Costa Rica Rundreise 2 Wochen

15 TAGE • 1 - 8 PERSONEN

Die Reise-Highlights

Siehe Reise

- Cahuita: Tierbeobachtung hautnah
- Majestätische Vulkane und Wasserfälle
- Traumstrände am Pazifik und Atlantik
- Hängebrücken im mystischen Regenwald



MyVentura Plus'-Erfahrung

- Deutschsprachiger WhatsApp-Concierge
- Flexibler Komfort bis zu 5★ Hotels
- Persönliches Briefing vor Abreise
- Bribri-Kultur und Kakao im VSocial-Projekt

Tag 1 • Dein Costa-Rica-Abenteuer beginnt





Mit deinem Flug nach **San José** beginnt dein Costa-Rica-Abenteuer. Direkt nach der Ankunft wartet am Flughafen dein **Mietwagen** auf dich. Er ist für die nächsten zwei Wochen dein praktisches und bequemes Transportmittel: Du reist flexibel, kannst unterwegs anhalten, wenn dich ein Ausblick begeistert, und behältst genau die Freiheit, die eine private Costa-Rica-Reise so besonders macht.

San José liegt im Zentraltal, umgeben von Bergen und Vulkanen. Die Hauptstadt ist für viele Reisende das Tor zu Regenwald, Pazifik und Karibik, gibt dir aber schon einen ersten Eindruck vom Land: lebendige Märkte, Cafés, historische Gebäude und ein Alltag, der urbaner ist als die Naturbilder, die dich später erwarten. Nach der Ankunft kommst du in Ruhe an und lässt den ersten Abend entspannt ausklingen.

Transport: Flug (13:00h) - Mietauto (1:00h)

Unterkunft: Auténtico Hotel

Typ: Hotel, Kategorie: Standard

Tag 2 • Von San José an den Pazifik





Von **San José** aus fährst du Richtung Pazifikküste und weiter zur **Nicoya-Halbinsel**, einer der bekannten Blue Zones der Welt. In solchen Regionen leben Menschen oft besonders lange, verbunden mit einem aktiven Alltag, einfachen Routinen, starker Gemeinschaft und einem entspannteren Blick auf Zeit.

In **Puntarenas** nimmst du die öffentliche Fähre über den Golf von Nicoya. Die Überfahrt ist nicht inklusive und wird vor Ort bezahlt, gehört aber schon zum Erlebnis: Meerblick, kleine Inseln und die erste frische Brise vom Pazifik. Danach geht es weiter nach **Montezuma**, einem ehemaligen Fischerdorf mit bohemischem Charakter. Gut zu wissen: Montezuma zieht seit Jahrzehnten Reisende, Künstler und Naturliebhaber an, weil hier Strände, Wasserfälle und Dschungel so nah beieinanderliegen. Mit etwas Glück hörst du schon am ersten Morgen Brüllaffen in der Ferne.

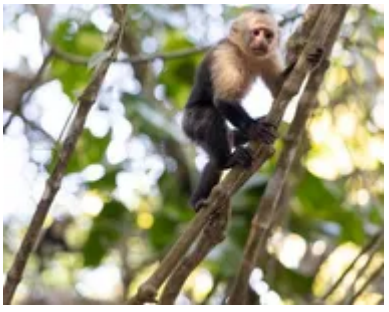
Transport: Boot (1:00h) - Mietauto (3:00h)

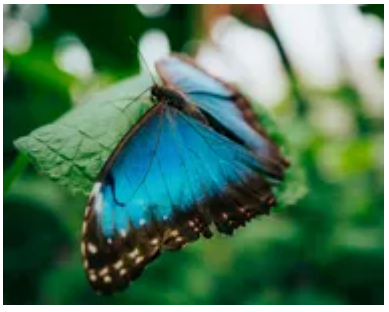
Unterkunft: Hotel Aurora

Typ: Hotel, Kategorie: Standard

Tag 3 • Barfußtage in Montezuma







In **Montezuma** kannst du den Tag so gestalten, wie es zu deiner Stimmung passt. Wenn du Lust auf Meer hast, buchst du optional einen Ausflug zur **Isla Tortuga**, die für klares Wasser, helle Strände und Schnorchelmöglichkeiten bekannt ist.

