MASTER PEACE
מוציאה לאור את העוצמה הפנימית שלך

מדריך
לחיזוק הערך העצמי
וחיבור להגשמה והעוצמה הפנימית

חַיִּית אוֹלָה

מתוך ובהשראת הספר

לחישות מכושפות



כל הזכויות שמורות ©

מה במדריך?

- **מהו ערך עצמי וכיצד הוא משפיע על חיינו?** 3
- **מה קשר בין ביטחון עצמי, הגשמה ועוצמה פנימית?** 3
- **מה נרוויח מחיזוק הערך העצמי והגשמת הפוטנציאל שלנו?** 3
- **איך נדע אם אנחנו בנתיב ההגשמה?** 4
- **חכמת הדרך - שיר** 5
- **לחישת הערך - חלום שחלמתי ותובנות על ערך** 6
- **מתי גדל הערך שלנו?** 7
- **מה המתנה שהגעת איתה לעולם? איזה כוחות וחוזקות קיימים בך?** ... 8
- **מה הערכים המהותיים שלך?** 9
- **איך לשחרר את הפחד לחופשי?** 10
- **פעולות שמגדילות את הערך העצמי** 11
- **לחלום ולהפעיל את החזון** 12
- **אליך - שיר** 13
- **יצירת תמונת עתיד** 14
- **תכנות התת מודע בעזרת נוירוני מראה** 15
- **הגיע הזמן - שיר** 16
- **הצהרות לעולם ומלואו** 17
- כך מרגישים בזמנים של שינוי 18
- **הצעה לתהליך הוליסטי מעצים איתי** 19

מהו ערך עצמי וכיצד הוא משפיע על חיינו?

ערך עצמי, הוא הדרך, בה אנו תופסים את עצמנו ומעריכים את הכישורים, היכולות והערך שלנו כאנשים.
ערך עצמי, משפיע על מערכות יחסים, הצלחה מקצועית, שפע, בריאות נפשית ואושר אישי.
כאשר יש לנו ערך עצמי גבוה, אנו מסוגלים לקבל החלטות מתוך ביטחון ולחתור להגשמה עצמית ללא פחד משיפוט חיצוני.
מנגד, ערך עצמי נמוך עלול להוביל לספקות, פחד מכישלון, קושי בקבלת החלטות, לתחוש חוסר סיפוק מתמדת.
חיזוק הערך העצמי מאפשר לנו להתחבר לעוצמה הפנימית שלנו ולפעול מתוך מקום של שלמות וביטחון.

מה הקשר בין ביטחון עצמי, הגשמה ועוצמה פנימית?

ככל שאנו פועלים מתוך ביטחון וערך עצמי , כך נחווה הצלחות קטנות או גדולות, מחזקות ומובילות, להגשמה עצמית, באופן עמוק ומשמעותי.
עוצמה פנימית, היא הכוח שמניע אותנו לפעול למרות הפחדים, להתמיד במטרות שלנו ולהיות נאמנים לעצמנו.
כאשר ערך עצמי גבוה ו עוצמה פנימית, משתלבים, אנו יכולים להגיע להגשמה אמיתית - חיים מלאים במשמעות, צמיחה והצלחה בהתאם לערכים שלנו!

מה נרוויח מחיזוק הערך העצמי והגשמת הפוטנציאל שלנו?

יותר ביטחון ושקט נפשי - חיזוק הערך העצמי עוזר לנו להתמודד עם אתגרים.

הצלחה בקריירה ובחיים האישיים - אנשים עם ערך עצמי גבוה לא מפחדים לנסות, ללמוד ולצמוח.

מערכות יחסים בריאות יותר - מתוך ערך עצמי, כבוד לעצמנו ושימת גבולות.

תחושת משמעות, סיפוק והגשמה - תוך חיבור ועשייה מתוך הערכים שלנו

יותר אנרגיה והתלהבות מהחיים - עשייה מתוך תשוקה ומוטיבציה

איך נדע אם אנחנו בנתיב ההגשמה?
איך נדע שאנחנו בדרך למימוש העוצמה הפנימית?

