



# Crea una Yopi Maceta

ALTO EN  
AZÚCAR  
EVITAR SU CONSUMO  
EXCESIVO

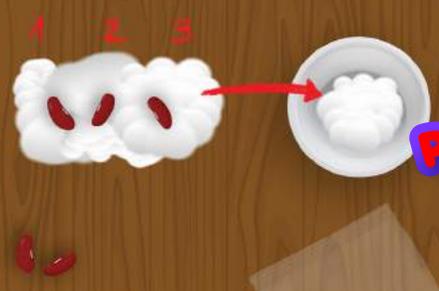
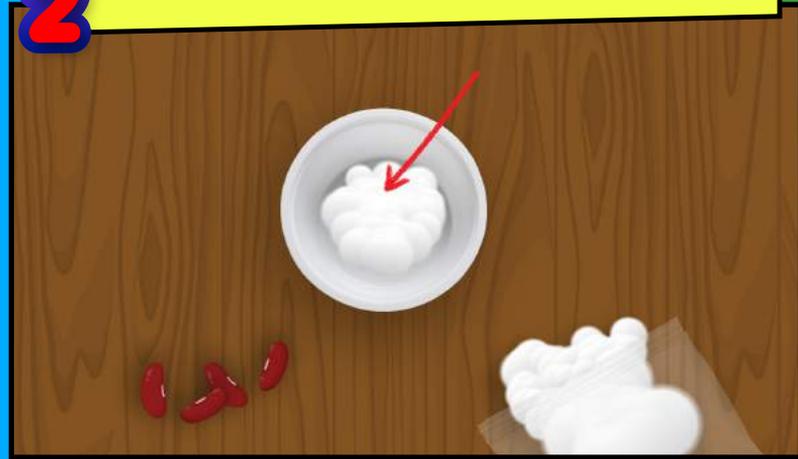
## PASO 1

Toma tu vaso Yopi Mix, lávalo y sécalo muy bien.



## PASO 2

Consigue un pequeño pedazo de algodón y colócalo en el fondo del vaso.



## PASO 3

Luego toma otro pedazo de algodón, estíralo y dentro de él coloca 3 frejoles. Envuélvelo y colocalo dentro del vaso.

## PASO 4

Echa unas pocas gotas de agua para que humedezca el algodón y colócalo en un lugar donde caiga la luz del sol. A la semana siguiente tendrás un germinado.

¡Yei Yow Yei!

