



U heeft een afspraak gekregen voor een gastroscopisch onderzoek in het Medisch Centrum voor Huisartsen.

Bij een gastroscopie bekijkt de arts de binnenkant van de slokdarm, de maag en het eerste deel van de twaalfvingerige darm met een gastroscop (=een flexibele slang met op het einde een camera).

Een gastroscopie kan alleen goed uitgevoerd worden, wanneer de slokdarm en de maag volledig leeg zijn.

Wat wordt er van u verwacht

Een onderzoek in de voormiddag:

- Vanaf 12 uur 's nachts mag u niets meer eten of drinken.
- De dag van het onderzoek mag u niet roken.

Een onderzoek in de namiddag:

- U mag 's morgens een licht ontbijt gebruiken.

Onder een licht ontbijt wordt verstaan: 1 beschuit en 1 kop thee of koffie.

Dit moet minimaal zes uur voor het onderzoek genuttigd zijn.

De dag van het onderzoek mag u niet roken.

Waar moet u rekening mee houden

Het onderzoek gebeurt meestal onder sedatie (lichte verdooving).

Opgelet: u mag zelf niet rijden na het onderzoek; u dient een chauffeur te voorzien of gebruik te maken van het openbaar vervoer.

Het onderzoek

Een kunstgebit moet u uitdoen. Met een spray (xylocaine) wordt de keel verdoofd om het onderzoek comfortabeler te maken. Meestal wordt ook een kalmeringsmiddel (Valium of Dormicum) toegediend via een infuus. De gastroscop die via de keel de slokdarm ingebracht wordt, is soepel en bestuurbaar. Door via de gastroscop lucht in te blazen, ontplooiën de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm zich. Hierdoor zijn ze beter te bekijken. Een minder fijn gevolg van het inblazen van lucht is, dat u last kan krijgen van opboeren.

Wanneer nodig neemt de arts tijdens de gastroscopie stukjes weefsel (biopsies) weg. Naderhand worden deze in het laboratorium onder de microscoop onderzocht. Het nemen van deze stalen doet geen pijn.



Is een gastroscopie veilig

Hoewel een gastroscopie over het algemeen een veilig onderzoek is, zijn er mogelijke risico's aan verbonden. Wanneer er nog voedsel in de maag aanwezig is, kan u zich hier tijdens het onderzoek in verslikken. Als het voedsel in de luchtpijp terecht komt, kan er een luchtweginfectie optreden. Daarom is het belangrijk dat u nuchter bent tijdens het onderzoek.

Na het onderzoek

Na afloop kan u een vervelend gevoel in de keel ervaren. Dit verdwijnt doorgaans vrij snel. Wanneer de keel verdoofd is, neemt de kans op verslikken toe. Het is daarom beter pas een half uur na afloop van het onderzoek te beginnen met eten en drinken. Begin met een slok water. Als u zich niet verslikt, kan u eten. Als u zich wel verslikt, wacht u nog een half uur en dan kan u opnieuw proberen met een slok water. Indien een kalmeringsmiddel werd toegediend, mag u gedurende de eerstvolgende uren geen voertuig besturen of andere potentieel gevaarlijke activiteiten uitvoeren.

Resultaat Na het onderzoek bespreekt de specialist met u wat hij/zij heeft vastgesteld. Er wordt een verslag naar de huisarts en/of verwijzende arts gestuurd. De resultaten van de biopsies zijn gewoonlijk een veertiental dagen later gekend.

U kan best een afspraak maken met de huisarts om de resultaten te bespreken.