הנה כמה סימני דרך.. לדרך...

כאשר הערך העצמי שלנו במיטבו ואנו בהגשמה, העוצמה הפנימית באה לביטוי ומהווה השראה והשפעה לסביבה שלנו

כאשר אנחנו במימוש והגשמה אנחנו חווים שפע, שמחה, אהבה, מלאות, משמעות... וזה אשר יהדהד הלאה, כמו אדוות.

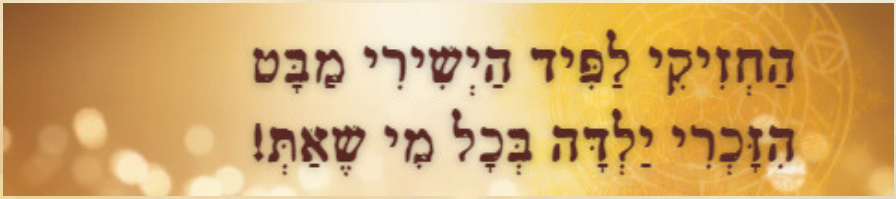
כאשר אנחנו במימוש והגשמה אנחנו מחוברים לערכי הליבה שלנו - ליסודות הבית הפנימי שלנו. (לעומת זאת, כאשר אין חיבור איתן ליסודות, הבית עלול להתפרק...)

אדם, בהוויית הגשמה ומימוש, מדויק בשליחותו ומעריך את עצמו, יותר.
הוא יודע מי הוא במהות ולמי הוא משמעותי...
אדם כזה, יהיה בנתינה באופן טבעי ויפזר אהבה, כי זו מהותו.
הוא יהיה השראה לסביבה, מעצם היותו.

יחד עם זאת - גם להיות בדרך - בנתיב המדויק לנו, חשוב באותה מידה ואף יותר! הדרך היא ספירלית ומשקפת הקשבה לקריאת הנשמה שלנו. היא מזמינה אותנו לעשות את הקפיצה הבאה שלנו, לצמיחה, גדילה, התפתחות.

אם יש רצון, קיימת גם האפשרות.
אם יש קריאה ויש הקשבה, מתחילה התנועה הספירלית, האינ סופית בחיים.

אההה... ואיך זה מרגיש, כאשר אנחנו "מקבלים קריאה" ?
בלבול... תחושה שאנחנו בצומת דרכים... רצון להתקדם ומצד שני לאן? ואיך?...
תחושה שאנחנו בצירי לידה... פחד... הצפה רגשית... ועם זאת, זה חזק מאתנו!
פתחנו את השער ובלתי ניתן לסגת...רק נוע לנוע.. וכאשר נגיע, הלב ידע!!



חכמת הדרך / חגית אוזלבו

הַדֶּרֶךְ, קָרְאָה לִי, לָצֵאת לִקְרָאתָהּ
פָּתְחָה בְּפָנַי אֶת יָדֶיהָ,
בּוֹאִי, אָמְרָה...
בּוֹאִי לְגַלּוֹת אֶת נְתִיבוֹתֶיהָ, בִּי
בּוֹאִי לְהַנִּיחַ מִלִּים טוֹבוֹת, בָּהּ

יֵשׁ יָמִים, שֶׁלִּיבִּי, חָשׁוּף בְּפָנֶיהָ
וְכוֹתֵב עַל שְׂפַת אַהֲבָה
וְיֵשׁ יָמִים, שֶׁהַלֵּב בִּי, סָדוּק
וְהַדֶּרֶךְ כּוֹתֶבֶת, אוֹתִי וְאוֹתָהּ

אַךְ בְּטוּב חוֹכְמָתָהּ וְלאוֹר רְצוֹנִי
מוֹבִילָה הִיא, בְּסַבְלָנוּת, אֶת נַפְשִׁי
לִסְמָטָאוֹת, עִם מִלִּים רַכּוֹת
לְמַנְגִּינוֹת, מְתוּקוֹת וְטוֹבוֹת
לְנַחַל אַכְזָב שֶׁל מִלִּים נוֹצְצוֹת
עִם אבני רִיפּוּי, שלום
נִפְלָאוֹת...

