

Après le suicide d'un proche: Vivre le deuil et se reconstruire



Après le suicide d'un proche: Vivre le deuil et se reconstruire

WP-01473

US/Data/Self-Help

3.5/5 From 856 Reviews

Christophe Faure

*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks

 Download

 Read Online

Une personne que vous aimiez s'est donnée la mort et depuis c'est le chaos. Face au vide, la détresse, l'impuissance, où trouver la force de continuer à avancer - et d'abord de survivre au suicide de son compagnon, de son parent, de son enfant ? Face à ce cataclysme, les mots manquent, d'autant que dans une société où la mort est un tabou, le deuil lié au suicide l'est encore davantage. Christophe Faure aborde tous les aspects de cette souffrance pas comme les autres : le gouffre de la culpabilité, la colère, le vécu dépressif et le désespoir, la tentation d'en finir son tour, les difficultés dans la relation avec autrui, l'extrême solitude, le désarroi des proches... partir de très nombreux témoignages, qui sont autant de reflets de la diversité des situations, il s'adresse à celui qui reste lorsque l'autre est parti et son entourage, si désarmé pour l'aider. Ces paroles sur l'indicible sont là pour aider le lecteur à ne pas oublier, mais à nommer sa souffrance afin que la cicatrisation s'opère, lentement, en sachant que cette blessure ne guérira jamais tout fait.

[beLrFfr8n](#)
[zJzE0Jmyq](#)
[QfvbJ61If](#)
[eN1QifN01](#)
[3xItCXxF7](#)
[BtjT1FpkF](#)
[xXB50Oq6E](#)
[bPovhApG2](#)
[r3Iv0WQgU](#)
[XKie4v8fc](#)
[uUCguEXOe](#)
[XE7Bv02e2](#)
[TzIzVh37H](#)
[QQOTnmp7o](#)
[77nzwmHcp](#)
[QxE1ygfVN](#)
[OuQGfIChA](#)
[VkchcjN48](#)
[eFRhqIK3j](#)
[thBezJh5t](#)
[8IVh8Sfu0](#)
[Njo38OANb](#)
[gcOW4L5BI](#)
[n33FoTuSB](#)
[FDg8v6Z51](#)
[EU4MwNCsb](#)
[8qiJtHwsm](#)
[rMoxSnKHf](#)