**Сюжетне заняття з казкової фізкультури**

**для дітей раннього віку**

**за методикою М.М. Єфименка.**

**За мотивами української народної казки «Колобок»**

**Виконала вихователь-методист**

**Слинько Алла Вікторівна**

*Розробка авторського заняття з фізкультури за методикою М.М. Єфименка.*

*Під час складання «фізкультурної казки» усі програмові вимоги були дотримані. Виконання вправ та послідовність відповідає динаміки навантаження на дитячий організм раннього віку. Малята отримують велике задоволення від «Казкової фізкультури».*

**Програмовий зміст:** продовжувати розучувати комплекс розвиваючих вправ, вчити лежачи на спині виконувати плавні рухи, перекочування з боку на бік, повзати на животі навколо себе, ходьба та біг на місці.

**Хід заняття**

**Вихователь:** Жили собі дідусь та бабуся. Ось, вирішили вони спекти Колобка. Спекли колобка та й поклали його на підвіконня, щоб віх прохолонув. Лежить Колобок на підвіконні духмяний, рум’яний та й думає, що ж йому зробити, щоб швидше прохолонути.

**Вправа № 1 «Колобок вичахає»**

Діти лежачи на спині виконують плавні рухи і руками, і ногами.

Вихователь: У Колобочка вичах живіт та боки, але спина ще залишилась гарячою.

**Вправа № 2 «Спина прохолоняє»**

В положенні лежачи на спині, згрупувавшись, діти виконують перекочування з боку на бік.

Вихователь: Пустотливий колобок прохолонув і вирішив втекти від дідуся та бабусі. Щоб бабуся з дідусем його не побачили він вирішив проповзти під вікном.

**Вправа № 3 «Непосидючий Колобок»**

Повзання на животі навколо себе.

Вихователь: Колобок приповз аж до доріжки, яка йде до лісу і зустрів там Зайчика. А зайчик йому і каже: «Ти чому повзаєш? Ходити не вмієш? На що Колобок йому розповів, чому він повз. Зайчик сказав, що з’їсть Колобка. А Колобок вирішив проспівати пісеньку.

**Вправа № 4 «Колобок співає пісеньку»**

Вихідне положення сидячи на колінах, низьке положення, виконується перехід на високе положення.

Вихователь: Зайчик почав тупотіти ногами і говорити, що пісенька не сподобалась. Колобок, теж піднявся з колін і почав тупотіти у відповідь.

**Вправа № 5 «Тупотіння Колобка»**

Ходьба на місці.

Вихователь: Колобок потупотів ногами і вирішив втекти від зайчика.

**Вправа № 6 «Швидкий Колобок»**

Біг на місці.

Вихователь: Біг Колобок лісовою доріжкою. Аж ось, трапилась перешкода. На доріжці зустрілося колобкові каміння. Але Колобок не розгубився і почав перестрибувати каміння.

**Вправа № 7 «Веселощі Колобка»**

Підскоки на місці на обох ногах.

Вихователь: Колобок заморився і вирішив відпочити від подорожі.

**Вправа № 8 «Відпочинок Колобка»**

Вправу на відновлення дихання.

Вихователь: Дід з бабою сумували за Колобком, розшукували його в лісі, а коли знайшли, то дуже зраділи і запропонували погратися

**Музично-рухлива гра «Сонечко та дощик»**

Вихователь: Настав час повертатися додому сказали дід та баба Колобкові.

**Музично-рухлива гра «День-ніч»**

Вихователь: Малята, настав час і нам повертатись додому з казкової подорожі Колобка.