

INSTRUCTIES AFNAME SPERMASTAAL

Indicatie	Recipiënt	Procedure voor ideale afname	Transport en bewaring tot labo
Na vasectomie	Steriel potje/ urinepotje	<ol style="list-style-type: none"> 1. Minstens 12 weken en 20 ejaculaties na vasectomie 2. Onthoud u 4-7 dagen 3. Breng toiletbezoek en urineer 4. Vang het staal op in een steriel potje 5. Noteer duidelijk naam en voornaam, aantal dagen onthouding en tijdstip van collectie op het potje 	Het staal wordt idealiter binnen de 4 uur na afname onderzocht, vanaf 4 uur kan degradatie van het sperma optreden. Houd er rekening mee dat er na 18u00 geen sperma-onderzoeken meer kunnen uitgevoerd worden.
(Sub)fertiliteit	Steriel potje/ urinepotje	<ol style="list-style-type: none"> 1. Onthoud u 2-7 dagen (ideaal 3 dagen) 2. Breng toiletbezoek en urineer 3. Was handen en penis met water en zeep, droog vervolgens goed af 4. Maak het spermastaal aan door masturbatie 5. Vang het staal volledig op in een steriel potje 6. Noteer duidelijk naam en voornaam, aantal dagen onthouding en tijdstip van collectie op het potje 	<p>Maak steeds een afspraak op het nummer 016 31 01 00</p> <p>Afspraak is elke weekdag mogelijk om 9u30 en 15u en op zaterdag om 9u30</p> <ul style="list-style-type: none"> - het staal kan aangemaakt worden in een speciaal daarvoor voorziene ruimte in het MCH - indien thuis geproduceerd, dient het staal binnen het halfuur op het labo aan te komen - Tijdens dit transport moet het staal op een temperatuur tussen 20-37°C gehouden worden (bewaar eventueel in de broekzak, of wikkel in aluminiumfolie) - Geef het staal af aan het onthaal

REFERENTIE:

1. WHO Laboratory manual for the examination and processing of human semen, **6th Ed, 2021**
2. 2016 Laboratory guidelines for postvasectomy semen analysis: Association of Biomedical Andrologists, the British Andrology Society and the British Association of Urological Surgeons. Hancock P, Woodward B, Muneer A, Kirkman-Brown J, Clin Pathol 2016