עַד שֶׁנּוֹלַד בִּי פֶּלֶג מַיִם
עַד שֶׁנּוֹבֵעַ מַעְיָן שֶׁל שַׁלְוָה
עַד שֶׁיּוֹצְרוֹת הַמִּלִּים, מְדוּרַת אַהֲבָה
וְנִפְתָּחִים הַשְּׁעָרִים לְהַגְשָׁמָה
וְהָעֵרֶךְ גָּדַל לְמִתְנוֹת נְשָׁמָה
שעוֹשׂוֹת בִּי שָׁלוֹם
וגם בְּמִרוֹמָיו.

לחישת הערך - חלום שחלמתי ותובנות על ערך

לילה אחד חלמתי חלום. בחלום, עמדתי מול בית דין של מעלה.
ראיתי מולי, דמויות עם זקנים ארוכים ועיניים טובות ומאירות.
האור שלהם היה מלא בחסד, טוב ועוצמה עד שקשה היה להכילו.
עמדתי מולם מוקסמת ומלאת ביראת כבוד למראה ולדברים שאמרו לי.
ברוכה היי, ילדת הבריאה.
הגעת אלינו לבית דין של מעלה, כדי שנדבר איתך על ערך... אמרו.
האם הנך ערה?
בכל פעם שהנך ערה, יש לזה ערך רב!...
האם החושים שלך ערים, נוכחים?... בכל פעם שהם ערים, יש לזה ערך רב!
כאשר הנך בנוכחות, אור נשמתך, נראה זוהר... ויש לזה ערך!
כאשר מתגלה, ה די.אן.אי. הרוחני שלך, לעולם, זה רב ערך!

כאשר התעוררתי מהחלום שאלתי את עצמי, האם באמת אני ערה ובנוכחות?
האם ואיך, אני מביאה האור שלי לעולם?... וכך התחלתי לחקור, להתבונן,
לפעול ולהעצים את זה יותר ויותר.

במדריך הזה, אביא, תובנות וכלים לחיזוק הערך וחיבור לעוצמה הפנימית.
הנה הזדמנות, להתבונן וגם לעשות פעולות פרקטיות.

הערך האמיתי, העצמי, הוא לא "טייטל", רכוש, או עבודה יוקרתית.
הערך העצמי, האמיתי, הוא כמה אנחנו מרשים ומאפשרים לאור נשמה, לבוא לידי ביטוי,מהפנים אל החוץ, כאן בעולם.
כמה שפע והשפעה יש בו עבור אחרים.
כמה הוא נוכח, ויוצר השראה ואדוות, של אור וחסד.
כמה תשוקה והתלהבות יש ממה שאנחנו עושים ומוקירים עליו תודה
כשאנחנו בנתיב הנשמה שלנו, אנחנו פחות במאמץ ויותר בזרימה.
יותר בשמחה ואהבה ופחות בסבל.

הערך שלך יגדל
בהיותך בנוכחות ערה
והוקרה לאוצר הפנימי שבך



חגית אזולבו - MASTER PEACE - מוציאה לאור את העוצמה הפנימית שלך

וכאשר תתנ.י ער.ך , לעשייה שלך
הערך העצמי שבך יהיה ער נוכח ויגדל

1. מה המתנה שהגעת איתה לעולם? איזה כוחות וחוזקות קיימים בך?

