



Sportlocaties



Sportcentrum
De Koploper



Sport & Bewegen

Protocol verantwoord zwemmen

in de zwembaden van Sportcentrum De Koploper

Versie 3
Laatst bijgewerkt: 28 mei 2020

Sportbedrijf Lelystad



sportbedrijf.nl

SportinLelystad

SportbedrijfLelystad

sportbedrijf-lelystad

sportbedrijflelystad



**SPORT
BEDRIJF
LELYSTAD**

*koploper in bewegen,
sport en recreatie*

Inhoudsopgave

Vanaf maandag 18 mei gaan de zwembaden van Sportcentrum De Koploper gefaseerd open. Na elke fase passen wij ons protocol verantwoord zwemmen in de zwembaden van Sportcentrum De Koploper aan.

In dit document zijn alle wijzigingen met groen aangegeven.

Inleiding	3
1 Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen	4
2 Algemene regels in het zwembad	6
2.1 Regels voor bezoek aan het zwembad	6
2.2 Regels voor beheer van het zwembad	6
3 Specifiek voor zwemles	8
4 Specifiek voor banen-, dames- en Minder Valide zwemmen	9
5 Specifiek voor doelgroepen	10
6 Specifiek voor verenigingen en huurders	11
6.1 Informatie voor deelnemers en ouder(s)/verzorger(s)	11

Inleiding

Vanaf maandag 11 mei 2020 mogen de zwembaden weer open. Diverse partijen uit de zwembadbranche hebben het protocol 'Verantwoord zwemmen' opgesteld. Dit protocol is besproken en afgestemd met het RIVM. Op basis van het landelijke protocol en op basis van de algemene richtlijnen is het protocol 'Verantwoord zwemmen' van Sportbedrijf Lelystad opgesteld.

We willen zwembad De Koploper optimaal inrichten voor jong en oud. Daarom starten we geleidelijk op met onze activiteiten. We hebben tenslotte te maken met nieuwe regels, andere bezoekersstromen en een nieuwe wijze van met elkaar omgaan. Door gefaseerd het zwembad open te stellen, bieden wij onze bezoekers, naast veel zwemplezier, optimale comfort en veiligheid. We gaan dus stap voor stap 'De Koploper nieuwe stijl' vormgeven.

Fase	Activiteiten	Wanneer
Fase 1	<ul style="list-style-type: none">Zwemles voor kinderen niveau 3, 4 en 5ZwemvaardigheidBanenzwemmenDameszwemmen	Maandag 18 mei
Fase 2	<ul style="list-style-type: none">Aquasporten in de avondZwemles voor tieners en volwassenen (niveau 2, 3, 4, 5 en zwemvaardigheid)	Maandag 25 mei
Fase 3	<ul style="list-style-type: none">Aquasporten reguliere openingstijdenZwemles voor kinderen niveau 2Ouder & Kind zwemmenRecreatief zwemmen (voor kinderen 7 t/m 12 jaar)	Dinsdag 2 juni
Fase 4	<ul style="list-style-type: none">Privézwemles (niveau 2, 3, 4 en 5)Minder Valide zwemmenSenioren Fit (Power)Zwangerschapszwemmen	Maandag 8 juni

Op een later moment (nog niet bekend) starten de volgende activiteiten:

- Zwemles voor kinderen niveau 1, zwemles voor tieners en volwassenen niveau 1 en privézwemlessen niveau 1
- Recreatief zwemmen (overige leeftijden)
- Discozwemmen
- Fit & Vitaal

De versoepeling van de maatregelen voor buiten sporten voor iedereen en zwemmen is voor onze stad en voor onze inwoners een welkome maatregel. Laten we er met elkaar voor zorgen dat we deze versoepeling in stand kunnen houden. Daarom roepen wij iedereen op om zich aan de maatregelen en voorschriften te houden. Alleen samen kunnen wij sporten, bewegen en zwemmen voor iedereen mogelijk maken en houden.

1 Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

De onderstaande veiligheid- en hygiëneregels gelden bij het sporten in het algemeen:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Blijf thuis met één van de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in uw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag u uw kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in uw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u en uw gezin thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als u het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijf thuis als u in thuisisolatie bent, omdat u direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten uw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Hoest en nies in de elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voor de training (bezoek aan de sportlocatie) thuis naar het toilet;
- Was voor de training thuis de handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Was na het bezoek aan de sportlocatie de handen met water en zeep; minimaal 20 seconden;
- Douche thuis en niet op de sportlocatie;
- Vermijd het aanraken van uw gezicht;
- Schud geen handen;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga na afloop direct naar huis.

Adviezen specifiek voor kinderen en jongeren

- Kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden. Alle andere hygiënemaatregelen gelden ook voor kinderen.
- Kinderen en jongeren mogen georganiseerd en begeleid buiten sporten en bewegen. Er mogen geen (officiële) wedstrijden worden gespeeld.

