TFM MÁSTER UNIVERSITARIO EN TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA Y OBESIDAD – EDICIÓN ONLINE 2019/2020

Análisis de factores relacionados con la microbiota intestinal y el eje intestinocerebro para la prevención de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

Autoras:

Andrea Salueña Picapeo, Cristina Valle Hita y Paula Andrea Mejía Hurtado <u>Tutoras</u>:

María del Rocío González Soltero y María Ascensión Blanco Fernández

La microbiota intestinal (MI) ejerce un papel importante en la salud del huésped observándose una comunicación bidireccional entre esta y el cerebro, conocida como eje intestino-cerebro. Estados patológicos en la MI (disbiosis) se han relacionado con la aparición de algunos trastornos de conducta alimentaria.

Por lo que se planteó como principal objetivo de este trabajo valorar el estado y las relaciones entre diferentes factores relacionados con el eje intestino-cerebro y la MI en población sana para obtener indicadores de cara a la prevención de los TCA.

Para alcanzar tal objetivo se llevó a cabo un estudio transversal en 79 individuos sanos donde se analizó la composición corporal mediante DEXA, la MI, mediante análisis de secuenciación del gen 16S rRNA y qPCR a partir de muestras de heces, y el perfil de ácidos grasos de cadena corta (AGCC) en heces mediante cromatografía.

En general, las muestras de microbiota obtenidas de población sana presentaron una alta diversidad bacteriana y una mayor presencia de especies productoras de AGCC como *Akkermansia, Faecalibacterium* y *Roseburia*, las cuales se correlacionaron especialmente con los siguientes AGCC: acetato, butírico y propionato. Además se observaron correlaciones significativas entre el sexo, el porcentaje de grasa corporal y la MI y los AGCC.

Como conclusión, estudios de este tipo son necesarios puesto que contribuyen a mejorar el conocimiento acerca de posibles factores relacionados con el eje intestinocerebro y la MI los cuales podrían tenerse en cuenta a la hora de implantar medidas de prevención, e incluso de tratamiento, de enfermedades relacionadas con la disbiosis intestinal y alteraciones de este eje intestino-cerebro como algunos trastornos mentales, entre los que se incluyen los trastornos de la conducta alimentaria.