

# VOORBEREIDING GASTROSCOPIE



U heeft een afspraak gekregen voor een gastroscopisch onderzoek in het Medisch Centrum voor Huisartsen.

Bij een gastroscopie bekijkt de arts de binnenkant van de slokdarm, de maag en het eerste deel van de twaalfvingerige darm met een gastroscop (=een flexibele slang).

Een gastroscopie kan alleen goed uitgevoerd worden, wanneer de slokdarm en maag volledig leeg zijn.

---

## Wat wordt er van u verwacht

Een onderzoek in de voormiddag:

- Vanaf 12 uur 's nachts mag u niets meer eten of drinken.
- Enkele uren voor het onderzoek niet meer roken.

Een onderzoek in de namiddag:

- U mag 's morgens een licht ontbijt gebruiken.

Onder een licht ontbijt wordt verstaan: 1 beschuit en 1 kop thee of koffie.

Dit moet minimaal zes uur voor de afgesproken aanvangstijd van het onderzoek genuttigd zijn.

Ook enkele uren voor het onderzoek niet meer roken.

---

## Waar moet u rekening mee houden

Het onderzoek gebeurt meestal onder sedatie (lichte kalmering).

**Opgelet:** het is aangeraden dat u een chauffeur voorziet om u na het onderzoek naar huis te brengen of eventueel gebruik maakt van het openbaar vervoer.

---

## Het onderzoek

Losse gebitsdelen moeten worden uitgedaan.

Met een spray (xylocaine) wordt de keel verdoofd om kokhalsreflex tegen te gaan. Meestal wordt ook een kalmeringsmiddel (Valium of Dormicum) toegediend in de ader. De gastroscop die via de keel van de patiënt de slokdarm ingebracht wordt, is soepel en bestuurbaar. Door via de gastroscop lucht in te blazen, ontplooiën de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm zich. Hierdoor zijn ze beter te bekijken. Een minder fijn gevolg van het inblazen van lucht is, dat de patiënt last kan krijgen van opboeren.

Wanneer nodig neemt de arts tijdens de gastroscopie stukjes weefsel weg. Naderhand worden deze in het laboratorium onder de microscoop onderzocht. Het nemen van deze monsters verwekt geen pijn.



## Is een gastroscopie veilig

Hoewel een gastroscopie over het algemeen een veilig onderzoek is, zijn er eventueel risico's aan verbonden. Wanneer er nog voedsel in de maag van de patiënt aanwezig is, kan de patiënt zich hier tijdens het onderzoek in verslikken, bijvoorbeeld doordat hij het voedsel opboert. Als het voedsel in de luchtpijp komt, kan er een luchtweginfectie optreden.

---

## Na het onderzoek

Na afloop kan de patiënt een rauw gevoel in de keel ervaren. Dit gevoel verdwijnt doorgaans vrij snel. Wanneer de keel verdoofd is, neemt de kans op verslikken toe. Het is daarom beter pas een half uur na afloop van het onderzoek te beginnen met eten en drinken. Men neemt eerst een slok water. Als men zich niet verslikt, kan men eten. Als men zich wel verslikt wacht men nog een half uur af en probeer dan opnieuw met een slok water.

Indien een kalmeringsmiddel werd toegediend, mag u gedurende de eerstvolgende uren ook geen auto besturen of andere potentieel-gevaarlijke activiteiten uitvoeren.

---

## Uitslag

Na het onderzoek bespreekt de specialist met de patiënt wat hij/zij heeft vastgesteld en stuurt de specialist ook een verslag naar de huisarts en/of verwijzende arts. De resultaten van de biopsies zijn gewoonlijk een veertiental dagen later ook bij uw huisarts.

