



Sportlocaties



Sportcentrum  
De Koploper



Sport & Bewegen

# Protocol verantwoord sporten

*in en op de accommodaties van Sportbedrijf Lelystad*

**Versie 19**

*Laatst bijgewerkt: 24 februari 2021*

**Sportbedrijf Lelystad**



sportbedrijf.nl



SportinLelystad



SportbedrijfLelystad



sportbedrijf-lelystad



sportbedrijflelystad



**SPORT  
BEDRIJF  
LELYSTAD**

*koploper in bewegen,  
sport en recreatie*

## Inhoudsopgave

<b>Inleiding</b>	<b>3</b>
<b>1 Basisregels voor iedereen</b>	<b>4</b>
<b>2 Regels in onze sportaccommodaties</b>	<b>5</b>
2.1 Regels en adviezen voor een bezoek aan onze sportaccommodaties	5
2.2 Regels voor beheer van sportaccommodaties	6
<b>3 Specifiek voor verenigingen en huurders</b>	<b>7</b>
3.1 Informatie voor deelnemers en ouder(s)/verzorger(s)	7

## Inleiding

Op dinsdag 23 februari 2021 heeft demissionair minister-president Mark Rutte de lockdown voor Nederland verlengt met bijna 3 weken. Dit om contacten tot een minimum te blijven beperken. De lockdown (incl. de avondklok) duurt met deze verlenging in ieder geval tot en met maandag 15 maart 2021. Lees meer op de website van de Rijksoverheid: [Voorzichtig meer lucht tijdens de lockdown](#).

Op woensdag 20 januari 2021 heeft demissionair minister-president Mark Rutte aangegeven dat de avondklok geldt vanaf zaterdag 23 januari. Het is de bedoeling dat iedereen binnen blijft tussen 21.00 uur en 04.30 uur.

Dit protocol is geldig van dinsdag 15 december 2020 tot en met maandag 15 maart 2021.

De coronamaatregelen veranderen in de huidige situatie na iedere persconferentie. Om iedereen goed te informeren en om de juiste regels te hanteren, zullen wij volstaan met de maatregelen zoals omschreven op [de website van de Rijksoverheid](#). Wij volgen deze regels allen op. Daarnaast geldt de noodverordening Regio Flevoland. Meer informatie leest u op de [website van de Veiligheidsregio Flevoland](#). Tot slot nemen wij op onze sportlocaties ook de dringende adviezen over vanuit de landelijke overheid of uit onze sportbranche.

Algemene informatie over de aanpak van het coronavirus vindt u hier:

- [Rijksoverheid](#)
- [Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu](#)
- [NOC\\*NSF](#)

## 1 Basisregels voor iedereen

De onderstaande basisregels gelden bij het sporten in het algemeen:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis met één van de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in uw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag uw gezin weer naar buiten en sporten.
- Blijf thuis als iemand in uw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u en uw gezin thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact (volg hierin het advies van de GGD).
- Blijf thuis als u het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.
- Blijf thuis als u in quarantaine bent, omdat u direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten uw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar ten opzichte van iedereen en jongeren van 13 tot en met 18 ten opzichte van volwassenen).
- Draag een mondkapje in alle ruimtes, uitzondering hierop is tijdens de sportactiviteiten.
- Hoest en nies in de elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was voor de training thuis de handen met water en zeep; minimaal 20 seconden.
- Was na het bezoek aan de sportlocatie de handen met water en zeep; minimaal 20 seconden.
- Vermijd het aanraken van uw gezicht.
- Schud geen handen.

## 2 Regels in onze sportaccommodaties

### 2.1 Regels en adviezen voor een bezoek aan onze sportaccommodaties

Naast de basisregels staan hieronder de regels en adviezen die gelden voor een bezoek aan onze sportaccommodaties:

