

Soal ini khusus kami berikan hanya untuk para member [www.sahabatcpns.com](http://www.sahabatcpns.com)

DILARANG Keras untuk membagikan tanpa izin

#### SOAL DAN PEMBAHASAN SKB APOTEKER

1. Nawacita merupakan program prioritas pada masa kepemimpinan Jokowi-JK. Nawacita yang berkaitan dengan kesehatan yaitu....
  - A. Menghadirkan kembali negara untuk melindungi segenap bangsa dan memberikan rasa aman pada seluruh warga Negara.
  - B. Membuat pemerintah tidak absen dengan membangun tata kelola pemerintahan yang bersih, efektif, demokratis dan terpercaya.
  - C. Membangun Indonesia dari pinggiran dengan memperkuat daerah-daerah dan desa dalam kerangka negara kesatuan.
  - D. Menolak negara lemah dengan melakukan reformasi sistem dan penegakan hukum yang bebas korupsi, bermartabat dan terpercaya.
  - E. **Meningkatkan Kualitas Hidup Manusia**

Pembahasan:

Nawacita adalah sembilan program prioritas Jokowi-JK yang disampaikan pada saat mengikuti Pilpres 2014. Dari 9 agenda tersebut yang berkaitan dengan kesehatan yaitu Nawacita Ke-5 yaitu "Meningkatkan kualitas hidup Manusia"

2. Guna mendukung peningkatan kualitas manusia Indonesia, kemenkes menetapkan misi sebagai berikut, kecuali....
  - A. **Terwujudnya masyarakat sehat, produktif, mandiri dan berkeadilan untuk menuju Indonesia maju yang berdaulat, mandiri dan berkepribadian berlandaskan gotong royong**
  - B. Memperkuat upaya kesehatan yang bermutu dan menjangkau seluruh penduduk Indonesia
  - C. Memberdayakan masyarakat dan utamakan pembangunan kesehatan
  - D. Meningkatkan ketersediaan, pemerataan dan mutu sumber daya kesehatan
  - E. Menetapkan tata kelola pemerintahan yang baik, bersih dan inovatif

Pembahasan:

Visi Kemenkes

"Terwujudnya Masyarakat Sehat, Produktif, Mandiri dan Berkeadilan untuk Menuju Indonesia Maju yang Berdaulat, Mandiri, dan Berkepribadian berlandaskan Gotong Royong"

Misi Kemenkes

1. Memperkuat upaya kesehatan yang bermutu dan menjangkau seluruh penduduk Indonesia
  2. Memberdayakan masyarakat dan mengarusutamakan pembangunan kesehatan
  3. Meningkatkan ketersediaan, pemerataan dan mutu sumberdaya kesehatan
  4. Memantapkan tata kelola pemerintahan yang baik, bersih dan inovatif.
3. Visi misi Direktorat Jenderal Kefarmasian dan Alat kesehatan, sesuai dengan visi misi kementerian kesehatan yang mengikuti visi misi presiden. Untuk mewujudkan visinya ditetapkan misi pembangunan yaitu kecuali:

- A. Mewujudkan masyarakat maju, berkesinambungan dan demokratis berlandaskan negara hukum.
- B. Mewujudkan politik luar negeri bebas dan aktif serta memperkuat jati diri sebagai negara maritim.
- C. Mewujudkan kualitas hidup manusia Indonesia yang tinggi, maju dan sejahtera.
- D. Mewujudkan bangsa yang berdaya saing.
- E. **Meningkatkan Kualitas Hidup Manusia**

Pembahasan:

Visi misi Dirjen Binfa sesuai dengan visi misi kemenkes

Visi misi Kementerian Kesehatan mengikuti visi misi Presiden Republik Indonesia yaitu Terwujudnya Indonesia yang Berdaulat, Mandiri dan Berkepribadian Berlandaskan Gotong-royong. Visi tersebut diwujudkan dengan 7 (tujuh) misi pembangunan yaitu:

1. Terwujudnya keamanan nasional yang mampu menjaga kedaulatan wilayah, menopang kemandirian ekonomi dengan mengamankan sumber daya maritim dan mencerminkan kepribadian Indonesia sebagai negara kepulauan.
  2. Mewujudkan masyarakat maju, berkesinambungan dan demokratis berlandaskan negara hukum.
  3. Mewujudkan politik luar negeri bebas dan aktif serta memperkuat jati diri sebagai negara maritim.
  4. Mewujudkan kualitas hidup manusia Indonesia yang tinggi, maju dan sejahtera.
  5. Mewujudkan bangsa yang berdaya saing.
  6. Mewujudkan Indonesia menjadi negara maritim yang mandiri, maju, kuat dan berbasiskan kepentingan nasional, serta
  7. Mewujudkan masyarakat yang berkepribadian dalam kebudayaan.
4. Pada undang-undang Kesehatan Nomor 36 Tahun 2009, Tujuan pembangunan kesehatan adalah.
- A. **Peningkatkan kesadaran, kemauan, dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya**

