



De Rading Amersfoort verhuist

Per 1 juli 2022 verlaten wij de Piet Mondriaanlaan 48 en bent u van harte welkom op een van onze **nieuwe locaties** in de regio:

- **Eemland** - Burgemeester De Beaufortweg 16 in Leusden
- **FoodValley** - Oude Bennekomseweg 1 in Ede.

Hebt u vragen over locaties/bezoek?

Bel of mail uw contactpersoon van De Rading, of neem contact op met de receptie via 030 - 272 43 53 of receptie@rading.nl.

Graag tot ziens in de regio!

Rots & Water én Hoe-overleef-ik-groep starten in het najaar weer

Rots & Water | Voor 6 t/m 12 jarigen | 8 keer van 15:30 tot 16:45 uur op een centrale locatie

19 september start de volgende Rots & Water-training weerbaarheid. Deze bijzonder waardevolle lessen wilt u uw (pleeg)kind - en indirect uzelf - écht niet ontzeggen! Lees meer in [deze flyer](#).

[Meld hem/haar nu al aan om zeker te zijn van een plekje](#)

Hoe overleef ik mijn pleegouders? | Voor 12 t/m 17 jarigen | 5 keer van 19:00 tot 20:30 uur in Bunnik

19 september begint ook deze praatgroep voor pleegjongeren waarin zij - onder begeleiding - ervaringen uitwisselen met 'lotgenoten' en discussiëren. Tussendoor worden opdrachten gedaan, soms een quiz, creatieve dingen of een video gekeken. Lees meer in [deze flyer](#).

[Verzekerd zijn van deelname? Laat uw pleegpuber zich dan direct opgeven.](#)

Terugblik pleegoudernetwerkvond Foodvalley 21-6

Omdat De Rading het belangrijk vindt om momenten voor ontmoeting en verbinding te faciliteren, is recent in Foodvalley een pleegoudernetwerk gestart. De eerste bijeenkomst vond plaats in Veenendaal.

Voor wie wij zoeken

Voor doerakje Dylano (2) en poppenmoeder zus Kaylee (3) zijn we op zoek naar een 'stevig' pleeggezin in (wijde) omgeving

Utrecht waar zij lange tijd kunnen blijven en ervaren 'ik mag er zijn'.

[Lees verder](#)

Dierenvriendin Fenne (7) en legobouwer Rob (5) zoeken een voltijd pleeggezin in Wijk bij Duurstede

omdat ze graag op hun eigen school willen blijven én bij hun vrienden en vriendinnen in de buurt.

[Lees verder](#)

Voor een moeder die haar tweeling (bijna 1) alleen opvoedt, zoeken we voor 2 weekenden per maand een pleeggezin in Amersfoort Noord,

met het liefst eigen kinderen of ervaring met kinderen.

[Lees verder](#)

Steunpilaar gezocht voor een Amersfoorts gezin met drie pubers.

We zoeken voor hen mensen die trauma-sensitief zijn en willen bijspringen als dat nodig is, rond vooral vakanties en feestdagen.

[Lees verder](#)

Tien pleegouders én de voorzitter van de POR maakten met elkaar kennis, gingen in gesprek over waar behoefte aan is, wisselden ervaringen uit, en deelden tips en adviezen.

Er was veel herkenning en begrip, iets wat als erg helpend werd ervaren! Een aantal bleek zelfs bij elkaar in de buurt te wonen. Hoe prettig en handig is dat.

Dit waren de gespreksonderwerpen:

- Pubers in pleegzorg
- Loslaten van je pleegkind
- Pleegkinderen en eigen kinderen, hoe doe je dat?
- Hoe ga je goed om met biologische ouders?

Dank aan alle aanwezigen voor de input!

Wij geven hier na de zomervakantie een vervolg aan.

Hebt u vragen? Wilt u ook aansluiten?

Laat het Susan (projectleider werving en behoud pleeggezinnen) weten! U bereikt haar per mail via s.erlings@rading.nl.

Terugblik themabijeenkomst Versterken Pleegzorg 14-6

Over voorkomen breakdown tienerpleegzorg

Hoe kun je als pleegzorgbegeleider ervoor zorgen dat tieners kunnen blijven wonen in het pleeggezin? Hoe kun je pleegouders in deze leeftijdsfase ondersteunen? Wat hebben tieners en pleegouders nodig?

