

Packliste - Expedition im Multisport-Paradies

Hier findet ihr eine kleine Übersicht mit den Reiseutensilien, die wir euch für eure Reise empfehlen können.

Papiere

- viventura Reiseunterlagen
- Reisepass (mind. 6 Monate gültig bei Einreise. Das Original und eine Kopie mitnehmen und eine weitere zu Hause lassen, außerdem empfehlen wir eine E-Mail mit den wichtigsten Daten an die eigene Adresse zu schicken)
- Impfausweis (Kopie ist ausreichend, ggf. inkl. Nachweis über Gelbfieberimpfung. Gelbfieberimpfung ist offiziell nur vorgeschrieben, falls Einreise aus gefährdeten Gebieten erfolgt.)
- Reiseführer
- EC-Karte mit Maestro-Symbol und/ oder Debit-/Kreditkarte (Bitte KEINE Traveller-Schecks)

Ausrüstung

- 1 Hauptgepäckstück max 23kg (empfohlen wird ein großer Rucksack oder Reisetasche; sofern möglich keinen Hartschalenkoffer)
- 1 Handgepäckstück max 8 kg (1 kleiner Tagesrucksack mit Regenschutz; ca. 20-40 Liter)
- 3 lange Hosen (gut geeignet: Zippoff Trekkinghosen, Jeans oder leichte Hosen)
- kurze Hose oder eine weitere Zippoff-Hose
- warme Jacke & gute Regenjacke
- evtl. Regenhose
- Schal, Handschuhe und Mütze
- dicker Pullover, Fleece
- Hemden, Sweater oder leichter Pullover
- 5-8 T-Shirts
- Strümpfe und Unterwäsche (evtl. lange Unterhosen)
- lange, bequeme Kleidung für das Rafting (wichtiger Schutz vor Sonnenbrand)

- 1 Paar Wanderschuhe (bitte gut eingelaufen und gerne knöchelhoch)
- Sandalen oder Trekkingsandalen
- extra Paar Schuhe (z.B. Joggingsschuhe)
- ggf. Wanderstöcke
- Handtuch für den Strand
- Badesachen
- Sonnencreme (30+)
- Baseballcap/Sonnenhut (am besten bedeckt dieser Ohren und Nacken)/Sonnenbrille
- Insektenschutz (kann auch vor Ort gekauft werden)

Verschiedenes

- Auüllbare Wasserflasche
- Bargeld in USD - kann auch vor Ort abgehoben werden
- Toilettenartikel und Medizin für den eigenen Gebrauch
- ggf. Mittel gegen Übelkeit, evtl. gegen Höhen- und Seekrankheit
- Plastiksäcke für Schmutzwäsche
- Kopf- oder Taschenlampe
- Adapter für Steckdosen
- ggf. Taschenmesser (bitte nicht ins Handgepäck!)
- Fotoapparat mit Ersatzakku | Speicherkarten
- Fernglas
- Einweg-Unterwasserkamera (für Galapagos)
- Ohropax, Reisewecker,
- Stift, Adressbuch, Kartenspiel, Buch

Rat

\- Es besteht während der Tour die Möglichkeit zu waschen. In der Dschungel Lodge, Cuenca und auf Santa Cruz ergeben sich Waschmöglichkeiten. Wir empfehlen daher, mit leichtem Gepäck zu reisen. - Gummistiefel werden vor Ort gestellt und müssen nicht mitgebracht werden. Bitte führen

Sie wichtige Medikamente und Wechselkleidung für 1-2 Tage (insbesondere Unterwäsche, T-Shirts und Socken) im Handgepäck mit. Vergewissern Sie sich bei der Gepäckaufgabe, dass Ihr Gepäck bis zu Ihrem Endflughafen durchgecheckt wird. Im Rahmen Ihrer Reise bieten wir Ihnen die folgenden Restaurants und zusätzlichen Aktivitäten zur Freizeitgestaltung an: Restaurants: "Casa Gangotena", "Quitú", "Somos" in Quito "La Chichería" in Cuenca "Otoy Organic Farm & Restaurant" auf San Cristobal "Midori" auf Santa Cruz Aktivitäten: Capilla del Hombre (Kulturzentrum), Casa del Alabado (Museum) in Quito Eduardo Vega Galeria Taller (Keramik Werkstatt) in Cuenca Wall of Tears (Fahrradtour) auf Isabela Highland View Galapagos (Aussicht, Tiere) auf Santa Cruz