(בתקופות בהן אנחנו מחוברים מאד למתנה אנחנו "צינור" של שפע)

_____

_____

_____

- **ככל שתעריכ\י את מתנותיך, יכולותיך, משאבייך... הערך בתוכך יגדל ויזהר.**
- **ככל שתתנ\י ער-ך לדבר, תהפכ\י אותו - ער, נוכח, קיים, משמעותי ומקודש.**
- **ככל שתעריכ\י מילה טוב, פירגון,אהבה, שמגיעה לפתחך, כך תקדשי זאת ותעוררי זאת, יותר ויותר בתוכך.**
- **הערך שלך, אינו תלוי בדבר חיצוני. (הוא תלוי בך. באמונות ובתודעה שלך)**
- **ככל שתהיה בתנועה של עשייה ראויה... הערך שלך יגדל.**

- **ככל שנוכחותך תהיה ערה, האור בתוכך יהיה מעיר ומאיר.**

החושים שלך יהיה ערים... הנוכחות שבך תגדל... האור שלך יגדל ויזהר,

עד שישתקף אליך, מבחוץ.

זה יהיה סימן שהנך בדרך.

זה יהיה סימן שהעוצמה הפנימית שלך גדלה. שהנך בנתיב של הגשמה.

ואף על פי שמאתגר תחושת המלאות תגל יותר ויותר.

ערך עצמי גדל יותר ויותר

ככל שקיימת הכרה למשאבים וליכולות שלך, מבפנים!

זה האוצר האמיתי.

זו המתנה הנשמתית שנולדת איתה.

2. מה הערכים המהותיים שלך בחיים?

הזדמנות לכתוב אותם:

ערכים הם כמו מפתחות לחדרי הנשמה. כאשר משתמשים במפתחות הנכונים הם פותחים דלתות, שערים והזדמנויות...
כאשר עושים משהו שלא מחובר לערכים, סוטים מן הדרך, עלולים לטעות בדרך ובעיקר משקרים לעצמינו.

דוגמה לערכים : נאמנות, אהבה, חופש בחירה, מנהיגות, יצירתיות, טוב לב

דמיינ\י מה יקרה - אם...

מהיום, יותר ויותר, הנך רואה, את הייחודיות שלך

מהיום העשייה שלך נובעת ומחוברת לערכים שלך

מיום ליום, הנך ער\ה לעוצמתך ולערכים שלך

ורואה את הערך שמתגלה בפנייך, בדרך

איך זה נראה ומרגיש?

ככל שעיניך, יתרגלו לראות זאת, זה יטמע, יותר ויותר בתודעתך.

3.לשחרר את הפחד

כאשר מתחילים לצעוד בדרך... מגיע הפחד (הוא רגיל "להגן" עלינו)

אז איך מתמודדים עם הפחד? הנה כמה הצעות..

- **תנו לו שם.... הפחד ממה (מכשלון, מהצלחה, מפגיעה, מדחייה... ועוד)**
- **הרגישו איפה הוא נמצא בגוף. פחד הוא אנרגיה שניתן לשחרר.**
- **נשימה - לנשום... נשימות יוצרות הרפייה**
- **אפשר לשנות את הסיפור בראש - במקום "אני נכשל/ת", לומר: "אני לומד/ת וצומח/ת מכל ניסיון והפעם אני ראוי לזה יותר מתמיד".**
- **אפשר להשתמש בכוח הפחד ולאמר - "אני משתמשת בכוח הזה והופכת אותו לאור"**
- **לא לחכות שהוא ייעלם - לפעול בכל זאת! פחד לא יעלם סתם. כדאי להתיחס אליו, לדבר איתו ואז גם לשחרר אותו**
- **להזכיר לעצמינו, שגם אנשים מצליחים פועלים עם פחד. ההבדל הוא שהם לא נותנים לפחד לנהל אותם.**
- **להפוך פחד להתרגשות - הרבה פעמים פחד והתרגשות מרגישים דומה בגוף. לכן אפר לאמר אני מתרגש.. זה מרגש אותי.. התרגשות משמחת הרבה יותר מהפחד.**

הפחד הוא תגובה

של מערכת הישרדותית

האומץ, הוא בחירה

של המערכת האלוהית

פעולות שמגדילות את הערך העצמי

4. הודיה וראיית הטוב

עשו לכם הרגל. כל יום, לכתוב תודה ופרגון על משהו אחד שעשית היום!

