



## Is uw pleegkind 14 jaar of ouder?

En is opkomen voor jezelf en andere jongeren echt iets voor hem/haar?

Wilt u dan aan uw pleegzoon/-dochter [deze flyer](#) laten zien want dan is hij/zij misschien wel precies de versterking die De Rading Cliëntenraad zoekt. Bedankt!

### Vragen?

Cliëntenraadondersteuner Soreda beantwoordt ze graag. Zij is mobiel bereikbaar op 06-23398286 en [per mail](#).

De Rading Cliëntenraad  
zoekt leden/jongeren  
[Lees meer](#)

## Agenda

2 en 7 maart 2022 |  
[Funclincs Sportvrienden](#)  
Gratis sporten voor jongeren

10 maart 2022 | Online |  
[Informatieavond pleegzorg](#)

14 maart 2022 | Op locatie |  
[Start puberpraatgroep](#)  
'Hoe overleef ik mijn  
pleegouders?'

29 maart 2022 | Online |  
[Informatieavond pleegzorg](#)

7 april | Online |  
[Informatie-uurtje 'Hechting'](#)

21 april 2022 | Online |  
[Informatieavond pleegzorg](#)

3 mei 2022 | Online |  
[Informatieavond pleegzorg](#)

19 mei 2022 | Op locatie |  
[Informatieavond pleegzorg](#)

De Rading JEUGD & OPVOEDHULP SAMEN VOOR KINDEREN

## De Rading Cliëntenraad zoekt jou!

Om te leren van jouw ervaringen, mening en advies

*Kom je onze raad versterken én daarmee jezelf?*

## Gewijzigde regels woonplaatsbeginsel

### Pleegzorg blijft hetzelfde

In de Jeugdwet staat welke gemeente de jeugdhulp, en daarmee ook pleegzorg, voor een kind moet regelen en betalen. Dit gebeurt op basis van het woonplaatsbeginsel.

De regels hiervoor zijn op 1 januari 2022 veranderd. Maar, voor bestaande pleegzorgplaatsingen verandert hierdoor niets! Die blijven hetzelfde tot het einde van de plaatsing.

[Lees verder op pleegzorg.nl](#)

## Uitnodiging informatie-uurtje 'Hechting'

**Donderdag 7 april online van 19:30 tot 20:30 uur**

**Hoe u hechtingsproblemen bij uw pleegkind herkent en wat u in dat geval kunt doen?** Daarover vertellen twee ervaren Rading-pleegzorgbegeleiders én hechtingexperts in deze Teams-bijeenkomst.

Want soms is het gedrag van een onveilig gehecht kind lastig te

ON THE MOVE  
**Sportvrienden**

Gratis Sporten  
jeugdzorgjongeren  
mét studenten

Meld je aan via  
de website!

Funclincs: 2 en 7 mrt  
ULTC Iduna, 18-19:30u

Matchingsbijeenkomst: 14 mrt  
Start programma: week van 21 mrt

Keuze uit: tennis, fitness, klimmen,  
bootcamp, voetbal, padel, thaiboksen,  
power yoga, VR-Sports en DJ-en!

[www.onthemovesportvrienden.nl](http://www.onthemovesportvrienden.nl)

in samenwerking met:  
Gemeente Utrecht, On the Move Sportvrienden, Lokalis,  
De Rading, Leger des Heils, KOCOS en Sport030,  
Hogeschool Utrecht en rDC Midden Nederland

begrijpen en snap je niet altijd waarom je pleegkind reageert zoals het reageert.

Sommige kinderen zullen weinig hulp vragen, troost zoeken, of onderdrukken de spanning (ten koste van zichzelf). En andere kinderen claimen hun pleegouder door in de buurt te blijven, zich te verzetten, zich vast te klampen, of voortdurend aandacht te vragen. [Lees meer](#)

### Hier graag bij zijn?

Meld u per [per mail](#) aan bij Marjolein.

## 'Hoe overleef ik mijn pleegouders?'-groep

Start maandag 14 maart 19:00 uur

Deze **praatgroep voor pubers** geeft jongeren in een pleeggezin de ruimte ervaringen uit te wisselen met 'lotgenoten'. Ze praten met andere pleegjongeren over de leuke maar ook minder leuke kanten ervan en **vinden steun bij elkaar**. [Lees meer](#)

De andere avonden zijn 28 maart, 11 april, 9 mei en 23 mei.

