

Lentopallon VAT lajin kehittämisen välineenä

Antti Paananen

Huippu-urheilun verkostopäivät
9.10.2017

Lentopalloliiton tarve

- Lisää osaavia ammattivalmentajia
- Lisää päteviä toimijoita verkostoon
- Päivittää lajin valmennuksen sisältölinjaukset nuorten valmennuksessa
- Päivittää lajin kansallinen valmennusverkosto
- Rakentaa Beach Volleyn koulutus- ja valmennusjärjestelmä

Valmentajan ammattitutkinto VAT

- Näyttötutkintojärjestelmään kuuluva aikuisten ammatillinen tutkinto
- Pakolliset tutkinnon osat
 - Ammatillinen toiminta valmentajana
 - Urheilijan kehityksen tukeminen
- Valinnainen tutkinnon osa
 - Lasten valmentaminen
 - **Nuorten valmentaminen**
 - Aikuisten valmentaminen

VolleyVAT

- Kuortaneen urheiluopisto
- 14 osallistujaa, avoin haku
- Liiton aluepäälliköt ja nuorten maajoukkuevalmentajat mukana
- Lentopalloliitto maksaa osallistujien lähijaksojen maksut
- Lajin kehittämisen työkalu
- Tavoitteena saada osallistujat vaikuttaville paikoille verkostoon jalkauttamaan tehtyä työtä

VolleyVAT

- Henkilökohtainen näytösuunnitelma
- Lajin kehittämistyö valmistavan koulutuksen lähijaksoilla ja jaksojen välillä kytketty osaksi koulutussisältöjä
 - Nuorten valmennuksen linjaukset
 - Kansallinen verkosto
 - Beach Volleyn koulutus- ja valmennusjärjestelmä

VolleyVAT

- 1. jakso Kuortane 20-22.5.2016. Henkilökohtaistaminen, lajin nykytila, strategiat
- 2. jakso Kuortane 23-25.8.2016. Lajin kehittämisprosessi, verkostojohtaminen, fysiologia ja anatomia
- 3. jakso Kuortane 9-11.9.2016. Lajivalmennus, valmennusosaaminen, valmennuksen suunnittelu
- 4. jakso Kuortane 17-20.11.2016. Fyysinen harjoittelu, testaus, seuranta
- 5. jakso Hollanti 25-29.1. 2017. Kansainvälinen toimintaympäristö, NED
- 6. jakso Kuortane 20-22.4.2017. Psykkinen valmennus, tilastointi, apuvälineet
- 7. jakso Kuortane 19-21.5.2017. Taitovalmennus, opettaminen, oppiminen
- 8. jakso Kuortane 28-30.8.2017. Lajiharjoittelun syventäminen
- 9. jakso Kuortane 25-27.9.2017. Ravintovalmennus, fyysinen valmennus
- 10. jakso Kuortane 30.11-3.12.-17. Vuorovaikutustaidot, lopputyöt

