ההסתדרות הרפואית בישראל
Israeli Medical Association

החברה לקידום אבחון, טיפול ומניעה של פגיעה מינית

חוברת מענים לנפגעות/י טראומה מינית - ריכוז שירותים במערכות הבריאות והרווחה

מאי 2024

החברה לקידום אבחון, טיפול ומניעה של פגיעה מינית
ההסתדרות הרפואית בישראל

כתיבה ועריכה: עו"ס יפעת בן דוד-דרור, עו"ס תניה אורן צ'יפמן, ד"ר ענבל ברנר

תוכן

הקדמה 3

מענים במסגרת מערכת בריאות הנפש 4

אשפוזים פסיכיאטריים ייעודיים 4

אשפוזי מעטפת - מיטות ייעודיות לנפגעות טראומה מינית במחלקות פסיכיאטריות בבתי חולים כלליים 4

אשפוזים ייעודיים לנפגעות טראומה מינית במחלקות במסגרת בתי חולים פסיכיאטריים 5

טיפולי יום לנפגעות טראומה מינית בבריאות הנפש 9

מרפאות בריאות הנפש בהן יש שירות ייעודי לטיפול בנפגעות ונפגעי טראומה מינית 14

מענים במסגרת מערכת הבריאות הכללית

מרכזים אקוטיים 17

שירותים למעקב הריון ולידה המותאמים לנפגעות טראומה מינית 18

טיפול רפואי מותאם טראומה מינית 24

מענים במערכת הרווחה

מענים לטיפול בבגירות.ים נפגעות.י תקיפה מינית במערכת הרווחה 26

מרכזי טיפול לילדים ובני נוער נפגעי פגיעות מיניות 32

מרכזי הגנה לקטינים שנפגעו 34

מוקד 105- פגיעות מיניות במרחב המקוון 36

מסגרות חוץ ביתיות של משרד הרווחה 37

מרכזי סיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית 40

מענים בתמיכת הביטוח הלאומי

שיקום תעסוקתי ביטוח לאומי 43

הקדמה

בשנים האחרונות נפתחו יותר ויותר שירותים במערכת הבריאות והרווחה המעניקים טיפול לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית. מצ"ב רשימה עדכנית של שירותים הניתנים לנשים ולגברים נפגעות/י טראומה מינית.

מסמך זה הנו לצורך מתן מידע בלבד והמידע הנמסר בו הינו באחריות המסגרות הטיפוליות שמסרו את המידע. פניות למסגרות יעשו על פי פרטי הקשר המצוינים בכל מסגרת.

המידע יכול להשתנות מעת לעת ובהתאם יעודכן. במידה ומצאתן.ם טעות בכתוב ו/או ברצונכן.ם להוסיף מידע על שירות קיים, מוזמנות.ים לשלוח תיקון לכתובת מייל istt@ima.org.il

בברכה,

דר ענבל ברנר, יו"ר היפם,

חברי וחברות הועד.

מענים במערכת הבריאות

מענים במסגרת מערכת בריאות הנפש

אשפוזים פסיכיאטריים ייעודיים

נפגעות תקיפה מינית זקוקות פעמים רבות למענים ייחודיים במסגרת אשפוז פסיכיאטרי.

מיטות האשפוז הייעודיות נמצאות הן במסגרת מחלקות פסיכיאטריות בבתי חולים פסיכיאטריים והן במסגרת מחלקות פסיכיאטריות בבתי חולים כלליים. האשפוזים הייעודיים ככלל הינם אלקטיביים ובחלק מהמסגרות יש ראיון קבלה לקביעת התאמה טרם קבלה לאשפוז, ולעתים ישנן רשימות המתנה. האשפוזים ככלל מתקיימים במסגרת מחלקה פתוחה ועל כן על הפונה להיות במצב המתאים לשהות במחלקה פתוחה. מתוך התפיסה שעיקר הטיפול הנפשי בנפגעות תקיפה מינית מתבצע בקהילה, במרבית המסגרות תנאי קבלה לאשפוז הוא קיומו של גורם מטפל בקהילה.

האשפוזים הייעודיים לנפגעות תקיפה מינית הינם על-אזוריים. כלומר: ניתן לפנות לאשפוז גם מחוץ לאזור האשפוז הגיאוגרפי של בית החולים.

בכל מקרה חירום, ניתן ורצוי תמיד לפנות לכל מיון פסיכיאטרי לשם קבלת מענה פסיכיאטרי במצבי חירום. אין צורך בהפניה בפניה למיון פסיכיאטרי.

אשפוזי מעטפת - מיטות ייעודיות לנפגעות תקיפה מינית במחלקות פסיכיאטריות בבתי חולים כלליים:

שם ביה"ח	מאפייני אשפוז	אשת קשר לפנייה (הפנייה באמצעות גורם מטפל בקהילה בלבד)
איכילוב - אשפוז מגן	מחלקה פתוחה מעורבת נשים/גברים, עם מרחב מוגן בתוך המחלקה המעורבת. אשפוז למשך שלושה שבועות בתיאום מראש על ידי גורם מטפל בקהילה. יציאות לסופ"ש ומהמחלקה (על פי הוראת פסיכיאטר).	אחראית אשפוז מגן: עיינה לוזיה פקס: 03-6972085 מייל: ayanal@tlvmc.gov.il

שם ביה"ח	מאפייני אשפוז	אשת קשר לפנייה (הפנייה באמצעות גורם מטפל בקהילה בלבד)
רמב"ם - מחלקה פסיכיאטרית	מחלקה פתוחה מעורבת נשים/גברים. יציאות נעשות בתיאום עם צוות המחלקה. לצורך קבלה למחלקה, יש צורך במקום מגורים ומערכת טיפול/שיקום בקהילה. **יש גם קבלה של גברים נפגעי טראומה מינית.**	אחראית אשפוז: מיכל סלע- קאופמן, פסיכולוגית שיקומית מייל: M_selakaufman@rambam.health.gov.il טלפון: 04-7773037 פקס: 04-7772560
זיו צפת - מחלקה פסיכיאטרית	מחלקה פתוחה מעורבת נשים/גברים. אשפוז למשך שלושה שבועות. יש יציאות לחופשות בסופי שבוע. קבלה לאשפוז אלקטיבית, לאחר קבלת מידע וראיון קבלה. **יש גם קבלה של גברים נפגעי טראומה מינית**	אשת קשר לפנייה: עירית מיכאלי, עו"ס טלפון: 04-6828179 פקס: 077-3631071 מייל: iritmichaeli@ziv.gov.il
ברזילי - מחלקה פסיכיאטרית	מחלקה פתוחה מעורבת גברים-נשים. ללא הפרדה של אזור המעטפת. קבלה לאשפוז המעטפת לאחר מפגש היכרות ותיאום תאריך מראש. אורכו של האשפוז שבועיים. **יש גם קבלה של גברים נפגעי טראומה מינית.**	עו"ס ילנה קמבורג טלפון: 08-6745406 מייל: elenakam@bmc.gov.il

אשפוזים ייעודיים לנפגעות טראומה מינית במחלקות במסגרת בתי חולים פסיכיאטריים:

ביה"ח	מאפייני אשפוז	אשת קשר לפנייה (הפנייה באמצעות גורם מטפל בקהילה בלבד)
באר יעקב	מחלקת נשים פתוחה המיועדת לנשים נפגעות טראומה (רגשית, גופנית או מינית), הסובלות מסימפטומים פוסט טראומטיים עם או ללא הפרעת אכילה. קבלה אלקטיבית בלבד לאחר ראיון קבלה. חופשות יקבעו פרטנית על פי התוכנית הטיפולית וכפוף למצבה הנפשי של המטופלת. https://www.gov.il/he/departments/Units/department-by-your-side	אשת קשר - דניאלה 08-9258485 daniel.perets@moh.gov.il

ביה"ח	מאפייני אשפוז	אשת קשר לפנייה (הפנייה באמצעות גורם מטפל בקהילה בלבד)
מרחבים באר יעקב "בדרכי"	המחלקה היא מרחב טיפולי מותאם טראומה. האשפוז עד 4 שבועות על פי מטרות אישיות שנקבעות מראש. ניתן להכין תכנית טיפול הכוללת אשפוזים חוזרים. המחלקה מתאימה למי שבליווי טיפולי סדיר וארוך טווח בקהילה האשפוז אינו מוגבל על פי אזור מגורים. מה צריך לעשות אם רוצים לפנות למחלקה? יש לשלוח - 1. מכתב פניה מהמטופל/ת המפרט את סיבת האשפוז ומטרות האשפוז. 2. מכתב דומה מכל אדם בצוות הטיפולי בקהילה (פסיכותרפיה, ליווי שיקומי, פסיכיאטריה, תזונה וכו') 3. סיכום אשפוז אחרון, אם יש 4. סיכום רפואי עדכני מרופא/ה מטפל/ת (אבחנות ותרופות עדכניות) **למידע נוסף על המחלקה:** https://www.gov.il/he/departments/Units/my-way beerness	מייל: merhavim.bedarki@moh.gov.il טלפון: 08-9258467 מענה ינתן בשעות 8:00-12:00
כפר שאול	מחלקה פתוחה מעורבת גברים ונשים. היחידה היא חלק מהמחלקה. דלת המחלקה נעולה, אך נפתחת בהתאם לבקשת המטופלת. ביקורים בין השעות 16:00-19:00. יציאות/חופשות מבית החולים בתיאום מראש. קבלה אלקטיבית לאחר תיאום	הדר שיר, עו"ס מרכזת היחידה, טלפון: 02-6551551 שלוחה 2646 או 2630 ולהשאיר הודעה. מייל: hadar.s@psjer.health.gov.il
לב השרון	מתקבלות קבלות לתוכנית "האשפוז הממוקד" - אשפוז זה הינו אלקטיבי, הקבלה במיון מתואמת מראש. בית החולים מקבל גם לאשפוזים חדשים/חוזרים על פי אזור מגורים, דרך מיון בית החולים וקליטה במחלקה הרלוונטית (פתוחה או מוגנת) **יש גם טיפול לגברים נפגעי טראומה מינית**	הפניות לתוכנית "האשפוז הממוקד" אחות האחראית, שני רצון, במייל: shanir@lev-hasharon.co.il טלפון: 09-8780431 עו"ס עמליה בן משה – ראש תחום טיפול בטראומה מינית, במייל - amaliab@lev-hasharon.co.il

ביה"ח	מאפייני אשפוז	אשת קשר לפנייה (הפנייה באמצעות גורם מטפל בקהילה בלבד)
באר שבע	האשפוז במחלקה מעורבת נשים וגברים פעילה וסגורה שמקבלת מטופלים עם אבחנות שונות במצבים אקוטיים. חופשות בהתאם לשיקול דעת קליני. קבלה דרך מיון על פי מצב קליני ושיקול דעת רפואי או קבלות אלקטיביות ממוקדות, בתיאום מראש ובשליחת חומר רלבנטי.	עו"ס נטע מגן טלפון: 08-6401748 מייל: Neta.magen@pbsh.health.gov.il
שער מנשה	האשפוז במחלקה פתוחה, מעורבת נשים וגברים. במהלך האשפוז אין יציאה לחופשות. קבלה לאשפוז הממוקד הנה אלקטיבית לשלושה שבועות. הקבלה נעשית: 1. בתיאום מראש עם רכזת המערך ובהתאם לרשימת המתנה. 2. יש לשלוח מסמכי הפניה רלבנטיים במייל. 3. מתבצעת בדיקת התאמה. 4. יש צורך בגורמי טיפול/שיקום בקהילה. **יש גם טיפול לגברים נפגעי טראומה מינית**	אשת קשר לפנייה: (הפנייה באמצעות גורם מטפל בקהילה בלבד) מורן הורוביץ, עו"ס רכזת המערך לטיפול בנפגעות טראומה מינית טלפון: 04-6278723 פקס: 04-6278005 מייל: moran.ho@sm.health.gov.il

האשפוז האינטנסיבי - אינטגרטיבי תוכנית IN3 - בי"ח לב השרון

התוכנית מיועדת לטפל בנשים המתמודדות עם פוסט טראומה מורכבת, המעוניינות לעבוד באופן ממוקד על זיכרונות טראומתיים, באמצעות שילוב בין טיפולי חשיפה בדמיון PE, טיפולי EMDR, עבודת חשיפה במציאות, פסיכו- אדיוקציה ופעילות גופנית מסוגים שונים. התוכנית מבוססת מחקר ומבוססת על המודל ההולנדי, במכון הטיפול והמחקר PSYTREC.

משך התוכנית: 10 ימי אשפוז מלאים, סוף שבוע שוהים בבית.

תנאי קבלה:

- קשר טיפול יציב וקבוע, ארוך טווח, הממשיך גם לאחר סיום התוכנית.
- עורף משפחתי - טיפולי ומסגרת מגורים אליה ניתן לחזור בתום האשפוז
- ללא פגיע בהווה, אובדנות פעילה, שימוש בסמים או באלכוהול
- מוכנות לתוכנית המתבצעת בתוך מסגרת אשפוזית (מחלקת נשים באגף פתוח)

מה צריך להעביר:

- מכתב הפנייה מעודכן ומפורט ממטפל בקהילה
- סיכום מעודכן מפסיכיאטר מטפל בקהילה
- סיכום מצב רפואי מרופא משפחה
- סיכום אשפוזים פסיכיאטריים במידה והיו

פניות יש להעביר במייל, עבור **בן דוד דרור יפעת**, מנהלת התוכנית, yifatbdd@lev-hasharon.co.il

הקבלה לתוכנית מותנית בתהליך של שני ראיונות קבלה, לאחר קבלת טופס 17 (מנוי אבחוני 0771L)

התוכנית מתקיימת מספר פעמים מוגבל בשנה.

