WARSZAWA, 20 LISTOPADA 2022

CERTYFIKAT UKOŃCZENIA SZKOLENIA
WYDANY PRZEZ OŚRODEK **„POZA SCHEMATAMI”**

POZA SCHEMATAMI
SZKOLENIA

ESTERA CHOLEWA

UKOŃCZYŁA SZKOLENIE

TERAPIA TRAUMY METODĄ TERAPII SCHEMATÓW

19-20.11.2022

20 GODZ. DYDAKTYCZNYCH W TERAPII POZNAWCZO–BEHAWIORALNEJ

PROGRAM SZKOLENIA:

Nauka wykorzystania technik:

- reskrypcji w wyobraźni,
- psychodramy,
- pracy doświadczeniowej,
- relacji terapeutycznej opartej na ograniczonym powtórnym rodzicielstwie,
- techniki służące stabilizacji pacjenta przed i w trakcie terapii traumy,
- zdrowe samoukajanie w trakcie i poza gabinetem terapeutycznym,
- praca nad schematami nieufności i skrzywdzenia, deprywacji emocjonalnej,
- budowanie optymistycznej, skoncentrowanej na przyszłości perspektywy
- praca z trybem wewnętrznego skrzywdzonego dziecka
- kształtowanie trybu troskliwego rodzica, który opiekuje się i leczy zranienia.

PROWADZĄCY
Paweł Górny
mgr Paweł Górny
psychoterapeuta

CERTYFIKAT Poza Schematami

OŚRODEK „POZA SCHEMATAMI”
Dr n. med. Artur Kołakowski
specjalista psychiatra
specjalista psychiatra dzieci i młodzieży
psychoterapeuta, superwizor

NUMER REJESTRU PSCH-52/3/2022