5. שפה מעצימה ומחשבה חיובית

מחשבות הפנימיות שלנו יותרות שפה (מצמצמת או מעצימה)

לכן הרשו לעצמיכם להחליף מחשבות ו שפה

בכל פעם "שתפספסו" את עצמכם אומרים - "אני לא מספיק טוב/ה", איזו טעות עשיתי... איזה טמטום... וכדומה.....

תעצרו , הטילו ספק.. ותשאלו - האם זה באמת נכון?!?

ואז תשנו את השפה באמירות חיוביות - כמו :

ברגע הזה אני מספיק טוב\ה...

הטעויות שלי הן המורים הטובים ביותר לחיים,

הטעויות הם כמו מנוף להצלחה עתידית...

אני ראוי\יה... אני נפלא\ה בדיוק כך וכמו שאני

6. נתינה

כשאני עוזרת ותורמת מעצמי, אני רואה את הערך שלי בעיניים של אחרים.

בסוף כל יום, יש לנו הזדמנות, להתבונן...מה תרמתי היום למשהו?

איזה מעשה טוב עשיתי?.. איזו מילה מעצימה אמרתי למשהו?

זה יכול להיות הכי קטן אבל ברגע שנותנים לזה מקום זה הופך לגדול

זה הופך לבעל ערך . וברגע שאנחנו רואים את זה, זה מחזק את הערך שלנו.

7. חקירה מתוך חיבור רוחני

שאילת שאלות מתוך מקום של התבוננות על, ממקום שהוא מעבר למחשבות ולרגשות שלנו, מתוך חיבור להדרכה

8. הזנה בריאה לגוף ולנשמה

השקעה חיצונית ופנימית – תזונה טובה, ספורט, לבוש נוח ומחמיא.

מה? למה? כמה ? איך? - הפעלת מטרה \מטרות עם תשוקה

מה?

מה מדליק אותי?

מה גורם לי להתרגש? להתלהב?

מה גורם לי לרצות לקום בבוקר ולהתלהב מהעשיה שלו?

מה היישששששש שלי?

למה?

למה לי?

למה זה חשוב לי?

להבין את המניע?

כמה?

לכמת את החלום בכמויות. לבדוק האם הוא מדיד?

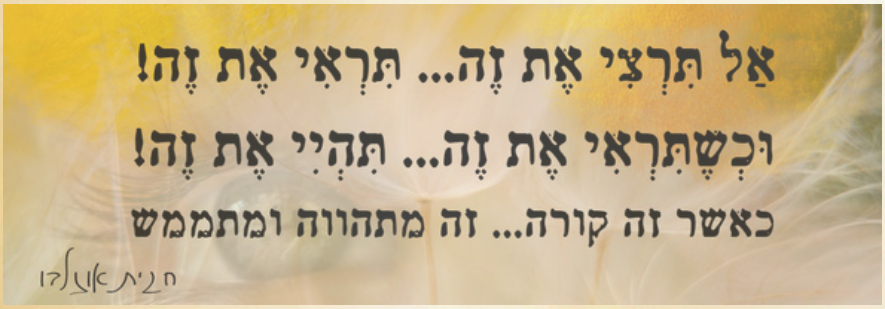
כמה? מתי? מאיזה תאריך? איפה? כמה אנשים?

איך?

איך זה נראה?

איך זה מרגיש?

איך זה נשמע?





אליך...

