

Personen met een niet-aangeboren hersenaandoening

Welke hulp is mogelijk?

Voordracht MCH:
10 oktober 2023



Mobiele en ambulante begeleiding Resonans vzw
02 420 22 44

Hersenletsel Lijn
02 681 81 81 of rechtstreeks 02 420 22 44

Ineke Guldemont 0491 15 54 45
logopedist - gezinsbegeleider NAH team Resonans vzw
trajectbegeleider Hersenletsel Lijn

Roos Van Cauwenberge 0456 62 36 82
trajectconsulent Resonans vzw
trajectbegeleider Hersenletsel Lijn

INHOUD VOOR VANDAAG

1. Oorzaken en gevolgen van NAH
2. Omgaan met de gevolgen van NAH
3. Invloed van omgevingsfactoren
4. Psychosociale hulpverlening bij cliënten met NAH door begeleiding van Resonans vzw
5. Hersenletsel lijn
6. Take-home messages

1. OORZAKEN EN GEVOLGEN VAN NAH

Oorzaken

- ▶ Acut, traumatisch NAH
- ▶ Niet-traumatisch NAH
- ▶ NAH door intoxicatie
- ▶ NAH ten gevolge van een degeneratieve neurologische aandoening

1. OORZAKEN EN GEVOLGEN VAN NAH

Gevolgen

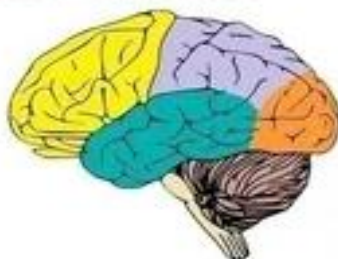
<https://www.hersenletsel-uitleg.nl/gevolgen/niet-zichtbare-gevolgen>

Onzichtbare gevolgen van hersenletsel

Ieder letsel verschilt

Problemen met de communicatie

Afasie - dysartrie - spraakapraxie -
Moeite met spreken, verstaan of begrijpen -
Spraak - en articulatiestoornissen -
Letterlijk nemen van taal -
Communicatieproblemen - een gesprek voeren kan zo moeilijk zijn soms
Woordvindingsproblemen - woordverwarring -
Buitenlands accent syndroom -
Snel afgeleid zijn -
Niet kunnen onthouden wat een ander zegt
Luisteren is te belastend -
Te moe zijn om informatie op te nemen -
Moeite met een drukke omgeving -
Intonatieverschillen en emotie niet opmerken -
De emotie niet kunnen tonen -
Doofheid door hersenletsel.



Zintuiglijke gevolgen

Problemen met het zien: dubbelzien, niet scherp zien
of ene oog reageert sneller dan het andere oog - Wisselend scherp
zien en niet alles registreren wat je ziet - Gezichtsveldduitval -
Niet (goed) meer kunnen ruiken, proeven, voelen, zien of horen
Te veel /te luid horen, te veel zien, details zien - Oorsuizen Tinnitus -
Overprikkeling van de zintuigen - Plotsdoofheid -
Geen verschil voelen tussen warm(er) of kou(der) -
De lichaamstemperatuur niet goed meer kunnen regelen -
Warmte-intolerantie - Lichaamsdelen niet waarnemen -
Niet bewust zijn van bijvoorbeeld de linkerkant van het lichaam -
Moeite met herkennen van voorwerpen, geluid of gezichten.

Cognitieve gevolgen

Geheugenproblemen - Aandacht en Concentratie -
Executieve functies; planning, werkgeheugen,
emotie reguleren, aandacht volhouden, moeite met
het oplossen van problemen -
Moeite met het opstarten van een dag of specifieke taak -
Veranderd tijdsbesef; niet goed tijd kunnen inschatten
of niet meer weten welk dagdeel het is -
Vertraagde informatieverwerking -
Verschil tussen intelligentie op ene gebied en andere -
Verminderde reactiesnelheid - Niet kunnen stoppen
met een gedachte, handeling, beweging, praten over iets -
vastzitten in emotie - Niet snel kunnen schakelen -
Problemen met de oriëntatie - Verminderd of geen
ziekte inzicht - Moeite met generaliseren; niet kunnen
toepassen van iets in andere situatie -
Overprikkeling door denktaken / cognitieve taken -
Te veel informatie krijgen - Minder stressbestendig -
Niet goed eigen grenzen aanvoelen - of aan kunnen geven.

Gevolgen emotie /gedrag

Dit varieert van mens tot mens emotioneler zijn - sneller boos -
tot agressief -afname in de empathie -meer op zichzelf gericht-
eerlijker zijn- zachtaardiger zijn - risicozoekend gedrag -
apathisch - somber - depressief - veranderd libido -
afgevlakte emotie - impulsiviteit - afhankelijker in gedrag -
mildere karaktertrekken dan voor het letsel -ongeremder -
verslavingsgevoelig .

Overige lichamelijke gevolgen (niet altijd zichtbaar!!)

Hoofdpijn - Slikstoornis - Neurofatigue/ enorm vermoeid -
Evenwichtsstoornissen - Balansproblemen -
Overprikkeling - Epilepsie -
Bloeddruk en hartslagproblemen - Geen honger of dorst -
- Krachtsverlies - Slaapstoornis - Slaapapneu -
Handelingen niet goed kunnen uitvoeren.



