

# WEL



## Training Positieve Gezondheid & implementatie in de organisatie

### Voor wie is deze training?

Deze leerroute volg je wanneer je de Introductie Positieve Gezondheid hebt afgerond en dit gezondheidsconcept wilt inbedden in jouw organisatie. Werk je als beleidsmedewerker? Ben je manager? Of werk je als projectleider? Dan is dit de leerroute die goed aansluit bij jouw werk. De training is voor veel beroepsgroepen geaccrediteerd.

### Wat leer je in deze training?

In deze training leer je de essentie van het werken met Positieve Gezondheid. Je leert deze te vertalen

naar implementatieprocessen in een organisatie. Je geeft medewerkers en klanten de ruimte om beter te benoemen wat belangrijk voor hen is. Dit vergroot het gevoel van eigen regie en helpt hen om stappen te kiezen die hun Positieve Gezondheid vergroten.

Er is tijdens de training volop gelegenheid om met elkaar in gesprek te gaan en te leren van elkaar. Daarnaast is het de bedoeling dat je tijdens het traject aan de slag gaat om het geleerde toe te passen in de praktijk.

WEL



## Na het volgen van deze training:

- Kan je de essentie van het werken met Positieve Gezondheid helder beschrijven en aangeven hoe je dit in je werk vormgeeft.
- Heb je meerdere malen gereflecteerd op je eigen Positieve Gezondheid en kan je beschrijven wat jouw opbrengst daarvan is.
- Kan je beschrijven hoe de essentie van het werken met Positieve Gezondheid zichtbaar en voelbaar wordt in de organisatie.
- Ben je je bewust van het belang van goed luisteren en kijken naar de ander en ben je bereid om een open en onbevooroordeelde houding bij jezelf te blijven oefenen.
- Pas je Positieve Gezondheid toe in jouw gedrag door je te verdiepen in het perspectief van de ander, ruimte te geven, de tijd te nemen en niet te sturen op bepaalde oplossingen.
- Weet je welke randvoorwaarden er in de organisatie nodig zijn voor goede implementatie van Positieve Gezondheid en ken je de ontwikkelingen die hierop van invloed kunnen zijn.
- Kan je stappen benoemen voor de implementatie van Positieve Gezondheid binnen een organisatie en kan je deze vertalen naar een programma dat aansluit op de visie, activiteiten en ontwikkelingen van de eigen organisatie.

- Weet je hoe implementatie gemonitord en geëvalueerd kan worden.
- Heb je gereflecteerd op je eigen vermogen om (mensen uit) de organisatie regie te laten nemen over hun ontwikkelproces bij het werken met Positieve Gezondheid en heb je geoefend in het voeren van gesprekken waarin dit versterkt wordt.
- Weet je hoe je sleutelfiguren kunt betrekken in alle lagen van de organisatie, aandacht kunt creëren en medewerkers kunt inspireren.
- Ken je de verschillende samenwerkingspartners in de organisatie/regio en kun je met hen samenwerken vanuit het gedachtengoed van Positieve Gezondheid.
- Weet je waar je informatie en inspiratie kunt vinden over het toepassen van Positieve Gezondheid. Na het volgen van de training heb je een netwerk opgebouwd.
- Iedereen krijgt na afloop van de training het (landelijk) erkende certificaat.

## Aanmelden?

- 🌐 [www.welinflevoland.nl/academie/](http://www.welinflevoland.nl/academie/)
- ✉ [info@welinflevoland.nl](mailto:info@welinflevoland.nl)

Vragen of meer informatie?  
Mail naar [info@welinflevoland.nl](mailto:info@welinflevoland.nl).