ראי
התבונני
הביטי אל תוך הנשמה
היי כל כולך, בנוכחות ערה
הנך מדהימה! הנך מאירה ומעירה!
היי בהוד והודיה על מתנותיך, מה באת להאיר בעולם?
כל שנראה מבחוץ, הוא רק מראה, לערך שלך, שיקוף לשליחותך!
הביטי פנימה, אל תוכך. מה האתגר? מה הנך רואה למולך?
בחרי להפוך את האתגר, למתנה שתשקף את עוצמתך
הפכי את האתגר לשופר, שיבטא את מנגינתך
הכריזי ליקום בענווה, את מהות נשמתך
הביעי כוונה לראות יותר את אורך
אֲנִי רוֹאה אוֹתך, בנשמה
לא בקלפים ולא בקפה
אני אותך והנך יפה.
והֱיכָן שֶׁהִנך
ה נְ נִ י
עַתָּה

מגדת אהלין - MASTER READER - מוציאה לאור את העוצמה הפנימית שלך

10. יצירת תמונת עתיד

אפשר לכתוב את זה, אפשר לצלם את זה, אפשר לצייר את זה

איך נראים חיי כאשר אני מממש/ת את עצמי במלואי?

מי האנשים שסביבי.. קולות שאני שומעת.. עשייה שלי.. לבוש.. צבעים

איך את נראית כאשר את ממשת את הרצון\חלום... מגישמה את מי שהנך?

אפשרי לרגשות טובים למלא אותך.. להתרגש ממי שהנך בהגשמה

מכתב מהעתיד

את\ה העתידי\ת.. כותב\ת לעצמך מכתב לאת\ה של עכשיו...

ומשתפ\ת אותה\ו בתחושות, ברגשות, במסר מעצים ומפרגן מהעתיד



11. תכנות התת מודע בעזרת נוירוני מראה

האם יצא לכם שנכנסתם לחדר מלא באנשים כועסים ונדבקתם בזה?
האם יצא להם להגיע למרחב שיש בו אנשים מעצימים מלאי השראה ואמרתם גם אני יכול\ה?...
האם יצא לכם להיות בסביבה לחוצה וגם אתם חוויתם לחץ?
זה לא סתם - המוח "מחקה" את הסביבה שלו, בזכות מה שנקרא -

נוירוני מראה

אנחנו לא רק רואים, אלא מרגישים
האוזניים והעיניים הם החיישנים של הרגשות והמחשבות שלנו, הרבה יותר ממה שאנחנו חושבים!!

אם כך, מהיום, שימו לב יותר ויותר, מה מקיף אתכם?
מה התודעה שיכולה להכנס אליכם, בלי שבחרתם בה בכלל?
מי האנשים שסובבים אתכם?
מה מעצים אותי? או.. מה מצמצם אותי?
מה מלהיב אותי? או.. מה מגביל אותי?
מה ומי מחזק את הערך שלי? או .. מה ומי מוריד את הערך שלי
הבחירה היא תמיד שלנו ובאפשרותינו לנהל את התודעה שלנו

ושאלה אישית לבדיקה פנימית
איזו מראה אני לסביבה?
מי המראה שדרכה אני מתבונן\ת?
האם הייתי רוצה לשנות משהו?

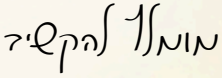
הגיע הזמן / חגית אוזלבו

הַבִּיטִי יַלְדָּה בִּבְאֵר נִשְׁמָתֵךְ
וּרְאִי אֶת דְּמוּתֵךְ מְשְׁתַּקֶּפֶת מוּלֵךְ
כַּמָּה יָפָה אַתְּ
כַּאֲשֶׁר אַתְּ - הִיא - אַתְּ
הַשִּׁילִי כְּאֵב.. הַיְשִׁירִי מַבָּט





הָאֵשׁ הַטּוֹבָה, אִתָּךְ, בְּתוֹכֵךְ
הַמַּיִם זוֹרְמִים, בְּזַרְעֵי נִשְׁמָתֵךְ!
שׁוֹטְפִים אָבָק.. מְפָרְקִים גַּאֲוָה
מַשְׁקִים אֶת לִיבֵּךְ בְּמֵי אַהֲבָה



אוֹר גָּדוֹל זוֹהר בְּפָנִים
שִׁירַת אַהֲבָה מְנַגְּנִים הַפַּעֲמוֹנִים
הֱיִי.. גְּלִי.. אֶת בִּרְכַּת הַגֶּן
כִּי חִכְּית יוֹבַלִּים
וְהִגִּיעַ הַזְּמַן

הַחֲזִיקִי לַפִּיד, הַיְשִׁירִי מַבָּט
הִיזכְרִי יַלְדָּה.. בכל מִי שֶׁאַתְּ

מזכירה לך ילדה את מי שאת!