Hersenletsel-uitleg

1. OORZAKEN EN GEVOLGEN VAN NAH

Gevolgen

- ▶ Epilepsie
- ▶ Hemiplegie - Hemiparese
- ▶ Hemianopsie - Neglect - CVI - nystagmus
- ▶ Spraakapraxie - Dysartrie - Afasie - Dysfagie
- ▶ Cognitieve problemen
- ▶ Executieve problemen
- ▶ Gebrek aan ziekte inzicht
- ▶ Vermoeidheid
- ▶ Overprikkeling
- ▶ Gedrags- en emotieveranderingen

2. OMGAAN MET DE GEVOLGEN VAN NAH

Cognitieve problemen

- ▶ prikkelarm
- ▶ geen dubbeltaken
- ▶ structuur aanbrengen
- ▶ compensatiestrategieën
- ▶ omgeving aanpassen
- ▶ alert zijn en anticiperen

2. OMGAAN MET DE GEVOLGEN VAN NAH

Verminderde executieve functies

- ▶ Neuropsychologisch onderzoek (NPO)
- ▶ Executief disfunctioneren
- ▶ Timemanagement: doen/gedrag - denken/cognitie
- ▶ (Pre)frontale letsels

2. OMGAAN MET DE GEVOLGEN VAN NAH

Verminderde executieve functies

- ▶ Structuur, vast dagprogramma, stappenplan
- ▶ Vaste volgorde in handelingen of deeltaken, voorspelbaarheid
- ▶ Visuele ondersteuning
- ▶ Meer tijd geven
- ▶ Externe aansturing, afgrenzing

2. OMGAAN MET DE GEVOLGEN VAN NAH

Anosognosie:

- ▶ Werken rond aanvaarding
- ▶ Psycho-educatie
- ▶ Aan de slag gaan met wat wél nog kan

2. OMGAAN MET DE GEVOLGEN VAN NAH

Hemineglect

- ▶ Routines
- ▶ Gepast zoekgedrag aanleren
- ▶ Bewustmaking
- ▶ Zelfcontrole
- ▶ Feedback geven

2. OMGAAN MET DE GEVOLGEN VAN NAH

Adviezen voor betere communicatie

- ▶ Prikkelarme omgeving
- ▶ Aandacht trekken voor je begint te praten
- ▶ Praat natuurlijk, traag en duidelijk
- ▶ Gebruik eenvoudige, korte zinnen
- ▶ Concreet taalgebruik
- ▶ Extra mimiek, gebaren, visuele ondersteuning, ...
- ▶ Voldoende tijd laten in wisselende conversatie
- ▶ Gesloten vragen

2. OMGAAN MET DE GEVOLGEN VAN NAH

Vermoeidheid

- ▶ Psycho-educatie
- ▶ Benoemen
- ▶ Adviseren
- ▶ Bewust omgaan met rustmomenten
- ▶ Belang : omgeving mee hebben in dit denken

2. OMGAAN MET DE GEVOLGEN VAN NAH

Gedrags- en emotieveranderingen

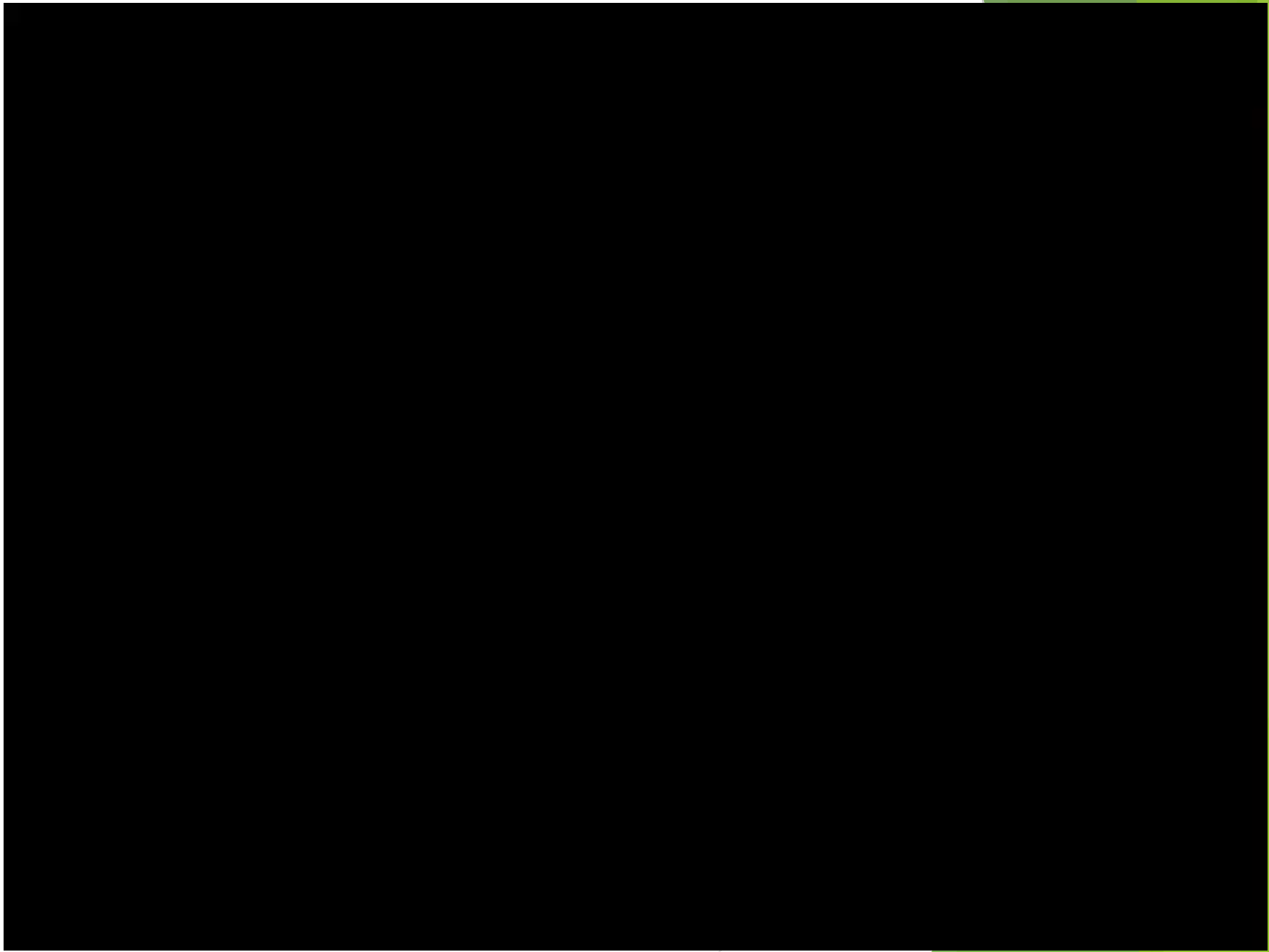
- ▶ Geef toelichting in deelstappen
- ▶ Vermijd stressvolle situaties
- ▶ Vermijd discussie
- ▶ Blijf uit eigen emotie
- ▶ Time-out
- ▶ Psycho-educatie
- ▶ Therapie / behandeling
- ▶ Samenwerking met Mobiel Team NAH zorggroep Sint-Kamillus

