


# CLAS

INFORMATIE VOOR OUDERS



## *Behandeling na seksueel misbruik*



**CLAS biedt behandeling na seksueel misbruik. Elke situatie rond seksueel misbruik is anders en vraagt dus om een behandeling op maat. Aan de hand van uw hulpvragen en onze expertise stellen we die gezamenlijk op.**

## *De gevolgen*

Seksueel misbruik heeft enorme gevolgen voor degene die misbruikt is, maar ook voor zijn of haar gezin. Een kind kan bijvoorbeeld last krijgen van herbelevingen, angstklachten, slaapproblemen, concentratieproblemen, een verstoord zelfbeeld en problemen met zijn of haar seksualiteit. Als ouder wilt u misschien uw kind het liefst bij alles helpen en bent u mogelijk bezorgd, verdrietig, in de war of boos. De situatie wordt nog complexer als de pleger iemand uit de directe omgeving is.

De behandelaars van CLAS helpen u weer vertrouwen te krijgen in uw ouderschap. Tegelijkertijd ondersteunen we uw kind in het verwerken van het trauma. Als het misbruik is gestopt, zijn de patronen waardoor dit heeft kunnen ontstaan vaak nog niet veranderd. Naast verwerken van het misbruik is aanpakken van die patronen een essentieel onderdeel van CLAS. De behandeling wordt uitgevoerd door een therapeutenkoppel (een man en een vrouw).

## *Hoe ziet de hulp eruit?*

Er zijn diverse methoden die ingezet kunnen worden waarbij we altijd samen kijken naar wat het best bij uw gezin past. Het aanbod kan bestaan uit: individuele gesprekken, gezinsgesprekken, groepsbehandeling, schrijftherapie, EMDR, de Horizonmethode en sport -en bewegingstrajecten. Een aantal staan hiernaast beschreven.

We praten met uw Kind en u als ouder(s), samen of apart. Daarnaast denken we na over wat u samen nodig heeft en wat ieder van u individueel nodig heeft om het misbruik te kunnen verwerken. Ook kijken we met elkaar naar de oorzaken van het misbruik zodat we kunnen voorkomen dat het weer gebeurt. Op basis hiervan maken wij een behandelplan. Naast behandeling bieden we ook sporttrajecten aan uw kind(eren) als aanvulling.

## Schrijftherapie

Kinderen die heftige gebeurtenissen meegemaakt hebben in hun leven, kunnen hierdoor getraumatiseerd raken.

Schrijftherapie (Write Junior) helpt kinderen de feiten, gedachten en gevoelens hierover onder woorden te brengen. Dit helpt om op een andere manier naar wat gebeurd is te kijken waardoor het kind een gevoel van controle over zijn of haar leven terug kan krijgen.

## EMDR

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) is een behandelmethode voor iedereen die iets heftigs heeft meegemaakt, die dat niet kan verwerken en daardoor (psychische) problemen heeft. Het kan zijn dat uw kind bij herinneringen of beelden over wat gebeurd is steeds opnieuw van streek raakt. EMDR helpt uw kind om zonder heftige gevoelens aan een gebeurtenis terug te denken.

## Gezinsbehandeling

Het therapeutenkoppel zal uw kind en de mensen die voor hem of haar belangrijk zijn regelmatig spreken. Dit kunnen familieleden zijn, maar ook (voor u) belangrijke anderen. Het eerste punt van aandacht is altijd de veiligheid van het kind. Pas daarna bespreken we de gevolgen van het misbruik voor iedereen in de familie.

## De Horizonmethode

De Horizonmethode is therapie voor kinderen die seksueel misbruik hebben meegemaakt. In groepsbijeenkomsten komen onderwerpen aan bod rondom seksueel misbruik. Dit gebeurt o.a. via gesprekken, spelvormen, muziek en bewegen. De ouders komen op dezelfde tijd met andere ouders in een groep bij elkaar en richten zich op hoe zij hun kinderen het best kunnen ondersteunen bij de verwerking van het misbruik.

\*\*\*

*De hulpverleners van De Rading zijn geregistreerd in het Kwaliteitsregister Jeugd.  
Dit houdt in dat zij over de vereiste kennis en vaardigheden beschikken voor  
een correcte beroepsuitoefening.*

o/2.0/1602



## Heeft u vragen?

Of wilt u een vrijblijvend kennismakingsgesprek? Bel of mail gerust. U bereikt ons via onderstaande contactgegevens.

### De Rading Jeugd- & Opvoedhulp

Locatie Utrecht | Pahud de Mortangesdreef 61 | 3562 AB | 030 - 272 43 53

Locatie Amersfoort | Piet Mondriaanlaan 48 | 3812 GV | 030 - 272 43 53

E-mail: [clas@rading.nl](mailto:clas@rading.nl) | website: [www.rading.nl](http://www.rading.nl)



[Facebook.com/DeRading](https://www.facebook.com/DeRading)



[Twitter.com/DeRadingJeugd](https://twitter.com/DeRadingJeugd)

De Rading is verbonden aan Jeugdhulp op Maat. Meer informatie vindt u op de website: [www.jeugdhulp-opmaat.nl](http://www.jeugdhulp-opmaat.nl).

SAMEN VOOR KINDEREN

**Jeugdhulp op Maat**

ieder zijn kracht, samen het resultaat