**Szkoła Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej Uniwersytetu SWPS**
**pod kierownictwem**
**dr hab. Agnieszki Popiel i dr Ewy Pragłowskiej**

# ZAŚWIADCZENIE

O ukończeniu pierwszego etapu dwustopniowych, czteroletnich studiów podyplomowych
*Szkoła Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej Uniwersytetu SWPS*
*pod kierownictwem dr hab. Agnieszki Popiel i dr Ewy Pragłowskiej .*

**Pani Joanna Błaszczyk ur. 18 kwietnia 1995 r.** ukończyła pierwszy stopień czteroletnich, dwustopniowych studiów podyplomowych w psychoterapii poznawczo-behawioralnej.
Pierwszy stopień obejmujący dwa lata zakończył się egzaminem
zdanym w dniu 8 czerwca 2025 r.

Czteroletnie studia odbywają się w ramach *Szkoły Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej Uniwersytetu SWPS pod kierownictwem dr hab. Agnieszki Popiel i dr Ewy Pragłowskiej* organizowanej przez Uniwersytet w Warszawie. Program czteroletnich studiów podyplomowych (Stopień I i II) obejmuje ponad 1200 godzin dydaktycznych, w tym 460 godzin zajęć wykładowych i warsztatów, 2 lata - 360 godzin uczestnictwa w superwizji przypadków (w tym superwizji 10 przypadków własnych, 360 godzin - minimum 3 miesiące stażu klinicznego), 100 godzin rozwoju osobistego. W programie mieści się 220 godzin szkolenia teoretycznego i praktycznego w zakresie psychoterapii poznawczo-behawioralnej dzieci i młodzieży oraz 100 godzin superwizji terapii zaburzeń występujących u dzieci i młodzieży.

Studia przygotowują do ubiegania się o Certyfikat Psychoterapeuty Poznawczo-Behawioralnego PTTPB, kończą się egzaminem zgodnym ze standardami PTTPB (www.pttpb.pl) oraz warunkami określonymi w *Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 19 czerwca 2019 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień.*

W ramach studiów uczestnicy zdobywają wiedzę i umiejętności praktyczne niezbędne do prowadzenia psychoterapii poznawczo behawioralnej w leczeniu szerokiego zakresu zaburzeń psychicznych określonych w klasyfikacji ICD-10. Prowadzona przez uczestników studiów terapia jest poddawana superwizji podczas III i IV roku studiów.

**dr hab. Agnieszka Popiel**
**psychiatra, psychoterapeuta**
**SUPERWIZOR-DYDAKTYK PTTPB**
**Kierownik Szkoły Psychoterapii**
**Poznawczo-Behawioralnej USWPS**

**dr n. hum. Ewa Pragłowska**
**specjalista psycholog kliniczny**
**SUPERWIZOR-DYDAKTYK PTTPB**
**Kierownik Szkoły Psychoterapii**
**Poznawczo-Behawioralnej USWPS**

Szkoła Psychoterapii Poznawczo – Behawioralnej
pod kierownictwem dr hab. A. Popiel i dr Ewy Pragłowskiej
Uniwersytet SWPS
ul. Chodakowska 19/31, 03-815 Warszawa
e-mail: szkola.psychoterapii@swps.edu.pl
tel. +48 22 103 26 31
https://sppb.swps.pl

- **Psychoterapia poznawczo-behawioralna** jest jedną z nielicznych metod psychoterapii o udowodnionej naukowo skuteczności w leczeniu zaburzeń psychicznych. Jest zalecana w algorytmach leczenia zaburzeń psychicznych (www.nice.org.uk).
- **Psychoterapia poznawczo-behawioralna** jest metodą zapewniającą najlepsze efekty przy najniższych kosztach, ze względu na specyfikę – ograniczenie w czasie i wynikającą z niej możliwość zastosowania w zarówno warunkach opieki ambulatoryjnej jak i stacjonarnej.
- **Uniwersytet SWPS** prowadzi czteroletnie studia podyplomowe: *Szkoła Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej pod kierownictwem dr Agnieszki Popiel i dr Ewy Pragłowskiej od roku 2007* zgodnie z ustawą z dnia 20 lipca 2018 r. „Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce" . Studia posiadają także rekomendację PTTPB
- **Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej** (PTTPB) jest istniejącym od 1998 roku ogólnopolskim stowarzyszeniem naukowym, jedyną polską organizacją zrzeszoną w European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT) www.eabct.com – stowarzyszenie, które wytycza standardy szkoleń w psychoterapii poznawczej i behawioralnej. **Polskie Towarzystwo Terapii Poznawczej i Behawioralnej** prowadzi szkolenia i dba o przestrzeganie standardów atestowanych szkoleń w rekomendowanych ośrodkach (www.pttpb.pl).
- **Certyfikat Psychoterapeuty Poznawczo-Behawioralnego PTTPB** - osoba posiadająca Certyfikat Psychoterapeuty Poznawczo-Behawioralnego PTTPB odbyła całościowe, zgodne ze standardami szkolenie zakończone egzaminem.
- **Certyfikat Superwizora-Dydaktyka PTTPB** - osoba posiadająca Certyfikat Superwizora-Dydaktyka PTTPB odbyła zgodne ze standardami szkolenie w superwizji, a oprócz wieloletniej praktyki klinicznej posiada dorobek dydaktyczny i doświadczenie naukowe. Certyfikowani psychoterapeuci zobowiązani są do stałej superwizji swojej pracy terapeutycznej.
- **Certyfikat European Association for Behavioural and Cognitive Therapies –** przyznawany jest za pośrednictwem organizacji krajowych (w Polsce jedynie przez PTTPB) osobom, które spełniły wymogi kształcenia i dobrej praktyki klinicznej określone standardami szkoleń EABCT.