3. INVLOED VAN OMGEVINGSFACTOREN

- ▶ Inzichten => psycho-educatie!
- ▶ Verwachtingen
- ▶ Overprikkeling
- ▶ Reacties van anderen
- ▶ Begrip voor de gevolgen van een hersenletsel = begrip voor de NAH-er
- ▶ Vertrouwen

3. INVLOED VAN OMGEVINGSFACTOREN

- ▶ Omgeving aanpassen
- ▶ Alternatieven voorzien
- ▶ Relativeren
- ▶ Kaderen binnen NAH gevolgen
- ▶ Benoem met objectieve observatie
- ▶ Vooraf afspraken maken
- ▶ Grenzen aangeven
- ▶ Consequent zijn
- ▶ Geef tijd en ruimte
- ▶ Eigen veiligheid primeert!



4. PSYCHOSOCIALE HULPVERLENING BIJ CLIENTEN MET NAH DOOR BEGELEIDING VAN RESONANS VZW



Breuk in de levenslijn

- ▶ De groep van personen met een NAH is breed en heterogeen
- ▶ Onomkeerbare breuk in hun levenslijn
- ▶ Op alle levensdomeinen
- ▶ Het leven na een NAH is niet meer hetzelfde als voordien

Gezin met NAH

- ▶ Gevolgen van het NAH voor de persoon, én zijn netwerk!
- ▶ Gevoelens van verdriet en rouw
- ▶ Afscheid nemen van wat WAS
- ▶ Lijden

=> Jarenlange overbelasting van het gezin

=> Belang: oog hebben voor de vragen en noden van alle gezinsleden!



Psychosociale begeleiding

Wat?

- ▶ Aan huis regio Vlaams Brabant en Brussel Hoofdstedelijk Gewest
- ▶ Op maat
- ▶ Vraaggericht
- ▶ Laagdrempelig
- ▶ Deskundig in NAH
- ▶ Multidisciplinair
- ▶ Resonans vzw: 40 jaar
- ▶ In RTH: 36 contacten/jaar
- ▶ Van 0 tot 65 jaar
- ▶ Voor + 65 jaar: aanbod outreach naar het netwerk

Fases in herstel

1. **Acute fase :** gericht op medische stabiliteit
2. **Revalidatiefase :** streven naar maximaal herstel
3. **Re-integratiefase :** zoeken naar een nieuwe positie binnen de familie en ruimere sociale context

Psychosociale begeleiding

Hoe?

- A. Knooppuntfunctie
- B. Psycho-educatie
- C. Psychosociale hulp
- D. Ondersteuning bij maatschappelijke integratie en participatie

Psychosociale begeleiding

Verschillende levensdomeinen

huishouden
woonomgeving



financiën



werk



vrije tijd



gezondheid



uiterlijk



familie
relaties



intimiteit
seksualiteit



sociale relaties



onafhankelijkheid



toekomst



levensbeschouwing
zingeving



A. Knooppuntfuctie

- ▶ Informeren: wegwijs in zorglandschap, rechten, ...
- ▶ Doorverwijzen, toe leiden en ondersteunen naar professioneel netwerk : sociaal, (para)medisch, logistiek, ...
- ▶ Hulpaanbod: Handicap specifieke administratie
- ▶ Faciliteren en brugfunctie naar hulpverlening, diensten en voorzieningen
- ▶ Lotgenotencontact

A. Knooppuntfunctie

Wegwijs in het zorglandschap en hun rechten

- ▶ Complex
- ▶ Uitgebreid
- ▶ Voldoen aan verschillende voorwaarden, afhankelijk van recht/zorg die aangevraagd worden

Wegwijs in het Zorglandschap en rechten

- ▶ **Via Vlaamse Sociale bescherming:**
 - A. Het zorgbudget
 - B. De zorgtoeslag
 - C. Het zorgbudget voor ouderen

- ▶ **Via Directiegeneraal personen met een handicap (FOD)**
 - A. Integratietegemoetkoming (IT)
 - B. Inkomensvervangende tegemoetkoming (IVT)

- ▶ **Via het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH)**
 - A. Rechtstreeks toegankelijke hulp
 - B. Niet-rechtstreeks toegankelijke hulp

Wegwijs in het zorglandschap en hun rechten

1. Financiële hulp via de Vlaamse Sociale Bescherming



Wegwijs in het zorglandschap en hun rechten

1. Financiële hulp via de Vlaamse Sociale Bescherming

- A. Het zorgbudget (alle leeftijden)
- B. De zorgtoeslag (-18 jaar)
- C. Zorgbudget voor ouderen met een zorgnood (+65 jaar)

A. Het zorgbudget

Wat?

