisin.
- Teini-ikäisille tehtiin kyselyitä 1992, 1995 & 1997, joissa hälyttävät tulokset alkoholin, tupakan ja huumeiden osalta.
- Talousromahduksen jälkeen valtion poliittinen päätös → lasten ja nuorten urheilusta ei leikata.



# Youth in Iceland



+ Youth In Iceland- ohjelma perustettiin 1999.

1. Valtakunnallinen kotiintuloaika → alle 16v. ennen klo 22 oltava pois kaduilta.
  2. Vanhempien sitoutuminen ja sitouttaminen terveellisemmän elämän tarjoamiseen lapsille → Sovitaan yhdessä säännöt, esimerkiksi alkoholia ei tarjota lapsille vanhempien toimesta.
  3. Merkityksellisen tekemisen tarjoaminen lapsille.
- Esimerkiksi lasten hakeminen koulusta seuran harjoitukseen ja vieminen kotiin. (Fudis)



# Youth in Iceland



+4. Päätösten perustuminen faktoihin → Teini-ikäisille joka vuosi kysely.

+5. Päätäjien tuen saaminen → vuonna 2016 käytettiin 100 milj. € nuorten harrastusmahdollisuuksien parantamiseen.

# Vaikutukset



- Islannin tapauksessa urheilun harrastamisen imago on noussut selkeästi.
- Kansantaloudelliset säästöt esim. terveysmenoissa tulevat olemaan heijastevaikutuksiltaan huomattavat tämän kaltaisella ennaltaehkäisevällä toiminnalla.
- Vanhemmat saavat taloudellista tukea valtiolta
- Trendi - vanhemmat kannustavat lapsiaan urheiluharrastuksiin.
- Vanhempien kanssa vietetty aika 1997:23 % → 2012: 46 %
- Organisoituun liikuntaan osallistuminen 1997: 24% → 2012: 42%

# Vaikutukset



- Alkoholin, tupakan & kannabiksen käyttö laskenut osaksi urheilemisen takia
  - Alkoholi, 1998: 42 % → 2016: 5 %. 15-16v. viimeisen kk aikana ollut humalassa.
  - Kannabis 17 % → 7 %, Tupakka 23 % → 3 %
- Omalla ajalla urheilevien ja ohjatussa urheilutoiminnassa urheilevien päihdekäytössä eroa.
- -Lasten fyysinen ja henkinen hyvinvointi kohentunut selvästi.
- Urheiluseuran aikuisilla sekä nuorten vertaisryhmällä on iso vaikutus urheilijan päihteettömyyteen.



# Pohdittavaa

- Mitä Suomessa voitaisiin tehdä?
- Mitä asioita olisi syytä muuttaa?
- Miten kannattaisi lähteä liikkeelle?



# Joukkuelajien menestystekijät Islannissa





- Islannin väkiluku on vain 330 000, mutta se on menestynyt joukkulajeissa hienosti
- Halldórssonin kirja on esitys henkisestä valmennuksesta, luonteen vahvistamisesta ja sosiaalisesta pääomasta urheilussa
- Islannissa ei ole perinteisesti panostettu näihin taitoihin, kunnes alkaen vuodessta 2008 teemaan paneuduttiin ensin aikuisten joukkuelajien kautta Islannissa, nyt nuorten kampanjalla
- pienen kansakunnan historia ja traditiot ovat muokanneet kansalle tyypillisiä luonteenpiirteitä, menestys perustuu näihin seikkoihin sekä lisääntyneeseen ammattivalmennuksen käyttöön



# AN INVISIBLE FORCE

„...we always had something positive that helped us along the way and drove us forward, some invisible force which surrounded us from the environment somehow....we had the opportunity to grow and make mistakes.”



Ólafur Stefánsson Islannin käsipallomaajoukkueen kapteeni

- islantilaisissa joukkueissa löytyy lujaa ystävyyttä pelaajien kesken
- positiivista henkeä joukkue- ja yksilötasolla – kuin veljiä/siskoja
- sama käsitys peli-identiteetistä – pelataan isolla sydämellä ja islantilaisella hulluudella
- leikkimieliseen kisailu ja hauskuus. Urheilun tehtävänä on tuottaa iloa – oli kyseessä sitten pienet lapset tai olympiatason huippu-urheilijat
- avoimuus uusille vaikutteille – ulkomaiset valmentajat



## BUT, WHAT ARE WE DOING?

- Do we recognize the importance of character in sport?
- Do we have a plan of how to build character in sport?
- Do we have a definition of what “a good character” is?
- Do we know how to build character?
- ....and when is the best time to do so?
- Are we training character as systematically as we are training the physical skills in sport?





## Seuraavat Kasva urheilijaksi aamukahvit, hankekahvilat ja työpajat:

- + To 14.12. klo 9.30-12.00 (Sali1, Radiokatu20) Kasva urheilijaksi aamukahvit – mm. lasten ja nuorten urheilun linjaukset ja seuraavat stepit
- + Verkostojen yhteiset päivät 5.-6.2.2018 Helsinki/Vantaa – ohjelma joulukuussa
- + Hankekahvila – yhteistyö yliopistojen opettajankoulutuslaitosten kanssa