טיפולי יום לנפגעות טראומה מינית בבריאות הנפש

מחלקת טיפול יום פסיכואנליטי לנשים קמפוס נס ציונה ("מרחבים לצעירים")

המחלקה פועלת כקהילה טיפולית, באוריינטציה פסיכואנליטית, עם מעקב פסיכיאטרי וצוות רב מקצועי הכולל עו"סית, פסיכולוגיות, מרפאות בעיסוק, פסיכיאטר, מטפלות בתנועה, מטפלות באומנות, ביבליותרפיה, טיפול בגינון, טיפול בבעלי חיים, טיפול ביוגה ועוד.

במחלקה מטופלות נשים, בגיל 18 ומעלה, הסובלות מפוסט טראומה מורכבת (cptsd), עם מגוון פתולוגיות נפשיות חמורות, כשבין הסימפטומים הנלווים נכללות הפרעות אכילה, פגיעות עצמיות והתמכרויות, הנמצאים בשליטה בשלב ההפניה.

המחלקה ממוקמת במרכז לבריאות הנפש נס ציונה, שייכת לבית החולים לטיפול בנפש ובמוח ("מרחבים" – באר יעקב נס ציונה) ופועלת מדי יום, א'-ה', בשעות 9:00-14:00.

מתקבלות מטופלות עם מוטיבציה ויכולת להיתרם מטיפול אינטנסיבי וממושך יחסית באוריינטציה פסיכואנליטית.

התוכנית הטיפולית כוללת טיפולים קבוצתיים - דינאמיים ואקספרסיביים, וטיפול פרטני אינטנסיבי.

כניסה למחלקה מחייבת השתתפות מלאה ורציפה בפעילות המחלקתית, חמישה ימים בשבוע.

כניסה לתהליך האינטייק מחייבת המצאת מכתב הפניה מפורט מגורם מקצועי בקהילה.

המחלקה מקיימת בירור טלפוני, אינטייק פסיכואנליטי ואינטייק פסיכיאטרי טרם הכניסה לטיפול.

גם בעבודה במתכונת חירום (ימי קורונה או ימי לחימה) האינטייקים והקבלות ממשיכים כסדרם וייערכו באמצעות הטלפון או בשיחות וידיאו.

הפניות למחלקה, הכוללות חומר רפואי, יש להעביר בפקס לידי המזכירה גב' יפעת רחימי:

טל' 08-9258394, פקס. 08-9258405. טל' במחלקה: 08-9258392

המופנות תוזמנה לאינטייק פסיכולוגי ופסיכיאטרי.

על המופנית להגיע לפגישת האינטייק הראשונה כשהיא מצוידת בתעודת זהות ובטופס 17.

קוד לטופס 17: L- 0822 טיפול יום מבוגרים.

לפרטים נוספים ניתן לשלוח מייל **לאורי נח**, מנהל המחלקה: ori.noah@moh.gov.il

או **לנטע פלור**, האחראית על האינטייקים והקבלות במחלקה: neta.flor@moh.health.gov.il

מרכז "עוגן" - טיפול יום לנפגעי.ות טראומה מינית

מחוץ לקמפוס בית החולים של המרכז לבריאות הנפש" לב השרון" כחלק משכונת המגורים הסמוכה נפתח, במרץ 2017, מרכז יום ייעודי לטיפול בנשים וגברים הסובלים מההשלכות של פגיעה נפשית טראומטית על רקע פגיעה מינית. המרכז מלווה ומודרך על ידי צוות רב מקצועי המומחה בטיפול בטראומה מינית.

מטרת התוכנית: עבדות ייצוב וויסות, לצד עבודת עיבוד זיכרונות טראומתיים, באמצעות גישות ייעודיות.

קהל היעד: נשים/גברים, המתמודדות.ים עם CPTSD, גיל 18 ומעלה.

מבנה התוכנית: העוגן הנה תוכנית טיפול בת תשעה שבועות ועוד שבוע הכנה. ימי הפעילות הנם א, ב, ג, ד (ישנם מחזורים המתקיימים רק שלושה ימים), בין השעות 08:00-14:00.

התוכנית כוללת טיפולים פרטניים (טיפולי עיבוד בשילוב עם עבודה על מטרות אישיות), טיפולים קבוצתיים, הכוללים קבוצות פסיכו - חינוכיות, דינאמיות, השלכתיות ופעילות גופנית ומעקב פסיכיאטרי.

התוכנית הטיפולית נעשית בצמוד לטיפול בקהילה.

תנאי קבלה:

- קשר טיפול יציב וקבוע, ארוך טווח, הממשיך לאורך ובסיום התוכנית.
- מעקב פסיכיאטרי
- מקום מגורים קבוע ויציב
- ללא פגיעה בהווה, אובדנות פעילה, ו/או שימוש בסמים/באלכוהול
- מוכנות לעמוד בתנאי התוכנית
- הקבלה לתוכנית מותנת בביצוע ראיון קבלה מקדים (אינטק)

מה צריך להעביר:

- מכתב הפנייה מעודכן ומפורט ממטפל בקהילה
- סיכום מעודכן מפסיכיאטר מטפל בקהילה
- סיכום מצב רפואי מרופא משפחה
- סיכום אשפוזים פסיכיאטריים במידה והיו
- טופס 17 (מנוי אבחוני L0771) לצורך ראיון קבלה מקדים (אינטק)

דרכי פנייה לתוכנית:

שני רצון, אחות אחראית, shanir@lev-Hasharon.co.il, **טל:** 09-8980427

מנהלת התוכנית: עו"ס בן דוד דרור יפעת מייל: ogen@lev-hashron.co.il

טיפול יום להפרעות אכילה וטראומה, מרפאה לבריאות הנפש מבוגרים נתניה, לב השרון

במסגרת מרפאת מבוגרים נתניה פועלת החל משנת 2018 תכנית ייחודית לטיפול יום, המשלבת טיפול הן בהפרעת האכילה והן בטראומה.

נשים רבות סובלות משילוב של הפרעת אכילה והפרעה פוסט טראומטית (PTSD) או הפרעה פוסט טראומטית מורכבת (CPTSD) הן על רקע פגיעה מינית והן על רקע טראומות אחרות.

נשים הסובלות מהפרעת אכילה בחומרה בינונית ומעלה, פעמים רבות סובלות גם מהשלכותיה המורכבות והנרחבות של הפגיעה המינית, ומתמודדות לצד הסימפטומים הנפשיים והגופניים גם עם פגיעה ניכרת בתפקוד היומיומי בתחום התעסוקתי, החברתי, המשפחתי והבינאישי.

הטיפול מיועד לנשים בנות 18 ומעלה, הסובלות מהפרעת אכילה על סוגיה השונים, הזקוקות לטיפול אינטנסיבי (4 ימים בשבוע) אשר נמצאות במצב מורכב ואשר מצבן הגופני או הנפשי אינו מחייב אשפוז מלא.

טיפול היום מתקיים בימי א, ב', ג' ו-ה', בשעות 08:00-14:00 וכולל ארוחת בוקר וארוחת צהריים חמה, טיפולים פרטניים (פסיכותרפי, תזונתי, פסיכיאטרי וטיפול לעיבוד הטראומה בגישת EMDR) וטיפולים קבוצתיים (קבוצת מיומנויות לשיפור הוויסות הרגשי וההתנהגותי, קבוצת SE, קבוצות לטיפול בהבעה ויצירה, קבוצת קראטה שיחה, קבוצה פסיכו-חינוכית וקבוצה דינמית).

תכנית הטיפול הינה אינדיבידואלית ומותאמת לצרכי המטופלת בהתאם למצבה ולשיקול דעת קליני. כל מחזור טיפול נמשך שלושה חודשים ומכיל עד 8 מטופלות למחזור.

טרם הכניסה לטיפול היום מתקיימת פגישת אינטייק לצורך בדיקת התאמה לתכנית. לאחר מכן מטופלות מתאימות מוזמנות להשתלב בקבוצת הכנה לטיפול היום.

אופן הפניה: יש לפנות עם הפניה מרופא מטפל+ טופס 17 למנוי אבחוני

למייל **ntm@lev-hasharon.co.il** או **לפקס:** 09-8320403 ולציין בהפניה עבור מסגרת טיפול יום להפרעות אכילה וטראומה.

מנהלת טיפול היום: ד"ר ענבל ברנר. רכזת היחידה להפרעות אכילה: גב' אילנה ברנד

לוטוס - תכנית לטיפול יום לנפגעות תקיפה מינית, כפר שאול, ירושלים

במרכז הירושלמי לבריאות הנפש "כפר שאול" נפתחה תכנית טיפול יום ייעודית לנשים אשר מתמודדות עם הפרעה פוסט טראומתית מורכבת על רקע של פגיעה מינית מטרת התכנית לסייע לנשים אשר נמצאות בהחמרה במצבן הנפשי לקבל טיפול והחזקה אינטנסיביים כך שתוכלנה לשפר את איכות חייהן. התכנית הינה טיפול יום אינטנסיבי של שלושה חודשים ותפעל שלושה-ארבעה ימים בשבוע בימים ראשון, שני, רביעי וחמישי בין השעות 8:00-15:00

התכנית כוללת טיפול פרטני וטיפול קבוצתי. הטיפולים הפרטניים והקבוצתיים יהיו מכוונים להתמודדות עם קשיים בוויסות רגשי וחושי, קשיים ביחסים בין אישיים ועיבוד השלכות הטראומה.

כל מטופלת תלווה באופן קבוע על ידי צוות של מטפלות: רופאה, מרכזת טיפול (עו"ס או פסיכולוגית), מטפלת באמצעות אמנויות ומרפאה בעיסוק (בהתאם לתכנית הטיפול האישית שתקבע בתחילת התכנית).

התכנית פועלת בשיתוף פעולה עם הליווי השיקומי והטיפולי בקהילה.

אוכלוסיית היעד: נשים שסובלות מסימפטומים שלך הפרעת דחק פוסט טראומתית מורכבת (CPTSD).

נשים שבעת שחרורן מאשפוז מלא נעשתה הערכה שהן עדיין זקוקות לטיפול אינטנסיבי לקראת שחרורן והתארגנותן בקהילה.

נשים המטופלות בקהילה וזקוקות על רקע של משבר והחמרה במצבן הנפשי לטיפול והחזקה אינטנסיביים יותר.

אופן הפנייה: למייל **merav.achiman@psjer.health.gov.il**

אלומה - טיפול יום לנפגעות טראומה מורכבת על רקע פגיעה מינית

"אלומה - טיפול יום לנפגעות טראומה מורכבת על רקע טראומה מינית, היא מסגרת טיפול יום ייעודית חדשה מבית "גהה".

אלומה ממוקמת בקהילה, בפ"ת - במרפאת אולימפיה לטראומה ומשבר - מחוץ למרכז ברה"נ גהה.

באלומה ניתנת מעטפת טיפולית אינטנסיבית, לנשים בעלות אבחנת טראומה מורכבת CPTSD, אשר מתמודדות עם החמרה במצבן הנפשי, ואשר נדרשת התערבות טיפולית אינטנסיבית, מוגבלת בזמן, שלא במסגרת אשפוזית.

התכנית הטיפולית של אלומה מתמקדת ב-3 מישורים עיקריים:

- הכלה והחזקה אינטנסיבית.
- מתן כלים לויסות רגשי, התנהגותי וחושי.
- חזרה למעגלים בינאישיים ולמעגלי התפקוד השונים.

המעטפת הטיפולית:

במסגרת התוכנית הטיפולית מקבלות המטופלות: מטפלת אישית שמרכזת את התכנית הטיפולית האישית ואת הטיפול הפרטני, התערבות פסיכותרפיה פרטנית ממוקדת, מעקב פסיכיאטרי, טיפול קבוצתי ,טיפולים בהבעה ויצירה, תנועה, יוגה, מרחב טיפולי עם בע"ח, ריפוי בעיסוק, התערבות סוציאלית, ובמידה ונדרש, עזרה במיצוי זכויות בטל"א וסל שיקום.

משך התכנית: 12 שבועות

ארבעה ימים בשבוע (א', ג', ד', ה') בין השעות 08:00-14:00.

התכנית כוללת ארוחת בוקר וצהרים.

למי מיועדת התכנית?

- נשים המתמודדות עם סימפטומים של פוסט טראומה מורכבת - CPTSD, אשר נפגעו מינית בילדותן או התבגרותן ועקב הפגיעה, מתמודדות עם התגברות המצוקה הנפשית שלהן ועם ירידה בתפקוד.
- נשים הנמצאות בטיפול רגשי פעיל בקהילה, אשר בשל החמרה במצבן הנפשי, זקוקות למענה החזקתי אינטנסיבי יותר ומוגבל בזמן.
- התכנית מיועדת למבוטחות של כל קופות החולים (בכפוף לטופס 17) העונות על תנאי הקבלה.

תנאי קבלה:

- היעדר אובדנות פעילה ואלימות.
- קיום טיפול פסיכותרפיה שבועי בקהילה ומעקב פסיכיאטרי מסודר.
- מחויבות להשתתף במסגרת הפעילות כולה, ארבעה ימים בשבוע - למשך 12 שבועות.
- מחויבות להמשיך בטיפול הקבוע בקהילה לאחר תקופת טיפול היום.
- חתימה על חוזה טיפולי.

