

# Nieuwsbrief Pleegzorg

September 2020



## Nieuwe pleegouders vinden onverminderd belangrijk

### Online informatiebijeenkomsten pleegzorg waardevol alternatief voor 'fysieke' avonden

Het aantal mensen dat hun wereld deelt met een pleegkind is dan misschien wel licht gestegen in 2019, het zijn er nog steeds te weinig.

Om in deze tijd van afstand houden toch contact te kunnen maken met mensen die meer over pleegzorg willen weten en/of het overwegen, organiseert De Rading sinds deze zomer online informatiebijeenkomsten!

**Kent u mensen voor wie de stap naar een 'fysieke' informatieavond te groot was?** Wijs ze dan op de online bijeenkomsten. De eerstvolgende mogelijkheid is [dinsdag 6 oktober](#) of anders [donderdag 29 oktober](#).

## Hebt u meer met oudere kinderen?

### Overweeg dan om uw wereld te openen voor een pleegpuber

Bij Afdeling Bemiddeling worden verhoudingsgewijs veel pubers (jongens) aangemeld die een fijn pleeggezin zoeken.

Kunt u voor uw gevoel beter aansluiten bij oudere kinderen? Wie weet bent u een match met een van de aangemelde pubers!

### Vragen?

Uw Begeleider Pleegzorg of de medewerkers van Afdeling Bemiddeling (bereikbaar via 030-2724353) vertellen u graag meer over uw wereld delen met een ouder kind.

*Noot: een leestip over dit onderwerp is het boek [Een puber-pleegzoon](#).*

## Voor wie wij zoeken

### Ben (15) zoekt met spoed een pleeggezin in (omgeving)

**Zeist** omdat zijn huidige pleegouders niet meer voor hem kunnen zorgen.

[Lees meer](#)

### Carlos (14) zoekt een pleeggezin waar hij, sinds hij terug is uit het buitenland, verder mag opgroeien

én dat hem helpt in Nederland een netwerk op te bouwen.

[Lees meer](#)

### Milou (11) zoekt een 'logeergezin' voor één weekend per maand in de directe omgeving van De Bilt.

De andere dagen woont deze vrolijke, milieubewuste meid bij haar oma op de boerderij.

[Lees meer](#)

## Agenda

6 oktober 2020

[Informatieavond Pleegzorg](#)

Online

7 oktober 2020

[Sportvriendenmarkt](#)

Utrecht

26 oktober 2020

[Start jongerenpraatgroep 'Hoe overleef ik mijn pleegouders'](#)

Utrecht

28 oktober 2020

[Start 'Week van de Pleegzorg'](#)

28 oktober 2020

## Er zijn nog een paar plaatsen vrij bij training 'Seksualiteit en intimiteit' (start 3-11)

'Wat is nu eigenlijk normaal' is één van de thema's die aan bod komen

Kinderen en jongeren in pleegzorg zijn veelal beschadigd in hun ontwikkeling. Hun sociaal emotionele en seksuele ontwikkeling is vaak anders verlopen. Soms weten ze al veel meer dan uw eigen kinderen, hebben ze juist een achterstand in kennis, of hebben ze zelfs dingen over seksualiteit gezien en gehoord die u liever op een andere manier had willen vertellen.

**Tijdens deze training is er veel tijd en ruimte om met elkaar ervaringen en tips uit te wisselen en vragen te stellen!**

[Meer info en aanmelden](#)

**SBPN Pleeggrootouderdag**  
in Elisabeth Weeshuis Museum  
Culemborg

29 oktober 2020  
[Informatieavond Pleegzorg](#)  
Online

3 november 2020  
[Start training 'Seksualiteit en Intimiteit'](#)  
Utrecht

12 november 2020  
[Informatieavond Pleegzorg](#)  
Online

24 november 2020  
[Informatieavond Pleegzorg](#)  
Online

## In de schijnwerpers

**Online cursus Positief Opvoeden | Triple P (TPOL)**

TPOL geeft u concrete handvatten voor de opvoeding van uw pleegkind en helpt zijn/haar gedragsproblemen te verminderen. De cursus is bedoeld voor pleegouders met een pleegkind tot 12 jaar.

[Meer info en aanmelden](#)

**En wist u dat u thuis ook op uw gemak onderstaande praktische online trainingen kunt volgen?**

- Hechting, en het gedrag van mijn pleegkind
- Rouw en verlies
- Eigen kinderen
- Trauma
- Contact met ouders
- Ouders met een verstandelijke beperking
- Seksueel gedrag

[Meer info en aanmelden](#)



## DE HERFST KOMT ERAAN

De kinderen gaan alweer een tijdje naar school. En na een aantal heerlijke nazomerdagen komt de herfst er nu toch echt aan.

Bij **Stichting Je mag er zijn** hangt daarom alle warme kleding weer in de rekken: (tweedehands) **winterjassen, schoenen, regenkleding en -laarzen.**

En zijn alle **schoolspullen** al op orde? Of is die rugzak of fiets misschien toch aan vervanging toe? Kom gezellig langs, drink een kopje koffie en zoek weer een aantal handige spullen uit!