וכַּמָּה יָפָה אַתְּ כַּאֲשֶׁר אַתְּ - הִיא - אַתְּ

הֱיִי.. גְּלִי.. אֶת בִּרְכַּת הַגֶּן, כִּי חִכְּית יוֹבַלִּים וְהִגִּיעַ הַזְּמַן

12. הצהרות מהדהדות לעולם ומלואו

הצהירו והדהדו מהלב, לפחות פעם ביום

- **מיום ליום אני מכירה במתנות נשמתי.**
- **מיום ליום, יותר ויותר, אני מעריכה ומוקירה אותן.**
- **ככל שאני מעריכה את עשייתי מבפנים, כך החוץ משקף לי זאת אלי בחזרה בהערכה והודיה.**
- **מיום ליום אני מרשה לעצמי להיות ראוי להזדמנויות שמגיעות לפתחי.**
- **מיום ליום, אני רואה את הערך שבי, קורן באור יקרות ומודה על כך.**
- **מהיום, כל דבר שאינו ראוי למהותי ולערכים שלי, אני משחררת בשלום.**
- **היום, אני בוחרת, להיות ראוייה למתנות ולהזדמנויות שמגיעות אלי.**

הערך העצמי גדל כאשר
מרגישים את החיבור לניצוץ האלוהי
=
חווים נוכחות ערה של כל החושים
=
מכירים ומוקירים את הייחוד האישי
=
ערים לעוצמה הפנימית
=
מגדילים תשוקה

עכשיו הזמן, להרגיש את החיבור, לעוצמה הפנימית
מתוך הערך האלוהי במהותך
עכשיו הזמן, לראות את חלומותייך ולהצהיר עליהם לעולם!
עכשיו הזמן, להיות ער.ה לכל אשר הנך.

היום, בתקופה הזו בה אנו חיים, קיימת התפצלות בין מימדים יותר מאי פעם.
פיצול בין מימד בעל רטט נמוך ושקרי לבין מימדי אור בעלי רטט גבוה.
לכן הבחירה להיות בנתיב הנכון והמדוייק לאדם,
חשובה ויוצרת את התודעה הראויה לאדם
בונה את הערך והעוצמה הפנימית
יותר ויותר ויותר

ועוד מסר לכל ההולכים בנתיב ההגשמה

כָּךְ מַרְגִּישִׁים בזמנים של שִׁינּוּי
הִתְמַסְּרוּ לַשְּׁלִיחוּת אַפְשְׁרוּ הָרִיפּוּי
חזקו ערך עצמי, חזקו אמונה ותקווה
דברו אל עצמיכם במילים של עוצמה ואהבה
והכי חשוב, תצחקו והרבה
זה עושה "קוֹסְמוֹטוֹלוֹגְיָה" בגוף

רחלה
חנית

המפגשים איתי מתאימים למי שרוצה

לדייק יותר את נתיב ההגשמה,

לחזק יותר את הערך העצמי

לרפא טראומות עבר

דרך תהליך אישי הוליסטי מעצים של דיוק והעצמה

בשילוב nlp או\ו צילום

התקשרו - 050-7400645

חגית אזולבו

MASTER PEACE

מוציאה לאור את העוצמה הפנימית שלך

מנטורית ומלווה להעצמה

מזכירה את ה MASTER PEACE שבך

מלווה תהליכי שחרור מטראומה וחרדה

בעלת מרחב אהבה הוליסטי יצירתי



לחיצה פעמיים
תוביל לדף שלי