INSTYTUT PSYCHOLOGII ZDROWIA

Polskie Towarzystwo Psychologiczne

DYPLOM

ukończenia

STUDIUM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ I INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

Pani Hanna Stępień

Program szkolenia stopnia podstawowego obejmował 270 godzin następujących zajęć:

Trening interpersonalny	**40 godz.**
Trening intrapersonalny	**40 godz.**
Warsztat kontaktu indywidualnego	**40 godz.**
Stosowanie interwencji poznawczo-behawioralnych w pracy z klientem	**30 godz.**
Motywowanie do korzystania z pomocy i opracowywanie planów pomocy	**40 godz.**
Kryzysy osobiste i pomaganie w kryzysie	**40 godz.**
Prawne aspekty interwencji kryzysowej. Kryzys zagrożenia życia	**40 godz.**

zajęcia odbyły się w terminie: od 30 stycznia 2025 r. do [illegible] maja 2026 r.

Dyrektor
Instytutu Psychologii Zdrowia

mgr Zofia Sobolewska-Mellibruda

Koordynator
Studium Pomocy Psychologicznej
i Interwencji Kryzysowej

mgr Anna Gromińska

Warszawa, 24 maja 2026 r.