



# Construction Inclusion Week

Building the Foundation for Inclusion

## DAY ONE: Leadership Commitment & Accountability

## TABLE TALK

### Courageous Conversations

Courageous Conversations are important to promote healthy dialogue in a reflective learning process. Projects teams gather to seek to understand each other's viewpoints and deeply held assumptions around stereotypes, racial, gender, identity, and lifestyle beliefs. This dialogue is a tool for collective exploration of meaning and perception – not a search for the right answer or the best solution. Integral to the success of this conversation is an openness to learn. This conversation is considered “courageous” when the participants are able to expose their values and check the validity of the assumptions that inspire their actions and views. Building an atmosphere of trust and respect is the key to both enabling individuals to participate in courageous conversations and establishing a culture in which courageous conversation and feedback are considered necessary for improvement.

#### Guidelines

- Assume positive intent
- Be Patient
- Seek first to understand, then to be understood
- Leave the conversation with one action item (research, reflect, renew)
- Project Leaders should be prepared to share their experience, thoughts and perspective to demonstrate vulnerability

#### Helpful Tips/Resources

Navigating through this type of discussion can be daunting. Here are a few tips that may be useful:

- Master the courage to question reality. Are your assumptions valid? Has anything changed? What is now required of you? Of others?
- Be present and prepared to be nowhere else.
- Obey your instincts. During each conversation, listen for more than content. Listen for emotion and intent as well.
- Let silence do the heavy lifting. Talk with people, not at them. Memorable conversations include breathing space. Slow down the conversation so that insight can occur in the space between words.

### Discussion Questions:

1. Does racial or ethnic identity enter into your process of making important or daily decisions? If so, how?
2. Have you ever felt the need to change the way you speak, act, dress or tone down your racial or ethnic identity based on your surroundings?
3. Are you concerned about the current issues of racism, inequality and in injustice in the U.S.? Why or Why not?
4. Is there a question that you would like to ask, but are afraid to ask?
5. Have you had discussions in your home about systemic racism?
6. How often do you interact with people of a different race/ethnicity?
7. If you are a member of a privileged group ( e.g. white, male, heterosexual), how has that impacted your relationship with members from a nonprivileged group? Or vice versa?
8. Has there been a particular experience in your life that was a turning point or you in the way you see racism in America?
9. What can we do as individuals to help?
10. Would you welcome additional conversations like this one in the future?



# Construction Inclusion Week

Building the Foundation for Inclusion

## DAY ONE: Leadership Commitment & Accountability

## TABLE TALK

### Conversaciones valientes

Las conversaciones valientes son importantes para promover un diálogo saludable en un proceso de aprendizaje reflexivo. Equipos de proyectos se reúnen para tratar de comprender los puntos de vista de los demás y las suposiciones profundamente arraigadas en torno a los estereotipos, raciales, de género, identidad y creencias de estilo de vida. Este diálogo es una herramienta para la exploración colectiva del significado y la percepción, no una búsqueda de la respuesta correcta o la mejor solución. Una parte integral del éxito de esta conversación es la apertura para aprender.

Esta conversación se considera "valiente" cuando los participantes son capaces de exponer sus valores y comprobar la validez de los supuestos que inspiran sus acciones y puntos de vista. Crear una atmósfera de confianza y respeto es la clave tanto para permitir que las personas participen en conversaciones valientes como para establecer una cultura en la que los valientes la conversación y la retroalimentación se consideran necesarias para mejorar.

#### Pautas

- Asume una intención positiva
- Se paciente
- Busca primero entender, después ser entendido
- Deje la conversación con un elemento de acción (investigar, reflexionar, renovar)
- Los líderes de proyecto deben estar preparados para compartir su experiencia, pensamientos y perspectiva para demostrar vulnerabilidad.

#### Consejos / recursos útiles

Navegar por este tipo de discusión puede resultar abrumador. A continuación, se ofrecen algunos consejos que pueden resultarle útiles:

- Domina el coraje para cuestionar la realidad. ¿Son válidas sus suposiciones? ¿Ha cambiado algo? ¿Qué se requiere ahora de ti? ¿De otros?
- Esté presente y preparado para no estar en ningún otro lugar.
- Obedece tus instintos. Durante cada conversación, escuche más que contenido. Escuche también la emoción y la intención.
- Deje que el silencio haga el trabajo pesado. Habla con la gente, no con ellos. Las conversaciones memorables incluyen un respiro. Reduzca la velocidad de la conversación para que la percepción pueda ocurrir en el espacio entre las palabras.

### Preguntas de debate:

1. ¿La identidad racial o étnica entra en su proceso de hacer importantes o decisiones diarias? ¿Si es así, cómo?
2. ¿Alguna vez ha sentido la necesidad de cambiar su forma de hablar, actuar, vestirse o tono? por su identidad racial o étnica en función de su entorno?
3. ¿Le preocupan los problemas actuales de racismo, desigualdad y injusticia en los Estados Unidos? ¿Por qué o por qué no?
4. ¿Hay alguna pregunta que le gustaría hacer, pero tiene miedo de hacer?
5. ¿Ha tenido discusiones en su casa sobre el racismo sistémico?
6. ¿Con qué frecuencia interactúa con personas de diferentes razas / etnias?
7. Si es miembro de un grupo privilegiado (por ejemplo, blanco, hombre, heterosexual), ¿Cómo ha afectado eso su relación con los miembros de una comunidad no privilegiada? ¿grupo? ¿O viceversa?
8. ¿Ha habido una experiencia particular en su vida que haya sido un punto de inflexión? para ti en la forma en que ves el racismo en Estados Unidos?
9. ¿Qué podemos hacer como individuos para ayudar?
10. ¿Daría la bienvenida a conversaciones adicionales como esta en el futuro?