- ▶ Zorgbudget voor zwaar-zorgbehoevenden van de Vlaamse Sociale bescherming
- ▶ Voor kosten van niet-medische zorgen
- ▶ Vaste vergoeding = 135 euro per maand
- ▶ Via de zorgkas

A. Het zorgbudget

Aanvraagprocedure

- ▶ Aanvraagformulier invullen en opsturen naar zorgkas
- ▶ Attest meesturen met bewijs van zwaar zorgbehoevendheid

B. Zorgtoeslag

Wat?

- ▶ Voor kinderen en jongeren met specifieke ondersteuningsbehoefte
 - ▶ Bovenop groeipakket (vroegere kinderbijslag)
 - ▶ Extra financiële ondersteuning
- Tussen 87,41 en 582,73 euro

B. Zorgtoeslag:

Aanvraagprocedure

- ▶ Recht openen via de uitbetaler van het groeipakket
- ▶ (online) invullen van een formulier door ouders
- ▶ (online) invullen van een formulier door arts (Electronisch Medisch dossier)
- ▶ Aanvullen met verslagen van school, kiné, logo, ...

Focus op:

- Medische ongeschiktheid van het kind (pijler 1)
- Impact op dagelijks leven van het kind (vrije tijd, mobiliteit, ...) (pijler 2)
- Impact op het familiaal leven (pijler 3)

C. Zorgbudget voor ouderen met een zorgnood

Wat?

- ▶ +65 jaar
- ▶ Moeilijk voor zichzelf kunnen zorgen
- ▶ Maximaal 683 euro per maand

C. Zorgbudget voor ouderen met een zorgnood

Aanvraagprocedure

- ▶ Online!

Zorgbudgetten en zorgtoeslag

- ▶ Voldoende ernstige beperking hebben

- ▶ Artsen beslissen

Zij vragen medische informatie op bij arts of specialist om zelfredzaamheid te evalueren

---- > Belangrijke taak voor artsen!!

Wegwijs in het zorglandschap en hun rechten

2. Financiële hulp via directie-generaal personen met een handicap (FOD)



Federale Overheidsdienst
Sociale Zekerheid

Directie-generaal
Personen met een handicap

Wegwijs in het zorglandschap en hun rechten

2. Financiële hulp via FOD

1. Inkomensvervangende tegemoetkoming (IVT)
2. Integratietegemoetkoming (IT)

Inkomensvervangende en integrale tegemoetkoming

Wat?

- ▶ Voor volwassenen tussen 18 en 65 jaar
- ▶ *Inkomensvervangende tegemoetkoming (IVT)*
Vervangingsinkomen omdat persoon niet (volledig) kan gaan werken
- ▶ *Integratietegemoetkoming (IT)*
Aanvullende tegemoetkoming omdat persoon extra ondersteuning nodig heeft om zich te integreren in de maatschappij

Inkomensvervangende en integratietegemoetkoming

Aanvraagprocedure

- ▶ Online vragenlijst invullen en aanvraag indienen
- ▶ De Directie-generaal Personen met een handicap gaat, op basis van de vragenlijst, na waarop persoon recht heeft
Daarvoor vragen ze ook bijkomende gegevens op bij andere instanties en bij arts of specialist
(via Elektronisch Medisch Dossier)

Inkomensvervangende en integratietegemoetkoming:

- ▶ Handicap moet voldoende hoog ingeschaald/ingeschat worden
 - ▶ 6 categoriën:
 - Verplaatsing
 - Persoonlijke hygiëne
 - Voeding
 - Onderhoud van de woning
 - Toezicht
 - Sociale contacten
- > Belangrijke taak voor artsen

Wegwijs in het zorglandschap en hun rechten

3. Hulp bij het VAPH

VAPH

VLAAMS AGENTSCHAP VOOR
PERSONEN MET EEN HANDICAP

Wegwijs in het zorglandschap en hun rechten

3. Hulp bij het VAPH

1. Rechtstreeks toegankelijke hulp
2. Niet-Rechtstreeks toegankelijke hulp

A. Rechtstreeks Toegankelijke Hulp

Wat?

- ▶ Beperkte, handicap specifieke hulpverlening
- ▶ Geen erkenning
 - rechtstreeks aan te vragen bij organisatie die hulp biedt

A. Rechtstreeks Toegankelijke Hulp (RTH)

Soorten RTH

- ▶ Begeleiding aan huis : maximaal 36 begeleidingen per jaar (= Resonans vzw)

Of

- ▶ Dagondersteuning/groepsondersteuning: maximaal 90 dagen per jaar

Of

- ▶ Woonondersteuning: maximaal 61 nachten per jaar

- ▶ Extra

GIO: Globale individuele ondersteuning op school of in de opvang

Enkel voor kinderen tot 7 jaar

Maximaal 30 uur

(= Resonans vzw)

A. Rechtstreeks Toegankelijke Hulp

Aanvraagprocedure

- ▶ Geen algemene procedure
- ▶ Afhankelijk van organisatie tot organisatie

A. Rechtstreeks Toegankelijke Hulp

Voorwaarden

- ▶ Een (vermoeden van) handicap hebben
- ▶ Jonger zijn dan 65 jaar
- ▶ Uitzondering: erkend voor 65 jaar
- ▶ In Vlaanderen of in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest wonen

B. Niet-rechtstreeks toegankelijke hulp

Wat?