- Alle buitensportlocaties sluiten om maximaal 20.45 uur. Alle binnensportlocaties en de zwembaden zijn gesloten.
- Informeer vooraf, in verband met beperkte toegang, naar het maximaal toegestane aantal personen.
- De horeca en sportkantines zijn gesloten.
- Volg de instructies en routing in onze accommodaties. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op.
- Desinfecteer de handen bij aanvang.
- Draag een mondkapje als u niet sport.
- Kleedkamers, douches en de kluisjes zijn gesloten en/of niet beschikbaar.
- Onze adviezen zijn:
  - Trek thuis sportkleding aan.
  - Ga voor de training of een bezoek aan de sportlocatie thuis naar het toilet.
  - Douche thuis.
- Voor individuele buitensporten geldt voor samen sporten een maximum van 2 personen per groep op 1,5 meter afstand van elkaar (**vanaf 27 jaar**). Er mogen meer groepen naast elkaar sporten mits de groepen onderling ruime afstand houden (afbakenen) en de groepen niet mengen. Groepslessen zijn niet toegestaan.
- **Kinderen, jongeren en jong volwassenen tot en met 26 jaar hoeven tijdens het sporten onderling geen 1,5 meter afstand te houden. Onderlinge wedstrijden zijn voor kinderen en jongeren tot en met 26 jaar toegestaan.**
- Er worden geen wedstrijden gespeeld.
- Toeschouwers bij sport zijn niet toegestaan.
- Verlaat na de training zo snel mogelijk de sportaccommodatie.

### **Informatie**

We hebben een samenvatting gemaakt van de algemene regels. Deze staan op onze website: [www.sportbedrijf.nl/coronaregels](http://www.sportbedrijf.nl/coronaregels).

## **2.2 Regels voor beheer van sportaccommodaties**

- Alle binnensportaccommodaties en zwembaden zijn gesloten.
- Houd rekening met de looproutes.
- Buiten mogen groepen van maximaal 2 personen bij elkaar (exclusief instructeur). Meerdere groepen is toegestaan mits voldoende afstand tussen de groepen en mits de groepen onderling niet mengen met elkaar. Groepslessen zijn niet toegestaan.
- Er mogen geen toeschouwers bij sport aanwezig zijn.

### 3 Specifiek voor verenigingen en huurders

Met inachtneming van de basisregels (hoofdstuk 1), de regels van een bezoek aan onze sportaccommodaties (zie 2.1) en de regels voor beheer (zie 2.2) kunnen ook verenigingen en overige huurders toegang krijgen tot onze accommodaties.

Voor begeleiding van sportactiviteiten is het volgende advies uitgebracht:

Trainers, begeleiders en vrijwilligers met een kwetsbare gezondheid dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten sportparken of in de openbare ruimte in groepen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods de huisarts.

De verenigingen geven les conform de richtlijnen die door de eigen sportbond zijn vastgesteld. Daarnaast dienen de huurders vooraf via e-mail [klantenservice@sportbedrijf.nl](mailto:klantenservice@sportbedrijf.nl) te bevestigen aan Sportbedrijf Lelystad dat zij zich committeren aan de regels (genoemd in 2.1 en 2.2) en de algemene basisregels (genoemd in hoofdstuk 1).

Ook geldt dat huurders een coronaprotocol dienen op te stellen. Het NOC\*NSF heeft [een basisprotocol](#) opgesteld. Deze kunt u gebruiken en vormgeven voor uw vereniging. Daarnaast dient u een coronaverantwoordelijke aan te stellen binnen uw vereniging. Deze persoon ziet toe op de handhaving van de regels door begeleiders en sporters en spreekt hen hierop aan. Deze persoon kan ook begeleiders en sporters met ziekteverschijnselen naar huis sturen.

- Plaats het protocol op de website, zodat het beschikbaar is voor alle leden.
- Stuur het protocol en de naam van de coronaverantwoordelijke bij de aanvraag naar de klantenservice van Sportbedrijf Lelystad, via e-mail [klantenservice@sportbedrijf.nl](mailto:klantenservice@sportbedrijf.nl).

#### 3.1 Informatie voor deelnemers en ouder(s)/verzorger(s)

Ook voor deelnemers aan de sport- en beweegactiviteiten van Sportbedrijf Lelystad of deelnemers aan activiteiten van sport- en beweegaanbieders in/op de locaties van Sportbedrijf Lelystad gelden regels en voorschriften. Daarom adviseren wij de deelnemers en/of de ouder(s)/verzorger(s) het volgende:

- Volg altijd [de richtlijnen van het RIVM](#), zoals benoemd in hoofdstuk 1 van dit protocol.
- Laat u goed informeren door de sportvereniging of -aanbieder wat de regels en voorschriften zijn.
- Volg altijd de adviezen van de coronaverantwoordelijke van de vereniging en/of locatie op. Zo houden wij het sporten voor iedereen leuk!