

Heb je hulp nodig in deze tijden van het coronavirus?

Welzijn Lelystad
Verbinden & Versterken

Om de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan heeft de overheid maatregelen getroffen die ook gevolgen hebben voor veel dienstverlening van organisaties. We proberen contact tussen mensen zoveel mogelijk te beperken. We hopen op jouw begrip. Wanneer je er alleen voor staat en hulp nodig hebt of even met iemand wil praten dan staan onderstaande organisaties voor je klaar.

IDO

Voor het doen van boodschappen, aanvraag van een warme maaltijd of een praatje is het IDO telefonisch bereikbaar: **06-28907552** (van 9 tot 21 uur, elke dag). Voor vragen over geld en administratie is er een telefonisch spreekuur: **0320-280 400** (van 10 tot 14 uur, ma tot vrij)



Jongeren maken de Stad

Jongeren van Lelystad brengen u graag boodschappen aan huis! Aan de deur kunt u af rekenen via een mobiel pinapparaat. We doen alles contactloos! (zelfs het pinnen!) Aanmelden via IDO-hulplijn: **06-28907552**



Vraag Elkaar

Ben je momenteel aan huis gebonden en heb je behoefte aan een fijn gesprek, iemand die naar je luistert en eventueel een vraag voor jou kan oplossen? Heb je een wens? Heb je een vraag? Zoek je iemand die naar je luistert? Onze Vraagelkaar inspiratiecoaches zijn bereikbaar op werkdagen van 08.00 - 17.00 uur via **088-7878901**. In het weekend kun je ons ook bereiken via de website of via vraag@vraagelkaar.nl



MDF

Onze sociaal raadslieden zijn goed op de hoogte van wet- en regelgeving, wat erg helpend kan zijn bij bijv. uitstel vragen voor belastingaangifte. De maatschappelijk werkers bieden telefonische ondersteuning en kunnen advies en informatie geven bij rouwverwerking, relatiegesprekken, eenzaamheid etc. Schoolmaatschappelijk werkers kunnen u telefonisch te woord staan bij vragen over uw kind(eren). Schuldhulpverlening kan meedenken en ondersteunen m.b.t. schuldeisers etc. Wij zijn tijdens kantooruren telefonisch bereikbaar op telefoonnummer **0320-211700** en mail: mdf@mdflevoland.nl



STIP (Steun- en Informatiepunt Lelystad)

Voor GGZ Steun- en informatie zijn wij op **06-57903833** bereikbaar. Bezoek voor meer informatie onze website www.clipggz.nl



De Pijler

Voor geloofsvragen is er een Pastorale hulplijn beschikbaar vanuit de Pijler: **06-58838040**



De Luisterlijn

Een samenleving waarin écht luisteren naar elkaar, met aandacht en zonder oordeel, vanzelfsprekend is en waar er voor iedereen, altijd, een luisterend oor beschikbaar is. De Luisterlijn draagt hieraan actief bij. In het holst van de nacht, in de vroege ochtend of op een feestdag. De Luisterlijn is dag en nacht, het hele jaar door, bereikbaar voor mensen die behoefte hebben aan een vertrouwelijk gesprek. Per mail, alle dagen van de week per chat en voor een luisterend oor en een goed gesprek per telefoon, 7 dagen per week, 24 uur per dag. Telefoonnummer: **0900-0767**



Rode Kruis

Heb je een luisterend oor, advies of extra hulp nodig omdat je in quarantaine of thuisisolatie zit? Dan kun je contact opnemen met de **Rode Kruis Hulplijn (070-4455 888)**. Dit nummer is bereikbaar vanaf 9.00 uur.



Welzijn Lelystad

Wil je een afspraak met het Sociaal wijkteam? Zij zijn overdag telefonisch bereikbaar. Ben je mantelzorger, heb je als jongere een vraag of wil je vrijwilligerswerk doen? Neem dan contact op met Welzijn Lelystad, telefonisch of per mail. Voor alle hulpvragen of andere vragen die er zijn kan gebeld worden met **0320-707159** of buiten kantooruren via een mail aan klantenservice@welzijnlelystad.nl



Voor meer informatie over hoe om te gaan met het coronavirus raden wij je aan zoveel mogelijk het nieuws te volgen en de website van het RIVM. www.rivm.nl