- Vanaf 11 mei mogen kinderen en jongeren tot en met 18 jaar ook weer naar de reguliere bijeenkomsten van scouting-, cultuur-, kunst- en andere jeugdverenigingen, onder dezelfde voorwaarden als sport.
 - Kinderen tot en met 12 jaar kunnen samen georganiseerd en onder begeleiding buiten sporten en bewegen.
 - Jongeren van 13 tot en met 18 jaar mogen georganiseerd en onder begeleiding buiten sporten en bewegen met elkaar, maar dan met 1,5 meter afstand ertussen.

Adviezen speciaal voor mensen met een kwetsbare gezondheid

- Mensen die ernstiger ziek kunnen worden van het coronavirus zijn mensen van 70 jaar en ouder en mensen met een onderliggende aandoening. Heeft u een kwetsbare gezondheid? Wees extra voorzichtig. Het kan verstandiger zijn om voorlopig nog zo veel mogelijk thuis te blijven.

2 Algemene regels in het zwembad

2.1 Regels voor bezoek aan het zwembad

Naast de algemene regels staan hieronder de regels die gelden voor het bezoek aan zwembad De Koploper.

- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten uw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Informeer vooraf in verband met beperkte toegang (reserveer online);
- Ga thuis naar het toilet. Voor hoge nood is een enkele toiletruimte open;
- Kom alleen of kom enkel met personen uit uw huishouden;
- Kom te voet, met de fiets of auto. Vermijd als het kan het openbaar vervoer;
- Trek thuis zwemkleding aan;
- Kom niet eerder dan de aangegeven tijd voor de zwemactiviteit aan bij De Koploper. Wees op tijd.
- Desinfecteer de handen bij binnenkomst in De Koploper.
- Betaal met pin of contactloos.
- Beperk de aanrakingen met deuren en bankjes tot het noodzakelijke minimum.
- Maak gebruik van een eigen bidon en eigen materialen.
- Voor sommige zwembadactiviteiten is het mogelijk om wisselcabines en kleedkamers te gebruiken. Mits de routing en de 1,5 meter afstandsregel dit toelaat.
- Het is niet mogelijk om te douchen in De Koploper. We adviseren u om thuis te douchen, zowel voor als na het uw bezoek.
- Onze kluisjes zijn weer beschikbaar. Boven de touchscreen hangt informatie over het gebruik van de kluisjes.
- Maak bij voorkeur gebruik van slippers in de zwemzalen.
- Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op.
- Volg de route die is ingesteld (voornamelijk eenrichtingsverkeer).
- Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie via de bordjes naar de aangewezen uitgang.

Informatie

We hebben een samenvatting gemaakt van de algemene regels en de regels voor het zwembad. Deze staan op onze website: www.sportbedrijf.nl/coronaregels.

2.2 Regels voor beheer van het zwembad

- Houd rekening met de aantallen in het zwembad. In elke fases wordt een bepaald aantal m2 aangehouden;

- Houd rekening met de looproutes (zo min mogelijk verkeer – eenrichtingsverkeer) en dit is duidelijk aangegeven binnen het zwembad;
- Houd rekening met de kwaliteit van het water;

3 Specifiek voor zwemles

Naast de basisregels gelden specifiek de onderstaande regels voor (privé)zwemles voor kinderen (niveau 2, 3, 4, 5 en zwemvaardigheid) en zwemles voor tieners & volwassenen (niveau 2, 3, 4, 5 en zwemvaardigheid):

- Uw kind heeft met 1 ouder/verzorger toegang tot het zwembad van De Koploper;
- Kinderen en deelnemers aan de zwemles voor tieners & volwassenen hebben hun zwemkleding al aan en dragen gemakkelijke kleding voor uit- en aankleden (bijvoorbeeld badjas, slippers, oncie bij verlaten zwembad);
- De ouder/verzorger wordt samen met zijn/haar kind naar een daarvoor ingerichte plek gebracht voor omkleden. Kleding blijft daar niet liggen en wordt meegenomen in een tas;
- De zweminstructeur geeft zoveel mogelijk les op een afstand van 1,5 meter tot de kinderen, bij voorkeur vanaf de kant;
- De zweminstructeur geeft les op een afstand van 1,5 meter tot de deelnemers aan de zwemles voor tieners & volwassenen, bij voorkeur vanaf de kant;
- Kinderen tot en met 12 jaar hoeven geen onderlinge afstand te houden;
- Het is niet de bedoeling dat een ouder/verzorger als toeschouwer aanwezig is in het bad of op de tribune. Dit geldt vooral tijdens de les. De ouder/verzorger dient het pand te verlaten;
- Mocht er iets met uw kind aan de hand zijn, dan bellen wij u op;
- Direct na de activiteit haalt de ouder/verzorger zijn/haar kind op van de afgesproken plek (via de aangegeven route);
- Verlaat direct na de zwemles (tieners en volwassenen) het pand via de aangegeven route.

Informatie

Op onze website hebben we uitgebreide informatie staan over het bezoek aan zwemles in De Koploper: www.sportbedrijf.nl/coronaregels.

