

Nieuwsbrief Pleegzorg | Augustus 2021



Nog geen kortingskaartjes gekocht voor de Pleeggezinnendag op za. 18 september?

U hebt nog tot en met aanstaande dinsdag de tijd!

(Tenzij de voorraad eerder opraakt)

Voor iedereen die de mail* hierover van 17 augustus gemist heeft en/of (nog) niet geopend: deze is gisteren opnieuw verzonden met daarin de link naar de ticketshop.

Er zijn die dag ook leden van de Pleegouderraad aanwezig

Zij vertellen u dan met plezier meer over de POR en nodigen u van harte uit voor een praatje. Wie weet blijkt u precies de versterking die de POR zoekt!

**Noot: mocht u dit bericht niet in uw in-box zien, dan kan het zijn dat deze in uw spam/ongewenste mail is beland.*

NIEUW: Training mindful ouderschap

Traumasensitief opvoeden met een kalm brein

Hebt u de zomervakantie ook nog vers op het netvlies en met uw gezin genoten van weken waarin minder moest? Of bleek soms dat uw pleegkind toen ook veel van u vroeg? Dan roept dit ondertussen mogelijk vragen op als:

- Hoe kan ik relaxter blijven nu het dagelijks leven weer opstart?
- Hoe houd ik mijn brein kalm in tijden van drukte/stress?

Een vaardigheid die essentieel is voor het opvoeden van pleegkinderen met trauma.

Buiten dat een pleegkind veel kan vragen, kan ook werk (te) druk zijn en ervoor zorgen dat het thuis minder lekker loopt, of een partnerrelatie die onder spanning staat, evenals de lat te hoog leggen in uw rol als pleegouder. Kortom, situaties die erom vragen het anders te doen en daar helpt Mindful Ouderschap bij!

In 8 online bijeenkomsten (1 per week), evenals tussentijds, worden dan vaardigheden geoefend die helpen om kalm te blijven in moeilijke situaties én om goed voor jezelf te blijven zorgen!

Meld u snel aan voor de training die 4 oktober start om verzekerd te zijn van deelname!

Bel Sophie of Heleen via 030-2724353 óf mail coördinator [Marjolein](#).

De Pleegouderraad zoekt versterking

Kom ter oriëntatie gerust eens (vrijblijvend) langs bij een (online) overleg!

Stuur een e-mail om af te spreken wanneer.

Agenda

2 september 2021

[Informatieavond Kamers met Aandacht](#)

8 september 2021

[Open je thuis](#) - online informatieavond ZOU-gemeenten

9 september 2021

[Informatieavond Pleegzorg](#)

18 september 2021

Pleeggezinnendag De Rading Dierenpark Amersfoort

21 september 2021

[Informatieavond Pleegzorg](#)

27 september 2021

[Start weerbaarheidstraining 'Rots & Water'](#)

Voor 6 t/m 12 -jarigen

27 september 2021

[Voor de Jeugd Dag](#) - online

4 oktober 2021

[Start training 'Mindful Ouderschap'](#)

5 oktober 2021

[Start jongerenpraatgroep 'Hoe overleef ik mijn pleegouders'](#)

Amersfoort

Rots & Water start ook weer...

Weerbaarheidstraining voor 6 t/m 12 jarigen

Onze trainers Joanne en Eva kunnen nauwelijks wachten om met 6 t/m 12-jarigen die goed een extra steuntje kunnen gebruiken, 8 middagen samen met hen in een groep aan de slag te gaan.

Gunt u uw (pleeg)kind meer zelfvertrouwen en sterker staan?

[Meld hem/haar dan NU aan](#) voor de groep die 27 september start.

...net als de training 'Seksualiteit en Intimiteit'

Over seksuele ontwikkeling & opvoeding, seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksueel misbruik

Deze [3-daagse training voor pleegouders](#) start 2 november 's avonds in Utrecht (hoofdkantoor De Rading).