איך פונים:

סיכום טיפול עדכני ממטפל אישי + דוח פסיכיאטרי עדכני יש לשלוח

לעו"ס **רותם לגזיאל - מרכזת הפניות לאלומה למייל: alumagh@clalit.org.il**

טלפון להתקשרות: 03-9084280

*מועמדות שימצאו עומדות בתנאי הקבלה , תוזמנה לאינטייק בכפוף לטופס 17 - מנוי אבחוני.

מנהלת מקצועית - גלי שפיגל כהן, עו"ס msw

פסיכיאטרית - ד"ר מיכל אילן וצוות רב מקצועי מומחה.

מיקום:

אלומה ממוקמת בקהילה - מתחם פארק אולימפיה, בנין A, רח' שמשון 5 קומה 2 פתח תקוה.

מרפאת גפן לטיפול בנפגעי.ות טראומה מינית ב"מרכז שלו" -המערך הפסיכיאטרי, הלל יפה.

במערך הפסיכיאטרי של בית החולים הלל יפה התגבש צוות רב מקצועי, המוכשר ומתמחה בטיפול בנשים וגברים שעברו במהלך חייהם פגיעה מינית ממוקדת או מתמשכת, ואשר מתמודדים עם השלכותיה הרחבות והמורכבות על חייהם.

הצוות כולל רופאה פסיכיאטרית, עובדים סוציאליים ופסיכולוגים, המעניקים טיפול רגיש ומיודע טראומה לאנשים בני 18 ומעלה. הצוות מגוון מגדרית ותרבותית. תמהיל זה הורכב מתוך מחשבה ושאיפה להעניק טיפול שיהיה בהלימה עם הצרכים והרגישויות של הפונים השונים. המענה והשירותים הניתנים במסגרת זו הינם מקיפים, וכוללים קלט יעודי שנערך ע"י חברי הצוות, פסיכותרפיה ארוכת מועד הממוקדת בטראומה מורכבת והשלכותיה, ליווי בתהליכים של מיצוי זכויות וקבלת סל שיקום, וכן התאמת טיפול תרופתי והחזקה פסיכיאטרית.

אופן הפניה: יש לפנות עם הפניה מרופא משפחה וטופס 17 למנוי אבחוני ולהעבירם לפקס 04-7744988 ולציין כי הפניה מיודעת ל"מרפאת גפן". אנו מקבלים הפניות מכל הקופות המבטחות.

לאחר שליחת החומרים יש ליצור קשר טלפוני עם מזכירות המרפאה בטלפונים 04-774835/6 ע"מ לתאם תור.

כתובת המרפאה: מתחם קניון "מול החוף" (הוילג') רחוב שכטמן 10, חדרה

מנהלת המרפאה: ד"ר אלה לנדא

הפסיכולוגית האחראית: שלי בן ישראל

מרפאות בריאות הנפש בהן יש שירות ייעודי לטיפול בנפגעות ונפגעי טראומה מינית

הטיפול במסגרת מרפאות בריאות הנפש הינו חינם וניתן למבוטחי כל קופות החולים בכפוף לטופס 17. בנוסף לרשימת המרפאות שלהלן בהן פועל שירות ייעודי, ניתן לפנות לקבלת טיפול נפשי בכל מרפאות בריאות הנפש של קופות החולים ומרפאות בריאות הנפש הממשלתיות.

מרכז לטם לטיפול בטראומה מינית, המרכז הרפואי ת"א, איכילוב

מרכז לטם הוקם בשנת 1998 בשירות הפסיכיאטרי במרכז הרפואי תל-אביב (איכילוב) ומטרתו לקדם את הטיפול הנפשי בנשים וגברים נפגעי טראומה מינית בישראל. מרכז לטם מתמחה במתן טיפול נפשי בנשים וגברים שנפגעו מינית בילדותם ובנערותם וסובלים מההשלכות של פגיעה זו. צוות המטפלים במרכז עבר הכשרה ייעודית ובעל ניסיון רב בתחום הטיפול בנפגעי טראומה מינית. עד היום, נתן המרכז מענה טיפולי למאות נשים וגברים שעברו ניצול ותקיפה מינית.

התפישה הטיפולית במרכז לטם: גם שנים אחרי הפגיעה יש בכוחו של טיפול נפשי להקל ואף לתרום לרווחתם הנפשית של נשים וגברים שסובלים מההשלכות של פגיעה מינית שעברו. הקשר הטיפולי מהווה מרכיב חשוב ביותר בתהליך ההחלמה של נפגעי טראומה מינית באמצעותו ניתן להתמודד טוב יותר עם ההיסטוריה הטראומטית וליצור מציאות בינאישית חדשה. במרכז מתאימים תוכנית טיפולית יחודית עבור כל אחד ואחת מהמטופלים.

סוג השירות: טיפול נפשי אמבולטורי המכוון להתמודדות עם ההשפעות השונות של הטראומה על הנפגע/ת הבוגר/ת. סוגי הטיפולים שניתנים במרכז: טיפול פרטני, טיפול ומעקב תרופתי, טיפולים קבוצתיים, התערבות משפחתית וזוגי.

קריטריונים לפונים:

יכולים לפנות נשים, גברים וא.נשים על הרצף המגדרי, בגילאי 20 ומעלה, שנפגעו מינית בעברם וסובלים מהשלכות של הפגיעה המינית.

הפונים יתקבלו לטיפול רק לאחר שיעברו תהליך של מיון רב שלבי. פרטים נוספים באתר לטם

https://www.tasmc.org.il/Rehabilitation-Hospital/Psychiatry/Lotem/Pages/Lotem.aspx

בשל הפניות הרבות, ההמתנה לטיפול עלולה להמשך מספר חודשים ואף יותר משנה.

פרטים ליצירת קשר:

פניה דרך המייל לורד: דוא"ל - **Lotemcenter@tlvmc.gov.il**

מרפאה אקוטית - התערבות במשבר לנפגעי.ות טראומה מינית, לב השרון

כל שנה נבדקים כ-600 איש בחדרים האקוטיים לנפגעי.ות תקיפה מינית בבתי החולים הכלליים. תקיפה מינית נחשבת לגורם טראומטי בסיכון יחסי גבוה להתפתחות הפרעה פוסט טראומטית ולכן עולה החשיבות להתערבות מידית. במערך לטיפול בטראומה מינית שנפתח במרכז לבריאות הנפש "לב השרון", נעשה מאמץ לתת מענה לאוכלוסייה זו, על ידי פיתוח תוכנית אמבולטורית חדשנית להתערבות מידית בזמן משבר ומתן טיפול מתאים, במטרה למנוע ולמזער התפתחות הפרעה פוסט טראומטית והפרעות נפשיות נלוות.

מיקום המרפאה: מתחם "מרכז עוגן" - נמצא מחוץ ובסמוך למרכז בריאות הנפש "לב השרון".

מטרת התוכנית: התערבות מידית (שעות עד שבועות לאחר הפגיעה) מייצבת לנפגעים/ות באבחנות -

ASR – Acute Stress Reaction

ASD – Acute Stress Disorder

קהל היעד: התוכנית מיועדת לנשים/גברים שבזמן פנייתם למרפאה האקוטית הינם מעל גיל 18, ומיועדת למבוטחי כל קופות החולים.

מבנה ההתערבות: התוכנית הטיפולית במרפאה האקוטית כוללת הפנייה דחופה עם מנוי אבחוני (שתי פגישות) מידי קופת החולים.

התוכנית מציעה טיפול של עד 14 מפגשים, למניעת תסמונת כרונית של טראומה. הטיפול כולל הערכה פסיכיאטרית ראשונית, התערבות מייצבת וטיפול ממוקד טראומה.

דרכי הפנייה: עו"ס קארין זיו, רכזת המרפאה האקוטית,

במייל: karin.ziv@lev-hashron.co.il

מרפאה רב תחומית לטראומה מינית, מרפאה לבריאות הנפש מבוגרים נתניה, לב השרון

המרפאה הרב תחומית לטיפול בטראומה מינית מעניקה טיפול ייעודי ע"י צוות רב מקצועי המומחה בתחום הטיפול בפגיעות מיניות. מתקבלים לטיפול נשים וגברים מעל גיל 18, אשר עברו פגיעה מינית בילדות ו/או בבגרות, הסובלים מהשלכות נפשיות של הפגיעה המינית.

הטיפול המוצע במרפאה כולל טיפול פסיכותרפויטי פרטני ארוך טווח, המתמקד בטראומה המינית ובהשלכותיה, טיפול קבוצתי (קבוצת DBT, קבוצת SE) והתערבות פסיכוסוציאלית וכן טיפול פסיכיאטרי תרופתי מיודע-טראומה, במידת הצורך. הטיפול מתבצע בהתאם לקווים מנחים ומודלים מקובלים כיום בארץ ובעולם בטיפול בהפרעות פוסט-טראומטיות מורכבות והפרעות דיסוציאטיביות.

אופן הפניה: יש לפנות עם הפניה מרופא מטפל + טופס 17 למנוי אבחוני

למייל **ntm@lev-hasharon.co.il** או לפקס: 09-8320403 ולציין בהפניה עבור המרפאה הרב תחומית לטראומה מינית.

מנהלת המרפאה: ד"ר ענבל ברנר

מרפאה לטיפול זוגי משפחתי ממוקד טראומה, מרפאה לבריאות הנפש מבוגרים נתניה, לב השרון

באוקטובר 2020 החלה לפעול במסגרת המערך לטיפול בטראומה מינית של המרכז הרפואי לבריאות הנפש לב השרון מרפאה לטיפול זוגי משפחתי ממוקד טראומה.

המרפאה מעניקה טיפול זוגי, משפחתי והדרכות הורים לא/נשים הסובלות/ים מקשת ההפרעות הפוסט טראומטיות, שירות חיוני אשר נכון להיום לא קיים בארץ במסגרת ציבורית.

אופן הפניה: יש לפנות עם הפניה מרופא מטפל + טופס 17 למנוי אבחוני למייל **ntm@lev-hasharon.co.il**

או לפקס: 09-8320403 ולציין בהפניה: עבור מרפאה לטיפול זוגי משפחתי ממוקד טראומה.

יש לשלוח טופס 17 עבור כל אחד מבני הזוג/משפחה הפונים לטיפול.

מנהלת המרפאה: ד"ר קרן מינץ מלחי

מרפאה לטראומה מינית - המרכז לבריאות הנפש באר שבע

המרפאה מעניקה שירות רפואי וליווי סוציאלי בהתאם לצורך לנפגעות טראומה מינית. מתקיימות פגישות מקוונות או פנים אל פנים בהתאם לצורך קליני.

יש לשלוח הפנייה מפורטת הכוללת סיבת פנייה נוכחית למרפאת הטראומה מגורם טיפולי רלבנטי מפסיכיאטר/עו"ס/פסיכולוג. בנוסף לכך יש לצרף הפניה מרופא משפחה למרכז לבריאות הנפש באר שבע לפקס מספר 08-6401621 או למייל **ptsdb7@pbsh.health.gov.il**

לאחר שליחת החומרים ניתן לקבוע תורים במזכירות מרפאת טראומה אצל הגב' אילנה פיניש בטלפון 08-6401602

אגד מרפאות יפו

באגד מרפאות יפו (מרכז קהילתי יפו, מרפאת חולון, מרפאת פתח תקוה, מרפאת הרצליה) הוקמו צוותים ייעודיים לטיפול בנפגעי/ ות טראומה מינית. מעבר לטיפול הייעודי, המטפלים בצוותים אלה מנחים את הצוות הרב מקצועי במרפאה ומדריכים אותם בתחום.

מתקבלות הפניות מכל הקופות המבטחות (הפניה מרופא המשפחה + טופס 17).

מרכז קהילתי יפו - 03-5151125 | פקס 03-5151094

מרפאת חולון - 03-5035255 | פקס 03-6515880

מרפאת פתח תקווה - 03-7336368 | פקס למייל 02-6473977

מרפאת הרצליה - 09-8864030 | פקס 09-9554241

מרפאה לבריאות הנפש שלום יהודה, ירושלים

במרפאה פועלת יחידה לטיפול בנפגעות תקיפה מינית. מקבלים פניות חדשות (בהתאם לתורי המתנה).

טלפון ליצירת קשר: 02-6721531

המרפאה המרכזית הרב מקצועית לבריאות הנפש, קופת חולים מאוחדת - אגריפס, ירושלים

המרפאה נותנת מענה פסיכיאטרי, פסיכולוגי ושיקומי לנפגעים ולנפגעות טראומה מינית.

ההפניה נעשית דרך מוקד קופ"ח במספר *3833, לאחר מילוי פנייה לטיפול פסיכולוגי באמצעות המזכירות הרפואית בקופת החולים.

מרפאה לבריאות הנפש במרכז הרפואי "העמק", עפולה

המרפאה מעניקה שירותי טיפול יעודי לנפגעות טראומה מינית, מקבלים פניות בהתאם לרשימות המתנה.
טל של המרפאה 04-6494136

מענים במסגרת מערכת הבריאות הכללית

מרכזים אקוטיים

המרכזים האקוטיים לנפגעי תקיפה מינית נותנים מענה לאחר פגיעה אקוטית - בשבעת הימים הראשונים אחרי אירוע של פגיעה. המרכזים האקוטיים ממשיכים לתת מענה למטופלים ולמטופלות בהתאם לנוהל העבודה בשגרה ועל פי ההנחיות למיגון הניתנות למערכת הבריאות ולמשק הישראלי כולו.