- B. Peningkatan pelayanan kesehatan yang aman, bermutu, dan terjangkau
- C. Peningkatan pelayanan kesehatan program jaminan kesehatan sosial.
- D. Peningkatan akses atas sumber daya di bidang kesehatan
- E. Peningkatan keadaan sehat, baik secara fisik, mental, spritual maupun sosial yang memungkinkan setiap orang untuk hidup produktif secara sosial dan ekonomis.

Pembahasan:

Tujuan Pembangunan Kesehatan, terdapat pada UU Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan yaitu terdapat pada pasal 3 "meningkatkan kesadaran, kemauan, dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud

derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya, sebagai investasi bagi pembangunan sumber daya manusia yang produktif secara sosial dan ekonomis"

5. Setiap orang mempunyai hak dalam memperoleh pelayanan kesehatan yang.....

- A. Aman, bermutu, dan terjangkau
- B. Aman, murah, dan terjangkau
- C. Aman, efektif, berkualitas
- D. Aman, bermutu, dan berkualitas
- E. Aman, bermutu, dan efektif

Pembahasan:

Setiap orang mempunyai hak dalam memperoleh pelayanan kesehatan **yang aman, bermutu, dan terjangkau**. Terdapat pada pasal 5 ayat 2, UU Nomor 36 Tahun 2009 tentang kesehatan

6. Sustainable Development Goals (SDGs) memiliki 17 tujuan dari SDGs, dari tujuan tersebut yang berkaitan dengan kesehatan, terdapat pada poin...

- A. 1,2,3 dan 4
- B. 2,3,4 dan 5
- C. 2,3,5 dan 6
- D. 3,4,5 dan 6
- E. 2,3,4, dan 6

Pembahasan:

Tujuan SDGS yang berkaitan dengan kesehatan adalah:

2. Tanpa Kelaparan
  3. Kehidupan Sehat dan Sejahtera
  5. Kesenjangan Gender
  6. Air Bersih dan Sanitasi Layak
7. Pada pelaksanaan SDGs terdapat rencana aksi yang menyasar pada 5P, kecuali....
- A.** People
  - B.** Planet
  - C.** Prosperity
  - D.** Peace
  - E.** Purpose

Pembahasan:

Pondasi Utama SDGs (5P)

1. Manusia (people)
  2. Planet
  3. Kesejahteraan (prosperity)
  4. Perdamaian (peace)
  5. Kemitraan (partnership)
8. Mengakhiri kelaparan, mencapai ketahanan pangan, meningkatkan gizi serta mendorong pertanian yang berkelanjutan merupakan tujuan SDGs yang ke...
- A.1
  - B.2**
  - C.3
  - D.4
  - E.5

Tujuan:

Tujuan dari SDGs yang kedua "Tanpa Kelaparan":

"Mengakhiri kelaparan, mencapai ketahanan pangan dan meningkatkan gizi, serta mendorong pertanian yang berkelanjutan"

9. Salah satu target SDGs dalam sector kesehatan adalah mengurangi angka kemarin ibu hingga

- A. Dibawah 70 per 1.000 KH
- B. Dibawah 70 per 10.000 KH
- C. Dibawah 70 per 100.00 KH
- D. Dibawah 70 per 1.000.000 KH
- E. Dibawah 70 per 10.000.000

KH Pembahasan:

Target angka kematian Ibu (AKI) adalah dibawah 70 per 100.000 KH

10. Bentuk nyata strategi pemerintah dalam melaksanakan SDGs di bidang kesehatan adalah, khususnya tujuan kedua adalah...