Ohne feste Buchung lohnt sich ein Spaziergang zur **Piedra Colorada**. Dort trifft ein kleiner Fluss auf den Ozean, mit glatten Steinen, Süßwasser und tropischem Grün direkt am Strand. Wenn du weiterläufst, erreichst du **Playa Grande**, eine längere und wildere Bucht, an der Montezuma ruhiger und naturbelassener wirkt. Unterwegs kannst du mit etwas Glück Kapuzineraffen beobachten.

Für eine besondere Pause bietet sich die **Butterfly Brewing Co.** an, eine kleine lokale Brauerei im Grünen, nicht weit von den Wasserfällen. Du kannst dort ein handwerklich gebrautes Bier

probieren, die Dschungelruhe genießen und den Tag ganz ohne strikten Plan weiterlaufen lassen.

Unterkunft: Hotel Aurora

Typ: Hotel, Kategorie: Standard

Tag 4 • Hinauf in den Nebelwald







Nach den Tagen am Pazifik fährst du von **Montezuma** zurück Richtung Golf von Nicoya und weiter in die Berge von **Monteverde**. Die Strecke zeigt dir, wie schnell Costa Rica sein Gesicht verändert: Küste, trockenere Hügellandschaften, kleine Orte und schließlich immer grüner werdende Höhenlagen.

Monteverde ist eines der großen Natursymbole des Landes. Der Nebelwald liegt oft in feuchter, kühler Luft, die sich wie ein Schleier über Bäume, Farne und Orchideen legt. Nach der Ankunft kannst du dich orientieren, die Aussicht genießen und den ruhigeren Rhythmus der Berge annehmen.

Am Abend kannst du optional an einer Nachtwanderung teilnehmen. Dann verändert sich der Wald vollständig: Frösche, Insekten, schlafende Vögel und kleine Säugetiere werden sichtbar. Mit etwas Glück entdeckst du einen Kinkajou, ein nachtaktives, baumbewohnendes Säugetier, das sich vor allem von Früchten ernährt.

Transport: Boot (1:00h) - Mietauto (3:30h)

Unterkunft: Camino Verde Bed & Breakfast

Typ: Hotel, Kategorie: Standard

Tag 5 • Zwischen Baumwipfeln und Wolken





Der **Nebelwald von Monteverde** gehört zu den faszinierendsten Ökosystemen Costa Ricas. Feuchte Luft aus der Karibik trifft hier auf die Berge und legt oft einen feinen Schleier über die Landschaft. Bäume, Moose, Farne und Orchideen lassen den Wald beinahe schwebend wirken.

Optional kannst du die Region bei einer geführten Naturwanderung oder über Hängebrücken entdecken. Die Brücken eröffnen dir eine andere Perspektive: Du gehst nicht nur durch den Wald, sondern näher an der Baumkrone entlang, dort, wo viele Vögel leben. Mit etwas Glück siehst du den **Quetzal**, einen der berühmtesten Vögel Mittelamerikas, bekannt für seine intensiven Farben und die lange Schwanzfeder des Männchens.

Wenn das Wetter mitspielt, lohnt sich am späten Nachmittag der Aussichtspunkt **Las Piedras**. Die Berge, das Abendlicht und die Stille zeigen Monteverde noch einmal von seiner sanften Seite.

Unterkunft: Camino Verde Bed & Breakfast

Typ: Hotel, Kategorie: Standard

Tag 6 • Zum Vulkan Arenal



Ein großer Costa-Rica-Moment wartet auf der Route nach **La Fortuna**. Die Fahrt führt durch grüne Hügel, kleine Orte und Weidelandschaften, bis der **Vulkan Arenal** langsam in den Blick rückt. Seine fast perfekte Kegelform macht ihn zu einem der bekanntesten Naturbilder des Landes.

La Fortuna ist eine lebendige, aber entspannte Kleinstadt am Fuß des Vulkans, bekannt für Ausblicke auf Arenal, Wasserfälle, Regenwaldpfade und heiße Quellen. Nach der Ankunft kannst du dir Zeit nehmen, dich zu orientieren und den Blick auf die vulkanische Landschaft wirken zu lassen.

Besonders schön ist am Abend ein optionaler Besuch in den **Thermalquellen**. Das warme Wasser wird durch die vulkanische Aktivität der Region erhitzt und ist ideal, um nach der Fahrt anzukommen, loszulassen und die besondere Atmosphäre rund um Arenal zu genießen.

