



Sportlocaties



Sportcentrum
De Koploper



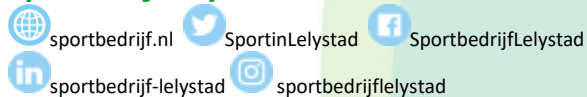
Sport & Bewegen

Protocol verantwoord sporten

in en op de accommodaties van Sportbedrijf Lelystad

Versie 1
Laatst bijgewerkt: 6 juli 2020

Sportbedrijf Lelystad



**SPORT
BEDRIJF
LELYSTAD**

*koploper in bewegen,
sport en recreatie*

Inhoudsopgave

Inleiding	3
1 Basisregels voor iedereen	4
2 Algemene regels in onze sportaccommodaties	5
2.1 Regels en adviezen voor een bezoek aan onze sportaccommodaties	5
2.2 Regels voor beheer van sportaccommodaties	5
3 Specifiek voor verenigingen en huurders	6
3.1 Informatie voor deelnemers en ouder(s)/verzorger(s)	6

Inleiding

Opnieuw is op woensdag 24 juni 2020 een stap vooruit gezet in de corona-aanpak. Er start een nieuw hoofdstuk en we gaan van een intelligente lockdown naar ruimte met regels. Algemene regels voor binnen en buiten. Die blijven nodig, want het coronavirus is zeker niet verdwenen.

Ook dit nieuwe hoofdstuk is voor onze stad en voor onze inwoners een welkome maatregel. Laten we er met elkaar voor zorgen dat we deze versoepeling in stand kunnen houden. Daarom roepen wij iedereen op om zich aan de maatregelen en voorschriften te houden. Alleen samen kunnen wij sporten, bewegen en zwemmen voor iedereen mogelijk maken en houden.

Het protocol zal de komende dagen nog aan veranderingen onderhevig zijn, omdat landelijke organisaties, zoals NOC*NSF en de KNZB, hun protocollen ook nog zullen aanpassen. Daarnaast zal de lokale Noodverordening ook nog goedgekeurd moeten worden door de Veiligheidsregio.

Algemene informatie over de aanpak van het coronavirus vindt u hier:

- [Rijksoverheid](#)
- [Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu](#)
- [NOC*NSF](#)

1 Basisregels voor iedereen

De onderstaande basisregels gelden bij het sporten in het algemeen:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis met één van de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in uw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag uw gezin weer naar buiten en sporten.
- Blijf thuis als iemand in uw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u en uw gezin thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact (volg hierin het advies van de GGD).
- Blijf thuis als u het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.
- Blijf thuis als u in thuisisolatie bent, omdat u direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten uw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar ten opzichte van iedereen en jongeren van 13 tot en met 18 ten opzichte van volwassenen).
- Hoest en nies in de elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was voor de training thuis de handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Was na het bezoek aan de sportlocatie de handen met water en zeep; minimaal 20 seconden.
- Vermijd het aanraken van uw gezicht.
- Schud geen handen.

2 Algemene regels in onze sportaccommodaties

2.1 Regels en adviezen voor een bezoek aan onze sportaccommodaties

Naast de basisregels staan hieronder de regels en adviezen die gelden voor een bezoek aan onze sportaccommodaties:

- Informeer vooraf in verband met beperkte toegang in verband met maximaal toegestaan aantal personen.
- Onze adviezen zijn:
 - Trek thuis zwemkleding aan.
 - Onze kluisjes zijn weer beschikbaar. Boven de touchscreen hangt informatie over het gebruik van de kluisjes.
 - Ga voor de training of een bezoek aan de sportlocatie thuis naar het toilet.
 - Douche thuis en niet op de sportlocatie.
- Volg onze instructies en routing in onze accommodaties. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op.
- Desinfecteer de handen bij binnenkomst.
- Betaal met pin of contactloos.
- Beperk de aanrakingen met deuren en bankjes tot het noodzakelijke minimum.

Informatie

We hebben een samenvatting gemaakt van de algemene regels. Deze staan op onze website: www.sportbedrijf.nl/coronaregels.

2.2 Regels voor beheer van sportaccommodaties

- Houd rekening met de aantallen in het zwembad bij recreatief zwemmen.
- Houd rekening met de looproutes.
- Houd rekening met de kwaliteit van het water.
- Bij ruimtes binnen mogen maximaal 100 mensen bij elkaar komen (excl. personeel).
- Meer dan 100 mensen binnen is mogelijk met reservering en triage.
- Bij ruimtes buiten mogen 250 personen bij elkaar komen (excl. personeel).
- Meer dan 250 mensen buiten is mogelijk met reservering en triage.
- Voor toeschouwers bij sport geldt 100 personen maximaal binnen en 250 personen maximaal buiten als toeschouwer.

3 Specifiek voor verenigingen en huurders

Met inachtneming van de basisregels (hoofdstuk 1), de algemene regels van een bezoek aan onze sportaccommodaties (zie 2.1) en de regels voor beheer (zie 2.2) kunnen ook verenigingen en overige huurders weer toegang krijgen tot onze accommodaties.

Voor begeleiding van sportactiviteiten is het volgende advies uitgebracht:

Trainers, begeleiders en vrijwilligers met een kwetsbare gezondheid dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten sportparken of in de openbare ruimte in groepen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods de huisarts.

De verenigingen geven les conform de richtlijnen die door de eigen sportbond zijn vastgesteld. Daarnaast dienen de huurders vooraf via e-mail klantenservice@sportbedrijf.nl te bevestigen aan Sportbedrijf Lelystad dat zij zich committeren aan de regels (genoemd in 2.1 en 2.2) en de algemene basisregels (genoemd in hoofdstuk 1).

Ook geldt dat huurders een coronaprotocol dienen op te stellen. Het NOC*NSF heeft [een basisprotocol](#) opgesteld. Deze kunt u gebruiken en vormgeven voor uw vereniging. Daarnaast dient u een coronaverantwoordelijke aan te stellen binnen uw vereniging. Deze persoon ziet toe op de handhaving van de regels door begeleiders en sporters en spreekt hen hierop aan. Deze persoon kan ook begeleiders en sporters met ziekteverschijnselen naar huis sturen.

- Plaats het protocol op de website, zodat het beschikbaar is voor alle leden.
- Stuur het protocol en de naam van de coronaverantwoordelijke bij de aanvraag naar de klantenservice van Sportbedrijf Lelystad, via e-mail klantenservice@sportbedrijf.nl.

3.1 Informatie voor deelnemers en ouder(s)/verzorger(s)

Ook voor deelnemers aan de sport- en beweegactiviteiten van Sportbedrijf Lelystad of deelnemers aan activiteiten van sport- en beweegaanbieders in/op de locaties van Sportbedrijf Lelystad gelden regels en voorschriften. Daarom adviseren wij de deelnemers en/of de ouder(s)/verzorger(s) het volgende:

- Volg altijd [de richtlijnen van het RIVM](#), zoals benoemd in hoofdstuk 1, van dit protocol.
- Laat u goed informeren door de sportvereniging of -aanbieder wat de regels en voorschriften zijn.
- Er mogen maximaal 250 toeschouwers aanwezig zijn bij sportactiviteiten buiten. Raadpleeg de locatie en/of vereniging en/of sportaanbieder wat mogelijk is wanneer u wilt komen als toeschouwer.
- Volg altijd de adviezen van de coronaverantwoordelijke van de vereniging en/of locatie op. Zo houden wij het sporten voor iedereen leuk!