



Apfel, Aprikose
Avocado, Anis
Banane, Birne
Edelkastanie
Feige, Fenchel
Kiwi, Pflaume
Papaya, Pfirsich
Paprika, Pastinake
Melone, Mangold
Kartoffel, Kümmel
Koriander, Kamille
Gurke, Getreide
Honig, Hühnerei
Tomate, Spinat
Sellerie, Zucchini
Sonnenblumenkerne
Walnuss, Erdnuss
Mandeln

Rötung, Zunge
Juckreiz im Rachen
Mundschleimhaut-Anschwellung

Inappetenz
Kleinwuchs
Pubertas Tarda
Müdigkeit
Leistung ↓
Übelkeit
Diarrhoe
Erbrechen
Obstipation
Zahnschmelz-Defekte
Mundpathien
Dermatitis
Thyroidea
Anämie
Eisenmangel
IgA-Mangel
Osteoporose
Diabetes Typ 1
Pankreasinsuffiz.

Unerklärbare Verdauungsbeschwerden
Chronische Darmbeschwerden
Gewichtsverlust, Erschöpfung
Chronische Müdigkeit

Pelziges Gefühl oder Bläschenbildung auf der Zunge
Juckreiz am Rachen oder Ödeme Bildung in Rachen
Allergische Rhinitis, Asthma, Atembeschwerden
Bauchkoliken, Durchfall, Erbrechen
Schwellungen der Haut (Quaddeln),
Nesselsucht (Urtikaria)
Ödembildung, Gefäßentzündung

Kreuzreaktion

Pollenallergie
Birkrenpollen
Graspollen
Beifußpollen
Haustaubmilben
Latex
Bienenenzyme

Gluten

- Prolamine
Weizen-Gliadin
Roggen-Secalin
Hafer-Avenalin
Gerste, Kamut
- Gluteline
Weizen-Glutinin
Roggen-Secalin
Hafer-Avenalin
Dinkel, Hybrid

Autoimmun

- Inappetenz
Kleinwuchs
Pubertas Tarda
Müdigkeit
Leistung ↓
Übelkeit
Diarrhoe
Erbrechen
Obstipation
Zahnschmelz-Defekte
Mundpathien
Dermatitis
Thyroidea
Anämie
Eisenmangel
IgA-Mangel
Osteoporose
Diabetes Typ 1
Pankreasinsuffiz.

Histamin
Tyramin
Glutamat
Benzoësäure E_{210}
Sorbinsäure E_{200}
Azofarbstoffe

Zöliakie
Chronische-Entzündliche-Darmerkrankungen (Dunndarm)
Gendefekt

- Kopfschmerzen
Schwindel
Nausea
Vomitus
Vigilanz
Bauchschmerzen
Krämpfe
Diarrhoe
Meteorismus
Genitaltrakt-Dysmenorrhoe
Nasale Obstektion
Fließschnupfen
Niesen
Urtikaria
Pruritus
Flush
Tachykardie
Arrhythmie
Hypotonie
Herzrhythmus-Störungen
Anaphylaxie

Druckgefühl
Blähungen
Durchfall
Abdominale-Schmerzen