- ▶ Intensieve hulpverlening
- ▶ Specifieke aanvraagprocedure
 - > niet rechtstreeks bij hulpaanbieder

B. Niet-rechtstreeks toegankelijke hulpverlening *Minderjarigen*

Soorten niet-rechtstreeks toegankelijke hulp

- ▶ Multifunctionele centra (MFC's)
 - Begeleiding aan huis (= Resonans vzw)
 - Dagopvang/groepsondersteuning
 - Verblijf (nacht)
- ▶ Persoonlijk assistentie budget (PAB) (= Resonans vzw)
- ▶ Hulpmiddelen

B. Niet-rechtstreeks toegankelijke hulpverlening *Minderjarigen*

► Persoonlijk assistentie budget

= Budget om persoonlijk assistent te betalen

= Persoonlijk assistent helpt het kind thuis of op school

- Lichamelijke taken (bv. wassen, aankleden, eten geven, ...)
- Verplaatsingen (bv. naar school gaan)
- Dagactiviteiten (bv. uitstappen)
- Agogische of orthopedagogische begeleiding/ondersteuning (toekomstplanning, assertiviteit, ...)

B. Niet-rechtstreeks toegankelijke hulpverlening

Hulpmiddelen: minderjarigen EN meerderjarigen

Soorten hulpmiddelen

- ▶ Ondersteuning ADL
 - ▶ Ondersteuning communicatie
 - ▶ Ondersteuning mobiliteit
 - ▶ Woningaanpassingen
 - ▶ Incontinentiemateriaal
-
- ▶ -> Refertelijst van V.A.P.H.

B. Niet-rechtstreeks toegankelijke hulpverlening *Minderjarigen*

Aanvraagprocedure

- ▶ Via de intersectorale toegangspoort
- ▶ Contactpersoon-aanmelder (hulpverlener) doet aanvraag
Samen met ouders en minderjarige (indien mogelijk)

B. Niet-rechtstreeks toegankelijke hulpverlening

Hulpmiddelen: minderjarigen EN meerderjarigen

Aanvraagprocedure

- ▶ **Minderjarigen:**
 - ▶ - eerste aanvraag via intersectorale toegangspoort (met MDT)
 - Vanaf 2^{de} aanvraag: idem meerderjarigen

- ▶ **Meerderjarigen:**
 - Via het VAPH
 - Adviesrapport laten opmaken door MDT.

B. Niet-rechtstreeks toegankelijke hulpverlening

Meerderjarigen: PVB

Wat?

- ▶ Budget voor persoon met een beperking
- ▶ Om zorg, hulp en assistentie in te kopen

B. Niet-rechtstreeks toegankelijke hulpverlening

Meerderjarigen: PVB

Soorten hulp die ingekocht kan worden

- ▶ Dagondersteuning
- ▶ Woonondersteuning
- ▶ Individuele psychosociale hulpverlening (= nadenken over organisatie dagelijks leven, niet praktisch) (= Resonans vzw)
- ▶ Individuele praktische hulpverlening (= hulp bij wassen, aankleden, vervoer, ...) (Resonans vzw)
- ▶ Globale individuele ondersteuning (= coaching, advies, training, stimulans, ...)
- ▶ Oproepbare permanentie

B. Niet-rechtstreeks Toegankelijke Hulp

Voorwaarden

- ▶ Erkend zijn als persoon met een handicap (VAPH)
- ▶ Jonger dan 65 jaar zijn (eerste aanvraag)
- ▶ Wonen in Vlaanderen of Brussel

B. Niet-rechtstreeks toegankelijke hulpverlening

Meerderjarigen: PVB

Aanvraagprocedure voor personen met NAH

- ▶ Aanvraagformulier invullen en aan VAPH bezorgen
- ▶ Revalidatiearts vult medisch attest in en bezorgt het aan het VAPH
- ▶ Multidisciplinair team schaaft zorgzwaarte in
- ▶ VAPH beoordeelt en neemt beslissing
- ▶ Binnen de 12 maanden: opmaak ondersteuningsplan PVB en aan VAPH bezorgen

A. Knooppuntfunctie

Toe leiden - brugfunctie op verschillende levensdomeinen

- ▶ **Huishouden:** thuiszorgdiensten, poetshulp, traiteur, afspraken
- ▶ **Wonen:** woonondersteuning ADO, woonvoorziening, aanpassingen, ...
- ▶ **Onafhankelijkheid:** mobiliteit, administratieve ondersteuning, ouderrol
- ▶ **Werk:** Werkburo, GTB, vrijwilligerswerk
- ▶ **Vrije tijd:** hobby's, buddywerking, dagbesteding, dagcentrum, begeleiderspas, EDC, G,Sport Vlaanderen, ...

A. Knooppuntfunctie

Toe leiden - brugfunctie op verschillende levensdomeinen

- ▶ **Gezondheid:** CGG, neuro-praktijk, Mobiel Team, ...
- ▶ **Financiën:** CAW, bewindvoering, rechten FOD/mutualiteit, ...
- ▶ **Seksualiteit:** Aditi vzw, therapeut, relatiebemiddelaar
- ▶ **Toekomst:** VAPH PVB, actieplan HP, DOP, SD mut, ...
- ▶ **Gezin/Familie:** 1G1P, vorming en info SIG (inclusie-educatie)
- ▶ **Sociale relaties:** patiënten liga, lotgenoten, ...
- ▶ **Zingeving:** zorgvolmacht, religiebeleving, wilsbeschikking, LEIF, waarden, ...