Transport: Mietauto (3:00h)

Unterkunft: Hotel Lavas Tacotal

Typ: Hotel, Kategorie: Standard

Tag 7 • Thermalquellen, Regenwald und Flussleben





Rund um **La Fortuna** entscheidest du, wie aktiv dein Tag werden soll. Auf den **Arenal-Hängebrücken** erlebst du den Regenwald aus einer besonderen Perspektive, zwischen Baumkronen, Schluchten und kleinen Flüssen – bei klarem Wetter mit Blick auf den Vulkan.

Wenn du mehr erleben möchtest, kannst du optional eine Tour wählen, die Hängebrücken, Vulkanlandschaft und Regenwald kombiniert. Für mehr Adrenalin bietet sich Rafting auf dem Balsa River an.

Am Abend bist du bei **Rosi Mamá und ihrer Familie** zu Gast. Ihr teilt ein hausgemachtes Essen, und wenn du möchtest, kannst du bei der Zubereitung mithelfen. **Alle Speisen und alkoholfreien Getränke sind inklusive**. So bekommst du einen persönlichen Einblick in den Alltag und die Kultur Costa Ricas.

Mahlzeiten inbegriffen: Abendessen

Unterkunft: Hotel Lavas Tacotal

Typ: Hotel, Kategorie: Standard

Tag 8 • Zum blauen Wasser des Río Celeste





Nach den großen Arenal-Eindrücken kannst du diesen Tag in **La Fortuna** freier gestalten. Du entscheidest, ob du noch einmal aktiv in die Natur eintauchst oder dir bewusst mehr Ruhe rund um Vulkan, Thermalquellen und Regenwald nimmst.

Wenn du Lust auf einen Ausflug hast, ist **Río Celeste** im Tenorio-Vulkan-Nationalpark eine schöne Empfehlung. Mit deinem Mietwagen kannst du selbst hinfahren und den Park eigenständig besuchen. Alternativ kannst du eine geführte Tour buchen, wenn du lieber Transport, Erklärung und Organisation in einer Hand haben möchtest.

Wichtig: Der Eintritt in den **Tenorio-Vulkan-Nationalpark** ist nicht inklusive und kostet aktuell etwa 12 EUR pro Person. Tickets sollten vorab online über SINAC gekauft werden.

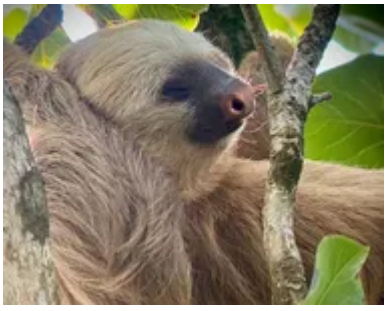
Als leichtere geführte Option passt auch eine Safari-Float-Tour auf dem **Peñas Blancas River** gut zu diesem Tag. Dabei bist du entspannt auf dem Fluss unterwegs und kannst mit etwas Glück Affen, Vögel, Leguane oder Faultiere entdecken.

Unterkunft: Hotel Lavas Tacotal

Typ: Hotel, Kategorie: Standard

Tag 9 • An die karibische Küste







Eine längere Fahrt bringt dich von den Vulkanlandschaften an die karibische Küste nach **Cahuita**. Der Weg ist mehr als ein Transfer, denn die Atmosphäre verändert sich unterwegs deutlich: Die Luft wird wärmer, die Vegetation tropischer, die Orte kleiner und die Nähe zum Meer immer spürbarer.

In **Cahuita** beginnt eine andere Seite Costa Ricas. Das Dorf ist klein, entspannt und stark von afro-karibischer Kultur geprägt. Hier geht es um Strände, Nationalpark, Musik, würzige Küche und ein Lebensgefühl, das sich deutlich von Pazifik und Hochland unterscheidet.

Am Abend kannst du in der Nähe des Strands ein Restaurant oder eine Bar suchen. Vielleicht hörst du Calypso oder Live-Musik, vielleicht reicht auch ein ruhiger Spaziergang am Meer. Cahuita ist eine gute Etappe, um langsamer zu werden und die Karibik nicht nur zu sehen, sondern zu spüren.

Plane für diese Etappe einen frühen Start ein: Die Fahrt von La Fortuna nach Cahuita ist lang, zeigt dir aber sehr schön den Wechsel vom Vulkanland zur Karibik.

