

Samen buiten sporten in de buurt



- ✧ Conditie training, outdoor fitness, spelvormen, balans/stabiliteit en coördinatie-oefeningen
- ✧ Heerlijk in de buitenlucht
- ✧ Op veilige afstand van elkaar
- ✧ Deelname op eigen niveau
- ✧ Professionele begeleiding

Kom langs en doe mee

www.goldensports.nl 

| | |
|-------------------|--|
| Buurt/wijk | Schouw, Lelystad |
| Tijdstip | elke dinsdagochtend 11.00 - 12.00 uur, start dinsdag 8 september 2020 |
| Verzamelen | VV Unicum, Schouw 54-01 |
| Kosten | € 3 per keer |
| Trainer | Marleen Pouw |
| Aanmelden | 06 12 590 733, m.tollenaar@sportbedrijf.nl In verband met de coronamaatregelen is inschrijving noodzakelijk |
| Facebook | www.facebook.com/goldensportsfitforlife |



'Je leert weer nieuwe mensen in de buurt kennen.'
'Als ik heb meegedaan heb ik de hele dag een goed humeur.'