קבלת מטופלים למרכזים האקוטיים:

מומלץ לתאם הגעת נפגעי/ות תקיפה מינית למרכזים האקוטיים עם צוות המרכז באמצעות הטלפון (מצ"ב רשימה), בטרם הגעה על מנת לאפשר התארגנות הצוות לטיפול. ניתן להגיע גם ללא תיאום.

כל פניה למרכז האקוטי הנה חסויה וכן כל הפרטים הנמסרים על ידי הפונים.ות. אין גישה לנתונים הנאספים לאף אדם מחוץ למרכז.

שם השרות	טלפון	כתובת
סורוקה, באר שבע	מיון 08-6400462 שרות סוציאלי, 08-6400327, 08-6403799	יצחק רגר 151, באר שבע
"הלנה", הלל יפה	מיון נשים 04-7748206	השלום, חדרה
בית חולים יוספטל, אילת	08-6363017	דרך יותם, אילת
איכילוב, תל אביב	netta@tlvmc.gov.il | *2329	ויצמן 6, תל אביב
"לוטוס", בי"ח קפלן, רחובות	08-9441580	פסטרנק 1, רחובות
"חדר 4", וולפסון	מיון 03-5028313 03-5028055	הלוחמים 26, חולון
"חדר 10", בני ציון	מיון 04-8359210 שרות סוציאלי 04-8359300	גולומב 74, חיפה
"בת עמי", הדסה עין כרם	מיון 02-6777222 שרות סוציאלי 02-6422758	קומה 1, מאחורי חדר המיון. המרכז הרפואי הדסה עין כרם, ירושלים
פוריה "מרכז טנ"א"	04-6652481	דב הוז, טבריה. בתוך מחלקת נשים ויולדות

שירותים למעקב הריון ולידה המותאמים לנפגעות תקיפה מינית

בית חולים ושם השירות	סוג המענה	פרטי קשר
שמיר - אסף הרופא - פרויקט "יד ביד"	פרויקט לתכנון ולווי לידה בהתאמה אישית	לתיאום פגישה עם עו"ס רחל דרכמן ומיילדת יש להתקשר לשירות הסוציאלי 08-9779072
קפלן - מרפאת "לילך""	מרפאת לי-לך הוקמה כדי לאפשר ליולדת בעלת היסטוריה של פגיעה מינית בעברה לחוות את הלידה בצורה משמחת ומעצימה. צוות מצומצם הכולל: רופאות, מיילדות ועובדות סוציאליות עומד לרשות היולדת ומשפחתה. בשיחת הטלפון הראשונית עם אחת מנשות צוות המרפאה ייקבע עימך מפגש ובו תכירי את הצוות ותוכלי לבחור מבין שירותי המרפאה: ליווי רפואי ע"י רופאת המרפאה (בדגש על בדיקה גופנית ברגישות מרבית), ליווי רגשי ע"י עובדת סוציאלית של המרפאה, סיור אישי בחדר לידה, הכנת תוכנית לידה מותאמת אישית, ליווי במהלך הלידה ועוד.	יולדת המעוניינת יכולה ליצור קשר בטלפון 08-9441231
בית חולים העמק Women friendly עפולה	מיזם ליווי רגשי לקראת לידה - נשים מגיעות אלינו לאחר - פגיעה מינית, לידה שקטה בעברן, חווית לידה מורכבת, או טראומה אחרת. ולפעמים בלי רקע ידוע אך עם קושי שנוכח עכשיו. אנו מציעים מפגש אישי עם מיילדת שעברה הכשרה מתאימה, לנשים/זוגות לקראת לידה ששדה הלידה עלול להיות מציף רגשית עבורן. https://hospitals.clalit.co.il/emek/he/departmentsandclinics/women_Birth_department/moadon_yoldot_hila/Pages/Women_Friendly.aspx	ניתן ליצור קשר דרך מועדון יולדות הי"לה בעמק 04-6494555 בימים א'-ה' 8:00-16:00 לפניה דרך הוואטסאפ - 0532429588 מייל - hila_emek@clalit.org.il

בית חולים ושם השירות	סוג המענה	פרטי קשר
הדסה הר הצופים מרפאת "לידה מתקנת"	נשים רבות חוששות מהלידה העתידה לבוא. לעיתים החשש נובע מחווית עבר הקשורה בלידה טראומטית ולעיתים על רקע של פגיעה מינית בעבר. תקופת ההיריון והלידה בפרט נתפשת בעיני נשים רבות כאובדן שליטה על גופן. השינויים הפיזיולוגיים, החשיפה הפיזית, הבדיקות הנרתיקיות החוזרות, חוסר הידע ואיתו חוסר האונים, הכאב והרצון לדאוג ולשמור על בריאות התינוק, כל אלה פוגעים לעיתים בתחושת השליטה של היולדת. בנפגעות תקיפה מינית, הדבר יכול להוות טריגר משמעותי, עם השלכות אמיתיות על הבריאות הפיזית והנפשית של האם ועל הקשר שלה עם תינוקה. מתוך הבנה כי ידע הוא כח ותחושת השליטה שחשה היולדת היא מרכיב קריטי לחווית לידה טובה ולבריאות האם והתינוק, הקמנו במרכז הרפואי "הדסה הר הצופים" את מרפאת 'לידה מתקנת'. המרפאה מיועדת לנשים עם חוויה טראומטית בעברן בין אם ע"ר מיני ובין אם לאו, הנמצאות בשלבי הריון מתקדמים והמעוניינות להיערך ולהתכונן ללידה הקרבה. במרפאת 'לידה מתקנת' נפגשות הנשים עם רופאת נשים ומיילדת ובפגישה אנו משוחחות באופן חופשי ופתוח על הקשיים הצפויים ועל החששות לקראת הלידה. יחד, אנחנו מרכיבות תוכנית לידה אישית, תוך שילוב רצון היולדת ובטיחות האם והעובר. התוכנית מוזנת למחשב, וכך, כאשר אותן נשים מגיעות לחדר לידה הצוות קורא את תוכנית הלידה ופועל על פיה.	פנייה דרך: זימון תורים 02-5842221 או דרך מועדון יולדות הדסה 02-678844
אסותא אשדוד	פרויקט "עטופה", הוקם במטרה ללוות יולדות שחוו טראומה בעברן ו/או סובלות מחרדה בקשר ללידתן. התוכנית: ליווי על ידי אשת צוות החל משלב ההריון, על מנת לתפור מעטפת לידה אישית בהתאם לצרכים האישיים של כל אחת. במידת הצורך ניתן יעוץ רפואי, פסיכולוגי, סוציאלי, קורס הכנה ללידה וכדומה. התוכנית שמתגבשת מועברת לצוות המטפל ביולדת הלידה ומתווה את התוכנית הטיפולית בחדר הלידה בפועל.	יצירת קשר דרך טלפון מועדון יולדות 072-3398332

בית חולים ושם השירות	סוג המענה	פרטי קשר
בי"ח כרמל, חיפה	ליווי רגשי לקראת לידה - Women friendly אם את לקראת לידה ועולים בך פחדים או חששות, אם חווית אובדן, טראומה מינית או טראומה אחרת, אם את חווה קושי בבדיקה נרתיקית. מפגש אישי עם מיילדת לקראת הלידה, עבור נשים/זוגות ששדה הלידה עבורן/ם מציף רגשית. המפגש אורך כשעה וחצי ומונחה על ידי מיילדת מצוות חדר לידה, אשר עברה הכשרה למתן ליווי רגשי בגישת BOT Birth Oriented Therapy. מטרת המפגש היא להכיר אותך, את הרגישויות האישיות שלך ואת הדברים שאת חווה מולם קושי לקראת הלידה ובמפגש עם הצוות הרפואי. יחד נאתר דרכים להתמודדות מול כל קושי שתביעי, נציע דרכים לסייע לך בזמן שהותך בחדר לידה ונמלא יחד מסמך Women friendly ייעודי: מסמך ייעודי אשר יהיה עבורך לכלי. כשתגיעי למיון ללדת, תוכלי להציג את המסמך לצוות המלווה בלידה. הצוות יקרא את המסמך ויפעל על פי ההנחיות/ההמלצות לליווי שלך, תוך מתן מענה מקצועי באופן המיטבי לצרכים שלך .	טל: 04-8844489, מענה טלפוני בימים א' – ה', בשעות 7:30 – 14:00 מייל: babycr@clalit.org.il
פרויקט אלמה בי"ח מאיר כפר סבא	פרויקט אלמה נותן מענה לנשים ששרדו טראומה בעברן בין אם אלימות, פגיעה מינית, בילדות או כאישה בוגרת, במהלך ההריונות או הלידות הקודמות או במפגש עם העולם הרפואי. הפרויקט מאפשר מסלול אישי, תומך ומותאם למי שצריכה אותו. המסלול מתחיל עם פנייה במייל למועדון היולדות של המרכז הרפואי מאיר באמצעותה יכולה היולדת לתאם פגישה עם מיילדת ממרפאת אלמה. בפגישה זו מוסבר התהליך בתחנות השונות בהן עתידה היולדת לעבור במהלך אשפוזה לרבות מיון יולדות, חדר לידה ומחלקות האשפוז. בסופה של הפגישה נבנית למעשה תכנית לידה אישית המכילה את ההנחיות הטכניות לצוות שנועדו להקל על היולדת ככל שניתן. המידע בתוכנית מכיל פרטים שיסייעו לצוות וליולדת להירגע, לנסוך ביטחון וליצור עבורה חווית לידה חיובית. עם הגעתה של היולדת למיון יולדות היא משתפת את המיילדת בדבר השתייכותה למרפאת אלמה אז ללא מילים מיותרות יודעת המיילדת לפעול ברגישות הרלוונטית".	לשלוח מייל לכתובת זו ולציין שמבקשת לקבוע פגישה עם מרפאת אלמה Baby-m@clalit.org.il

בית חולים ושם השירות	סוג המענה	פרטי קשר
בית חולים פוריה "איתנה"	המרפאה מיועדת עבור נשים בהריון שחוו טראומה מינית או מיילדותית בעברן. במרפאה ייפגשו עם מיילדת ורופאה לליווי והכנה רגשית לקראת הלידה.	רופאה אחראית: ד"ר עדי אלתר, רופאת נשים מיילדת אחראית, רעות זלצר טלפון ליצירת קשר וקביעת תור רעות זלצר, מיילדת 050-9777804
מרפאת מג"ן מילדות גוף נפש בית חולים רמב"ם – חיפה	המרפאה מעניקה מעקב הריון והכנה ללידה לנשים עם טראומות מעברן, מחלות ומצבי רקע מלבד להריון, אירועים וקשיים בהריונות ולידות קודמים. צוות המרפאה מורכב ממיילדת, עובדת סוציאלית ורופאה. מטרת הטיפול היא מעקב הריון והכנה לקראת הלידה והכנה הדדית של המערך לצרכי היולדת. מספר הפגישות, התוכן בהן ומשך המעקב מותאמים באופן אישי לכל אישה. יש חשיבות לפניה מוקדמת במהלך ההריון לצורך ביסוס הקשר הטיפולי. במסגרת המרפאה מבוצעות בדיקות אולטרסאונד עוברי ומוניטור עוברי בהתאם לצורך וכן ייעוץ עם גורמי מקצוע נוספים מבית החולים בהתאם למקרה.	ההפניה למרפאה היא תחת הנפקת התחייבות מהקופה לטיפול במסגרת הריון בסיכון. מידע לזימון תורים – Magenclinic@rmc.Health.Gov.Il בטלפון - 04-7772652 או 04-7773807 (חדר אחות) בין השעות 8-13 בימים א-ה. מייל של פקידת המרפאה: m_zaher@rmc.health.gov.il המרפאה נמצאת בבניין סמי עופר קומה 3 בתוך מרפאת הריון בסיכון.
שיבא תל השומר - "את לא לבד"	תוכנית ללווי נשים שורדות פגיעה מינית, נשים שחוו טראומה מסוגים שונים כולל לידה טראומטית, נשים שסובלות מחרדות או חוו אובדנים, או כל קושי אחר שמביאות. הפגישה מתבצעת עם מיילדת בעלת הכשרה שבמסגרתה נברר ביחד מהם הקשיים והטריגרים שיכולים להופיע במהלך הלידה והטיפול בך ומהם הדברים שיכולים להקל עליך את התהליך והשהייה במחלקת האישפוז. במידת הצורך נסייר יחד במחלקות השונות ונכיר את הצוות הרלוונטי. נכתוב יחד הנחיות לצוות הרפואי בגיליון הרפואי, על מנת שתוכלי לקבל את הטיפול המיטבי שמתאים לך. אנחנו עובדות בשיתוף עם צוות חדר לידה ומנהלת חדר לידה. מרפאת חוה - בריאות הנפש של האישה ומרפאת דרור - טיפול קוגנטיבי הנהגותי.	הפנייה נעשית דרך אתר "שיבא נשים" ממלאים טופס בקשה לפגישה" את לא לבד". וניצור עם הפונה קשר לתאום פגישה.

