CENTRUM TERAPEUTYCZNO-SZKOLENIOWE
TERAPIA POZNAWCZO BEHAWIORALNA
„TER-COGNITIVA"
Magdalena Skąpska-Magdoń
Pl. Na Groblach 12/2, 31-101 Kraków
NIP 7361461370, REGON 1204660004

Kraków 29.09.2026

**ZAŚWIADCZENIE**
**O UKOŃCZENIU CZTEROLETNIEGO SZKOLENIA PODYPLOMOWEGO**
**Z ZAKRESU PSYCHOTERAPII POZNAWCZO-BEHAWIORALNEJ**

Pani
**ALEKSANDRA URYGA**

Ukończyła czteroletnie szkolenie podyplomowe w psychoterapii poznawczo-behawioralnej, organizowane przez Centrum *Terapeutyczno-Szkoleniowe Ter-Cognitiva* w Krakowie, ośrodku rekomendowanym przez Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej (PTTPB).

Szkolenie odbywało się **w latach 2022-2026**. W ramach programu szkolenia zostało zrealizowane ponad **1200 godzin** dydaktycznych, uwzgledniających teorię psychopatologii, wykłady i warsztaty dotyczące teoretycznych i praktycznych aspektów psychoterapii. Szkolenie zostało zakończone egzaminem w **dniu 29.09.2026** obejmującym część teoretyczna i praktyczną, który Pani ALEKSANDRA URYGA złożyła z **wynikiem pozytywnym**. Ukończenie szkolenia uprawnia do ubiegania się o certyfikat psychoterapeuty poznawczo-behawioralnego PTTPB.

| **Nabywane wiedza i umiejętności dotyczyły m.in:** | godziny |
|---|---|
| Psychopatologia ogólna (w tym psychopatologia dzieci i młodzieży) oraz diagnoza nozologiczna | 70 |
| Podstawy psychofarmakoterapii | 10 |
| Zagadnienia prawne w psychoterapii | 10 |
| Główne założenia teorii i praktyki terapii poznawczo-behawioralnej: - wprowadzenie do terapii poznawczo-behawioralnej (podstawy filozoficzne, historia rozwoju, podstawowe pojęcia i założenia, stan badań, trendy rozwoju) - konceptualizacja w terapii poznawczo-behawioralnej -techniki stosowane w terapii poznawczej i behawioralnej - struktura sesji - relacja terapeutyczna | 40 |
| Diagnoza, konceptualizacja oraz metody pracy z pacjentami z zaburzeniami lękowymi (między innymi zaburzenie lękowe uogólnione, zaburzenie paniczne (z/bez agorafobii), społeczne zaburzenie lękowe) | 30 |
| Diagnoza, konceptualizacja oraz metody pracy z pacjentami z zaburzeniami pourazowymi i związanymi z czynnikiem stresowym | 10 |
| Diagnoza, konceptualizacja oraz metody pracy z pacjentami z zaburzeniami obsesyjno-kompulsyjnymi | 20 |
| Diagnoza, konceptualizacja oraz metody pracy z pacjentami z zaburzeniami z objawami somatycznymi i innymi z nimi związanymi | 10 |
| Diagnoza, konceptualizacja oraz metody pracy z pacjentami z zaburzeniami nastroju (afektywne dwubiegunowe, depresyjne) | 20 |
| Diagnoza, konceptualizacja oraz metody pracy z pacjentami z zaburzeniami związanymi z substancjami i uzależnieniem | 20 |
| Diagnoza, konceptualizacja oraz metody pracy z pacjentami z zaburzeniami jedzenia i odżywiania się | 20 |
| Diagnoza, konceptualizacja oraz metody pracy w nurcie metapoznawczym (Wells, Watkins) | 20 |
| Diagnoza, konceptualizacja oraz metody pracy z pacjentami z zaburzeniami należącymi do spektrum schizofrenii i innymi zaburzeniami psychotycznymi | 10 |
| Diagnoza, konceptualizacja oraz metody pracy z pacjentami z zaburzeniami osobowości (w tym terapie III fali DBT, Terapia Schematów, CFT, ACT, mindfulness) | 140 |
| Zastosowanie psychoterapii poznawczo-behawioralnej w chorobach somatycznych | 10 |
| Diagnoza, konceptualizacja oraz metody pracy z problematyką regulacji emocjonalnej | 20 |
| Zastosowanie psychoterapii poznawczo-behawioralnej w leczeniu zaburzeń występujących u dzieci i młodzieży | 60 |
| Aspekty prawne pracy terapeuty poznawczo-behawioralnego | 10 |
| Terapia CBT a zagadnienia etyki zawodowej | 10 |
| Neuróżnorodność w psychoterapii poznawczo-behawioralnej | 20 |
| Superwizja pracy terapeutycznej | 220 |
| Rozwój osobisty terapeuty poznawczo-behawioralnego | 100 |
| Staż kliniczny min. | 400 |
| Praktyka terapeutyczna w nurcie CBT | 1580 |

Kierownik Kursu

mgr Magdalena Skąpska-Magdoń
Psychoterapeuta poznawczo-behawioralny
Superwizor - Dydaktyk PTTPB

Kierownik Centrum
Terapeutyczno-Szkoleniowego Ter-Cognitiva

mgr Magdalena Skąpska-Magdoń
Psychoterapeuta poznawczo-behawioralny
Superwizor - Dydaktyk PTTPB

CENTRUM TERAPEUTYCZNO-SZKOLENIOWE
TERAPIA POZNAWCZO BEHAWIORALNA
„TER-COGNITIVA"
Magdalena Skąpska-Magdoń
Pl. Na Groblach 12/2, 31-101 Kraków
NIP 7361461370, REGON 1204660004

Kraków 29.09.2026

# Z A Ś W I A D C Z E N I E

Pani **Aleksandra Uryga** w okresie maj 2022 - czerwiec 2026 zaliczyła pozytywnie wszystkie semestry czteroletniego szkolenia z zakresu terapii poznawczo-behawioralnej, realizowanego w rekomendowanym przez PTTPB Centrum Terapeutyczno-Szkoleniowym TER-COGNITIVA w Krakowie.

W dniu 29 września 2026 roku zdała egzamin końcowy z wynikiem

bardzo dobrym

mgr Magdalena Skąpska-Magdoń
Psychoterapeuta poznawczo-behawioralny
Superwizor - Dydaktyk PTTPB

Superwizor - Dydaktyk PTTPB
Psycholog Anna Morawska
ul.Kraszewskiego 23/9, 30-110 Kraków
NIP: 5541800401, Reg: 122864192
tel. 792455885