

Packliste - Costa Rica & Panama

Hier findet ihr eine kleine Übersicht mit den Reiseutensilien, die wir euch für eure Reise empfehlen können.

Papiere

- Puraventura Reiseunterlagen (Elektronisches Flugticket, Reiseinformationen...)
- Reisepass (mind. 6 Monate gültig bei Einreise. Das Original und eine Kopie mitnehmen und eine weitere zu Hause lassen, außerdem empfehlen wir eine E-Mail mit den wichtigsten Daten an die eigene Adresse zu schicken)
- Kreditkarte (VISA, MasterCard und American Express werden üblicherweise akzeptiert)
- Kontoauszug der Kreditkarte mit 500 USD Deckungsrahmen (für die Einreise nach Panama) ODER 500 USD in Bar.

Ausrüstung

- Koffer oder Reisetasche
- Tagesrucksack für Ausflüge und Exkursionen (im Idealfall mit Regenschutz)
- Plastikbeutel zur wasserdichten Aufbewahrung von Dokumenten und Wertgegenständen
- Wanderschuhe oder wasserfeste Turnschuhe mit gutem Halt
- Leichte geschlossene Schuhe (falls es am Abend kühl wird sowie zum Schutz gegen Mücken)
- Flip Flops, Strandsandalen oder Wandersandalen
- Leichte langärmelige Oberteile
- Wasserdichte Tasche
- Badebekleidung
- Jacke, Pullover oder Cardigan für die Fahrten durch höher gelegene Gebirgsketten
- Regenjacke oder -poncho
- Leichte und schnell trocknende Hose für die Wanderungen (idealerweise Cargohose mit Zip-Off) sowie eine kurze Hose
- Badebekleidung und Strandtuch

- Kappe, Sonnenhut oder andere Kopfbedeckung

Verschiedenes

- Taschenlampe
- Anti-Mücken-Spray
- Sonnencreme oder -spray
- Sonnenbrille
- Elektroadapter
- Reiseföhn
- Fernglas (während der Ausflüge und Touren trägt der Reiseleiter ein Fernglas bei sich)
- Individuelle Medikamente
- Reiseapotheke mit Antidiarrhoika und Schmerzmitteln
- Ohropax (falls du lärmempfindlich bist und einen leichten Schlaf hast)

Rat

Es ist max. ein Hauptgepäckstück (max. 20/23 kg) und ein Handgepäckstück (max. 8/10 kg) pro Person erlaubt. Für den Inlandsflug in Panama darf das Handgepäck nur 5kg wiegen. Bitte achte darauf. Wir empfehlen allgemein, mit leichtem Gepäck zu reisen. In manchen Hotels muss das Gepäck vom Bus bis auf das Zimmer getragen werden. Denjenigen, denen dies Schwierigkeiten bereitet, hilft der Reiseleiter vor Ort gerne weiter! An einigen Orten unserer Reise gibt es die Möglichkeit, Wäsche waschen zu lassen. Bitte führe wichtige Medikamente und Wechselkleidung für 1-2 Tage (insbesondere Unterwäsche, T-Shirts und Socken) im Handgepäck mit. Vergewissere dich bei der Gepäckaufgabe, dass dein Gepäck bis zu deinem Endflughafen durchgecheckt wird.