Twee actieteams zijn actief aan de slag geweest met bovenstaande vragen voor het project Versterken Pleegzorg 2021. Samen met pleegouders Ingrid en Mariëlle zijn de resultaten van de actieteams gepresenteerd in deze themabijeenkomst van de Expertgroep Pleegzorg.

Geraakt door de verhalen

De cijfers van breakdown laten zien dat dit het meest voorkomt bij tieners. En achter die cijfers zitten verhalen. Verhalen die raken en ons voor de vraag stellen: Wat kunnen we in 2022 nog beter doen?

Tips van de actieteams

- Communiceer zorgvuldig met elkaar en geef de tieners een stem.
- Signaleer tijdig.
- Ga het gesprek aan over (on)voorwaardelijkheid.
- Geef goede nazorg of rouwverwerking. Bedenk: wat is er nodig om de relatie behouden?

Meer weten?

Stuur gedragswetenschappers [Danielle](#) of [Sophie](#) een e-mail.

Dit is de laatste nieuwsbrief vóór de schoolvakanties

De volgende editie verschijnt eind augustus.

Wij wensen u alvast een héél...

Fijne Vakantie!



Agenda

5 juli 2022 | Amersfoort | [Informatieavond Samen in de buurt 033](#)

Gezinnen met tijd en liefde gezocht in Amersfoort!

14 juli 2022 | Online | [Informatieavond pleegzorg](#)

23 augustus 2022 | Online | [Informatieavond pleegzorg](#)

19 september 2022 | Centrale locatie | [Start weerbaarheidstraining Rots & Water](#)

19 september 2022 | Bunnik | [Start puberpraatgroep Hoe overleef ik mijn pleegouders?](#)

20 okt. 3 en 17 nov. 2022 | Houten | [Training Verbindend gezag](#)

Uitnodiging informatieavond Samen in de buurt 033

Gezinnen met tijd en liefde gezocht in Amersfoort

Op 5 juli organiseren De Rading, Youké, Timon, Amerpoort, Gezinsparaplu en Stichting Present een bijeenkomst voor iedereen die meer wil weten over pleegzorg en initiatieven in de buurt om kinderen en ouders te ondersteunen.

Vertel het verder! Meld vóór 4 juli per mail aan bij [Jan Terlouw](#).

Uitnodiging Verbindend gezag-training voor pleegouders

Op 20 oktober, 3 en 17 november in Houten

Hoe blijf je op een krachtige - tegelijk liefdevolle - manier reageren als je (pleeg)kind zich extreem agressief of juist teruggetrokken gedraagt?

In deze training leer je te de-escaleren, juist als er even geen conflict is. Deze methodiek is bijzonder geschikt voor wat oudere kinderen.

Meer weten/aanmelden? [Klik hier](#)

Kwikstart

Complete app over 18+ regelzaken

Voor jongeren, (pleeg)ouders, verzorgers, hulpverleners. Met daarin onder andere alle contactgegevens van instanties, regels, procedures, en nog véél meer. Super handig! [Naar kwikstart.nl](#)

Geslaagde 1e editie JongWijsEvent

The magic edition

Meer dan honderd pleegjongeren en eigen kinderen van pleegouders waren zaterdag 11 juni op het JongWijsEvent waar ze: andere jongeren ontmoetten, luisterden naar de verhalen van inspirerende sprekers, genoten van de show van illusionist Nigel Otermans en meededen aan verschillende workshops en activiteiten.

Ook staatssecretaris Maarten van Ooijen was er. Hij ging met de aanwezige jongeren in gesprek. [Lees/kijk verder op nvp](#)

Kijk-lees-luister-doe-tips



Blog pleegvader Sander | Zijn alle kinderen aan het einde van het jaar overprikkeld... Leven we ons leven gewoon te snel?

