**ЧОТИРИ ЗАПОВІДІ МУДОГО БАТЬКА**

Дитину потрібно не просто любити, цього мало. Її потрібно поважати і бачити в ній особистість. Не забувайте також про те, що виховання - процес «довгограючий», миттєвих результатів чекати не доводиться. Якщо малюк з якихось причин не виправдовує ваших очікувань, не кип'ятити. Спокійно подумайте, що ви можете зробити, щоб ситуація з часом змінилася.

1. Не намагайтеся зробити з дитини самого-самого.
Так не буває, щоб людина однаково добре все знав і вмів. Навіть самі й мудріші на це нездатні. Ніколи не кажіть: «Ось Маша в 4 роки вже читає, а ти?!» Або «Я в твої роки на турніку 20 разів віджимався, а ти - тюхтій матрацом». Зате ваш Вася клеїть паперові кораблики, «перший» у комп'ютері. Думаю, знайдеться хоч одна справа, з якою він справляється краще за інших. Так похваліть його за те, що він знає і вміє, і ніколи не сваріть за те, що вміють інші!

2. Не порівнюйте вголос дитини з іншими дітьми.
Сприймайте розповідь про успіхи чужих дітей просто як інформацію. Адже вас самих повідомлення про те, що президент Уганди (ваш ровесник, між іншим) нагороджений черговим орденом, не переповнює соромом і образою? Якщо розмова про те, що «Мишко з другого під'їзду класно грає на скрипці», відбувається в присутності вашої дитини, а вам у відповідь похвалитися нічим - краще все одно що-небудь скажіть. Наприклад: «А мій Петько плюватися далі за всіх уміє». І нехай всі дивляться на вас круглими очима. Важливо, щоб Петько знав: ви любите його таким, який він є!

3. Перестаньте шантажувати.
Назавжди виключіть зі свого словника такі фрази: «Ось, я старалася, а ти...»,«Я ось лежу, хворію, а ти...», «Я тебе ростила, а ти...». Це, громадяни батьки, мовою Кримінального кодексу називається шантаж. Сама нечесна з усіх спроб засудити. І найнеефективніша. Знаєте, що відповідають на подібні фрази 99% дітей? «А я тебе народжувати мене не просив!»

4. Уникайте свідків.
Якщо дійсно виникає ситуація, що вводить вас у фарбу (дитина нагрубив старому, влаштував істерику в магазині), потрібно твердо і рішуче відвести його з місця події. Почуття власної гідності властиве не лише дорослим, тому дуже важливо, щоб розмова відбулася без свідків. Після цього спокійно поясніть чому так робити не можна. Ось тут закликати малюка до сорому цілком доречно. Адже на певному етапі життя ця емоція відіграє важливу і корисну роль гальма, що не дозволяє здійснювати погані вчинки.

Головне - не забувати, що у всього повинна бути міра.
Дитина вчиться тому, чому його вчить життя (Барбара Л. Вулф)

Якщо дитина живе в атмосфері любові і визнання, вона вчиться знаходити любов.
Якщо до дитини ставляться вороже, він вчиться битися.
Якщо дитину висміюють, вона вчиться бути сором'язливим.
Якщо дитину соромлять, він вчиться відчувати себе винуватим.
Якщо дитина змушений проявляти терпимість, він вчиться терпінню.
Якщо дитину заохочують, він вчиться впевненості в собі.
Якщо дитину хвалять, вона вчиться подяки.
Якщо до дитини ставляться чесно, він вчиться справедливості.
Якщо дитина росте в безпеці, вона вчиться довіряти.
Якщо до дитини ставляться з схваленням, він вчиться любити себе.