Transport: Mietauto (4:30h)

Unterkunft: Cabinas Arrecife

Typ: Hotel, Kategorie: Standard

Tag 10 • Cahuita im Rhythmus der Karibik







Cahuita ist einer der Orte, an denen Meer und Dschungel besonders nah zusammenkommen. Der **Cahuita Nationalpark** schützt seit 1978 ein wertvolles Gebiet aus tropischem Wald, Mangroven, hellen Stränden und einem wichtigen Korallenriff. Wichtig: Der Eintritt in den **Cahuita Nationalpark** ist nicht inklusive und kostet etwa 5 EUR pro Person. Du kannst das Ticket direkt am Parkeingang kaufen.

Du kannst den Park auf eigene Faust erkunden oder optional mit einem lokalen Guide wandern, der Tiere leichter entdeckt. Viele Arten verstecken sich gut in der Vegetation. Mit geschultem Blick steigen die Chancen, Faultiere, Leguane, tropische Vögel, bunte Krabben oder Brüllaffen zu sehen.

Der Weg führt stellenweise direkt am Meer entlang und verschwindet dann wieder im Grün. Genau diese Mischung macht den Tag so besonders: Du musst keine langen Distanzen zurücklegen, um das Gefühl zu haben, tief in der Natur zu sein. Danach bleibt Zeit, Cahuita in seinem ruhigen karibischen Rhythmus weiter auf dich wirken zu lassen.

Unterkunft: Cabinas Arrecife

Typ: Hotel, Kategorie: Standard

Tag 11 • Puerto Viejo: Küche, Küste und Musik







Der Weg nach **Puerto Viejo** ist kurz, deshalb bleibt dir ein flexibler Tag an der Karibikküste. Puerto Viejo ist lebendiger als Cahuita, mit bunten Häusern, Cafés, Restaurants, Musik und mehreren Stränden in der Nähe. Gleichzeitig bleibt die Natur überall präsent.

Optional kannst du eine **karibische Kochklasse** buchen. Dabei lernst du lokale Aromen kennen, oft geprägt von Kokos, Gewürzen, Fisch, Wurzelgemüse und afro-karibischen Einflüssen. Wenn du lieber aktiv unterwegs bist, passt eine Kajaktour mit Tierbeobachtung gut zu diesem Tag, weil sie Wasser, Wald und Tiere verbindet.

Am Abend bekommt Puerto Viejo eine andere Energie. Du kannst etwas trinken gehen, Reggae oder Salsa hören oder einfach die entspannte Stimmung eines Ortes genießen, an dem das Meer nie weit weg ist.

Transport: Mietauto (0:30h)

Unterkunft: Caribe Town Bungalows

Typ: Hotel, Kategorie: Standard

Tag 12 • Kakao, Kultur und Begegnung in Talamanca







Heute erwartet dich ein ganz anderes Erlebnis. In der **Region Talamanca** besuchst du die Finca Talamanca, ein **VSocial-Projekt**, das lokale Gemeinschaften unterstützt.

Schon die Anreise ist ein kleines Abenteuer: Mit einer **traditionellen Lancha**, einem kleinen Boot, überquerst du den **Talamanca-Fluss** und genießt dabei beeindruckende tropische Landschaften.

Auf der Finca lernst du **Fulvia** kennen, eine engagierte Mutter und Initiatorin des Projekts. Sie zeigt dir die Welt des Kakaos – vom Anbau bis zur Verarbeitung – und erklärt, welche Rolle er in den lokalen Traditionen, insbesondere in der Bribri-Kultur, spielt.

Zum Abschluss genießt du ein inkludiertes Essen, das mit Produkten direkt von der Finca zubereitet wird.

Danach geht es zurück nach **Puerto Viejo**, wo du den restlichen Tag entspannt am Strand, in einem Café oder bei einem Spaziergang an der Küste ausklingen lassen kannst.

Mahlzeiten inbegriffen: Mittagessen

Transport: Boot (1:00h) - Mietauto (2:00h)

Unterkunft: Caribe Town Bungalows

Typ: Hotel, Kategorie: Standard

Tag 13 • Zurück ins lebendige San José







Nach mehreren Tagen an der Karibik geht es zurück nach **San José**. Diese Übergangsetappe bleibt bewusst flexibel. Du kannst morgens noch einmal langsam am Meer starten, einen letzten Kaffee trinken oder kurz am Strand spazieren, bevor du Richtung Hauptstadt aufbrichst.