בית חולים ושם השירות	סוג המענה	פרטי קשר
בני ציון - מלידה לצמיחה	מותאם לצרכי היולדת	רינת לוי טל: 04-8359704 מייל: info@b-zion.org.il
הדסה עין כרם – בואי נדבר	מותאם לצרכי היולדת	טל עצמאון טל: 02-6778844
הלל יפה - אשה לאשה	מותאם לצרכי היולדת	אסנת לוי/סולומונוב אלונה, אחיות מיילדות טל: 04-7744080 מייל: cluby@hymc.gov.il
וולפסון - שיחה עם מיילדת	מותאם לצרכי היולדת	דינה אורן טל: 03-5028912 מייל: Dinaoren1@gmail.com
ליס – ליבי איתך	המרפאה מיועדת להעניק ליווי רגשי לנשים במהלך ההיריון ולידה, אשר בעברן טראומה מסיבות שונות, כגון תקיפה מינית, אבדן, חרדות, וגיניסמוס וכן עבור נשים שעברו לידה טראומטית, לידה שקטה או הפלות חוזרות. בהתאם לנסיבותייך האישיות ולצרכייך הייחודיים, תיפגשי ותלווי על ידי צוות רב מקצועי הכולל מיילדת, רופאת נשים, ועובדת סוציאלית. לפי הצורך ובמידת רצונך, ייקחו חלק בתהליך גם בן/בת הזוג שלך. התהליך יתמקד במתן מענה לרגישויות הספציפיות שלך, עם דגש על מתן מידע והכנה לצפוי, התמודדות עם שינויים בתוכנית, הכרת חדר הלידה ותיווך הצרכים הייחודיים לך לצוות המטפל	יוני לוי טל: 03-6973113, 03-6974787 מייל: mamylis@tlvmc.gov.il
מעייני ישועה – מרפאת פוסט פארטום לידה	מותאם לצרכי היולדת	מירי דוידנקו טל: 03-5771188 מייל: Delivery@mhmc.co.il
המרכז הרפואי לגליל (נהריה) - כולנה	מותאם לצרכי היולדת	שרי נהיר - בידרמן טל: 050-7887838 מייל: sarin@gmc.gov.il
שערי צדק	מותאם לצרכי היולדת	חוה חכם טל: 02-6666228

בית חולים ושם השירות	סוג המענה	פרטי קשר
מרכז יובל בלינסון	מרכז יובל הוקם מתוך הסתכלות על היולדת כמכלול והאמונה כי לכל יולדת הזכות לחוות את הלידה כאירוע מרגש ומעצים. בית חולים בילינסון הכשיר צוות מיילדות לליווי נשים אשר בעברן חוו חוויות שליליות. בנוסף במרכז צוות רב מקצועי הכולל רופאות ואנשי טיפול רגשי על מנת לתת מענה לכל הבט לו תזדקקי לאורך התהליך. אם חווית בעברך אירוע אשר זכור לך כחוויה קשה, אירוע אשר מקשה עליך את ההתמודדות עם ההיריון/לידה: פגיעה מינית, טראומה לאומית, לידה שקטה בעברך, חווית לידה שלילית, חשוב לנו, צוות המיילדות בב"ח בילינסון להכיר אותך מבעוד מועד בכדי לסייע ולעזור לך להתמודד ולחוות את הלידה בצורה הטובה ביותר עבורך. באמצעות פגישה אישית עם מיילדת נוכל להתאים לך את תכנית הלידה הנכונה עבורך בהתחשב בעברך, במהלך ההיריון וברצונותייך. אנו נלווה אותך עד הלידה ולאחריה נפגש לעיבוד חווית הלידה.	ימית דרור אורנה פלד טל: 03-9377578 מייל: bebaby@clalit.org.il

מרפאת קמה, מרפאת נשים סורוקה

מרפאת נשים בסורוקה, תפעל בימי שלישי בבוקר. תתן מענה לנשים שעברו פגיעה מינית בעברן, ותבצע בדיקות שיגרתיות, מעקב הריון, התאמת אמצעי מניעה ועוד. על ידי צוות מודע טראומה.

מנהלת המרפאה: ד"ר איריס שהם

דרכי פנייה:

מייל: somr17@clalit.org.il

פקס: 08-6403941

טל: 08-6400259, 08-6400557

והעברת מכתב הפנייה בהתאם לקובץ המצורף >>


הפניה רפאת קמה
ד"ר איריס שהם
שם :
קופת חולים:
כתובת מעודכנת:
מס' טלפון:
גורם מפנה:
טלפון של הגורם המפנה :
תאריך
לשון פניה (אם רלוונטי) :
את ההפניה יש לשלוח למייל somr17@clalit.org.il
או לפקס 08-6403941
טלפון 08-6400557 08-6400259
הודעה על מועד התור תשלח במסרון לנייד ולכתובת המופיעה בטופס ההפניה

מענה רפואי כללי מותאם לנפגעות/י תקיפה מינית

טיפול רפואי מותאם טראומה מינית - מרפאת מת"ן

מרפאת מת"ן, בית חולים רמב"ם, פועלת במסגרת מרפאת הנשים ברמב"ם, מטפלת במכלול הבעיות, הבדיקות ומחלות מתחום רפואת נשים, על רקע טראומה מינית.

צוות המרפאה:

ד"ר אנה פטרוסב, רופאת נשים, מומחית בתחום גיל המעבר וניוון –אורולוגיה, טיפול בנשים עם הפרעה בתפקוד המיני נורית אריאל, אחות אחראית, בעלת התמחות בטיפול באישה במעגל החיים אורי מזור, עו"ס, בעל התמחות בבריאות הנפש ופגיעה מינית.

דרכי הפנייה:

הפנייה כרוכה בהתחייבות מקופת חולים או תשלום סמלי.

לתיאום תור: **אילנית**, טל: **04-3242/7772292**, מייל: **rmc@clinic_gyneco.gov.il**

ניתן להשאיר הודעה קולית כאשר אין מענה טלפוני

מרפאת אופק

מרפאה לנשים וגברים במצבי סיכון על רקע מגדרי

מרפאת אופק הינה יוזמה של היחידה למחלות זיהומיות במרכז הרפואי וולפסון בשיתוף מרפאת לוינסקי של לשכת בריאות תל אביב, ומהווה חלק ממניפת שירותים למען אנשים על רצף הזנות שמוביל משרד הבריאות, מכוח החלטת הממשלה הצמודה לחוק לאיסור צריכת זנות.

המרפאה מעניקה שירות רפואי אמבולטורי לקהלים החשופים לתחלואה כללית גבוהה בשל חיים בעוני, הדרה ממערכת הבריאות והרווחה, הזנחה מתמשכת ופגיעות הכרוכות בהתמכרות, מין לא מוגן, טראומה מינית או ניצול מיני מסחרי וזנות.

המרפאה פועלת במודל רב צוותי במטרה למצות את פוטנציאל הבריאות של הפונות והפונים אליה.

לצוות המרפאה ניסיון בעבודה עם אוכלוסיות מורכבות, ומחויבות להעניק שירותי רפואה מונעת וייעוציים רפואיים באופן מרוכז ככל הניתן, ליווי בהליכי קביעת התורים, השגת התחייבות מקופות החולים ותיווך מול גורמי הממסד.

כל אלה מתקיימים ברגישות תרבותית ומגדרית ומתוך אמונה כי חינוך לשמירה על בריאות – יש בכוחו להחזיר בהדרגה תחושה של שליטת הפרט בחייו.

שירותי מרפאת אופק:

- בדיקה כללית והערכת צרכים על ידי צוות רפואי, סיעודי וסוציאלי
- בדיקות מעבדה
- רפואת נשים: בדיקה גניקולוגית ומשטח פאפ, בדיקת שד, ממוגרפיה על פי קבוצות גיל
- קולונוסקופיה על פי גיל וקבוצות סיכון
- טיוב הטיפול במחלות כרוניות או במצבים אקוטיים שאינם מסכני חיים – על פי רקע פרטני אישי
- הערכה וייעוץ פסיכיאטרי
- השירות מיועד לנשים, גברים וטרנס* בזנות. מכורים לסמים, חומרים ותרופות המתמודדים עם תחלואה נפשית מורכבת.
- נשים וגברים החיים תחת אלימות, אבטלה, עוני. נשים וגברים מקהילת הלהט"ב החיים תחת הדרה
- תחלואה כפולה ומשולשת.

המרפאה פעילה בימי שני החל מהשעה 10:00 בבוקר ותוך מספר חודשים יתווסף יום פעילות נוסף.

לתיאום תור מוזמנות ומוזמנים לפנות לאלמוג אברבנאל:

טלפון: 03-5028792 | פקס: 03-7984015 | דוא"ל: almoga@wmc.gov.il

לקראת הביקור במרפאה, יש להצטייד בטופס 17 (קוד 99242) לבדיקת הרופא.

מענים במערכת הרווחה

מענים לטיפול בבגירות.ים נפגעות.י תקיפה מינית במערכת הרווחה

ב-70 מחלקות לשירותים חברתיים ברשויות מקומיות מופעלים מרכזים ויחידות לטיפול בבגירות.ים שנפגעו מינית במהלך חייהם, אשר סובלים מהשלכות הפגיעה על תפקודם היומיומי בהיבטי החיים השונים. מטרת המענה הניתן לשפר את רווחתם של הפונות.ים, למנוע התדרדרות במצבן.ם הנפשי, להקטין את הצורך באשפוז ולאפשר תהליך של עיבוד הטראומה, כך שיוכלו להמשיך בחייהם בצורה תקינה ובריאה ככל האפשר, תוך מתן דגש על הנגשה והרחבה של מערכות התמיכה ושיקום חברתי, משפחתי ותעסוקתי.

המרכזים והיחידות נותנים מענה רגשי-פרטני וקבוצתי לנשים וגברים נפגעי טראומה מינית, ניתנים כשירות ציבורי ייחודי על ידי אנשי מקצוע מומחים בתחום.

המרכזים הגדולים נותנים מענה לבין 120-150 מטופלים ומטופלות נפגעי טראומה מינית בו זמנית.

היחידות הקטנות והבינוניות נותנות מענה לבין 12-60 מטופלים ומטופלות נפגעי טראומה מינית בו זמנית.

המרכזים הגדולים (מרכזים רב-תחומיים) כוללים עו"סים, פסיכולוגים, מטפלים רגשיים באמצעות הבעה ויצירה וטיפול פסיכיאטרי עבור אוכלוסיית זו. במרכזים אלה מופעל גם מרכז יום, המהווה מערך קבוצתי המיועד לנשים הזקוקות למעטפת טיפולית אינטנסיבית נוספת, במקביל לטיפול הפרטני.

כמו כן בחלק מהמרכזים הרב-תחומיים קיימת תכנית שיקום תעסוקתי (בחיפה, ראשון לציון ובאר שבע). מדובר בתכנית המיועדת לנשים הזקוקות לשיקום והעצמה באמצעות תעסוקה.

המרכזים הקטנים והבינונים נותנים, בשלב הזה, מענה מקצועי פרטני בלבד והליווי הפסיכיאטרי מתקיים בהקהילה.

הטיפול בכל המרכזים והיחידות הוא ללא עלות למטופל.ת וניתן באמצעות השמה (התחייבות כספית) של המחלקה לשירותים חברתיים במקום מגורי המטופל.ת.

https://clickrevaha.molsa.gov.il

פרטי הקשר של המרכזים והיחידות:

מרכזים ויחידות טיפוליות באזור ירושלים

מיקום המרכז/יחידה	שם איש קשר	טלפון לפניות	כתובת מייל לקבלת פניות
מרכז טיפולי גדול "תמר" – עיריית ירושלים	גב' יערה הלפרן - נויבאוער	02-5468808	HrMarcelle@jerusalem.muni.il
מרכז טיפולי גדול "עלמא" – עיריית ירושלים	גב' נעמה ינון	02-6578680	ora_le@jerusalem.muni.il naama_yi@jerusalem.muni.il (מרכז המיועד לציבור החרדי בירושלים)
יחידה טיפולית - עיריית אפרת	ענת היימן	054-2508227	oshati@efrat.muni.il
יחידה טיפולית - עיריית אשדוד	קטי אליאב	08-9238767	ketie@ashdod.muni.il
יחידה טיפולית - עיריית אשקלון	פנינה אלבז	80-0778476 80-1778476 80-7018476	s-violence@ashkelon.muni.il
יחידה טיפולית - עיריית בית שמש	ענבל טבעון	073-2800540	tzipora@bch.org.il
יחידה טיפולית - עיריית ביתר עלית	ענבל טבעון	073-2800540	tzipora@bch.org.il
יחידה טיפולית - עיריית מודיעין עלית	ענבל טבעון	073-2800540	tzipora@bch.org.il
יחידה טיפולית - עיריית מטה בנימין		02-9977103	yduchan@binyamin.org.il
יחידה טיפולית עיריית מעלה אדומים	עדי גורסקי-עמרם	02-5352523	idito@mam.org.il
מ.א גוש עציון		052-5859857	hadasl@gush-etzion.org.il