"Het is bijna zomervakantie maar er zijn nog flink wat activiteiten die veel vragen van (pleeg)kinderen. Die van ons zijn moe, eerder geïrriteerd en sneller uit evenwicht. Wij gaan

natuurlijk niet bij de pakken neerzitten en gaan hier als volgt mee om." [Lees verder](#)

19 september beginnen Rots & Water en de Hoe-overleef-ik-groep weer

DE RADING
LEVEN & OPVOEDING
SAMEN VOOR KINDELEN

Rots & Water Weerbaarheidstraining

Voor kinderen van 6 t/m 12 jaar

Jasper: "Rots & Water helpt mij rustig te worden als ik zenuwachtig ben om naar papa te gaan."

Kimberley: "Ik kan me in de klas nu veel beter concentreren als andere kinderen druk zijn."

Paul: "Onze dochter heeft dankzij Rots & Water grote stappen gemaakt. Ze kan zichzelf sindsdien gemakkelijker complimenten geven, durft beter voor haar mening op te komen en heeft dingen gedaan die ze heel spannend vond."

In de groep die maandag 19 september om 15:30 uur start, leren kinderen (in bij elkaar 8 lessen) steviger te staan, krachtiger te worden, eigen keuzes te maken én beter samen te werken, spelen en leven. Kan uw zoon of dochter ook goed een extra sleuntje gebruiken?

Bel 030 - 272 43 53
of kijk op [www.rading.nl](#) voor meer informatie en [meld uw kind direct aan!](#)

DE RADING
LEVEN & OPVOEDING
SAMEN VOOR KINDELEN

Hoe overleef ik mijn pleegouders?

Vraag jij je weleens af...

- Of je op school de enige bent die in een pleeggezin woont?
- Of je pleegouders ooit eigen zullen voelen?
- Hoe je omgaat met (pleeg)broers en (pleeg)zussen?
- Of je altijd maar aardig moet zijn?
- Hoe je met iedereen contact kan houden?
- Wat leeftijdsgenoten vertellen over waar ze wonen?
- Of zij het ook lastig vinden om pleegkind te zijn?

In de hoe-overleef-ik-praatgroep die in Bunnik maandag 19 september om 19:00 uur start, praat je hier onder begeleiding van Christel en Joanne (in 5 avonden) over met andere jongeren in pleeggezinnen.

Kom je ook gezellig?!

Bel 030 - 272 43 53 of check [www.rading.nl](#) voor meer info en [meld je aan](#)

kledingmagazijn
Je mag er zijn
Midden Nederland

Video-ervaringsverhaal van pleegmoeder

Als pleegouders een extra pleegkind in huis nemen, verandert de gezinsdynamiek. Pleegmoeder Anja vertelt over hoe haar pleegzoon Souffiën hielp om Levi te laten wennen. Dit werd door het contact tussen de kinderen veel gemakkelijker.

[Naar de video van Pleegzorg.nl](#)

Vakantieleestip De kleine kikker

Praktisch boekje met handvatten voor ouders/verzorgers
Opvoedingsstress, de onzekerheid of je het wel goed doet. Elke opvoeder heeft ermee te maken, zeker als kinderen al op jonge leeftijd ingewikkelde dingen hebben meegemaakt. Auteur Eline Snel schrijft vanuit het hart, uit eigen ervaringen met opvoedingsuitdagingen en zonder oordeel.

[Lees meer in de nieuwsbrief van BasicTrustBasics](#)

OKEE-vakantiekampen

Deze zomer organiseert OKEE tussen 30 juli en 20 augustus vier zomerkampen voor 7 tot en met 17-jarigen: OKEE in de keuken, Reis om de wereld, Survival Xtra en Survival 2.0. [Lees meer](#)

Klaar voor de zomervakantie?

Bij Stichting 'Je mag er zijn' in Woudenberg hebben we natuurlijk bijna alles voor een fijne zomervakantie op voorraad. Wat dacht je van coole zwemkleding, fijn buiten-speelgoed, leuke boeken, diverse waterattributen, een zandbak en natuurlijk zomerkleding in alle (kinder)maten.

Laat die zomer maar komen!

We verwelkomen je graag op dinsdag tussen 09.30 en 11.30 uur en op zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur.

www.jemagerzijn.nl



Het online
platform voor
wie pleegouder
is of wil worden
pleegzorg.nl

