



Sportlocaties



Sportcentrum  
De Koploper



Sport & Bewegen

# Protocol verantwoord sporten

*in en op de accommodaties van Sportbedrijf Lelystad*

**Versie 3**  
Laatst bijgewerkt: 7 oktober 2020

## Sportbedrijf Lelystad



**SPORT  
BEDRIJF  
LELYSTAD**

*koploper in bewegen,  
sport en recreatie*

## Inhoudsopgave

<b>Inleiding</b>	<b>3</b>
<b>1 Basisregels voor iedereen</b>	<b>4</b>
<b>2 Algemene regels in onze sportaccommodaties</b>	<b>5</b>
2.1 Regels en adviezen voor een bezoek aan onze sportaccommodaties	5
2.2 Regels voor beheer van sportaccommodaties	5
<b>3 Specifiek voor verenigingen en huurders</b>	<b>6</b>
3.1 Informatie voor deelnemers en ouder(s)/verzorger(s)	6
<b>4 Extra maatregelen kabinet oktober 2020</b>	<b>7</b>

## Inleiding

Ons protocol bestaat uit een algemeen gedeelte en in het laatste hoofdstuk de tijdelijke regels. Wij volgen de regels van de Rijksoverheid en de Noodverordening. Als laatste zullen wij ook elk dringend advies vanuit de Rijksoverheid gaan volgen op onze locaties.

Algemene informatie over de aanpak van het coronavirus vindt u hier:

- [Rijksoverheid](#)
- [Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu](#)
- [NOC\\*NSF](#)

## 1 Basisregels voor iedereen

De onderstaande basisregels gelden bij het sporten in het algemeen:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis met één van de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in uw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag uw gezin weer naar buiten en sporten.
- Blijf thuis als iemand in uw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u en uw gezin thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact (volg hierin het advies van de GGD).
- Blijf thuis als u het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.
- Blijf thuis als u in thuisisolatie bent, omdat u direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten uw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar ten opzichte van iedereen en jongeren van 13 tot en met 18 ten opzichte van volwassenen).
- Hoest en nies in de elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was voor de training thuis de handen met water en zeep; minimaal 20 seconden.
- Was na het bezoek aan de sportlocatie de handen met water en zeep; minimaal 20 seconden.
- Vermijd het aanraken van uw gezicht.
- Schud geen handen.

## 2 Algemene regels in onze sportaccommodaties

### 2.1 Regels en adviezen voor een bezoek aan onze sportaccommodaties

Naast de basisregels staan hieronder de regels en adviezen die gelden voor een bezoek aan onze sportaccommodaties:

- Informeer vooraf in verband met beperkte toegang in verband met maximaal toegestaan aantal personen.
- Onze adviezen zijn:
  - Trek thuis zwemkleding aan.
  - Onze kluisjes zijn weer beschikbaar. Boven de touchscreen hangt informatie over het gebruik van de kluisjes.
  - Ga voor de training of een bezoek aan de sportlocatie thuis naar het toilet.
  - Douche thuis en niet op de sportlocatie.
- Volg onze instructies en routing in onze accommodaties. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op.
- Desinfecteer de handen bij binnenkomst.
- Betaal met pin of contactloos.
- Beperk de aanrakingen met deuren en bankjes tot het noodzakelijke minimum.
- Verlaat na de wedstrijd of training zo snel mogelijk de sportaccommodatie

#### **Informatie**

We hebben een samenvatting gemaakt van de algemene regels. Deze staan op onze website: [www.sportbedrijf.nl/coronaregels](http://www.sportbedrijf.nl/coronaregels).

### 2.2 Regels voor beheer van sportaccommodaties

- Houd rekening met de aantallen in het zwembad bij recreatief zwemmen.
- Houd rekening met de looproutes.
- Houd rekening met de kwaliteit van het water.
- Bij ruimtes binnen mogen maximaal 30 mensen bij elkaar komen (excl. personeel).
- Bij ruimtes buiten mogen 40 personen bij elkaar komen (excl. personeel).
  - In ruimtes gelden tijdens de sportactiviteiten deze aantallen niet en hoeft men geen 1,5 meter afstand te houden.
- Er mogen geen toeschouwers bij sport aanwezig zijn. Wel mogen de ouders van kinderen van het uitspelende team blijven wachten op het sportterrein.