מרכזים ויחידות טיפוליות באזור הדרום

מיקום המרכז/יחידה	שם איש קשר	טלפון לפניות	כתובת מייל לקבלת פניות
מרכז טיפולי גדול "ענבל" - עיריית באר שבע	גב' אסתר בן-אבי, מנהלת המרכז	08-6417301	esterb@yachdav.org.il
יחידה טיפולית - עיריית אופקים	חוה רידר	089928500	suzym@ofaqim.muni.il
יחידה טיפולית - עיריית אילת	עו"ס גוון סקאלי	08-6367850 08-6367245	Gwen-s@eilat.muni.il
יחידה טיפולית - מ.א אל קסום	מיראל עלי	08-8605319	mirala@alqasoum.org.il
יחידה טיפולית - מ. א אשכול	נעמה בר	08-9965264	pm@erc.org.il
יחידה טיפולית - עיריית דימונה	גל עמרם	073-2756130	irisd@Dimona.muni.il
יחידה טיפולית - מ.א חוף אשקלון	דיאנה קויפמן גל	08-6775534	diana@hof-ashkelon.org.il
יחידה טיפולית - מ.מ ירוחם	מור חמצני	08-6417301	morha@yachdav.org.il
יחידה טיפולית - מ.מ מצפה רמון	רותם אלון	08-6596257	SaraR@mitzpe-ramon.muni.il
יחידה טיפולית - עירית קריית גת	חני אוחנה	08-6720850	chanio@qiryat-gat.muni.il
יחידה טיפולית - מ.א שער הנגב	מלכית שפיגל	08-9938943 תהילה רביבו, מנהלת המחלקה	יחידה בהקמה ניתן לפנות למייל malkits@sng.org.il
יחידה טיפולית - מ.א שדות נגב	מירב שילון	076-5322041 076-5322042	merav@sn.matnasim.co.il
מ.א יואב צומת מסמיה		08-8500731	revital@yoav.org.il
מ.א מרחבים צומת גילת		08-9929460	ofra@merchavim.org.il
מ.א. ערבה תיכונה- ספיר		08-6592233	revaha@arava.co.il
שדרות		08-6899262	p.m.sederot@gmail.com
אשקלון		08-6748770 08-6748771	s-violence@ashkelon.muni.il
אשדוד		08-9238767	ketie@ashdod.muni.il

מרכזים טיפולים באזור תל אביב והמרכז

מיקום המרכז/יחידה	שם איש קשר	טלפון לפניות	כתובת מייל לקבלת פניות
מרכז טיפולי גדול בעיריית ראשון לציון	גב' עפרה לוין	03-9689839	ofraf@rishonlezion.muni.il
מרכז טיפולי גדול "בנפשנו" - עיריית בני ברק (מרכז אזורי ייעודי לנפגעות/ים מהמגזר הדתי/חרדי)	גב' עדנה לודמיר	073-2800590	Ayala.m@bch.org.il
מרכז טיפולי גדול - "מעיין" עיריית תל אביב	גב רעות לכטר	03-7242405	lachter_r@mail.tel-aviv.gov.il
מרכז טיפולי גדול - "הילה" עיריית נתניה	גב' אילת נהיר - פלג	09-7797620	ayeletn@netanya.muni.il Mercaz.hila@netanya.muni.il
יחידה טיפולית - עיריית אור יהודה	טלי עדן	073-3388580 073-3388575	Talie@or-ye.org.il
יחידה טיפולית - מ.מ אלעד	ענבל טבעון	073-2800540	tzipora@bch.org.il
יחידה טיפולית - עיריית בת ים	יוליה דציקובסקי	03-5069563	julia@bat-yam.muni.il
יחידה טיפולית - עיריית הוד השרון	מירית דורון	09-8894540 09-8894550	miritd@hod-hasharon.muni.il
יחידה טיפולית - עיריית הרצליה	אריאלה בילצ'קי	09-9554151	arielabili@hotmail.com
יחידה טיפולית - מ.מ חבל מודיעין	שלומית גורליק	03-5186820	womentherapy@modiin-region.muni.il WomenTherapy1@Modiin-Region.Muni.il
יחידה טיפולית - עיריית חולון	נאוה זילברשטיין	03-5025700	NavaZ@Holon.muni.il
יחידה טיפולית - עיריית יבנה	קרן קוזניץ	08-9439811	kerenk@yavne.muni.il
יחידה טיפולית - עיריית יהוד	קרן בישיץ שיין	053-7700030	keren.bischitz@gmail.com
יחידה טיפולית - עיריית כפר סבא	נועה לוק שמר	09-7640320/322	noal@ksaba.co.il
יחידה טיפולית - עיריית לוד	חני מוצפי	08-9279035/8	hannim@lod.muni.il
יחידה טיפולית - אריאל		03-9061660 03-9061653	evelyns@shomron.org.il

מיקום המרכז/יחידה	שם איש קשר	טלפון לפניות	כתובת מייל לקבלת פניות
יחידה טיפולית - פתח תקווה		03-9115900	
יחידה טיפולית - עיריית מודיעין-מכבים-רעות	טלי גולדנברג	08-9434001	li.inum.niidom@g_ilat
יחידה טיפולית - עיריית ראש העין	מירה בוברוב	03-5416555 03-9381087	mirab@rosh.org.il
יחידה טיפולית - עיריית רחובות	איה פרי	08-9392632	tziporin@rehovot.muni.il
יחידה טיפולית - עיריית רמלה	דניאל אפרת הירש	08-9154271	danielle@ramla.muni.il
יחידה טיפולית - עיריית רמת גן	נורה קוסטי	03-6741833	nora-c@ramat-gan.muni.il
יחידה טיפולית - עיריית רעננה	מיכל פרידמן	09-7610409 09-7610288	michalfr@raanana.muni.il
יחידה טיפולית - מ.א שומרון	אוולין ברוך שמואלי	03-9061183	evelyns@shomron.org.il

מרכזים טיפולים באזור הצפון

מיקום המרכז/יחידה	שם איש קשר	טלפון לפניות	כתובת מייל לקבלת פניות
מרכז טיפולי גדול "בני ציון" עיריית חיפה	גב' נעמה לפיד	04-8359975	naama.lapid@b-zion.org.il
מרכז טיפולי גדול בעיריית נצרת	גב' חולוד חטיב זועבי	04-6565844	ravtchumi@nazareth.muni.il
יחידה טיפולית מ.א זבולון		050-6432752	clarys@zvulun.co.il
יחידה טיפולית עיריית עפולה	גב' ענת הורוביץ	04–6524102	anath@afula.muni.il

מיקום המרכז/יחידה	שם איש קשר	טלפון לפניות	כתובת מייל לקבלת פניות
יחידה טיפולית עיריית חדרה	גב' נטע וולפין	09-8648707 04-6303306	neta-volpin@hadera.muni.il
יחידה טיפולית - מ.א חוף הכרמל		04-8136297	Lilachrd@hcarmel.org.il
יחידה טיפולית - מ.מ אכסאל	פיאד חבשי סוהא דראושה	04-6463572	אכסאל
יחידה טיפולית - עיריית טירת הכרמל	מירב בועז	04-6803380	tafnit@tirat-carmel.muni.il
יחידה טיפולית - עיריית יוקנעם עילית	רחל כהן	04-9596131	rachelc@yoqneam.org.il
יחידה טיפולית - עיריית כרמיאל	בלה לדר	טל: 04-9088123 פקס: 04-9088159	bellal@karmiel.muni.il
יחידה טיפולית - עיריית נשר	שני בן ארי	04-8201415	shani.b@nesher.muni.il
יחידה טיפולית - מ.מ סח'נין	אנואר אבו סאלח	052-3934003	anwarabosaleh@gmail.com
יחידה טיפולית - עיריית צפת	נירה שזף	04-69724459	rutis@zefat.muni.il
יחידה טיפולית - עיריית קריית טבעון	רינת דגן יקירי	04-9539201	rinatd@kiryat-tivon.muni.il
יחידה טיפולית - מ.מ שפרעם	פריד שהין אלאא עבד אללטיף	04-6191386	tho_alshr_aldhbe@hotmail.com
יחידה טיפולית - עיריית גליל עליון מרכז משאבים קריית שמונה	טלי איזקוביץ קנטר	04-6816427	talik@galil-elion.org.il
יחידה טיפולית - מועצה מקומית רכסים	אהבה שגיא	04-8308425 04-8308415	ahavas@rekhasim.muni.il
יחידה טיפולית - עיריית חריש	איילת לפידות	04-6186029	tipul.tkm@harish.muni.il
יחידה טיפולית - טבריה		04-6739117	ornam@tiberias.muni.il anatl@tiberias.muni.il
מ.א גליל עליון במשאבים- קרית שמונה		04-6816427	talik@gmail-elyon.org.il
מ.א מטה אשר מתחם רגבה – המחלקה לשירותים חברתיים		04-9879711	danik@mta.org.il
מ.א גליל תחתון מחלקה לשירותים חברתיים גליל תחתון		04-6628221	inbalf@glt.org.il
יחידה טיפולית - קרית מוצקין		050-7378797	Meytalgal@motzkin.org
יחידה טיפולית - קרית אתא	שרית פישל עבאדי	04-8478906 ניתן להשאיר הודעות קוליות עם מספר טלפון לחזרה באופן ברור	SaritFA@kiryar-ata.muni.il

מרכזי טיפול לילדים ובני נוער נפגעי פגיעות מיניות

משרד הרווחה והבטחון החברתי מפעיל פריסה ארצית של מרכזי טיפול המיועדים לילדים ובני נוער מגיל 3 עד גיל 18 (או עד לסיום כיתה י"ב). מרכזים אלה מעניקים טיפול רגשי ארוך טווח לילדים ולבני הנוער שנפגעו מינית, יחד עם טיפול והדרכה להוריהם, על מנת לסייע בהתמודדות עם הפגיעה המינית והשלכותיה, ולהפחית החרפת נזקי הפגיעה בעתיד.

הטיפול נותן מענה לכל סוגי הפגיעות המיניות, בתוך המשפחה ומחוצה לה, בין אם עברו הליך של חקירה פלילית ובין אם לא.

לרוב, הטיפול בילד מתקיים בתדירות של פעם בשבוע והדרכה להורים פעם בשבועיים, או על פי צרכי הילד וההורה. כאשר עולה הצורך, ניתן לחזור לקבלת טיפול נוסף בגיל מאוחר יותר. הטיפול ניתן ללא כל עלות למשפחה וללא מבחן הכנסות.

הטיפול ניתן על ידי אנשי מקצוע המוסמכים לכך, בתיאום ובליווי של עו"ס מהמחלקה לשירותים לחברתיים ברשות מגורי הקטין אשר מלווה את התקדמות הטיפול.

מרכזי הטיפול מופעלים על ידי עמותות מקצועיות עבור משרד הרווחה ונמצאים בפיקוח ובמימון מלא של המשרד.

הפנייה למרכז נעשית באמצעות עובד סוציאלי במחלקה לשירותים חברתיים, במקום מגוריו של הילד.

ניתן להתייעץ עם המרכז הטיפולי טרם הפנייה למחלקה לשירותים חברתיים.

רשימת מרכזי הטיפול

כל מרכז מטפל במופנים ממספר רשויות מקומיות, מידע נוסף ניתן למצוא בקישור:

https://www.gov.il/he/departments/topics/molsa-violence-and-delinquency-violence-and-sexual-assault

שם המרכז ושלוחות עיקריות	מס' טלפון במרכז	כתובת המרכז	מייל להפניות חדשות
כרם גליל-גולן (צפת, קרית שמונה, גולן, טבריה, מראר)	04-6528786	הר אדיר 101, צפת	kerem.gg@yeadim.org
כרם גליל מערבי (כרמיאל, עכו, נהריה, סחנין)	04-8736192	הסביונים 35 , כרמיאל	kerem.wg@yeadim.org
כרם נצרת (נצרת, אום אלפחם)	04-8450457	רחוב הגליל 43, נצרת	kerem.n@yeadim.org
על"ם עפולה (עפולה, שפרעם, בית שאן, יקנעם)	04-6785871 077-7652778	יהושע חנקין 43, קומה 2, בניין עטרת, עפולה	shirap@elem.org.il
פעימות חיפה (חיפה, קריות, דלית אל כרמל)	04-8200512	הרצל 12, חיפה	Tali.Malka@b-zion.org.il
רימונים חדרה (חדרה, כפר קרע, פורדיס, חריש)	077-5060031	הגלבוע 4, חדרה	Mayae@talpiot.net
רימונים נתניה (נתניה רעננה)	077-5060031	יוסף בוסל 2, נתניה	rimonimn@talpiot.net
בליבנו בני ברק (בני ברק, אלעד, מודיעין עילית)	073-2724040 שלוחה 9	סמטת אז"ר 6, בני ברק	belibenu@levtofamily.org.il
עלם בני ברק		הירקון 53 בני ברק	Jenya.kliot@elem.org.il

שם המרכז ושלוחות עיקריות	מס' טלפון במרכז	כתובת המרכז	מייל להפניות חדשות
מיטל לוד (לוד, רמלה, מודיעין, אור יהודה)	08-8612525	אפרים לוזון 31 ב', לוד	talim@bily.org.il
אל"י ראשון לציון (ראשל"צ, חולון, נס ציונה)	03-5098462	הרצל 31,ראשון לציון	liat@eli.org.il
בליבנו צפון תל אביב (צפון תל אביב, רמת גן, גבעתיים)	073-2800587 פקס 073-2800588	הנצי"ב 18, תל אביב	belibenuTLV@bch.org.il
מיטל פתח תקווה (פ"ת, הוד השרון, ראש העין)	03-9019616	מוטה גור 5, פתח תקווה	yaelbk@bily.org.il
רימונים כפר סבא (כפר סבא, שומרון, טייבה, אריאל)	09-7887470	משה דיין 30, כפר סבא	ziporitg@talpiot.net
בליבנו דרום תל אביב (דרום תל אביב, בת ים)	03-7598449	יגאל אלון 67, תל אביב	yael.abraham@elem.org.il
מאור קרית מלאכי (קרית מלאכי, באר טוביה, אשקלון)	08-9302638	הגליל 3, קרית מלאכי	maor4me@yachdav.org.il
ענבל באר שבע	08-1037146 שלוחה 2	יעקב דורי 3,באר שבע	saritsh@br7.org.il
מיטל ירושלים (ירושלים, בית שמש, מטה יהודה, בנימין, גוש עציון)	02-5907007	קמפוס חרוב לילדים, הר הצופים, ירושלים	meitalcenter@bily.org.il
מיטל בית שמש	02-5697255	סמטת ויצו 3, בית שמש	Mercaz@bily.org.il
מיטל מטה בנימין	02-5438045	בנין החברה לפיתוח, קומה 1 שער בנימין	mbinyamin@bily.org.il
מיטל שלוחת ביתר עלית	02-5023387	חיי יצחק 51, ביתר עלית	
מיטל אשדוד (אשדוד, רחובות, יבנה)	08-9936486	האורגים 53, אשדוד	efrat@bily.org.il
ענבל באר שבע (באר שבע, דימונה, ערד, אילת, חברה בדואית)	08-6417301, שלוחה 2	יעקב דורי 3, באר שבע	saritsh@br7.org.il
שחר קריית גת (קרית גת, אופקים, שדרות, נתיבות)	08-9136700	שדרות גת 03, דירה 02, קריית גת	yeelaz@yachdav.org.il

מרכזי הגנה לקטינים שנפגעו

מרכז הגנה ("בית לין") הינו מרכז הפועל **מתוקף חוק סיוע לקטינים נפגעי עבירות מין או אלימות (התשס"ח), 2008**.

