

Oregano Vulgaris ssp. Hirtum

Botanische Bezeichnung: Origanum vulgare ssp.hirtum

Synonym: Griechische Oregano-Gewöhnlicher Dost

Inhalt nach Chemische Analyse:

Wirkstoffe:

Carvacrol	82,5%
Thymol	5%
α -Terpene	0,55
α -Pinene	0,20
<i>p</i> -Cymol, <i>p</i> -Cymen	12%
γ -Terpine	12%
Monoterpenes	
Borneol	0,42
Linalool	0,21
1,8 Cineol	0,03
α -Terpineol	0,10
β -Pinene	0,05
α -terpinene	0,55
γ -terpinene	3,09
α -terpinolene	0,10
α -thujene	0,43
camphene	0,06
sabinene	0,07
1-octen-3-ol	0,19
3-octanone	0,03
β -myrcene	0,47
α -phellandrene	0,08
β -phellandrene	0,17
trans-b-ocimene	0,10
cis-sabinene-hydrate	0,45
trans-sabinene-hydrate	0,18
terpinene-4-ol	0,57
carvacrol methyl ether	0,62
Thymol	2,89
D-germacrene	0,15
β -bisabolene	1,42
δ -cadinene	0,14
caryophyllene oxide	0,14
Monoterpenes	
Phytosterole	
Phenole	
Flavonoide	
Hydromethanol	
Bitterstoffe	
Gerbmittel	

Qualität Beschreibung: Europäische Arzneibuch (Ph.Eur)

Drogenmonographien : Komm.E 1988, WHO NIS

Wirkung:

Antiviral	Wirksam gegen Viren
Antibiotisch	Gegen Bakterien wirkend
Antioxidativ	Schutz vor Oxidativen Stress
Antibakteriell	Gegen Bakterien gerichtet
Antimykotikum	Gegen Infektionen und Humanopathogene Pilze
Antilytisch	Lösend gegen Pathogene
Antiseptisch	Gegen Keime gerichtet
Antifungal	Antimykotisch gegen Pilze gerichtet
Anästhetisch	Schmerzhemmend-lindern
Antientzündlich	Antiphlogistisch, Antiinflammatorisch

Pathologie:

Mögliche Anwendung zB. bei:

Hauterkrankungen
Akne, Schuppenflechte
Hautallergien
Hautverletzungen
Infektionen
Atemwegserkrankungen
Grippeinfekte
Husten
Asthma
Bronchitis
Darmerkrankungen
Durchfall
Bakterielle Infekte
Darm Flora Dysbalancen
Chronisch entzündliche Erkrankungen
Candida Ablicans
Herpes Viren Simplex
Arthrose
Arthritis
Kopfschmerzen
Ohrenschmerzen
Zahnschmerzen
Unterleibbeschwerden

Anwendung:

1 Tropfen mit 4 Liter Wasser mischen - Empfehlung.

Zuerst mit kleiner Dosis den Mund durchspülen.

Bitte Reaktionen beobachten, erst dann schluckweise auf den Tag verteilt trinken. Nach 10 Tagen Pause.

Anwendung Akut: Drei Tage dann Pause.

Kann auch zum Gurgeln verwendet werden oder zur

Anwendung direkt auf der Haut, jedoch nur verdünnt mit Kokos- oder Olivenöl (1:50)

Nebenwirkungen: Keine bekannt

Wechselwirkungen: Keine bekannt

Hinweise: Keine Einnahme bei Schwangerschaft, Stillzeit und keine Anwendung bei Kindern.

Bei Anämie zwei Stunden vor oder nach einer Mahlzeit (reduziert die Aufnahme von Eisen)

Bei Einnahme eines Blutverdünnungsmittels: NUR mit Absprache Ihres Arztes (wirkt blutverdünnend)

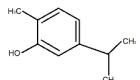
Keine Anwendung bei Allergien (zB Kräuterallergien)

Achtung: Kein Kontakt mit sensiblen Bereichen (Haut, Augen ect.)!!!

Wirkstoffe: Chemische Strukturen und Molekulare Anwendungen

Carvacrol 85%

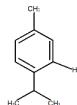
Strukturformel



Summenformel: C₁₀H₁₄O

Thymol 5%

Strukturformel

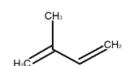


Summenformel: C₁₀H₁₄O

Terpene

γ-Terpine 12%

Strukturformel

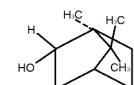


Summenformel:

Monoterpene

Borneol

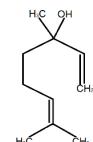
Strukturformel



Summenformel: C₁₀H₁₈O

Linalool

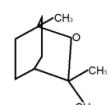
Strukturformel



Summenformel: C₁₀H₁₈O

1,8 Cineol

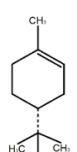
Strukturformel



Summenformel: C₁₀H₁₈O

α-Terpineol

Strukturformel

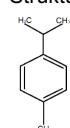


Summenformel: C₁₀H₁₈O

Pinene

p-Cymol, p-Cymen 12%

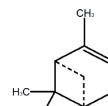
Strukturformel



Summenformel: C₁₀H₁₄

α-Pinen

Strukturformel



Summenformel: C₁₀H₁₆

Inhalt: Kalzium, Magnesium, Zink, Eisen, Kalium, Kupfer, Bor, Mangan, Vitamin A, Vitamin C

Studienlage

National Library of Medicine (NIH)
National Center for Biotechnology Information
Monocules

Chemische Profilierung, biostatische und Biozide Dynamik des ätherischen Öls *Origanum vulgare L.*
(Sahar Fikry, Noha Khali, Osama Salama)

Essentielle Ätherische Oregano öl: Biologische Aktivität über ihre antimikrobiellen Eigenschaften
(Nayely Leyva-Lopes, Erick P. Gutierrez-Grijalva, Gabriela Vasquez-Olivo, J.Basillio Hereda)

Antibakterielle und biofilmhemmende Wirkung von ätherischer Heilpflanze öl gegen *Escherichia coli*,
isoliert aus Harnwegsinfektionspatienten.

Origanum vulgare, *Rosmarinus officinalis*, *Thymus zygis*, *Zengiber officinale*, *Juniperus communis*
(Rihab Lagha, Fethi Ben Abdallah, Badriah Osama Al-Sarhan, Yassin Al-Sodany)

Der antibakterielle Mechanismus von Carvacrol und Thymol gegen *Escherichia coli*
(J.Xu, F.Zhou, B-P.Ji, R-S Pei, N. Xu)

Hemmung verozytotoxiger *Escherichia coli* in Modellbrühe und Pansensystemen durch Carvacrol und Thymol
(Lucia Rivas, Mary J McDonnell, Catherine M Burgess, Martin Obrien, Alberto Navaro-Villa, Seamus Fanning,
Gerdeline Duffy)

Biologische und pharmakologische Aktivitäten von Carvacrol und carvacrolhaltigen ätherischen ölen.
(K. Husnu, Can Baser)

Mikrobiologische Untersuchungen zum Einfluss ätherische Öle verschiedene *Origanum*-Arten auf Atemwegserreger
Origanum vulgare, *O.syriacum*, *O. majorana*
(Bartłomiej Piasecki, Viktoria L Balazs, Anna kieltyka-Dadasiewicz, Peter Szabo, Bela Kocsis, Györgyi Horvath,
Agnieszka Ludwiczuk)

Chemische Charakterisierung und Antimykotische Aktivität der ätherische öle *Origanum vulgare*, *Thymus vulgaris*,
und Carvacrol gegen *Malassezia furfur* (*Pityrosporum ovale*)
(Vittorio Vinciguerra, Florencia Rojas, Viviana Tedesco, Gustavo Giusiano, Letizia Angioletta)

Carvacrol-reiches Oregano öl und Thymol-reiches Thymianrotöl hemmen Biofilmbildung und die Virulenz
uropathogener *Escherichia coli*
(J-H Lee, Y-G Kim, J Lee)

Ätherische Öl in Wasser Emulsionen aus Oregano (*Lippia Graveolens*)
Einfluss des Emulgator Typs auf die Antimykotische Aktivität von *Candida albicans*
(S E Herrera-Rodrigues, R J Lopez-Rivera, E Garsia-Marques, M Estarron-Espinosa, H Espinosa-Andrews)

Aktueller Einblick in die Phytochemie und Bioaktivität des ätherischen Öls von *Origanum vulgare L.*
(Adelina Lombrea, Diana Antal, Florina Arddlean, Stefana Avram, Ioana Zinuca Pavel, Lavinia Vlaia, Ana-Maria Mut,
Zorita Diaconeasa, Christina Adriana Dehelean, Cordruta Soica, Corina Danciu)

Zusammensetzung und antiproliferative Wirkung des ätherischen Öls von *Origanum vulgare* gegen Tumorzelllinien
(Karine Rech Begnini, Fernanda Nedel, Rafael Guerra Lund, Pedro Henrique de Azambuja, Maria Regina Rodrigues,
Fatima Alves Beira, Francisco Augusto Burkert Di-Pino)

Egyptian Journal of biochemistry and Molecular Biology
Antimykotische Wirung von Thymol, Thymochinon und Thymohydrochinon gegen Pilze, Dermatophyten und Nicht-Dermatophyten-Schimmelpilze, die aus Haut- und Nagelpilzinfektionen isoliert.
(M.Taha, A.Azeiz, W.Saudi)

Dr. Supriya Bayadekar Pharmacology University Long Island
Arnold& Marie Schwartz College of Pharmacy and Health Science
Carvacrol. Apoptose bei Tumor Zellen: Prostata Tumorzellen