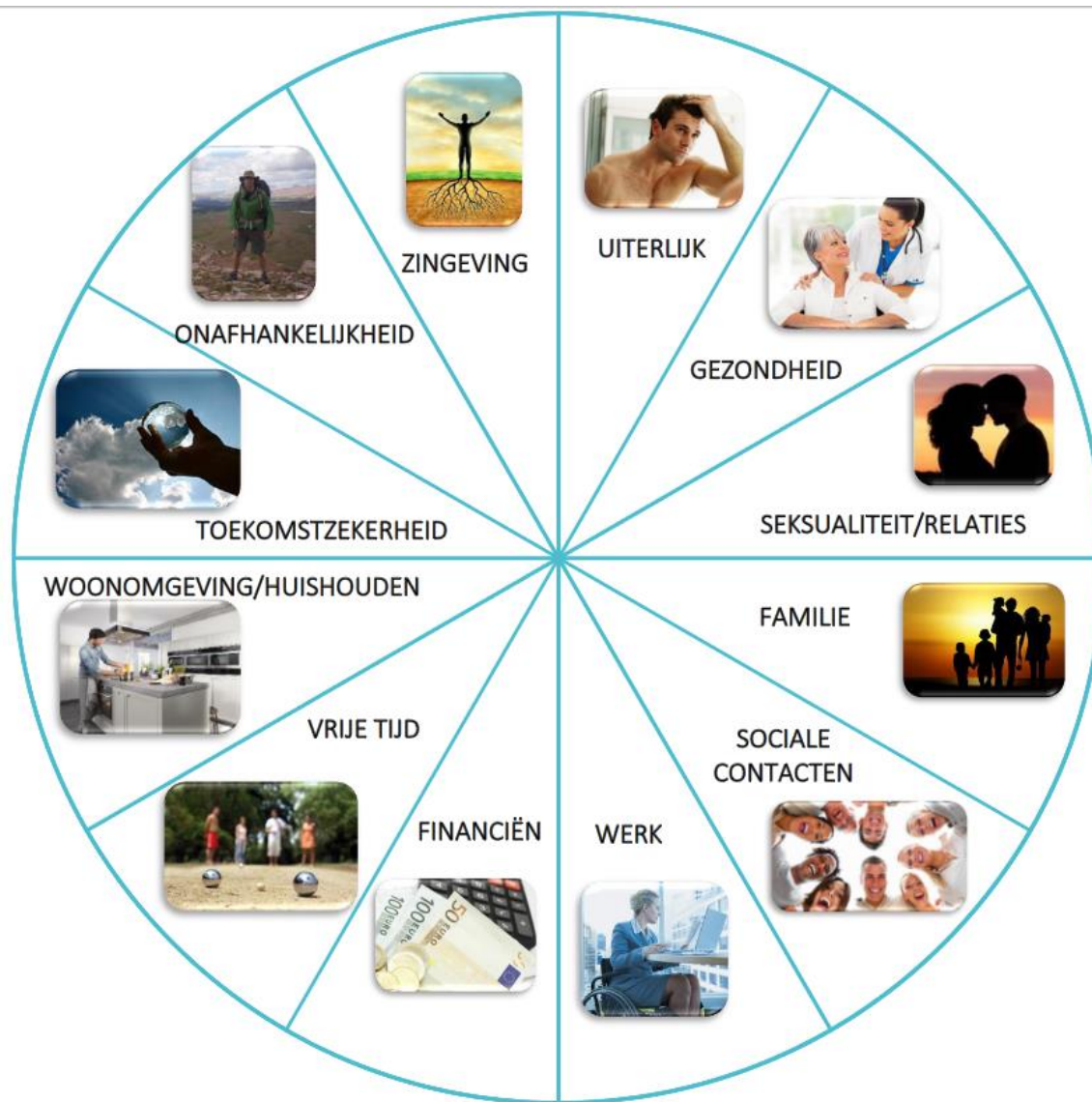
B. Psycho-educatie

- ▶ Informatie over het hersenletsel en zijn gevolgen
- ▶ Inzicht vergroten => begrip vergroten
- ▶ Handvatten aanreiken: wat kan helpend zijn?
- ▶ Samen zoeken naar oplossingen

C. Psychosociale hulp

- ▶ Ondersteunen bij verwerkingsproces: breuk!
- ▶ In de thuissituatie
- ▶ Aandacht voor eigen wensen
- ▶ Aandacht voor persoonlijke problemen
- ▶ Begeleiden van veranderde gezinsrelaties
- ▶ Samen zoeken naar een nieuw evenwicht = traject
- ▶ Energiegevers - eigen krachten
- ▶ Zorg voor mantelzorger

12 levensdomeinen



D. Maatschappelijke integratie en participatie

- ▶ Eigen netwerk
- ▶ Dagbesteding
- ▶ Participatie
- ▶ Welke tools zijn daartoe nodig?

Folder NA(H)BIJ

Hulp NA(H)BIJ

Wanneer je getroffen wordt door een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) is dat een ingrijpende gebeurtenis. Je leven en het leven van de mensen met wie je samenleeft, worden overhoop gehaald. Onze dienst NA(H)BIJ ondersteunt je zowel bij de emotionele verwerking als het zoeken naar een nieuw evenwicht.

Voor wie?

Je bent een volwassene, jongere of kind met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en je woont thuis met je gezin of alleen.

Het hersenletsel kan veroorzaakt zijn door: een lichamelijk trauma na een val, verkeers- of arbeidsongeval, cerebro-vasculaire aandoening, infectie, zuurstofgebrek in de hersenen, hersenbloeding, verslaving, diabetes, hersentumor, ...

Wij richten ons tot personen en gezinnen in Vlaams-Brabant en het Brussels Hoofdstedelijk Gewest.

Wat doen we?