במקרה בו קטין נפגע מעבירת אלימות או מין, יכול הורה, קטין, איש מקצוע או כל מלווה אחר לפנות למרכז הגנה הקרוב למקום הימצאו על מנת לקבל סיוע ראשוני, יעוץ בנוגע לאפשרויות העומדות בפניו ותמיכה בהליך הבירור של נסיבות המקרה ודרכי ההתערבות המתאימות ואם עולה צורך בביצוע חקירה, במידה ויוחלט על כך.

המרכז מכיל תחת קורת גג אחת אנשי מקצוע מומחים בתחומים שונים העוסקים בתהליכי הערכה, חקירה ואבחון של ילדים ובני נוער נפגעי עבירות והתעללות (אבחון ובדיקה רפואית, הערכה ראשונית באשר למצב הרגשי והנפשי) המבנה בו פועל המרכז מספק מסגרת ידידותית ונעימה היוצרת סביבה תומכת ומאפשרת לנפגעים הקטינים ולבני משפחותיהם לקבל סיוע בתנאים אופטימליים ובזמן הקצר ביותר.

במרכז מתקבלות החלטות משותפות בין כל הגורמים הנוגעים להתערבות וטיפול במקרה, תוך שמירת זכויותיו וטובתו של הנפגע.

בכל מקרה המופנה למרכז מתקיימת ישיבת בוקר משותפת של כל הגורמים במרכז כגון: מנהל המרכז חוקר ילדים, חוקר משטרה, עובד סוציאלי לפי חוק הנוער, רופא פרקליט מלווה או גורם מוסמך אחר, לשם שקילת הצורך בהפעלת סמכויות חקירה או טיפול, לפי העניין.

מתקיימת הערכת מצב המשפחה והילד והפנייתם להמשך טיפול לפי הצורך.

המרכזים מיועדים עבור:

- ילדים ובני נוער בגילאי 3-18 שנים שנפגעו מינית, פיזית או נפשית, או סבלו מהזנחה קשה.
- ילדים פוגעים מינית עד גיל 12 שנים.
- ילדים ובני נוער שהיו עדים לעבירות מין או אלימות.
- בני משפחה נלווים שלא פגעו בילד

השירות ניתן ללא כל עלות, הפנייה יכולה להיעשות על ידי כל גורם שיש לו מעורבות בטיפול, חינוך וחקירת ילדים נפגעים, כגון: משטרה, מוסד חינוכי, שירותי הרווחה ו/או פנייה עצמאית של הורים וילדים נפגעים המבקשים יעוץ והנגשת הליכי החקירה בצורה מותאמת לצרכי הילד. הפניה נעשית ישירות למרכז ההגנה הקרוב למקום מגורי הילד הנפגע.

שם המרכז	שם המנהל/ת	מיקום וכתובת	טל/פקס
מרכז הגנה ירושלים	לי לוי	קמפוס חרוב לילדים, האוניברסיטה העברית, קמפוס הר הצופים (מתחם מעונות רזניק)	טל: 02-6448844 פקס: 02-6421374
מרכז הגנה - רמת גן	שרית ברקוביץ	מנדס 5 א, רמת גן	טל: 03-5353590 פקס: 03-5353591
מרכז הגנה אשקלון	ליאת ספיר	הבציר 9 (ניתן להגיע דרך אפליקציית ezaw: בית לין, מרכז הגנה אשקלון)	טל: 08-6389000 פקס: 08-6422347
מרכז הגנה - באר שבע	עינב נגרי	שלמה בן יוסף 4, שכונת רמות	טל: 08-6442804 פקס: 08-6442799
מרכז הגנה חיפה	נבילה יונס	שדרות המגינים 49, המושבה הגרמנית	טל: 04-6442804 פקס: 04-6442799
מרכז הגנה נצרת (לאוכלוסייה הערבית)	סלאח בכרי	רחוב 0506, בניין רויאל, עבאס סנטר (קומה ג')	טל: 04-6330556 פקס: 04-6330477
מרכז הגנה נתניה	שירי שוסהיים	צהלה 3	טל: 09-7609700 09-7609729 פקס: 09-7609709
מרכז הגנה -צפת	עדי מרקשטיין	אודם 7	טל: 04-6611930 פקס: 04-6611940

מוקד - 105 פגיעות מיניות במרחב המקוון

פגיעות מיניות במרחב המקוון – מוקד 105

- המוקד הלאומי 105 הנו מערך משולב לטיפול בפוגענות ואלימות במרחב המקוון. המוקד מאויש בכוח אדם המורכב מאנשי משטרה ועובדי משרדים אזרחיים (בין היתר: רווחה, חינוך, בריאות, משפטים ובטחון פנים). משרד הרווחה והשירותים החברתיים, הציב במוקד צוות של 5 עובדות סוציאליות מחוזיות לפי חוק הנוער בראשן מנהל תחום רווחה.

  כל אנשי המקצוע מתחום הטיפול והחינוך מהווים את דסק השותפויות בראשות משרד לבטחון פנים אשר מהווה מערך תומך ומשלים לעבודת המשטרה במוקד.

- מתוקף תפקידן כעו"ס לפי חוק הנוער (טיפול והשגחה תש"ך-1960): עובדות משרד הרווחה במוקד 105 אמונות על שלומם וביטחונם של קטינים, באחריותן לבחון את מצבי הסיכון בהם נתונים הקטינים וכן אם נעברה עבירה שיש בה חובת דיווח ובין אם לא.
- מוקד 105 מטפל בדיווחים ופניות במכלול רחב של פגיעות המתבצעות ברשתות החברתיות ובמרחב המקוון.
- מהפניות המשלבות התערבות פלילית ואזרחית, מטפל מוקד 105, בפגיעות מיניות שונות כגון: הטרדה מינית, סחיטה על רקע מיני, הפצת תמונות וסרטונים מיניים, פגיעה מינית, אינוס וירטואלי ופדופיליה. מקרים אלו יופנו לטיפול גורמי הרווחה לטובת בניית מענה תמיכתי ראשוני כולל תיאום ותיווך לצורך גביית עדות במרכזי הגנה ובניית תכנית ראשונית להתערבות והעברתה לגורמי הטיפול בקהילה.
- עובדות משרד הרווחה במוקד 105, מקבלות לטיפולן את האירועים הנכנסים לדסק השותפויות, בוחנות וממיינות כל אירוע שמתקבל, מבצעות העשרת מידע ככל שישנו ממערכות משרד הרווחה על מנת לעבות את בסיס המידע שעומד לרשותן.
- עובדות משרד הרווחה ב-105 יחד עם עובדי המשרדים הנוספים מסייעות בבניית תכנית התערבות ראשונית שמתייחסת לנתונים הסוציו-דמוגרפיים של הנפגע לסיווג האירוע עצמו וסוג הפגיעה ובהתאם הן מחליטות איך לפעול מול הגורמים השונים בקהילה: מערכות חינוך ורווחה, בהמשך ייכתב דו"ח מקצועי של עו"ס שיועבר לעו"ס המטפלת בקהילה לצורך המשך ההתערבות הטיפולית ככל שנדרשת.
- עו"ס המוקד ככל שניתן תעמוד בקשר עם הורי הקטין (כאשר לא עולה חשד לפגיעה בידי בן משפחה), במקרים בהם עולה חשד כי ילד נפגע עבירת מין או אלימות תמליץ להורים לפנות אל מרכזי הגנה הנמצאים בקהילה לטובת גביית עדות וחקירת נוער או ילדים בסביבה מוגנת ומכילה.

מסגרות חוץ ביתיות ומסגרות בקהילה של משרד הרווחה

הוסטל בית אלה

בית אלה הוקם בספטמבר 2015 על ידי משרד הרווחה ומופעל על ידי עמותת ענבלים. הוא מהווה הוסטל שיקומי-טיפולי בקהילה, ממוקם בבאר יעקב. ומיועד לצעירות מגיל 18 ומעלה המתמודדות עם קשיים תפקודיים ורגשיים משמעותיים על רקע טראומה מינית בעברן. המסגרת פועלת 24 שעות ביממה בכל ימות השנה, וכוללת צוות נשי מקצועי מומחה ממגוון דיסציפלינות. מטרת הטיפול וההגעה לבית אלה, הינה יצירת תחושת ביטחון, הקלה, ייצוב וויסות של סימפטומים לצורך חזרה לתפקוד מיטבי. אורך השהות בהוסטל נקבע בהתאם לצורכי המטופלת ובממוצע נמשך כארבעה חודשים. לכל דיירת מותאמת תכנית טיפולית אישית ע"פ צרכיה הכוללת טיפולים פרטניים, קבוצתיים, העשרתים ועוד. סדר היום בבית אלה הינו מובנה, וכולל טיפולים, חוגים, תורנויות, 3 ארוחות, זמני מנוחה ועוד. לכל פעילות ו/או פעולה ישנו רציונל טיפולי - שיקומי תוך ליווי מקצועי גמיש ורגיש.

הטיפול במסגרת נעשה במקביל לטיפול הפרטני בקהילה, ניתן לצאת מהמסגרת על מנת להמשיך עבודה, לימודים וכל פעילות אחרת הנדרשת למטופלת, בהתאם להחלטה משותפת ולתוכנית האישית של כל אחת.

תהליך הכניסה לבית אלה מתחיל עם שליחת חומר טיפולי/רפואי מגורמי הטיפול בקהילה, בכפוף לוויתור סודיות, הזמנה לפגישת אינטק לצורך היכרות אישית ובדיקת הצרכים (במידה וישנה התאמה בסיסית ע"פ החומרים שנשלחו), ולאחריה נקבע מועד קבלה, בהתאם למידת זמינות המקום ובהתאם להחלטה של שני הצדדים. השהות במסגרת אינה כרוכה בתשלום.

הצוות הטיפולי בבית אלה מתמחה בטיפול בנשים הסובלות מטראומה מורכבת ומצבי דיסוציאציה שונים, והוא כולל מטפלות קליניות, פסיכיאטרית, מדריכות טיפוליות, מנחות קבוצות, מדריכות חוגים ומתנדבות.

הקליטה לבית אלה מותנת בטיפול מותאם טראומה בקהילה ומקום מגורים אליו ניתן לחזור בסיום הטיפול.

הקליטה נעשית בהתאם למקום ולרשימת המתנה, לאחר ביצוע תהליך של אינטק.

ניתן ליצור קשר בטלפון: 08-6670961, מייל lnbalim.beitella@gmail.com, אתר: www.beitella.org.il

מנהלת ההוסטל - עדי רחימי.

הוסטל בית ענבל

בית ענבל הוקם בשנת 2021 ע"י משרד הרווחה ומופעל ע"י עמותת ענבלים. הוא מהווה הוסטל טיפולי שיקומי בקהילה וממוקם בבאר יעקב. ההוסטל מיועד לצעירות בגילאי 18 ואילך המתמודדות עם קשיים תפקודיים ורגשיים משמעותיים על רקע טראומה מינית בעברן. המסגרת פועלת 24 שעות ביממה בכל ימות השנה, וכוללת צוות נשי מקצועי מומחה ממגוון דיסציפלינות. מטרת הטיפול וההגעה לבית ענבל, הינה טיפול בהשלכות הטראומה, יצירת תחושת ביטחון, הקלה, ייצוב וויסות של סימפטומים לצורך חזרה לתפקוד מיטבי. אורך השהות בהוסטל נקבע בהתאם לצורכי המטופלת ובממוצע נמשך כשנה וחצי.

לכל דיירת מותאמת תוכנית טיפולית אישית ע"פ צרכיה הכוללת טיפולים פרטניים, קבוצתיים, העשרתיים ועוד. סדר היום בבית ענבל הינו מובנה, וכולל טיפולים, חוגים, תורנויות, 3 ארוחות, זמני מנוחה ועוד. לכל פעילות ואו פעולה ישנו רציונל טיפולי-שיקומי תוך ליווי מקצועי, גמיש ורגיש.

