



Dank aan onze partners

De Nationale Sportweek kunnen wij niet organiseren zonder onze partners en sponsors in de stad. Op onze website lees je met wie we deze Sportweek organiseren. Dit jaar zijn het maar liefst meer dan 60 partners!
Zie www.sportbedrijf.nl/nsw2022.

Snel naar...

Wil je sport en bewegen ervaren? Schrijf je dan direct in via www.sportinlelystad.nl/nationalesportweek.

Wil je meer informatie over de Nationale Sportweek, de thema's, de dagen en welke sportclubs de deuren voor jou openzetten? Ga dan naar www.sportbedrijf.nl/nsw2022 of scan de QR-code.



Scan de QR-code!

Sportbedrijf Lelystad | Badweg 21 | 0320 285 385 | info@sportbedrijf.nl
sportbedrijf.nl [SportinLelystad](https://twitter.com/SportinLelystad) [SportbedrijfLelystad](https://www.facebook.com/SportbedrijfLelystad)
[sportbedrijf-lelystad](https://www.linkedin.com/company/sportbedrijf-lelystad) [sportbedrijflelystad](https://www.instagram.com/sportbedrijflelystad)



nationale sportweek

#BEACTIVE
Europese Week van de Sport



Sportlocaties



Sportcentrum
De Koploper



Sport & Bewegen

Nationale Sportweek

#sportdoetietsmetje

Vrijdag 16 tot en met zondag 25 september 2022

Heel Lelystad in beweging!
Doe mee en maak gratis kennis met tientallen sporten en sportclubs in onze stad.





Programma Nationale Sportweek 2022

Kick-off Nationale Sportweek

 **Vrijdag 16 september**

De kick-off van de NOC*NSF Nationale Sportweek in Lelystad op onderwijscampus Porteuem en basisschool De Sluis.

 www.sportbedrijf.nl/kick-off

Gezonde Leefstijl

 **Dinsdag 20 september**

Heel Lelystad gezond! Een dag vol inspiratie voor partners en professionals voor een gezonde eetomgeving in en om de (sport)kantine.

 www.sportbedrijf.nl/gezondheid

Buiten Bewegen

 **Woensdag 21 september**

Lelystad kent vele mooie sportparken in de buitenruimte. Vandaag lanceren we een online platform voor buiten sporten en bewegen. Ook is om 18.30 uur de feestelijke opening van de Calisthenics- en Bootcampplek: LelyBarz Woldpark.

 www.sportbedrijf.nl/buitenbewegen

 www.sportinlelystad.nl/nationalesportweek

Senioren en ouderen

 **Donderdag 22 september**

Op donderdag 22 september introduceren we Walking Hockey, Walking Football, Padel voor senioren en OldStars Tafeltennis. Bij de tafeltennisvereniging verzorgt voormalig Nederlands en Europees tafeltenniskampioen Bettine Vriesekoop een clinic. Tot slot kunnen op vier locaties van Woonzorg Flevoland bewoners en medewerkers meedoen aan beweegactiviteiten voor een gezellige en actieve dag.

 www.sportbedrijf.nl/senioren

 www.sportinlelystad.nl/nationalesportweek

Inclusief Sporten

 **Vrijdag 23 september**

Sport en bewegen voor iedereen! Sportclinics op basisscholen, de start van het project Wereldmeiden en de Sportspullenmarkt in Utopodium.

 www.sportbedrijf.nl/sport-voor-iedereen

Be Active Night

 **Zaterdag 24 september**

Hou je van water en zwemmen? Dan mag je deze middag of avond in zwembad De Koploper zeker niet missen. Tijdens de Be Active Night maak je kennis met duiken, wedstrijdzwemmen, waterpolo, reddingszwemmen, aquasport of neem deel aan de Cardio Challenge!

 www.sportbedrijf.nl/beactivenight

 www.sportinlelystad.nl/nationalesportweek

Open dag en clinics bij sportclubs

 **Van vrijdag 16 t/m zondag 25 september**

Tientallen sportclubs in Lelystad zetten tijdens de Nationale Sportweek hun deuren voor je open. Volg een gratis clinic, proef de sfeer en ontdek welke sport bij je past. Sporten die je kunt uit proberen zijn onder andere taekwondo, synchroonzwemmen, crossfit, karate, judo, zeilen, wandelen, martial arts, kickbiken, tennis en padel.

 www.sportinlelystad.nl/nationalesportweek

Lelystad is van vrijdag 16 tot en met zondag 25 september 2022 het decor van sport en bewegen! Onze stad is voor het tweede jaar op rij host-city van de NOC*NSF Nationale Sportweek. Daarom is er ook dit jaar extra veel te beleven en heeft elke dag een ander thema rond sport, bewegen en vitaliteit.

Naast themabijeenkomsten voor partners en professionals, Supermarkt Safari's, de Sportspullenmarkt en sportdagen op scholen, zet het sportieve hart de deuren voor jou open om te ontdekken wat sport met je doet. Bekijk het programma en schrijf je in!