4 Specifiek voor banen-, dames- en Minder Valide zwemmen

Naast de basisregels gelden specifiek de onderstaande regels voor banenzwemmen en dameszwemmen:

- Reserveer het bezoek online;
- Zwemmers kunnen maximaal 1 uur zwemmen (in het gekozen bad bij reservering);
- Tijdens het zwemmen is inhalen niet toegestaan en de banen zijn eenrichtingsverkeer;
- Houd ook tijdens het banenzwemmen een onderlinge afstand van 1,5 meter;
- Voor MiVa zwemmen geldt: bij begeleiding bij omkleden en in en uit het water gaan, is begeleiding vanuit hetzelfde huishouden noodzakelijk.
- ~~Het advies bij zwemmers ouder dan 18 jaar: hoofd boven water en geen water inslikken.~~

Informatie

Op onze website hebben we uitgebreide informatie staan over het bezoek aan het banenzwemmen of dameszwemmen in De Koploper: www.sportbedrijf.nl/coronaregels.

5 Specifiek voor doelgroepen

Naast de basisregels gelden specifiek de onderstaande regels voor onze doelgroepen (aquasporten, zwangerschapswemmen, Ouder & Kind zwemmen en Senioren Fit):

- Reserveer elke les online;
- Houd ook tijdens het zwemmen een onderlinge afstand van 1,5 meter;
- Het advies is om vooralsnog maximaal 1 uur per dag in het water te liggen;
- ~~Het advies bij zwemmers ouder dan 18 jaar: hoofd boven water en geen water inslikken.~~

Informatie

Op onze website hebben we uitgebreide informatie staan over het bezoek aan het banenzwemmen of dameszwemmen in De Koploper: www.sportbedrijf.nl/coronaregels.

6 Specifiek voor verenigingen en huurders

Met inachtneming van de basisregels (hoofdstuk 1), de algemene regels van een bezoek aan zwembad De Koploper (zie 2.1) en de regels voor beheer (zie 2.2) kunnen ook zwemverenigingen en overige huurders weer toegang krijgen tot het zwembad.

Voor begeleiding van sportactiviteiten is het volgende advies uitgebracht:

Trainers, begeleiders en vrijwilligers met een kwetsbare gezondheid dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten sportparken of in de openbare ruimte in groepen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts.

De zwemverenigingen geven ook les conform de richtlijnen die door de eigen sportbond zijn vastgesteld. Daarnaast dienen de huurders vooraf via e-mail klantenservice@sportbedrijf.nl te bevestigen aan Sportbedrijf Lelystad dat zij zich committeren aan de regels (genoemd in 2.1 en 2.2) en de algemene veiligheid- en hygiëneregels (genoemd in hoofdstuk 1).

Ook geldt dat huurders een coronaprotocol dienen op te stellen. Het NOC*NSF heeft [een basisprotocol](#) opgesteld. Deze kunt u gebruiken en vormgeven voor uw vereniging. Daarnaast dient u een coronaverantwoordelijke aan te stellen binnen uw vereniging. Deze persoon ziet toe op de handhaving van de regels door begeleiders en sporters en spreekt hen hierop aan. Deze persoon kan ook begeleiders en sporters met ziekteverschijnselen naar huis sturen.

- Plaats het protocol op de website, zodat het beschikbaar is voor alle leden.
- Stuur het protocol en de naam van de coronaverantwoordelijke bij de aanvraag naar de klantenservice van Sportbedrijf Lelystad, via e-mail klantenservice@sportbedrijf.nl.

Tevens worden verenigingen en huurders geadviseerd om:

- Trainers/instructeurs instructie te geven over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier het sport- of lesaanbod kunnen uitvoeren;
- De geldende regels met trainers, zwemmers en ouders/verzorgers via de eigen communicatiemiddelen te communiceren;
- Daar waar nodig te zorgen voor persoonlijke hygiëne en schoonmaakmiddelen voor trainers/instructeurs;
- Zo min mogelijk gebruik te maken van (speel- en drijf-)materialen of het te beperken tot zoveel mogelijk 1 persoon.

6.1 Informatie voor deelnemers en ouder(s)/verzorger(s)

Ook voor deelnemers aan de sport- en beweegactiviteiten in zwembad van De Koploper van Sportbedrijf Lelystad gelden regels en voorschriften. Daarom adviseren wij de deelnemers en/of de ouder(s)/verzorger(s) het volgende:

- Volg altijd [de richtlijnen van het RIVM](#), zoals benoemd in hoofdstuk 1 van dit protocol.
- Laat u goed informeren door de sportvereniging of -aanbieder wat de regels en voorschriften zijn.
- Voor ouder(s)/verzorger(s) is de accommodatie gesloten (tot nader order). Kinderen worden afgezet bij de ingang en er staan geen ouder(s)/verzorger(s) langs de lijn.
- Volg altijd de adviezen van de coronaverantwoordelijke van de vereniging op. Zo houden wij het sporten voor iedereen leuk!