

## Oregano Vulgaris ssp. Hirtum

Botanische Bezeichnung: Origanum vulgare ssp.hirtum

Synonym: Griechische Oregano-Gewöhnlicher Dost

Inhalt nach Chemische Analyse:

### Wirkstoffe:

Carvacrol	82,5%
Thymol	5%
$\alpha$ -Terpene	0,55
$\alpha$ -Pinene	0,20
<i>p</i> -Cymol, <i>p</i> -Cymen	12%
$\gamma$ -Terpine	12%
Monoterpene	
Borneol	0,42
Linalool	0,21
1,8 Cineol	0,03
$\alpha$ -Terpineol	0,10
$\beta$ -Pinene	0,05
$\alpha$ -terpinene	0,55
$\gamma$ -terpinene	3,09
$\alpha$ -terpinolene	0,10
$\alpha$ -thujene	0,43
camphene	0,06
sabinene	0,07
1-octen-3-ol	0,19
3-octanone	0,03
$\beta$ -myrcene	0,47
$\alpha$ -phellandrene	0,08
$\beta$ -phellandrene	0,17
trans-b-ocimene	0,10
cis-sabinene-hydrate	0,45
trans-sabinene-hydrate	0,18
terpinene-4-ol	0,57
carvacrol methyl ether	0,62
Thymol	2,89
D-germacrene	0,15
$\beta$ -bisabolene	1,42
$\delta$ -cadinene	0,14
caryophyllene oxide	0,14
Monoterpene	
Phytosterole	
Phenole	
Flavonoide	
Hydromethanol	
Bitterstoffe	
Gerbmittel	

Qualität Beschreibung: Europäische Arzneibuch (Ph.Eur)

Drogenmonographien : Komm.E 1988, WHO NIS

### Wirkung:

Antiviral	Wirksam gegen Viren
Antibiotisch	Gegen Bakterien wirkend
Antioxidativ	Schutz vor Oxidativen Stress
Antibakteriell	Gegen Bakterien gerichtet
Antimykotikum	Gegen Infektionen und Humanopathogene Pilze
Antilytisch	Lösend gegen Pathogene
Antiseptisch	Gegen Keime gerichtet
Antifungal	Antimykotisch gegen Pilze gerichtet
Anästhetisch	Schmerzhemmend-lindern
Antientzündlich	Antiphlogistisch, Antiinflammatorisch

### Pathologie:

Mögliche Anwendung zb. bei:

Hauterkrankungen  
Akne, Schuppenflechte  
Hautallergien  
Hautverletzungen  
Infektionen  
Atemwegserkrankungen  
Grippeinfekte  
Husten  
Asthma  
Bronchitis  
Darmerkrankungen  
Durchfall  
Bakterielle Infekte  
Darm Flora Dysbalancen  
Chronisch entzündliche Erkrankungen  
Candida Albicans  
Herpes Viren Simplex  
Arthrose  
Arthritis  
Kopfschmerzen  
Ohrenschmerzen  
Zahnschmerzen  
Unterleibbeschwerden

### Anwendung:

1 Tropfen mit 4 Liter Wasser mischen - Empfehlung.

Zuerst mit kleiner Dosis den Mund durchspülen.

Bitte Reaktionen beobachten, erst dann schluckweise auf den Tag verteilt trinken. Nach 10 Tagen Pause.

Anwendung Akut: Drei Tage dann Pause.

Kann auch zum Gurgeln verwendet werden oder zur

Anwendung direkt auf der Haut, jedoch nur verdünnt mit Kokos- oder Olivenöl (1:50)

Nebenwirkungen: Keine bekannt

Wechselwirkungen: Keine bekannt

Hinweise: Keine Einnahme bei Schwangerschaft, Stillzeit und keine Anwendung bei Kindern.

Bei Anämie zwei Stunden vor oder nach einer Mahlzeit (reduziert die Aufnahme von Eisen)

Bei Einnahme eines Blutverdünnungsmittels: NUR mit Absprache Ihres Arztes (wirkt blutverdünnend)

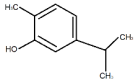
Keine Anwendung bei Allergien (zB Kräuterallergien)

Achtung: Kein Kontakt mit sensiblen Bereichen (Haut, Augen ect.)!!!

## Wirkstoffe: Chemische Strukturen und Molekulare Anwendungen

### Carvacrol 85%

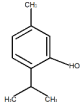
Strukturformel



Summenformel:  $C_{10}H_{14}O$

### Thymol 5%

Strukturformel

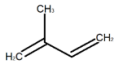


Summenformel:  $C_{10}H_{14}O$

### Terpene

#### $\gamma$ -Terpine 12%

Strukturformel

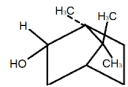


Summenformel:

### Monoterpene

#### Borneol

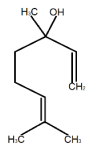
Strukturformel



Summenformel:  $C_{10}H_{18}O$

### Linalool

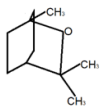
Strukturformel



Summenformel:  $C_{10}H_{18}O$

### 1,8 Cineol

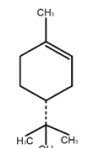
Strukturformel



Summenformel:  $C_{10}H_{18}O$

### $\alpha$ -Terpineol

Strukturformel

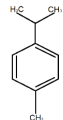


Summenformel:  $C_{10}H_{18}O$

### Pinene

#### $p$ -Cymol, $p$ -Cymen 12%

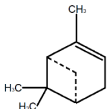
Strukturformel



Summenformel:  $C_{10}H_{14}$

### $\alpha$ -Pinen

Strukturformel



Summenformel:  $C_{10}H_{16}$

Inhalt: Kalzium, Magnesium, Zink, Eisen, Kalium, Kupfer, Bor, Mangan, Vitamin A, Vitamin C

## Studienlage

National Library of Medicine (NIH)  
National Center for Biotechnology Information  
Monocules

Chemische Profilierung, biostatistische und Biozide Dynamik des ätherischen Öls *Origanum vulgare* L.  
(Sahar Fikry, Noha Khali, Osama Salama)

Essentielle Ätherische Oregano öl: Biologische Aktivität über ihre antimikrobiellen Eigenschaften  
(Nayely Leyva-Lopes, Erick P. Gutierrez-Grijalva, Gabriela Vasquez-Olivo, J.Basillio Hereda)

Antibakterielle und biofilmmhemmende Wirkung von ätherischer Heilpflanze öl gegen *Escherichia coli*,  
isoliert aus Harnwegsinfektionspatienten.  
*Origanum vulgare*, *Rosmarinus officinalis*, *Thymus zygis*, *Zingiber officinale*, *Juniperus communis*  
(Rihab Lagha, Fethi Ben Abdallah, Badriah Osama Al-Sarhan, Yassin Al-Sodany)

Der antibakterielle Mechanismus von Carvacrol und Thymol gegen *Escherichia coli*  
(J.Xu, F.Zhou, B-P.Ji, R-S Pei, N. Xu)

Hemmung verozytotoxischer *Escherichia coli* in Modellbrühe und Pansensystemen durch Carvacrol und Thymol  
(Lucia Rivas, Mary J McDonnell, Catherine M Burgess, Martin Obrien, Alberto Navaro-Villa, Seamus Fanning,  
Gerdeline Duffy)

Biologische und pharmakologische Aktivitäten von Carvacrol und carvacrolhaltigen ätherischen ölen.  
(K. Husnu, Can Baser)

Mikrobiologische Untersuchungen zum Einfluss ätherische Öle verschiedene *Origanum*-Arten auf Atemwegserreger  
*Origanum vulgare*, *O.syracum*, *O. majorana*  
(Bartłomiej Piasecki, Viktoria L Balazs, Anna kielyka-Dadasiewicz, Peter Szabo, Bela Kocsis, Györgyi Horvath,  
Agnieszka Ludwiczuk)

Chemische Charakterisierung und Antimykotische Aktivität der ätherische öle *Origanum vulgare*, *Thymus vulgaris*,  
und Carvacrol gegen *Malassezia furfur* (*Pityrosporum ovale*)  
(Vittorio Vinciguerra, Florencia Rojas, Viviana Tedesco, Gustavo Giusiano, Letizia Angiolella)

Carvacrol-reiches Oregano öl und Thymol-reiches Thymianrotöl hemmen Biofilmbildung und die Virulenz  
uropathogener *Escherichia coli*  
(J-H Lee, Y-G Kim, J Lee)

Ätherische Öl in Wasser Emulsionen aus Oregano (*Lippia Graveolens*)  
Einfluss des Emulgator Typs auf die Antimykotische Aktivität von *Candida albicans*  
(S E Herrera-Rodrigues, R J Lopez-Rivera, E Garsia-Marques, M Estarron-Espinosa, H Espinosa-Andrews)

Aktueller Einblick in die Phytochemie und Bioaktivität des ätherischen Öls von *Origanum vulgare* L.  
(Adelina Lombrea, Diana Antal, Florina Arddlean, Stefana Avram, Ioana Zinuca Pavel, Lavinia Vlaia, Ana-Maria Mut,  
Zorita Diaconeasa, Christina Adriana Dehelean, Cordruta Soica, Corina Danciu)

Zusammensetzung und antiproliferative Wirkung des ätherischen Öls von *Origanum vulgare* gegen Tumorzelllinien  
(Karine Rech Begnini, Fernanda Nedel, Rafael Guerra Lund, Pedro Henrique de Azambuja, Maria Regina Rodrigues,  
Fatima Alves Beira, Francisco Augusto Burket DI-Pino)

Egyptian Journal of biochemistry and Molecular Biology  
Antimykotische Wirkung von Thymol, Thymochinon und Thymohydrochinon gegen Pilze, Dermatophyten und Nicht-  
Dermatophyten-Schimmelpilze, die aus Haut- und Nagelpilzinfektionen isoliert.  
(M.Taha, A.Azeiz, W.Saudi)

Dr. Supriya Bayadekar Pharmacology University Long Island  
Arnold & Marie Schwartz College of Pharmacy and Health Science  
Carvacrol. Apoptose bei Tumor Zellen: Prostata Tumorzellen