

Liikkujan polku –teemaryhmät: Aikuisten lajiharrastaminen

Kuljettajat:

Ulla Nykänen, ulla.nykanen@olympiakomitea.fi , 050 3737 636

Katri Lilja, katri.lilja@suunnistusliitto.fi , 045 134 9466

Teemaryhmän kuvaus

Teemaryhmän tavoitteena on lisätä aikuisten liikuntamahdollisuuksia eri lajeissa, mahdollistaa hyvä ja aktiivinen seuratoiminta, tutustua aiheesta kiinnostuneisiin toimijoihin ja toisten hyviin käytäntöihin.

Teemaryhmän kokoontumisissa on keskeisenä teemana, miten voimme eri lajeissa ja seuratoiminnan arjessa lisätä aikuisten (ja ikääntyneiden) harrastamisen mahdollisuuksia

- Että mahdollisimman moni voi harrastaa itselleen mielekästä juttua hyvässä porukassa, sen verran ja sillä tasolla kuin se itselle tuntuu sopivalta?
- Että harrastus oman lajin parissa voi jatkua vaikka läpi elämän?
- Että lapsuuden harrastuksen voi aloittaa uudelleen tai vielä aikuisena pääsee mukaan ihan uuden lajin pariin?
- Että oman harrastamisen lisäksi voi innostaa myös muita liikkumaan? - Miten kehitämme harrasteliikunnan osaamista yhdessä siten, että opimme toisiltamme ja rakennamme yhteiset sisällöt yli lajien niin, että niistä hyötyvät kaikki?

Ajankohtaiset asiat ja toimenpiteet, joita ryhmässä työstitään

- Teemaryhmä on valinnut yhteisissä tapaamisissa osallistujien hyvien käytäntöjen jakamisen - Ajankohtaisia asioita juuri tällä hetkellä ovat Seuratoiminnan laatuohjelma (erityisesti aikuisliikunnan osio), Aikuisliikunnan tutkimus- ja selvitystyö, Aikuisten kilpaillen harrastaminen (kilpailutapahtumien hyvät käytännöt), Seurat työyhteisöjen liikuttajina -työkirja (yhteistyössä Työyhteisöliikunnan teemaryhmän kanssa), Eri-ikäisten liikkuminen yhdessä omassa lajissa (Liikkujan polku -verkoston yhteinen valinta)

## Tulevia tapaamisia

- 5.-6.2. Verkostot yhdessä
  - o 5.2. klo verkostojen yhteinen päivä Tulevaisuuden osaaminen -teemalla
  - o 6.2. klo Aikuisten lajiharrastaminen yhdessä seurakehittäjien kanssa (aiheina mm. seuratoiminnan laatuohjelma, Suomisport, tietosuoja-asiat)
- 12.2. klo 13-15 Kilpaillen harrastaminen: tapahtumien hyvät käytännöt
- 14.3. Liikkujan polku -verkostotilaisuus ja teemaryhmän tapaaminen
- 9.4. klo 13.30-15.30 Työpaja: Aikuisliikunnan selvitystyö ja itsearviointikysely lajiliitoille