**Спортивні змагання**

*Позакласний захід.*

**Мета:** *зміцнювати здоров'я дітей засобами фізичної культури; розвивати спортивність, кмітливість, організованість за допомогою рухливих ігор та естафет.*

**Перебіг змагання**

**Учитель:**   
 Сьогодні у нас – змагання! Змагаються дві команди. Команди представлені, жюрі теж. Нагадую, що оцінюватись конкурси будуть за швидкість і правильність виконання завдань після кожної естафети. Команди готові? Розпочинаймо!

**1. Питання про спорт** *(За кожну правильну відповідь – 1 бал)***:**

\* Який м’яч найважчий і найлегший ? (Набивний і тенісний) \*Скільки гравців у футбольній команді? (11)

\*Як часто проводять Олімпійські Ігри? (Один раз в 4 роки)

\*Під час якої гри вболівальники кричать «Оле -оле -оле»? (Футбол)

\*Під час якої гри вболівальники кричать «Шайбу-шайбу»? (Хокей)

\*В якому виді спорту вдягають рукавиці? (Бокс)

\*Назвіть зимові види спорту.

(Лижні гонки ,біатлон,хокей,бобслей,фігурне катання ,слалом тощо)

\*Назвіть літні види спорту. (Плавання, гімнастика, велогонки, футбол, баскетбол, пляжний волейбол тощо)

\*Назвіть ігри ,в яких грають в м’яч. (Водне поло , мотобол, волейбол, баскетбол, футбол, хокей на траві, теніс тощо)

\*Що захищає воротар? (Ворота)

\*Хто такий Віталій Кличко? (Олімпійський чемпіон по боксу)

\*Хто такий Андрій Шевченко? (Видатний футболіст сучасності)

\* Хто така Яна Клочкова? (Олімпійська чемпіонка з плавання)

\*Хто такий Міхаель Шумахер? (Гонщик, переможець «Формули-1»)

**2. Естафета «Передача м'яча»** *(2 бали)*

Гравці кожної команди стають один за одним, піднявши руки вгору і передають м’яч. Коли м’яч доходе до останнього учасника, він з м’ячем переходить наперед і естафета триває доти, поки першим не стане командир, тобто, перший учасник. Виграє та команда, яка найшвидше закінчить передавати м’яч. Якщо під час виконання завдання м’яч впаде, команда вибуває з гри.

**3. Естафета «Стрибки жабкою»** *(2 бали)*

 Ця естафета проводиться за допомогою гімнастичних палиць. Учасник з гімнастичною палицею під колінами повинен прострибати до фішки, а назад повернутися з палицею в руці і передати наступному учасникові. Виграє та команда, яка перша справиться з завданням, дотримуючись усіх правил.

**4. Естафета «Утримай м'яч»** *(2 бали)*

 Беруть участь всі гравці. Учасник затискає м’яч між колінами і стрибають до фішки, беруть м’яч в руки і повертаються до команди передаючи м’яч наступному учасникові. Перемагає та комада, яка швидше справиться з завданням.

**5. Естафета «Перетягування канату»** *(2 бали)*

Беруть участь всі гравці. Команди тримають канат з двох боків. За сигналом учителя, починають канат перетягувати на свій бік кожна. Перемагає та команда, гравці якої перетягнуть канат на свій бік.

**6. Естафета «Обведи м'яч»** *(2 бали)*

Кожен учасник обводить м’яч навколо фішок і повертається назад, передаючи м’яч наступному учасникові.

**7. Естафета «Стрибки в мішку*»*** *(2 бали)*

Усі гравці по черзі стрибають в мішках. Коли гравець падає, він повинен швидко встати і продовжити естафету далі. Перемагає та команда, гравці якої першими прострибають у мішку.

**8. Естафета «Біг на трьох ногах*»*** *(2 бали)*

Для участі в цій естафеті викликаються по два учасники з кожної команди. Дві ноги зв’язуються. Завдання – пройти дистанцію. Якщо учасники падають, то продовжують змагання з того місця, що впали.  
  
 **Учитель:**  
  Це була остання естафета. Просимо жюрі підвести підсумки наших змагань.  
*(Нагородження переможців)*