תהליך הכניסה לבית ענבל מתחיל עם שליחת חומר טיפולי/רפואי מגורמי הטיפול בקהילה, בכפוף לוויתור סודיות, הזמנה לפגישת אינטק לצורך היכרות אישית ובדיקת הצרכים (במידה וישנה התאמה בסיסית ע"פ החומרים שנשלחו), ולאחריה נקבע מועד קבלה, בהתאם למידת זמינות המקום ובהתאם להחלטה של שני הצדדים. השהות במסגרת אינה כרוכה בתשלום.

הצוות הטיפולי בבית ענבל מתמחה בטיפול בנשים הסובלות מטראומה מורכבת ומצבי דיסוציאציה שונים, והוא כולל מטפלות קליניות, פסיכיאטרית, מדריכות טיפוליות, מנחות קבוצות, מדריכות חוגים ומתנדבות.

הקליטה נעשית בהתאם למקום ולרשימת המתנה, לאחר ביצוע תהליך של אינטק.

ניתן ליצור קשר בטלפון: 08-88535846, מייל beitinbal@gmail.com

אשת קשר לקליטות - אורית רזפורקר

מרכזים לטיפול עבור אנשים עם מוגבלות

על פי מחקרים אנשים בעלי צרכים מיוחדים נפגעים פי ארבע יותר מאנשים ללא צרכים מיוחדים. טיפול נפשי עוזר לצמצם את הסימנים הפוסט-טראומטיים ומסייע לחזרה לתפקוד תקין.

עמותת שקל טיפול רגשי - היחידה לטיפול בנפגעי טראומה

יחידת הנפגעים נותנת מענה לאנשים אשר נפגעו מאלימות מינית או פיזית. היחידה מתמחה בטיפול בנפגעים בעלי סוגי מוגבלויות שונות מבחינת רמת ההבנה ותפקוד, וסוגי פגיעה שונים (חד פעמי או מתמשך, בתוך המשפחה או מחוץ למשפחה). אנשים אשר נפגעו מזולתם חווים לעיתים קרובות מגוון של רגשות עזים כגון: בלבול זעם, פחד, לחץ ועוד. גם ברמה ההתנהגותית עשויים להופיע שינויים כגון: שינויים בהרגלי השינה והאכילה, התנהגות המנעותית, התקפי חרדה, תחושת דכדוך ודיכאון, בעיות בשליטה על סוגרים ועוד. חווית הפגיעה עשויה להשאיר את האדם בודד ומבולבל.

סוגי התערבות

- שירותי הערכה - זיהוי צרכיו הטיפוליים של המטופל והתאמת תכנית טיפולית לו ולמשפחתו.
- טיפול פרטני - נועד לעבד את הפגיעה שחווה, לעזור למטופל לארגן את חוויותיו הרגשיות לאחר הפגיעה ולעזור במניעת כניסה למצבי סיכון וסכנה.

- הדרכת הורים - הענקת כלים של הבנה, ועזרה בהתמודדות עם צורכי ילדיהם ומשפחתם סביב האירוע הפוגעני אותו עבר ילדם.
- הדרכת צוות - סיוע לצוותים בהתמודדות עם שילוב בתעסוקה/דיור/פנאי של הנפגע.

ביחידה נעשה שימוש במגוון כלים טיפוליים החל משיח ורבלי (מילולי), טיפול במשחק, שימוש באומנות ועוד.

אתר: **https://www.shekel.org.il**

מכון ארגמן

מתן שירותי טיפול רגשי ופסיכולוגי לאנשים, משפחות וקהילות סביב מצבי טראומה ומשבר שונים במהלך החיים המשפיעות על תפקוד וקיום מהלך חיים תקין ומיטיב, כגון: פגיעה מינית, אובדנות.

פרטי התקשרות:

טל: **03-6206210** | אימייל: **info@machonargaman.co.il**

קו החם של מכון ארגמן: **03-6917614**, שעות פעילות הקו: 8:00-22:00 בכל ימות השבוע

אתר: **https://www.machonargaman.co.il/newpage1**

א.ד.נ.מ - היחידה למיניות

מיניות היא מרכיב משמעותי בחיי האדם. למיניות יש השפעה על אינטימיות, הגדרה עצמית, רווחה רגשית ואיכות חייו של האדם או הזוג . אנו מאמינים כי לכל אדם הזכות למצות את הפוטנציאל הטמון בו למיניות ולזוגיות בהתאם לאמונתו, ערכיו ורצונותיו.

המרכז מציע טיפולים מיניים לפרט ולזוג, חינוך מיני חברתי, טיפול בפוגענות מינית ובטראומות מיניות, קבוצות טיפוליות, סדנאות לאנשי מקצוע ומטופלים, הדרכות הורים, בניית תכניות מוגנות ועוד.

סוגי השירותים:

- טיפול מיני לפרט ולזוג: טיפול בהפרעות בתפקוד מיני, התמכרות למין, העדפה מינית, תקשורת זוגית ומינית ועוד.
- ייעוץ מיני-חברתי לפרט ולזוג: הקניית מיומנויות של אסרטיביות מינית וסנגור עצמי, מיניות בריאה ומתן ידע עדכני ומונגש.
- טיפול בפוגענות מינית ובטראומות מיניות, בניית תכניות מוגנות וביצוע הערכת צרכים וסיכון: למניעת מצבי פגיעה וסיכון ושילוב בטוח בקהילה.
- קבוצות טיפוליות: טיפול קבוצתי בנושאים הקשורים לתחום המיניות (זהות מינית, פגיעות מיניות ועוד).
- סדנאות לחינוך מיני-חברתי: רכישת ידע ופיתוח מודעות מינית, ביטוי מיני באופן מכבד, מוגן ומספק.
- הדרכת הורים פרטני וקבוצתי: עם דגש על סוגיות המעסיקות הורים בתחום ההתפתחות המינית של ילדם.
- סדנאות והדרכת צוותים מקצועיים: מתן ייעוץ וידע לטובת התמודדות אנשי מקצוע עם דילמות, אתגרים וסוגיות הקשורות לתחום המיניות.

אתר: **https://www.ednm.org.il**

מרכזי סיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית

מרכזי סיוע מסייעים לנשים וגברים שעברו פגיעות מיניות וזקוקים להקשבה, יעוץ, ליווי ותמיכה. שירותי מרכזי הסיוע כוללים קו סיוע הזמין 24/7 (כולל מענה במייל, בוואטסאפ, ובצ'אט) לצורך מתן תמיכה ויעוץ, פגישות ליווי לנפגעים מינית ואנשים בסביבתם, ליווי בהליך הלילי משפטי, הפנייה לשירותים טיפוליים ולמיצוי זכויות, קבוצות תמיכה, פעולות הכשרה במסגרות שונות ועוד. השירות ללא עלות. צוותי מרכזי הסיוע מורכבים מאנשי מקצוע המתמחים בתחום התמיכה בנפגעי ונפגעות תקיפה מינית ומתנדבים אשר עברו הכשרה מעמיקה בתחום ומלווים על ידי הדרכה מקצועית קבועה.

משרד הרווחה תומך בפעילות מרכזי סיוע באמצעות כספי תמיכות, כחלק מרצף המענים לנפגעות ונפגעי אלימות מינית. בשנת 2022 המשרד תמך כספית בפעילות של 13 מרכזים שונים.

קווי החירום של מרכז הסיוע

שם מרכז הסיוע	מספר טלפון לפניות לקו סיוע	שעות פעילות קו הסיוע	אמצעי פנייה נוספים לקבלת סיוע	שעות פעילות וואטסאפ/צ'אט (ניתן גם להשאיר הודעה)
אלסיואר - מרכז סיוע לנפגעי אלימות מהחברה הערבית (חיפה)	04-8533044 המענה בערבית	24/7	chat.assiwar.org (צ'אט) המענה בערבית	הצ'אט פעיל בימים שני עד שישי מהשעה 20:00 עד חצות
מרכז סיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית (חברה ערבית) – נצרת	04-6566813 המענה בערבית	24/7	צ'אט בערבית: https://chatwavo.org/	
מסל"ן - מרכז סיוע לנפגעי תקיפה מינית בנגב	1202 נשים 1203 גברים 08-6421313	24/7	סיוע אנונימי ברשת לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית מטעם מרכזי הסיוע באתר www.kolmila.org.il באמצעות צ'אט אנונימי, ווטסאפ או מייל. Kolmila1202@gmail.com טלפון לווטסאפ: 0528361202	
תהל - מרכז ארצי לסיוע לנשים וילדים דתיים	*2511 02-6730002	24/7		
מרכז סיוע לנפגעי תקיפה מינית - השרון	1202 נשים 1203 גברים 09-7747760	24/7		
מרכז הסיוע לנפגעי תקיפה מינית - תל אביב	1202 נשים 1203 גברים 02-5328000 (גברים דתיים)	24/7 24/6 (גברים דתיים)		
מרכז סיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית - חיפה והצפון	1202 נשים 1203 גברים 04-8361262	24/7		
מרכז סיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית - קרית שמונה-גליל-גולן	1202 נשים 1203 גברים 04-6943996	24/7		
מרכז סיוע לנפגעות ולנפגעי אלימות מינית - ירושלים	1202 נשים 1203 גברים 02-6255558	24/7		
מרכז סיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית - תאיר (אזור רחובות והשפלה)	1202 נשים 1203 גברים 08-9496020	24/7		
מרכז סיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית - אילת	050-7557331	24/7		
מרכז סיוע מגן	02-3724073	24/6	support@magen-israel.org	הקו אינו פעיל בימי שבת וחג
מרכז סיוע המרכז הישראלי למוגנות	1-700-700-848	24/7	merkaz@muganut.co.il	

מרכז אורשינא - מרחב חברתי-טיפולי לנערים שעברו פגיעה מינית

המרכז מיועד לנערים בגילאי 13-18 מאזור ירושלים והסביבה.

במרכז תוכניות שונות ומגוונות, הכוללות:

ייעוץ ראשוני - בטלפון, ברשת ובמסגרת בה נמצא הנער

ליווי פרטני, טיפול קבוצתי, מפגשים חברתיים, הדרכת הורים, ייעוץ בשעת משבר, מרחב פתוח לנערים ועוד.

המרכז נמצא ברחוב ברזיל 31, בשכונת קריית יובל בירושלים.

המרחב הפתוח מתקיים במרכז העיר בימי שני בערב.

ניתן לפנות אלינו:

054-9773320 - אוהד, רכז איתור

050-6524139 - אורי, מנהל המרכז

Orshina.center@elem.org.il

או ברשתות החברתיות

orshina_elem@

מענים בתמיכת הביטוח הלאומי
שיקום תעסוקתי ביטוח לאומי

בדרכך

התכנית מיועדת לנשים בגילאי 18 ומעלה המתמודדות עם פוסט טראומה על רקע פגיעה מינית, מוכרות בביטוח לאומי ומרגישות מוכנות לתהליך שיקום תעסוקתי.

התכנית הינה 5 ימים בשבוע, במשך 4 חודשים, 8:30-14:30.

במהלכה ניתנים: כלים מעשיים להשתלבות בעבודה, ליווי צמוד של צוות מקצועי, חיזוק מיומנויות למידה וידע, מיומנויות DBT, העצמה אישית וקבוצתית, התנסות תעסוקתית מותאמת.

התכנית מועלת ע"י גשר שירותי השיקום התעסוקתי של ישראל, אגף השיקום של ביטוח לאומי, ומרכז הסיוע בתל אביב.

לפרטים: אירנה גורדין לופו, עו"ס 03-9114886 irinag@nioi.gov.il

תמר קרוק, עו"ס tg-tami@gesher-il. Org

מרכז גשר, בזל 12, פתח תקווה

שוות

מרכז הכוון תעסוקתי לנשים נפגעות טראומה מינית (מבית עמותת "שווים" לשיקום תעסוקתי בע"מ)

המרכז מספק הכוון תעסוקתי ייחודי ארוך טווח לנפגעות טראומה מינית בסביבה נשית, רגישה ומיודעת טראומה ומבוסס על מודל קבלת החלטות משותפת.

במרכז ליווי צמוד ומקצועי בתכנית אישית, מגוון סדנאות לחיזוק מיומנויות תעסוקתיות ואישיות, שילוב מיידי ומיטבי בעבודה ו/או הכשרה מקצועית, תמיכה לאחר שילוב בעבודה.

מיועד לזכאיות לשירותי סל שיקום המעוניינות להשתלב בשוק החופשי

ליצירת קשר: 04-9077169, shelley@amutatshavim.co.il

דרך עכו 127, קרית מוצקין

בית חם – פרוייקט הום סטיילינג

פרוייקט ייחודי לנשים נפגעות טראומה מינית, הכוללת הכשרה עיונית למקצוע הום סטיילינג במכללת אולטימה מבית מרכז הבנייה הישראלי.

התכנית כוללת קבוצות וסדנאות, ליווי אישי ומקצועי עי" עמותת בית חם, התנסות מקצועית תוך כדי לימודים, סיוע בהשתלבות בעולם העבודה עם תום הלימודים, אפשרות להמשך ליווי ותמיכה בעולם העבודה.

התכנית מתקיימת באיזור נתניה, במימון וליווי לזכאי סל שיקום של ביטוח לאומי.

לפנייה: 073-2800513 tassuka.m@org.il