

CERTYFIKAT

Sandra Brudzińska

ukończyła kurs MBSR
Mindfulness Based Stress Reduction

*opracowany przez prof. Jona Kabat-Zinna
w Klinice Redukcji Stresu oraz Centrum badania Uważności w Medycynie i Ochronie Zdrowia
University of Massachusetts Medical School.*

Zrealizowany w terminie
lipiec 2024 - październik 2024
w wymiarze 27 godzin warsztatowych.

Kanior
Ela Kanior

Certyfikowana Nauczycielka Mindfulness (MBSR)

www.elakanior.pl
[ela_peaceofmind](https://www.instagram.com/ela_peaceofmind)

Warszawa, 2 październik 2024