



HUIPPU-URHEILUPÄIVÄT 9.-10.10.2017
MITEN VALMENTAJISTA HUOLEHDITTAAN SEURASSA?

Joonas Naava, EräViikingit Urheilujohtaja



37 vuotias, 23 vuotta valmentajana

Salibandyliigassa pelaajana 6 vuotta

Salibandyliigassa valmentajana 8 vuotta

Valmennuspäällikkönä/Urheilujohtajana 2011-

Nuorten PU19-maajoukkuevalmentaja 2013-2017 (2 x maailmanmestari)

Akatemiavalmentaja PHYK Urheilulukio 2010-

HVK 2004, VEAT 2015-2016

EräViikingit lyhyesti



- Syntyi seurafuusiosta (Tapanilan Erä ja SSV) 2016 keväällä
- Maailman suurin salibandyseura, yli 2000 jäsentä
- Puolet jäsenistä joukkueissa, puolet harrastetoiminnassa
- Miesten ja naisten liigajoukkueet, Divarijoukkue huipputasolla
- Henkilökunnassa 16 ihmistä:
 - Hallinnollinen vastuu: Toiminnanjohtaja, Urheilujohtaja, markkinointipäällikkö, seuratyöntekijä
 - Kaksi valmennuspäällikköä
 - Kaksi ammattivalmentajaa
 - Seitsemän oppisopimusopiskelijaa ja kahvilatyöntekijä
 - Henkilökunnan lisäksi viisi puolipäiväistä valmentajaa/valmennusvastaavaa (mv/fys)
- Opiskelijoista koulutetaan valmentajia ja ohjaajia → Ohjaavat n. 700/1000 harrastepelaajista
- Seurassa yhteensä 120 valmentajaa joukkueissa ja XX ohjaajaa.

Valmennuksen johtaminen EräViikingeissä



Johto

Urheilujohtaja

Ammattilaiset/työsuhde

Valmennuspäällikkö B-C

Valmennuspäällikkö D-G

Miesten liiga
päävalmentaja

Naisten liiga
päävalmentaja

MV-
valmennus-
vastaava

Fysiikkaval-
mennus-
vastaava

Seuratyöntekijä

Harrastevalmentajat

B-C-
joukkueiden
valmentajat

D-G-
joukkueiden
valmentajat

Liigavalmennus

A-
pojat/Akate-
mia

Naisten
liigavalmennus

A-tytöt

Maalivahtivalmentajat

Fysiikkavalmentajat

Harrasteohjaajat

Avainajatus urheilun johtamiseen EräViikingeissä



”JOS VALMENTAJA ON MOTIVOITUNUT
KEHITTYMÄÄN, SAMA ARVO TARTTUU
MYÖS VALMENTAJAN JOUKKUEESEEN”

Valmentajakulttuuri EräViikingeissä



**AVOIMUUS JA YHTEISTYÖ →
YHTEISÖLLISYYS**

HALU OLLA PAREMPI → KEHITTYMINEN

**SUUNNITELMALLISUUS →
JOHDONMUKAISUUS**

Valmentamisen tukitoimia EräViikingeissä



VALMENNUSPÄÄLLIKÖIDEN ROOLI ON AUTTAA VALMENTAJIA

- Valmentajien mentorointi ja kehittäminen
- Seuran valmennusjärjestelmän jalkauttaminen: Yhteistyömallien luominen joukkueiden välille
- Seuran valmennuslinjan jalkauttaminen: Harjoituspankin dokumentointi ja

SISÄINEN JA ULKOINEN VALMENTAJAKOULUTUS

- Sisäinen koulutus on pakollinen kaikille valmentajille (jo sopimuksissa)
- Muokkautunut vuosien varrella valmentajien toiveiden mukaisesti
- Ulkoiset koulutukset valmentajien kehityspolun ja tavoitteiden mukaisesti

VALMENTAJIEN ARJEN SUUNNITTELU

- Useita joukkueita valmentavia on useita
- Urheilujohtaja kalenteroi treenivuorojen kautta: samoihin iltoihin väleillä putkia
- Periaate: vähintään yksi arki-vapaa

ERIKOISVALMENTAJAT JOUKKUEVALMENNUKSEN TUKENA

- Maalivahti- ja fysiikkavalmentajat osana joka joukkueen kokonaisuutta
- Alakouluikäisille fysiikkavuoro 5 vko välein: harjoitus pelaajille ja koulutus valmentajille, rytmittää kautta

MATERIAALIT

- Seuran valmennuslinja: seura- ja ikäluokkakohtaiset painopisteet (Laji, fysiikka, psyykinen)
- Avainharjoitteet ja harjoituspankki valmennuslinjan tukena

Valmentajakoulutus 2017-2018



Kolmen tason koulutusta:

- **Pakolliset seurakoulutukset kaikille valmentajille (4 x/kausi) →**
Ajankohdat jo nyt selvillä
- **Ikäryhmäkoulutukset (pakolliset ikäryhmään kuuluville – 2x/kausi)**
→ Valmennuspäälliköt sopivat ajankohdan ikäryhmissä
- **Lisäksi Floorball Academy (FBA) -koulutukset tapahtumissa, MAAJOUKKUETIE-toimintaan osallistuvien joukkueiden valmentajille**
- **Vapaaehtoiset koulutukset (2 x kausi/aihe)**
 - Maalivahtivalmennus (pakollinen mv-valmentajille)
 - Fysiikkavalmennus (pakollinen fysiikkavalmentajille)
 - Peli ja pelaaminen
 - Psykkinen valmennus



