

## Recreatief zwemmen

### Recreatiebad

maandag	10.30 – 18.00 uur
dinsdag	10.30 – 18.00 uur
woensdag	10.30 – 18.00 uur
donderdag	14.30 – 20.00 uur
vrijdag	10.30 – 18.00 uur
zaterdag	10.00 – 17.00 uur
zondag	10.00 – 17.00 uur

### Piratenbad

woensdag	14.30 – 18.00 uur
vrijdag	14.30 – 18.00 uur
zaterdag	10.00 – 17.00 uur
zondag	10.00 – 17.00 uur

## Banenzwemmen

Extra informatie: voor banenzwemmen reserveer je online voor één uur in één bad.

### Banenzwemmen en Fitness & zwemmen - Wedstrijdbad

maandag	07.00 – 08.00 uur	10.30 – 12.30 uur	21.00 – 22.00 uur
dinsdag	07.00 – 13.00 uur		21.00 – 22.00 uur
woensdag	07.00 – 08.00 uur	10.30 – 12.30 uur	
donderdag	07.00 – 12.00 uur		
vrijdag	07.00 – 08.00 uur	10.30 – 12.30 uur	
zaterdag	11.00 – 12.00 uur		

### Banenzwemmen

#### Instructiebad

woensdag	21.00 – 22.00 uur
donderdag	21.00 – 22.00 uur*

zondag 10.00 – 11.00 uur  
\*tot 21.15 uur alleen in de banen 1, 2 en 3

#### Recreatiebad

maandag	07.00 – 08.00 uur
dinsdag	07.00 – 08.00 uur
woensdag	07.00 – 08.00 uur
donderdag	07.00 – 08.00 uur
vrijdag	07.00 – 08.00 uur

#### Doelgroepenbad

maandag	21.00 – 22.00 uur
dinsdag	21.00 – 22.00 uur
donderdag	21.00 – 22.00 uur

## Dameszwemmen

### Doelgroepenbad

woensdag	20.15 – 21.15 uur
----------	-------------------

### Doelgroepenbad afgeschermd

woensdag	09.00 – 10.00 uur
vrijdag	20.30 – 21.30 uur

## Senioren Fit

### Doelgroepenbad

maandag	12.00 – 12.30 uur
dinsdag	13.00 – 13.30 uur
donderdag	12.00 – 12.30 uur

## Senioren Fit Power

### Doelgroepenbad

maandag	12.30 – 13.00 uur
donderdag	12.30 – 13.00 uur
vrijdag	12.00 – 12.30 uur

## Minder Valide Zwemmen

### Doelgroepenbad

maandag	13.00 – 14.30 uur
dinsdag	20.15 – 21.00 uur
woensdag	10.30 – 12.00 uur
donderdag	11.15 – 12.00 uur
vrijdag	10.30 – 12.00 uur

## Zwangerschapszwemmen

### Doelgroepenbad

dinsdag	19.30 – 20.15 uur
donderdag	09.45 – 10.30 uur

## Ouder & Kind zwemmen

### Babyzwemmen 8 weken – 6 maanden

#### Doelgroepenbad

donderdag 10.30 – 11.00 uur

### Babyzwemmen 4 maanden – 1 jaar

#### Piratenbad

maandag 09.00 – 09.30 uur

woensdag 10.00 – 10.30 uur

vrijdag 09.00 – 09.30 uur

### Peuterzwemmen 2 – 3 jaar

#### Piratenbad

maandag 10.30 – 11.00 uur

woensdag 09.00 – 09.30 uur

vrijdag 10.00 – 10.30 uur

### Dreumeszwemmen 1 – 2 jaar

#### Piratenbad

maandag 09.30 – 10.00 uur

woensdag 10.30 – 11.00 uur

vrijdag 09.30 – 10.00 uur

### Kleuterzwemmen 3 – 4 jaar

#### Piratenbad

maandag 11.00 – 11.30 uur

woensdag 09.30 – 10.00 uur

vrijdag 10.30 – 11.00 uur

## Aquasporten

### maandag

09.30 – 10.15 uur

Aqua High Energy

Instructiebad

### dinsdag

08.45 – 09.30 uur

Fifty-Fit

Recreatiebad

### woensdag

08.45 – 09.30 uur

Fifty-Fit

Instructiebad

### donderdag

09.45 – 10.30 uur

Fifty-Fit

Recreatiebad

### vrijdag

09.45 – 10.30 uur

Aqua Aerobics

Recreatiebad

09.45 – 10.30 uur

Fifty-Fit

Recreatiebad

09.45 – 10.30 uur

Aquajoggen

Instructiebad

19.30 – 20.15 uur

Aquavaria

Instructiebad

09.30 – 10.15 uur

FloatFit®

Instructiebad

18.45 – 19.30 uur

Aqua Slank

Instructiebad

18.45 – 19.30 uur

Aqua Balance

Doelgroepenbad

18.45 – 19.30 uur

Aqua High Energy

Instructiebad

19.30 – 20.15 uur

Hydrospinning

Recreatiebad

19.30 – 20.15 uur

FloatFit®

Instructiebad

19.45 – 20.30 uur

Aquajoggen

Instructiebad

19.30 – 20.15 uur

Aqua Slank

Instructiebad

20.15 – 21.00 uur

Aqua Balance

Doelgroepenbad

20.15 – 21.00 uur

Aquavaria

Instructiebad

19.30 – 20.15 uur

Aquaboksen

Recreatiebad

20.15 – 21.00 uur

FloatFit®

Instructiebad

20.15 – 21.00 uur

Aquaboksen

Recreatiebad

20.30 – 21.15 uur

Aqua High Energy

Instructiebad

## Klimmen

maandag 07.00 – 22.00 uur

dinsdag 07.00 – 22.00 uur

woensdag 07.00 – 22.00 uur

donderdag 07.00 – 22.00 uur

vrijdag 07.00 – 22.00 uur

zaterdag 08.00 – 19.00 uur

zondag 10.00 – 17.00 uur

In de vakanties en tijdens feestdagen hebben wij aangepaste openingstijden. Deze kunt u vinden op [www.sportbedrijf.nl](http://www.sportbedrijf.nl).

Wijzigingen onder voorbehoud.  
Laatst gewijzigd op 21-07-2022.



[sportbedrijf.nl](http://sportbedrijf.nl)



[SportinLelystad](https://twitter.com/SportinLelystad)



[SportbedrijfLelystad](https://www.facebook.com/SportbedrijfLelystad)



[sportbedrijf-lelystad](https://www.linkedin.com/company/sportbedrijf-lelystad)



[sportbedrijflelystad](https://www.instagram.com/sportbedrijflelystad)