



Vous avez reçu un rendez-vous pour une gastroscopie au MCH (Medisch Centrum voor Huisartsen).

Lors d'une gastroscopie, le médecin examine l'intérieur de l'œsophage, de l'estomac ainsi que le duodénum (la première partie de l'intestin grêle) à l'aide du gastroscopie (un tube souple avec une caméra à la fin).

Afin d'obtenir une gastroscopie de qualité, il est essentiel que l'œsophage et l'estomac soient vides.

Comment dois-je me préparer ?

Un examen matinal:

- Vous ne devez plus rien boire ni manger à partir de minuit.
- Vous devez également vous abstenir de fumer le jour de l'examen.

Un examen dans l'après-midi:

- Vous pouvez prendre un petit déjeuner léger.

Soit : 1 biscotte et 1 tasse de café ou de thé. Vous devrez prendre votre petit déjeuner au moins six heures avant l'examen convenu. Vous devez également vous abstenir de fumer le jour de l'examen.

Mesures de précautions

L'examen se fait généralement sous sédation (anesthésie légère).

Attention : il est conseillé de prévoir un chauffeur pour vous reconduire après l'examen ou, éventuellement, de prendre les transports en commun.

L'examen

Les prothèses dentaires doivent être enlevées. Pour votre confort, la gorge est endormie au moyen d'un anesthésique en spray (xylocaine). Généralement, un calmant (Valium ou Dormicum) est également injecté par intraveineuse. Le gastroscopie, qui est souple et dirigeable, est introduit dans la gorge et glisse jusqu'à l'œsophage. De l'air est insufflé par le gastroscopie pour déplisser les parois de l'œsophage, de l'estomac et du duodénum. Ceci facilite l'examen, mais peut être inconfortable pour vous car l'air insufflé peut occasionner des petits renvois d'air. Si nécessaire, le médecin procèdera à des prélèvements de tissus (biopsies), qui seront ensuite analysées au microscope au laboratoire. Ces prélèvements ne sont pas douloureux.

Une gastroscopie est-elle sans risques ?

Bien qu'une gastroscopie soit généralement sans danger, il existe des risques éventuels. La présence d'aliments dans l'estomac peut entraîner l'étranglement, par exemple s'il fait un renvoi. Si des aliments montent dans la trachée, ils peuvent entraîner une infection des voies respiratoires. C'est pour cette raison qu'il est important d'être à jeun pendant l'examen.

Après l'examen

Vous pouvez ressentir une légère irritation de la gorge. Généralement, cette sensation disparaît rapidement. La gorge étant endormie, vous risquez d'avaler de travers. Il est conseillé d'attendre une demi-heure après l'examen pour manger et boire. Commencez par une gorgée d'eau. Si vous n'avez pas de travers, vous pourrez manger. Sinon, il est prudent d'attendre à nouveau une demi-heure et de recommencer le test. Si un calmant vous a été administré, vous ne pourrez ni conduire, ni exercer des activités potentiellement dangereuses durant les heures qui suivent.

Résultats

Après l'examen, le spécialiste vous expose son diagnostic et envoie un rapport au médecin généraliste et/ou médecin qui a demandé l'examen. En général, votre médecin généraliste reçoit les résultats des biopsies dans les quinze jours qui suivent.

Nous vous recommandons de prendre un rendez-vous avec votre médecin généraliste pour discuter les résultats.

