

SANDRA BRUDZIŃSKA

UKOŃCZYŁA SZKOLENIE

**WPROWADZENIE DO GRUPOWEJ TERAPII
SCHEMATÓW**

 23-24.03.2024

 20 GODZ. DYDAKTYCZNYCH W TERAPII POZNAWCZO-BEHAWIORALNEJ

 **PROGRAM SZKOLENIA:**

Część teoretyczna:

- Zasady grupy; Kryteria wykluczenia; Kryteria przyjęcia; Cele terapii grupowej; Schematy i tryby; Superwizja; Literatura; Filmy; Programy online do gst; Runda trybów; Komunikacja poza grupą; Struktura sesji; Dobór i rola koterapeuty; Bezpieczny kącik; Esencja gst; Empatyczna konfrontacja; Jak zrobić reskrypcję w grupie; Rola przerw; Szczęśliwe dziecko

Część praktyczna:

- Reskrypcja w grupie; Praca na krzesłach; Ćwiczenia dla szczęśliwego dziecka; Ćwiczenia dla wrażliwego dziecka; Praca z wewnętrznym krytykiem; Ćwiczenia energetyzujące; Wizualizacje

PROWADZĄCY


mgr Paweł Górny
psychoterapeuta



OŚRODEK „POZA SCHEMATAMI”


Dr n. med. Artur Kołakowski

specjalista psychiatra
specjalista psychiatra dzieci i młodzieży
psychoterapeuta, superwizor