

## Avantages & points d'attention

- avantage : l'ostéoporose / ostéopénie peut être dépistée par densitométrie osseuse
- points d'attention : dans le cadre de l'examen, on utilise des rayonnements, bien qu'à très faible dose

## Remboursement

L'assurance maladie (INAMI) ne rembourse la densitométrie osseuse que sous certaines conditions :

- pour les femmes de plus de 65 ans ayant des antécédents familiaux d'ostéoporose
- en présence d'un ou plusieurs facteurs de risque\* (tant pour les hommes que les femmes)
- en cas de répétition de l'examen après 5 ans, dans les situations précitées

Pour pouvoir prétendre à un remboursement, le médecin généraliste ou spécialiste doit compléter un formulaire de demande spécifique.

\* Contactez votre médecin pour évaluer si les conditions de remboursement par la mutuelle s'appliquent dans votre cas.

Si la mutuelle ne rembourse pas l'examen, le coût de ce dernier est entièrement à la charge du patient.

Contactez l'accueil de MCH pour recevoir des informations relatives aux tarifs de cet examen.

## Prescription

Vous devez toujours soumettre une prescription du médecin généraliste ou spécialiste afin que l'examen puisse être réalisé.



## Centre médical des médecins généralistes

### Leuven

Maria Theresiastraat 63A  
3000 Leuven  
Tél 016 31 01 00  
Fax 016 31 01 80

### Wezembeek-Oppem

Hardstraat 12  
1970 Wezembeek-Oppem  
Tél 02 785 03 45  
Fax 02 785 03 44

[www.mchinfo.be](http://www.mchinfo.be)  
[info@mchinfo.be](mailto:info@mchinfo.be)



# Densitométrie osseuse



# Densitométrie osseuse

L'ostéoporose (décalcification de l'os) est un phénomène très fréquent, qui touche particulièrement les femmes mais aussi les hommes. Plusieurs facteurs augmentent le risque d'ostéoporose (âge, ménopause, facteurs hormonaux, antécédents familiaux, consommation de cortisone, mode de vie, par exemple tabagisme, consommation d'alcool...).

L'ostéoporose s'accompagne d'un risque plus élevé de fractures osseuses, principalement de tassements des corps vertébraux dorsaux et de fractures des hanches. Afin d'éviter ces tassements et fractures, il est essentiel de dépister et de traiter l'ostéoporose en temps utile.

L'ostéopénie est un stade préliminaire de l'ostéoporose. Il est déjà question d'une réduction de la masse osseuse, mais pas encore sévère au point d'être susceptible d'entraîner des fractures osseuses. Un suivi ultérieur est cependant nécessaire. Une densitométrie osseuse est un examen qui permet à votre médecin:

- de dépister une ostéoporose / ostéopénie
- d'évaluer sa gravité afin, le cas échéant, de débiter le traitement adéquat
- de vérifier si un traitement déjà en cours de l'ostéoporose est suffisamment efficace

La densitométrie osseuse est un examen simple, au cours duquel la quantité de calcium (DMO, « densité minérale osseuse ») est mesurée dans l'os à l'aide d'une très faible dose de rayons X.

Grâce à un équipement « nouvelle génération » dont dispose MCH, l'examen dure au maximum 10 minutes et la dose de rayonnements est minimale (bien plus faible que dans le cadre d'un examen radiologique moyen).



## Préparation

- vous pouvez boire et manger normalement, vous ne devez pas être à jeun
- vous pouvez prendre comme d'ordinaire vos médicaments habituels
- portez des vêtements confortables
- portez des vêtements sans pièces métalliques (par ex. fermeture éclair, boutons métalliques, ceinture...)
- ne portez pas d'objets métalliques (bijoux, montres, piercings...)
- cet examen ne peut être réalisé si vous êtes enceinte
- cet examen peut être réalisé si vous allaitez
- si vous portez une prothèse de hanche ou du métal dans le dos, veuillez le signaler avant l'examen
- si vous avez passé un examen radiologique avec un produit de contraste (notamment, en cas d'examen CT) quelques jours auparavant, vous devez attendre 2 semaines avant qu'une densitométrie osseuse puisse être réalisée

## Déroulement

- vous recevez un bref questionnaire à remplir (antécédents, consommation de médicaments, tabagisme...)
- le technicien en radiologie parcourt ce questionnaire avec vous
- vous prenez place sur la table d'examen; vous êtes allongé sur le dos
- pour certaines radios, vos jambes sont placées sur un oreiller surélevé
- on scanne le dos, la (les) hanche(s) et éventuellement l'avant-bras
- l'examen en lui-même dure +/- 10 minutes
- pendant le scanner (à chaque fois quelques secondes à 1 minute maximum), il est essentiel que vous ne bougiez pas
- pendant toute la durée de l'examen, le technicien en radiologie reste à côté de vous
- l'examen est indolore

## Après l'examen

- vous pouvez rentrer chez vous immédiatement après l'examen
- l'utilisation de la voiture, du vélo ou des transports en commun ne pose pas de problème
- votre médecin généraliste ou spécialiste reçoit un rapport du résultat de la densitométrie osseuse