Mail om aan te melden snel begeleider [Christel](#) of [Joanne](#)!

## In gesprek met Ron Hortensius

Overdracht voorzittershamer Pleegouderraad

Tegelijk met de jaarwisseling wisselde De Rading Pleegouderraad (POR) van voorzitter. Na de maximale twee termijnen te hebben volgemaakt, waarvan het laatste jaar als voorzitter, droeg Ron Hortensius per januari (aan Tijmen Meester) zijn voorzittershamer over en nam hij afscheid van de POR.

De POR-pensionado kijkt erg tevreden terug op zijn deelname en hoe de Pleegouderraad zich in 'zijn' ruim acht jaar verder ontwikkeld heeft als belangenbehartiger van pleegouders en sparringpartner van De Rading.

Ron: "Wat ik echt heel erg sterk vind, is dat als De Rading iets bedacht heeft of wil veranderen, dan aan de Pleegouderraad gevraagd wordt hoe kijken jullie hier nu als pleegouder tegenaan? Zo hebben we bijvoorbeeld meegedacht over de nieuwe meerjarenstrategie."

[Klik hier voor het volledige interview](#)

## POR-oproep: nieuwe leden nodig

In het bijzonder **netwerkpleegouders**

Pleeggrootouder en sinds 2015 Pleegouderraad-lid Mia Muijers treedt binnenkort af. Omdat de Pleegouderraad (POR) na haar vertrek uit alleen nog bestandspleegouders bestaat, doet zij in [bijgevoegde brief een dringende oproep](#) aan netwerkpleegouders om zich aan te sluiten.

Voor vragen en/of kennismaken bereikt u de Pleegouderraad per mail via: [por@rading.nl](mailto:por@rading.nl)

Mia is daarnaast graag bereid u meer te vertellen over hoe je via die meedenk- en adviesrol van de POR een verschil kunt maken.



Kom gezellig langs en neem (gratis tweedehands) kleding en/of andere spullen mee voor uw pleegkind(eren)! Van buggy's tot kinderfietsjes, van boeken tot spelletjes, van traphekjes tot ledikantjes.

Je Mag Er Zijn is open op dinsdag van 09.30 tot 11.30 uur en zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur.

[Klik hier voor meer informatie en het assortiment](#)

Vind betrouwbare informatie over pleegzorg in de bibliotheek



Hechting?

Bezoek...

Vakantie!

Informatie over tientallen pleegzorg-onderwerpen vind je in de bibliotheek. Van geldzaken tot opvoeding van je pleegkind. Alle informatie is gecheckt door experts.

Zoek in bibliotheek

[pleegzorg.nl](http://pleegzorg.nl)



Kamers met Aandacht



Er is weer een online **BIJ ONS - magazine** verschenen dat bol staat van verhalen, achtergronden, interviews, boekentips en columns over pleegzorg en gezinshuizen. [Lees het gratis hier](#)

## Gezocht: gezinshuisouder(s) KOOS Utrecht

### Netwerkorganisatie voor specialistische jeugdhulp

De Rading is een samenwerkingspartner van KOOS Utrecht: een netwerkorganisatie die specialistische jeugdhulp in Utrecht biedt. KOOS is bezig een gezinshuis in Vleuten te ontwikkelen. Het KOOS-gezinshuis moet een Utrechtse plek worden waar Utrechtse kinderen veilig kunnen opgroeien. De Rading steunt dit mooie initiatief.

Om te kunnen starten, zoekt KOOS gezinshuisouders. Samen of alleen, met of zonder kinderen, zolang je warmte, geborgenheid en een veilige plek kunt bieden.

**Hebt u al langer de wens om een gezinshuis te beginnen? Of kent u de ideale kandidaat?** Wijs hem/haar dan op deze kans!

[Bekijk hier de vacature](#)

### Meer weten? Reageren?

Bel Carien de Graaf (06- 22122167) of stuur haar een [e-mail](#).

## KUNSTPLEEGERS



Bekijk hierboven de making-of-video van KUNSTPLEEGERS. Op [kunstpleegers.nl](http://kunstpleegers.nl) worden verhalen uit de geschiedenis van de pleegzorg afgewisseld met kunstwerken van de jongeren van nu.