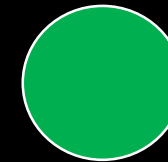
VALMENTAJAKOULUTUKSEN KOULUTUSKALENTERI 2017-2018

24.4.2017 Starttipalaveri: suunnittelu ja toiminnan raamit

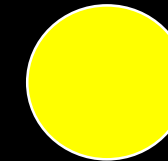
24.5.2017 Fysiikkavalmennus eri tasoilla EräViikingeissä

16.8.2017 Lajiharjoituksen rakenne eri tasoilla EräViikingeissä

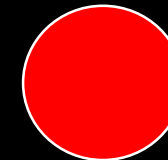
6.12.2017 Valmennuslinja ja harjoituspankki EräViikingeissä



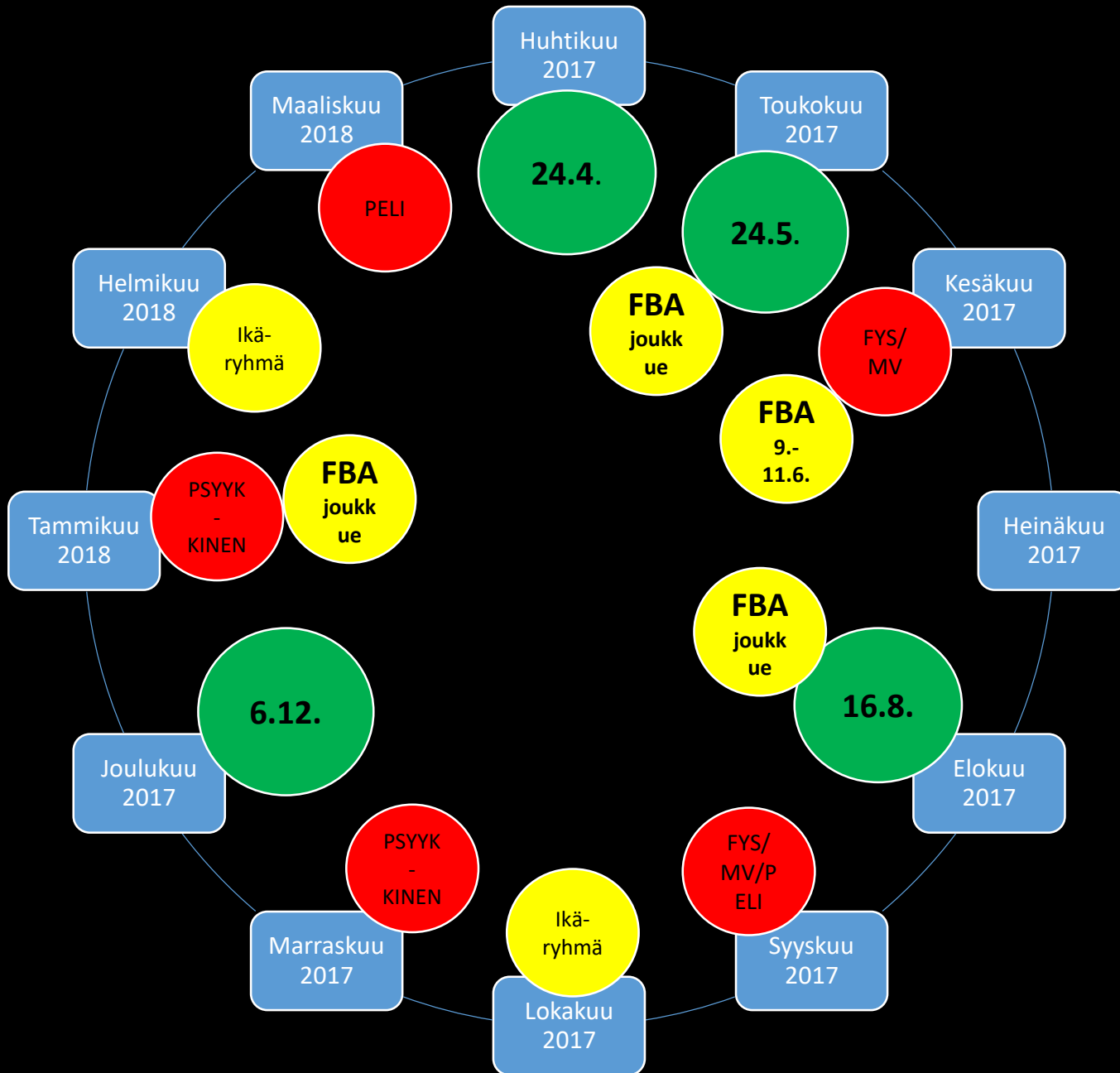
PAKOLLISET
SEURAKOULUTUKSET
KAIKILLE



PAKOLLISET
KOULUTUKSET
IKÄRYHMILLE



VAPAAEHTOISET
KOULUTUKSET
HALUKKAILLE



KIITOS!



Urheilujohtaja

Joonas Naava

Puh: +35840 502 1328

joonas.naava@eraviikingit.fi