

Ursachen

Oxidativer Stress

Sport
(Übermaß an körperlicher Belastung)
Chronische Stress
(Seelische Belastung)
Hyperthyreose
(*Tyrosin-Nitrotyrosin*)
Ernährung
(Übersäuerung)
Rauchen
Alkohol
Radioaktive Belastung
(Baustoffe, Druckmittel, Cadmium ect.)
Chronische Entzündung-Silent Inflammation
Oxidation Aminosäuren Tryptophan (STW)
Mitochondrien ATP Hemmung
(Fehlende Mikronährstoffe zb. Vitamin C)
NAD Verminderung-Zitratzzyklus
(Zellatmung)
Glutathion Mangel
Selen Mangel
KPU

Nitrosatives Stress

Umweltgifte
(Lösungsmittel, Pestizide, Schwermetalle, Raumluft)
Medikamente
(Blutdruckmittel, Cholesterinsynthesehemmer-Statine
Antidiabetika, Antibiotika, Antidepressiva, Potenzmittel
Antiepileptika, Cytostatika, Parkinsonmittel)
Xenobiotika
(Gewerbegifte, Lösungsmittel, Nitrose-Gase, Biozide
Mykozide, Insektizide, Herbizide, halogenierte Kohle-
wasserstoffe, chlororganische Substanzen)
Infektionen
Entzündungen
Chronische Entzündungen
Chronische Stress
Impfungen
Hypoxie -Sauerstoffmangel
Posttraumatische Genickgelenkinstabilität
HWS-Trauma
Chemotherapie
Bestrahlung
Vegane Ernährung
Vitaminarme Ernährung
Nitratreiche Ernährung (geräucherte Lebensmittel)
Rauchen
Alkohol
Rauschgifte
Nanopartikel (Toner-Pulver aus Laserdrucker, Kopieren)
Alterung
Vererbung

Folgen:

STW Entgleisung
Bindegewebsschwäche Bandscheiben, Bänder, Menisken Schwäche und brüchig
Periphere und Vegetative Neuropathie (Nervenschmerzen)
Reflux-Ösophagus (Speiseröhrenentzündung)
Muskelschmerzen und Polyarthralgie (Gelenkschmerzen)
Reizdarmsyndrome
Konversionshemmung von Cholesterin in Gallensäuren (Gallensteine)
Diätresistente Hypercholesterinämie
Störung der Biosynthese der Steroidhormone
Hypotonie mit späterer Hypertonie (Blutdruck)
Anfallartige Tachykardien
Hashimoto-Thyreoditis
Hemmung des Detoxifikationssystems
Cytochrom P450 (Phase-1-Enzyme) Aktivitätseinschränkung
ATP-abhängige L-Glutathionsynthese Reduktion
NFkB Stimulation (Proinflammatorische Stoffwechsel)
Cyclooxygenase und Lipidperoxidation Aktivierung
Bildung von PGE 2 (Entzündungen in Gelenken, Wirbelsäule und Haut)
Autoimmunerkrankungen
Explosionsartige Hautauschläge
Angstattacken, Depression, Burnout
Brain-Fog Konzentration Verlust
Libidoverlust
CFS (Chronic fatigue Syndrom)
FMS (Fibro-myalgie-Syndrom)
Lactose/Fructose/Gluteinintoleranz und Histaminintoleranz
Polyarthralgie (Gelenkschmerzen)
LWS Schmerzen
Katarakt und Makuladegeneration
Glykolyse und Glukogenese Störung