## Terugblik bijeenkomst 'Rouw & verlies'

### Voor pleegouders van De Rading, Youké, Timon

Carla Kraak, pleegzorgbegeleider en Rouw & verlies-therapeut, gaf 1 februari uitleg over het verdriet dat een pleegkind kan voelen bij het niet meer thuis kunnen wonen en verliezen van zijn ouders, favoriete huisdier en/of halfbroertjes en zusjes. Ook wel 'levend verlies' genoemd. Carla vertelde welk gedrag kinderen dan laten zien en hoe hiermee om te gaan. Ook de kant van de ouders die verlies voelen werd belicht.

De aanwezige pleegouders vonden het erg fijn om met Carla én elkaar hierover te praten en waren blij met de verduidelijking en de handvatten die werden aangereikt. Na afloop ontvingen de deelnemers de (PowerPoint-)presentatie en extra informatie.

### Enkele reacties na afloop

- "Het helpt ons erg om bewust te worden van rouw en verlies."
- "Bedankt! Het onderwerp is voor onze pleegkinderen en ook voor ons actueel."
- "Wat goed om achtergrondinformatie te krijgen en ervaringen van anderen te horen."
- "Hartelijk dank. Ik vond het informatief, heb een aantal bruikbare tips opgeschreven en het was perfect qua tijdsduur."



### Nieuw boek in De Rading bibliotheek

## Nieuw: 3 Leernetwerken pleegzorg

### 1. Voorkomen breakdown

### 2. Verbeteren ondersteuning netwerkpleeggezinnen

### 3. Realiseren en verbeteren gedeeld opvoederschap

Het Nederlands Jeugdinstituut (NJI) startte recent de drie hiervoor genoemde leernetwerken om de pleegzorgpraktijk te helpen verbeteren. Hiervoor meldden zich al diverse enthousiaste deelnemers (onder wie POR-lid Mia Muijsers).

### Specifiek voor Leernetwerk 3 is het NJi nog op zoek naar pleegouders

Wilt u als ervaringsdeskundige hier ook aan bijdragen? Laat dit dan Stefanie Abrahamse van het NJi weten. Zij is [per mail](#) bereikbaar en telefonisch op 06-15321189.

## Kijk-lees-luister-doe-tips

- **Nieuw boek in De Radingbibliotheek: Ukkepek gaat ergens anders wonen**

Ukkepek heeft het thuis niet fijn. Er wordt vaak niet goed voor haar gezorgd. Ze wordt niet gezien en er is veel ruzie en geschreeuw in huis. Daarom gaat Ukkepek bij een andere vader en moeder wonen, die beter voor haar zorgen. En zo klein als Ukkepek ook is, wat roept dit allemaal bij haar op?

Een [therapeutisch voorleesboek](#) voor kinderen van 1-7 jaar.

Het boek lenen? Stuur [Anita](#) een mailtje.

- **BIJ ONS februari**

[Open hier het online magazine](#)

- **Tentoonstelling KUNSTPLEEGERS**

Pleegjongeren, jongeren uit gezinshuizen en 'eigen kinderen' van pleegouders blikken terug op de eerste lockdown in 2020. [Lees meer](#)



### Tips van pleegvader Sander

#### E-book 'Hoe praat je met kinderen over gevoel?'

"Ik zie in mijn werk kinderen die 'geen prater zijn'.

Meestal kunnen zij wel degelijk over hun gevoelens

praten. En het is helemaal niet zo moeilijk als het lijkt.

Het gaat om de juiste vragen stellen en gebruikmaken

van kindertaal: spel en verbeelding." [Lees meer](#)

#### Blog 'Met je pleegkind op vakantie'

"Samen met je pleegkind de wereld ontdekken. Vakantie is superfijn maar ook spannend, zeker voor pleegkinderen. Onze pleegkinderen kunnen zo ineens uit evenwicht zijn. In de vakantie is alles anders. In dit blog neem ik je mee in onze vakantieavonturen." [Lees verder](#)

### Vragen over pleegzorgregelingen, financiën en meer?

In de PleegzorgWijzer vindt u verdeeld over categorieën, óf door te zoeken op steekwoord(en), meer informatie over bijvoorbeeld:

- Bijzondere kosten
- Fietsvergoeding
- Onkostenvergoeding
- Pleegzorgvergoeding
- Reiskostenvergoeding

[Open PleegzorgWijzer De Rading](#)

### Pleegoudercursussen

De speciaal voor pleegouders ontwikkelde scholing - inclusief online trainingen - geeft u nieuwe inzichten en extra handvatten voor de opvoeding van uw pleegkind!

*Kosteloos voor Radingpleegouders.*

[Open Cursusaanbod De Rading](#)