Inspelend op de vraag bieden we mobiele begeleiding aan bij:

- het emotionele verwerkingsproces;
- de bespreking van de gevolgen van een hersenletsel;
- samenwerking rond het specifieke in het omgaan met het niet aangeboren hersenletsel;

- de zoektocht naar gepaste dagopvang, onderwijs, verzorgings- en therapiemogelijkheden, vrijetijdsbesteding, ...;
- de zoektocht naar hulpmiddelen, vergoedingen en voorzieningen, werking van het VAPH;
- veranderde (gezins)relaties;
- de zoektocht naar een nieuw evenwicht.

Hoeveel kost thuisbegeleiding?

Rechtstreeks toegankelijke hulpverlening (RTH)
5,23 euro per contact aan huis (tot 21 jaar)
Gratis vanaf 21 jaar

We kunnen tot max. 36 mobiele begeleidingen per kalenderjaar aanbieden zonder inschrijving in het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH).

Persoonsvolgend budget (PVB)

Met het zorgbudget dat het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH) je toewijst, kan je mobiele begeleiding op maat inkopen, via voucher of cash.

Outreach

Ben je een organisatie of dienst (onderwijs, thuiszorgdienst, opvangdienst,...) die werkt met personen met een NAH of ben je (een groep van) mantelzorger(s) die een persoon met een NAH omringt? Ook aan jullie bieden wij onze expertise aan. De persoon met een NAH moet niet in begeleiding zijn bij ons. Wij komen bij jullie ter plaatse en vertrekken vanuit jullie vragen als organisatie.



Hoe verloopt de begeleiding?

De begeleiding gebeurt hoofdzakelijk aan huis. Elke begeleiding is op maat van jouw zorgvraag. We spreken samen af wanneer de huisbezoeken plaatsvinden, hoe vaak we afspreken en wat we zullen bespreken.

Wij werken actief samen met andere deskundigen op vlak van NAH.

“Mijn vrienden denken dat het best meevalt, ze zien niets aan mij. Vanbinnen ben ik gebroken, het klopt niet meer in mijn hoofd. En iedere dag moet ik me weer bijeen rapen. Ik denk aan hoe het vroeger was.”

Folder NA(H)BIJ

Je bent niet alleen ...

"Ik kan mijn werk niet meer hernemen. Hoe moet ik de dag nu doorbrengen?"

"Mijn man is zo veranderd. Hoe gaan we er voortaan mee om?"

"Het huishouden, de organisatie van elke dag, het was vroeger vanzelfsprekend. Plots vergeet ik alles, kan ik niets meer aan en voel ik me afhankelijk. Zijn er trucjes om het leven weer makkelijker te maken?"

"Papa kreeg een hersenbloeding. Hij speelt niet meer met mij. Deze maand gaat hij ook in een aangepast gebouw wonen samen met andere mensen die hem helpen. Ik begrijp het nog niet zo goed. Hoe zal het verder gaan met ons, thuis, en met mijn verdriet?"

"Sinds kort ga ik koken bij Michelle als gezins-helper. Wat kan zij, wat niet, wat mag ik van haar vragen, wat niet?"

Begeleiding aanvragen

Interesse in ons aanbod? Contacteer ons voor een vrijblijvend kennismakingsbezoek of voor meer informatie.

☎ 02 420 22 44
(op werkdagen
8.30-12.30 uur en 13-16.30 uur)

@ nahbij@resonansvzw.be

🌐 www.resonansvzw.be

📍 Sterrenveld 27
1970 Wezembeek-Oppem

ERKEND EN
GESUBSIDIEERD
DOOR HET
VAPH

VLAAMS AGENTSCHAP VOOR
PERSONEN MET EEN HANDICAP

Resonans vzw is erkend en vergund door het VAPH (Vlaams Agentschap voor personen met een Handicap).



V.U. Yves Scorpion, Sterrenveld 27, 1970 Wezembeek-Oppem

Ondersteuning bij een
niet-aangeboren
hersenletsel (NAH)

5. DE HERSENLETSEL LIJN

De Hersenletsel Lijn is een pilootproject van de

- ▶ Hersenletsel Liga
- ▶ Begeleid Wonen Tienen
- ▶ BZIO
- ▶ CAR Kapelhof
- ▶ CAR Overleie
- ▶ De Beweging
- ▶ De Hoop
- ▶ NAH Eindelijk
- ▶ Hannah - Vierklaver
- ▶ OTL
- ▶ PZ Bethanië - Emmaus
- ▶ Resonans vzw
- ▶ Staf
- ▶ Zorggroep Sint-Kamillus

Gesubsidieerd door

VAPH

VLAAMS AGENTSCHAP VOOR
PERSONEN MET EEN HANDICAP

De Hersenletsel lijn bestaat uit:

- ▶ De hersenletsel telefoonlijn
- ▶ De hulpverlening op verplaatsing
- ▶ Extra: outreach

De telefoonlijn

- ▶ Voor mensen met een niet-aangeboren hersenletsel en hun netwerk
- ▶ Een luisterend oor
- ▶ Ondersteunen in de zoektocht naar de juiste begeleiding en hulp
- ▶ De Hersenletsel Lijn is bereikbaar
 - op het nummer 02 681 81 81 (elke werkdag van 9 tot 12 uur)
 - via contact@hersenletsellijn.be
 - via het [contactformulier](http://www.hersenletsellijn.be) op de website: www.hersenletsellijn.be

Hulpverlening op verplaatsing

- ▶ Kort traject met vraagverduidelijking en toeleiding naar diensten, organisaties, ...
- ▶ Alle vragen
- ▶ NAH-expert uit eigen regio
- ▶ Wegwijs in het zorglandschap

Extra: Outreach - Hersenletsel Lijn

- ▶ Vorming en/of coaching door NAH-expert uit je regio
- ▶ In groep: vorming
- ▶ Individueel rond patiënt of familielid

Folder Hersenletsel Lijn

Wat is de Hersenletsel Lijn?

