

## Voordelen & aandachtspunten

- voordeel: via botdensitometrie kan osteoporose / osteopenie opgespoord worden
- aandachtspunt: bij het onderzoek wordt straling gebruikt, weliswaar een zeer lage dosis

## Terugbetaling

De ziekteverzekering (RIZIV) betaalt botdensitometrie enkel onder bepaalde voorwaarden terug:

- bij vrouwen ouder dan 65 jaar met familiale voorgeschiedenis van osteoporose
- bij aanwezigheid van één of meerdere risicofactoren\* (zowel bij mannen als vrouwen)
- bij een herhaling van het onderzoek na 5 jaar, in de hierboven beschreven situaties

Om in aanmerking te komen voor terugbetaling dient de huisarts of specialist een specifiek aanvraagformulier in te vullen.

\* Contacteer uw arts om in te schatten of de voorwaarden voor terugbetaling door het ziekenfonds voor u van toepassing zijn.

Indien het ziekenfonds het onderzoek niet terugbetaalt, valt de kost voor het onderzoek volledig ten laste van de patiënt.

Contacteer het onthaal van MCH om u informatie te geven omtrent de tarieven van dit onderzoek.

## Voorschrift

Er dient steeds een voorschrift voorgelegd te worden van de huisarts of specialist om het onderzoek te kunnen uitvoeren.

Maria Theresiastraat 63A  
3000 Leuven  
Tel 016 31 01 00  
Fax 016 31 01 80

Hardstraat 12  
1970-Wezembeek-Oppem  
Tel 02 785 03 45  
Fax 02 785 03 44

[www.mchinfo.be](http://www.mchinfo.be)  
[info@mchinfo.be](mailto:info@mchinfo.be)



# Botdensitometrie



## Botdensitometrie

Osteoporose (ontkalking van het bot) is een veel voorkomend verschijnsel, vooral bij vrouwen maar ook bij mannen. Er zijn verschillende factoren die het risico op osteoporose verhogen (leeftijd, menopauze, hormonale factoren, familiale factoren, gebruik van cortisone, levensstijl bijvoorbeeld roken, alcohol,...). Osteoporose gaat gepaard met een grotere kans op botbreuken, voornamelijk indeukingen van de wervellichamen van de rug, en breuken van de heupen. Om deze indeukingen en breuken te voorkomen is het belangrijk om osteoporose tijdig op te sporen en te behandelen.

Osteopenie is een voorstadium van osteoporose. Er is reeds sprake van vermindering van de botmassa, maar nog niet zo ernstig dat er botbreuken kunnen optreden. Verdere opvolging is wel noodzakelijk. Een botdensitometrie is een onderzoek dat uw arts helpt om:

- osteoporose / osteopenie op te sporen
- de ernst ervan in te schatten om, indien nodig, de gepaste behandeling op te starten
- na te gaan of een lopende behandeling voor osteoporose voldoende doeltreffend is

Het onderzoek kan gebeuren bij volwassenen, maar ook bij kinderen vanaf de leeftijd van 4 jaar.

Botdensitometrie (BMC) ook wel DEXA scan genoemd is een eenvoudig onderzoek, waarbij met behulp van een zeer lage dosis röntgenstralen de hoeveelheid kalk (BMD, "botmineraaldichtheid") in het bot gemeten wordt.

Dankzij apparatuur "nieuwe generatie", waarover MCH beschikt, duurt het onderzoek maximum 10 minuten en is de stralingsdosis minimaal (veel lager dan bij een gemiddeld röntgenonderzoek).

## Vorbereiding

- u mag gewoon eten en drinken, u hoeft niet nuchter te zijn
- u mag uw gebruikelijke medicatie gewoon innemen
- draag makkelijk zittende kledij
- draag kledij zonder metalen onderdelen (vb ritssluiting, drukknoppen, riem,...)
- draag geen metalen voorwerpen (juwelen, horloges, piercings, ...)
- indien u zwanger bent kan het onderzoek niet doorgaan
- indien u borstvoeding geeft kan het onderzoek doorgaan
- indien u een heupprothese heeft of indien er metaal in de rug aanwezig is, gelieve dit voor het onderzoek te melden
- indien u enkele dagen voordien een röntgenonderzoek heeft gehad met contraststof (o.a. bij CT onderzoek), dan dient u 2 weken te wachten vooraleer de botdensitometrie kan plaatsvinden

## Verloop

- u ontvangt een korte vragenlijst (voorgeschiedenis, medicatiegebruik, roken,...)
- de röntgentechnieker overloopt deze vragenlijst met u
- u neemt plaats op een onderzoekstafel; u ligt op de rug
- voor sommige foto's worden uw benen op een hoog kussen geplaatst
- men scant de rug, de heup(-en) en eventueel de onderarm
- het onderzoek zelf duurt in totaal +/- 10 minuten
- tijdens het scannen (telkens enkele seconden tot max. 1 minuut) is het belangrijk dat u niet beweegt
- tijdens het ganse onderzoek blijft de röntgentechnieker bij u in de buurt
- het onderzoek is pijnloos

## Na het onderzoek

- na het onderzoek kan u meteen naar huis
- gebruik van auto, fiets of openbaar vervoer is geen probleem
- uw huisarts of specialist ontvangt een verslag van het resultaat van de botdensitometrie