### 3 Specifiek voor verenigingen en huurders

Met inachtneming van de basisregels (hoofdstuk 1), de algemene regels van een bezoek aan onze sportaccommodaties (zie 2.1) en de regels voor beheer (zie 2.2) kunnen ook verenigingen en overige huurders weer toegang krijgen tot onze accommodaties.

Voor begeleiding van sportactiviteiten is het volgende advies uitgebracht:

Trainers, begeleiders en vrijwilligers met een kwetsbare gezondheid dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten sportparken of in de openbare ruimte in groepen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods de huisarts.

De verenigingen geven les conform de richtlijnen die door de eigen sportbond zijn vastgesteld. Daarnaast dienen de huurders vooraf via e-mail [klantenservice@sportbedrijf.nl](mailto:klantenservice@sportbedrijf.nl) te bevestigen aan Sportbedrijf Lelystad dat zij zich committeren aan de regels (genoemd in 2.1 en 2.2) en de algemene basisregels (genoemd in hoofdstuk 1).

Ook geldt dat huurders een coronaprotocol dienen op te stellen. Het NOC\*NSF heeft [een basisprotocol](#) opgesteld. Deze kunt u gebruiken en vormgeven voor uw vereniging. Daarnaast dient u een coronaverantwoordelijke aan te stellen binnen uw vereniging. Deze persoon ziet toe op de handhaving van de regels door begeleiders en sporters en spreekt hen hierop aan. Deze persoon kan ook begeleiders en sporters met ziekteverschijnselen naar huis sturen.

- Plaats het protocol op de website, zodat het beschikbaar is voor alle leden.
- Stuur het protocol en de naam van de coronaverantwoordelijke bij de aanvraag naar de klantenservice van Sportbedrijf Lelystad, via e-mail [klantenservice@sportbedrijf.nl](mailto:klantenservice@sportbedrijf.nl).

#### 3.1 Informatie voor deelnemers en ouder(s)/verzorger(s)

Ook voor deelnemers aan de sport- en beweegactiviteiten van Sportbedrijf Lelystad of deelnemers aan activiteiten van sport- en beweegaanbieders in/op de locaties van Sportbedrijf Lelystad gelden regels en voorschriften. Daarom adviseren wij de deelnemers en/of de ouder(s)/verzorger(s) het volgende:

- Volg altijd [de richtlijnen van het RIVM](#), zoals benoemd in hoofdstuk 1, van dit protocol.
- Laat u goed informeren door de sportvereniging of -aanbieder wat de regels en voorschriften zijn.
- Volg altijd de adviezen van de coronaverantwoordelijke van de vereniging en/of locatie op. Zo houden wij het sporten voor iedereen leuk!

## 4 Extra maatregelen kabinet oktober 2020

De coronamaatregelen veranderen in de huidige situatie na iedere persconferentie. Om iedereen goed te informeren en om de juiste regels te hanteren, zullen wij volstaan met de maatregelen zoals omschreven op [de website van de Rijksoverheid](#). Wij volgen deze regels allen op.

Daarnaast geldt de noodverordening regio Flevoland. Meer informatie leest u op de website van de Veiligheidsregio Flevoland: <https://www.veiligheidsregioflevoland.nl/actueel/>

Binnen de accommodaties van Sportbedrijf Lelystad volgen wij het dringende advies om mondkapjes te dragen in alle ruimtes waar bezoekers komen. Tijdens het sporten geldt het dringend advies niet. Meer informatie over het advies leest u op de website van de Rijksoverheid:

<https://www.rijksoverheid.nl/actueel/nieuws/2020/10/02/dringend-advies-tot-dragen-van-mondkapjes>