De Hersenletsel Lijn biedt mensen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH), hun mantelzorgers, familieleden en zorgverleners een luisterend oor en ondersteunt hen in hun zoektocht naar de juiste begeleiding en hulp.

De Hersenletsel Lijn is bereikbaar:

- op het nummer 02 681 81 81
- via contact@hersenletsellijn.be
- via het contactformulier op www.hersenletsellijn.be

Wie kan contact opnemen?

- Mensen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH)
- Partners of familieleden van iemand met NAH
- Mantelzorgers van iemand met NAH
- Zorgverleners - voor een cliënt met NAH



Hersenletsel Lijn
Luistert naar mensen met NAH

02/681 81 81

Met welke vragen kan je er terecht?

De Hersenletsel Lijn biedt een luisterend oor en probeert samen met jou op zoek te gaan naar een oplossing of een antwoord op jouw vragen i.v.m.:

- Mobiliteit
- Vorming
- Lotgenotencontact
- Vrije tijd
- Opleiding of onderwijs
- Werken
- Wonen en samenleven
- Woonomgeving en huishouden
- Dagbesteding
- Diagnostiek en behandeling
- Financiën en juridisch
- Hulpmiddelen en aanpassingen
- Veranderd gedrag en emoties
- Informatie, advies of doorverwijzing
- ...

Heb je nood aan intensieve ondersteuning in eigen regio, dan verwijzen we je door naar de geschikte project-partner.



Folder Hersenletsel Lijn

De Hersenletsel Lijn is een initiatief van de Hersenletsel Liga.

De Hersenletsel Liga vzw is een patiëntenorganisatie die zich inzet voor een betere levenskwaliteit van mensen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en hun omgeving.

We beantwoorden vragen, geven informatie, behartigen de belangen van mensen met een NAH en hun omgeving, stimuleren onderzoek en sensibiliseren het ruime publiek en professionals over NAH.

Op de website www.hersenletselliga.be vind je heel wat informatie terug over NAH. Je kan er o.a. verhalen van lotgenoten lezen. Onze activiteitenkalender geeft een mooi overzicht van alle vormingen, contactmomenten, hersenletsel-café's,... die er gepland zijn.

Partners

De Hersenletsel Lijn is een pilootproject van de Hersenletsel Liga, Begeleid Wonen Tienen, BZIO, CAR Kapelhof, CAR Overleie, De Beweging, De Hoop, NAH Eindelijk, De Vierklaver – hanNAH, OTL, PZ Bethanië - Emmaus, Resonans, Staf en Zorggroep Sint-Kamillus en wordt gesubsidieerd door het **VAPH**

Deze folder wordt u aangeboden door:



Vormgeving en technische realisatie: Kamy Molly - Black Molly Design



Hersenletsel Lijn
Luistert naar mensen met NAH

02/681 81 81



Hersenletsel Liga vzw



HL_liga



Hersenletsel Liga vzw



hersenletselliga_vzw



Hersenletsel Liga vzw
info@hersenletselliga.be
www.hersenletselliga.be

Hersenletsel Liga vzw, p/a Inkendaal 1, 1602 Vlezenbeek,
Vlaams Gewest, RPR Brussel afdeling Halle-Vilvoorde,
BE 0468.383.009

Voor een betere levenskwaliteit van
mensen met NAH en hun omgeving

6. Take-home messages

- ▶ Laagdrempelige kostenloze Rechtstreeks Toegankelijke Hulpverlening (RTH)
- ▶ Begeleidingstraject kort / langdurig voor de PmNAH
- ▶ Outreach: voor het persoonlijk netwerk:
 - mantelzorger en familie
 - vrienden - buren
 - vrijwilliger - buddy - hobbyclub, ...
 - instanties: kribbe - school - verenigingsleven - ...
- ▶ Outreach: voor het professioneel netwerk :
 - artsen: aanvraag FOD - VAPH - RIZIV
 - hulpverlening: paramedici - huishoud- en poetshulp - advocaat
 - diensten: Sociaal Huis - CGG - CAW - bewindvoerder

VAPH

VLAAMS AGENTSCHAP VOOR
PERSONEN MET EEN HANDICAP

NUTTIGE LINKS

- <https://hersenletselliga.be/>



- www.hersenletsel-uitleg.nl



- www.sig-net.be



- www.hersenstichting.nl



- [Resonans vzw NAH](#)



- <https://www.hersenletsellijn.be/>



- <https://www.kamillus.be/zorgaanbod/mobiele-psychiatrische-zorg/mobiel-team-NAH>

BRONNEN

- ▶ Christophe Lafosse, e.a., “Ik herken je niet meer”. © 2006 SIG vzw.
- ▶ NAH, wat nu ? © SEN
- ▶ Tips voor thuiszorgers over NAH. © SEN
- ▶ „Ze zeggen dat ik zo veranderd ben“. © Teleac, NOS, 1999.
- ▶ “Ik En Jij Kan Meer Dan Je Denkt” - Documentaire niet aangeboren hersenletsel (2016) - © Rodenhuis Mediaproducties
- ▶ youtube.com/nahtv
- ▶ <https://hersenletselliga.be/>
- ▶ www.hersenletsel-uitleg.nl
- ▶ www.sig-net.be



BEDANKT VOOR UW AANDACHT



Mobiele en ambulante begeleiding Resonans vzw
02/420 22 44



Hersenletsel Lijn
Luistert naar mensen met NAH

Trajectbegeleiding Hersenletsel Lijn
02/681 81 81 - of rechtstreeks: 02/420 22 44