## Sportvrienden is weer van start

**Met maar liefst 31 matches**

Tweeënzestig jongeren en studenten die in deze nieuwe ronde lekker samen sporten, elkaar enthousiasmeren en 't beste in elkaar naar boven halen. Dit keer verdeeld over een sportaanbod van 8(!): snowboard, bootcamp, fitness, thaiboksen, voetbal, padel, basketbal, poweryoga. Plus in deze editie een [Sportvriendenmarkt](#) over de positieve effecten van een gezonde levensstijl en sport(en), inclusief workshops.

**Doel Sportvrienden**

Sportvrienden koppelt op basis van gelijkwaardigheid en

interesses (jeugdzorg)jongeren en studenten aan elkaar om 10 weken samen (gratis) te sporten.

[Lees meer](#)

## 'De Gids' is live op [samenbouwenaanpleegzorg.nl](#)

### Verzamelaats scholingsaanbod pleegouders

Met daarin uiteraard ook de waardevolle pleegoudercursussen en -trainingen van De Rading! En het aanbod blijft groeien. Er is immers altijd iets te leren.

[Open De Gids](#)

## Onderzoeksrapport 'De stem van pleegkinderen'

### 'Blij' en 'gewoon'

Zo voelen de meeste pleegkinderen zich die deelnamen aan dit onderzoek van Gelderse jeugdzorgorganisatie entrea lindenhout. Er stonden vragen in centraal als 'hoe beleven pleegkinderen de bijzondere situatie 'pleegkind' te zijn' en 'welke behoeften hebben zij centraal'.

*Initiatiefnemer John Goessens:*

"Bij eerder pleegzorgonderzoek is vooral het perspectief van volwassenen ten opzichte van de pleegzorg in beeld gebracht: van de ouders, pleegouders en hulpverleners. Maar het is belangrijk juist de woorden van de kinderen zelf te verzamelen, en te gebruiken om de beleving van pleegkinderen goed te kunnen begrijpen. En om hiermee de pleegzorg nog beter te kunnen maken. Voor de kinderen, maar ook voor hun ouders en de pleegouders."

## Lees-kijk-luister-doe-tips

- **Filmpje 'Leraar als reddingsboei' (Kruispunt-uitzending)**  
"Ik had niet kunnen bedenken dat ik tijdelijk pleegouder van één van mijn leerlingen zou worden." Juriaan Visser is docent en mentor op de Praktijkschool in Hoorn en merkte dat leerlingen school echt misten. Tijdens de coronacrisis is Rowena, één van zijn leerlingen, bij hem in huis komen wonen.  
[Kijk via YouTube](#)
- **Boek 'Een puber-pleegzoon'**  
Auteur Liesbeth Vervecken is jarenlang werkzaam als pleegzorgbegeleider als zij en

**Je mag er zijn is elke dinsdagochtend open en op de tweede en vierde zaterdagochtend van de maand.**

Uiteraard mag u als pleeggezin of gezinshuis - helemaal gratis - voor zowel uw pleegkinderen als eigen kinderen komen shoppen.

Check de openingstijden en het bezoekadres

op: [www.woudenberg.jemagerzijn.nl](http://www.woudenberg.jemagerzijn.nl)



**De POR heeft plek voor nieuwe leden**



**Kom ter oriëntatie gerust kijken bij een overleg!**

Stuur een [e-mail](#) om af te spreken wanneer.

**Bent u de versterking die de Pleegouderraad zoekt?**

haar man besluiten om zelf pleegouder te worden. Er komt een prille puber in hun gezin.

[Lees meer](#)

- **'Dit is een verschrikkelijk boek', mét een gouden boodschap**

In dit toegankelijke boek voor kinderen van ongeveer 10-12 jaar, worden zaken besproken die voor kinderen traumatisch kunnen zijn. Dat kan zijn het overlijden van een dierbare, een vechtscheiding van ouders, gepest worden, ziekte, maar ook: verwaarlozing, mishandeling en misbruik. Dat dit dingen zijn waar kinderen niets aan kunnen doen, daar zijn volwassenen het over eens.

[Lees meer](#)

- **Podcast '(g)een familie'**

Marijke Huisman maakte samen met haar (pleeg)broer Lorenzo Kasteleijn een podcast over opgroeien in een pleeggezin met twee vaders: Riemer en Sjoerd. In de eerste aflevering maakt de luisteraar kennis met Lorenzo (22) en Marijke (24).

[Beluister via de nvp](#)



**Kamers  
met  
Aandacht**

Het maakt niet uit wat je leeftijd is of hoe vaak je thuis bent. **Iedere woonruimte kan een Kamer met Aandacht worden.** Bijvoorbeeld bij een gezin of alleenstaande thuis of in een studentenhuis of woongroep.

Ook als je zelf huurt, kun je toestemming krijgen verhuurder te worden zonder je huurtoeslag te verliezen.

[kamersmetaandacht.nl](https://kamersmetaandacht.nl)

---

## Cursussen voor pleegouders

Het speciaal voor pleegouders\* ontwikkelde scholingsaanbod - inclusief online varianten! - geeft u nieuwe inzichten en waardevolle extra handvatten voor de opvoeding van uw pleegkind!

[Open cursus- en trainingsaanbod De Rading](#)

*\* Kosteloos voor Rading-pleegouders*

## Vragen over financiën en pleegzorg?

In de PleegzorgWijzer leest u meer over bijvoorbeeld:

- Bijzondere kosten
- Fietsvergoeding
- Onkostenvergoeding
- Pleegzorgvergoeding
- Reiskostenvergoeding

[Open PleegzorgWijzer](#)