Gun uzelf meer inzicht rondom dit thema en schrijf u in via mail bij coördinator [Marjolein!](#)

Uitnodiging themabijeenkomsten 'Social media' en 'Drugsgebruik onder jongeren' 5 oktober 'Social media'

Instagram, Snapchat, TikTok, WhatsApp. Bijna alle jongeren hebben een of alle apps op hun telefoon. Superleuk om zo contact met je vrienden en vriendinnen te hebben en om nieuwe mensen te ontmoeten. Via social media gaat contact leggen heel snel. Dat maakt het makkelijk, maar het nadeel is dat je niet altijd weet wie er achter het andere scherm zit en wat die persoon met jouw berichten doet... Lees meer in deze flyer: [Flyer drugsgebruik onder jongeren-themabijeenkomst voor pleegouders 5 oktober](#)

4 november 'Drugsgebruik onder jongeren'

Jongeren gebruiken meer drugs en ook gebruiken ze met een andere reden. Waar het vóór corona ging om de lol, gebruiken ze nu tegen de verveling, eenzaamheid en depressieve gevoelens. Bij kwetsbare jongeren ligt een verslaving op de loer... Lees meer in deze flyer: [Social media-themabijeenkomst voor pleegouders 4 november](#)

Er graag bij zijn? [Mail dan NU](#) Marjolein om verzekerd te zijn van deelname!

Landelijk Overleg PleegOuderRaden (LOPOR) vraagt uw aandacht voor een petitie

Aanstelling staatssecretaris Jeugd hard nodig

In Den Haag heeft men, nadat Jeugdzorg in 2015 bij de gemeenten is ondergebracht, weinig aandacht aan dit onderwerp gegeven. De landelijke overheid moet wakker worden en aandacht geven aan de problemen van de Jeugd vindt de LOPOR. Daarom pleit zij voor de aanstelling van een staatssecretaris Jeugd.

5 oktober 2021

[Themabijeenkomst 'Social media'](#)

12 oktober 2021

[Informatieavond pleegzorg](#)

28 oktober 2021

[Informatieavond pleegzorg](#)

2 november 2021

[Start training 'Seksualiteit en intimiteit'](#)

Utrecht

3 t/m 10 november 2021

[Week van de Pleegzorg](#)
Nederland

4 november 2021

[Informatieavond pleegzorg](#)

4 november 2021

[Themabijeenkomst 'Drugsgebruik onder jongeren'](#)

9 november 2021

[Informatieavond pleegzorg](#)

11 november 2021

[Informatieavond pleegzorg](#)

23 november 2021

[Informatieavond pleegzorg](#)

NIEUWE TRAINING

Mindful Ouderschap | Start 4-10



[pleegzorg.nl](#)

3 t/m 10 november 2021

[Week van de Pleegzorg](#)

Bent u het hiermee eens?

[Tekenen dan ook deze petitie!](#)

De LOPOR vertegenwoordigt 24 pleegouderraden en de daarbij horende pleegouders en hun circa 22.000 pleegkinderen.



**Kamers
met
Aandacht**

E-learning 'Tieners in pleegzorg'

"Ik ben al jaren pleegouder, maar toch heb ik in de e-learning 'Tieners in pleegzorg' weer nieuwe praktische tips geleerd die ik meteen kon toepassen".

Zelfs ervaren pleegouders ontdekken het nut van deze e-learning. Meer weten? Stuur dan een mail naar leren@pleegzorg.nl.



Kijk-lees-luister-doe-tips

- **Blog van Amy schrijft: 'Twee kanten'**
Vaak hebben situaties twee kanten. Het is maar vanaf welke kant je het bekijkt. "Ik krijg soms verhalen te horen van ouders dat ik denk: wat een lastig gedrag vertoont jullie kind. Als ik dan vervolgens het kind spreek, dan denk ik: wat een lastig gedrag vertonen jouw ouders."
[Lees meer op nvp](#)
- **Uitnodiging (online) bijeenkomst 'Open je thuis'**
8 september - 19:30 uur
Voor: inwoners Zuid Oost Utrecht
Van: de samenwerkende gemeenten Bunnik, De Bilt, Utrechtse Heuvelrug, Wijk bij Duurstede, Zeist
[Lees meer](#) | [Aanmelden](#)

Vragen over pleegzorgregelingen, financiën en meer?

In de PleegzorgWijzer vindt u verdeeld over categorieën, óf door te zoeken op steekwoord(en), meer informatie over bijvoorbeeld:

- Bijzondere kosten
- Fietsvergoeding
- Onkostenvergoeding
- Pleegzorgvergoeding
- Reiskostenvergoeding

[Open PleegzorgWijzer De Rading](#)

Pleegoudercursussen

De speciaal voor pleegouders ontwikkelde scholing - inclusief online trainingen - geeft u nieuwe inzichten en extra handvatten voor de opvoeding van uw pleegkind!

Kosteloos voor Radingpleegouders.

[Open Cursusaanbod De Rading](#)