Wenn du früher ankommst, zeigt dir San José eine urbanere Seite des Landes. Märkte, Museen, Street Art, Cafés, historische Gebäude und Alltagsszenen geben einen anderen Blick auf Costa Rica als Regenwald und Küste. Optional kannst du an einem kulturellen Stadtrundgang teilnehmen, um die Geschichte und Kontraste der Hauptstadt besser zu verstehen.

Nach so vielen Naturmomenten wirkt San José wie ein bewusstes Gegenstück: weniger Postkartenlandschaft, dafür mehr lokales Leben. Du entscheidest, ob du den Tag ruhig ausklingen lässt oder noch einmal auf Entdeckung gehst.

Transport: Mietauto (4:00h)

Unterkunft: Auténtico Hotel

Typ: Hotel, Kategorie: Standard

Tag 14 • Rückflug nach Frankfurt







Zum Abschied von **Costa Rica** bleibt je nach Flugzeit vielleicht noch etwas Raum für San José. Du kannst ein letztes Mal über einen Markt schlendern, ein Museum besuchen oder dir einfach einen Kaffee gönnen, bevor die Heimreise beginnt.

Wenn dein Flug spät startet und du sehr früh los möchtest, kann der **Vulkan Poás** eine eindrucksvolle letzte Option sein. Sein Krater zeigt, wenn die Sicht klar ist, noch einmal die vulkanische Kraft des Landes. Ob diese Idee passt, hängt von deiner Flugzeit, den Zugangsbedingungen und deinem gewünschten Tempo ab.

Danach fährst du zum Flughafen, gibst deinen Mietwagen zurück und steigst in den Flug nach Frankfurt. Im Gepäck bleiben die Kontraste der Reise: Pazifik, Berge, Nebelwald, Arenal, Karibik und persönliche Begegnungen.

Transport: Flug (12:30h) - Mietauto (0:30h)

Tag 15 • Mit Costa Rica im Herzen zurück





Zurück in **Frankfurt** liegen zwei intensive Wochen voller Landschaften und Eindrücke hinter dir. Costa Rica bleibt oft sehr lebendig in Erinnerung: das Rufen der Affen in der Ferne, die feuchte Luft des Regenwalds, die Form des Vulkans Arenal, die Strände am Pazifik, das Licht der Karibik und die Begegnungen mit Menschen entlang der Route.

Die Reise endet hier, aber manches wirkt weiter. Vielleicht nimmst du ein Stück **Pura Vida** mit in deinen Alltag: langsamer atmen, genauer hinschauen, mehr Zeit draußen verbringen und die einfachen Dinge bewusster wahrnehmen. Und vielleicht beginnt aus diesen Erinnerungen schon die erste Idee für deine nächste Reise.

Was ist enthalten

- Internationale Flüge mit einer Fluggesellschaft deiner Wahl
- Flugsteuern und Treibstoffzuschläge (vorbehaltlich etwaiger Änderungen)
- Mietwagen für die gesamte Reise
- Unterbringung in sorgfältig ausgewählten 3-Sterne-Hotels (oder gleichwertigen Unterkünften)
- Die im Reiseplan angegebenen Mahlzeiten
- Deine Reise unterstützt das VSocial-Naturschutzprojekt „Forest Guardians“ im Amazonasgebiet.
- Zugang zur Reise-App mit Informationen, Karten und deinem persönlichen Reiseplan
- Zustellung eines Reisehandbuchs in elektronischer Form
- Bearbeitungsgebühr
- Videokonferenz vor der Abreise mit einem Experten
- Eine für die gesamte Dauer des Aufenthalts gültige eSIM
- WhatsApp-Concierge für praktische Fragen während der Reise

- ✔ Bribri-Familienbesuch mit Kakao-Tour und Mittagessen: ein VSocial-Projekt
- ✔ Abendessen bei einer lokalen Familie (ein ResiRest-Projekt)

Was nicht enthalten ist

- ✘ Kraftstoff, Park- und Mautgebühren sowie Bußgelder für Verkehrsverstöße
- ✘ Fähre von/nach Puntarenas: durchschnittlich 50 EUR für das Fahrzeug + 8 EUR pro Person
- ✘ Aktivitäten und Ausflüge nach Wahl (siehe oben)