- A. Penanganan stunting
- B. Program Germas
- C. Program cerdas
- D. Program Keluarga Berencana
- E. Program PIS-PK

Pembahasan:

Bentuk nyata dari pemerintah menjalankan program SDGs adalah:

Tujuan 2 "Tanpa Kelaparan": Penanganan Stunting, pemberian vit A dll

Tujuan 3 "Kehidupan sehat dan sejahtera": Imunisasi, germas, cerdas, dll

Tujuan 5 "Kesetaraan gender": Program Keluarga Berencana (KB)

Tujuan 6 "Air bersih dan sanitasi layak": Program PIS-PK

11. Langkah preventif yang dibuat agar masyarakat yang masih sehat dan bugar dapat terhindar dari berbagai penyakit tidak menular (PTM) adalah dengan menerapkan...

- A. GERMAS
- B. CERDIK
- C. PATUH
- D. PHBS
- E. POSBINDU

Pembahasan:

Cerdika adalah perilaku yang ditunjukan sebagai Langkah preventif yang dibuat agar masyarakat yang masih sehat dan bugar dapat terhindar dari berbagai penyakit tidak menular (PTM)

12. Arti dari huruf K pada program cerdas adalah....

- A. Kelolah stress**
- B. Kurangi merokok**
- C. Kurangi konsumsi alcohol**
- D. Kelolah konsumsi makanan sehat**
- E. Kurangi aktifitas berlebihan**

Pembahasan:

CERDIK

Cek kesehatan secara berkala

Enyahkan asap rokok

Rajin Olahraga

Diet sehat dengan kalori seimbang Istirahat yang cukup

Kelola stress

13. Untuk pasien penyandang penyakit tidak menular (PTM) agar penyakit tidak semakin parah dan tetap terkontrol kesehatannya dapat menerapkan...

- A. GERMAS**
- B. CERDIK**
- C. PATUH**
- D. PHBS**
- E. POSBINDU**

Pembahasan:

PATUH adalah perilaku yang di tujukan untuk pasien penyandang penyakit tidak menular (PTM) agar penyakit tidak semakin parah dan tetap terkontrol

14. Upaya yang dilakukan pemerintah untuk mencegah dan mengurangi prnyakit tidak menular yang melibatkan masyarakat, adalah dengan membentuk....

- A. POSYANDU**

**B. POSBINDU**

**C. POSKESDE**

**D. DESA SIAGA**

**E. PUSKESMAS**

Pembahasan:

Posbindu adalah Upaya Kesehatan Masyarakat (UKM) yang berorientasi kepada upaya promotif dan preventif dalam pengendalian Penyakit Tidak Menular (PTM) dengan melibatkan masyarakat, mulai dari perencanaan, pelaksanaan dan pemantauan serta penilaian

15. 1) Tidak Meludah sembarangan

2) Bayi mendapat ASI eksklusif

3) Persalinan di tolong tenaga kesehatan

4) Mencuci tangan dengan air bersih dan sabun

Yang merupakan PHBS di Rumah Tangga adalah....

A. 1 dan 2

B. 1 dan 3

C. 1,2 dan 3

**D. 2,3 dan 4**

E. Semua benar

Pembahasan:

PHBS Rumah Tangga:

1. Persalinan di tolong tenaga kesehatan

2. Bayi mendapat ASI Eksklusif

3. Menimbang bayi dan balita

4. Menggunakan air bersih

5. Mencuci tangan dengan air bersih dan sabun

6. Menggunakan jamban sehat

7. Memberantas jentik dirumah

8. Makan buah dan sayur setiap hari

9. Melakukan aktifitas fisik setiap hari

10. Tidak merokok didalam rumah

16. Terdapat 5 jenis dari tatanan PHBS, yang bukan merupakan tatanan PHBS adalah...

- A. PHBS Rumah Tangga
- B. PHBS Sekolah
- C. PHBS Tempat Umum
- D. PHBS Sarana Kesehatan
- E. PHBS Tempat Ibadah**

Pembahasan:

Tatanan PHBS:

1. PHBS Rumah Tangga
2. PHBS Sekolah
3. PHBS Tempat Umum
4. PHBS Sarana Kesehatan
5. PHBS Tempat Kerja

17. Seorang kader desa mendaftarkan laporan bahwa di desanya kurang air bersih, berdasarkan laporan tersebut termasuk kedalam masalah dalam PHBS....

- A. PHBS Rumah Tangga
- B. PHBS Sekolah
- C. PHBS Tempat Umum/lingkungan**
- D. PHBS Sarana Kesehatan
- E. PHBS Tempat kerja

Pembahasan:

PHBS Lingkungan:

1. Menggunakan air bersih
2. Menggunakan jamban
3. Membuang sampah pada tempatnya
4. Tidak merokok
5. Tidak meludah sembarangan
6. Memberantas jentik nyamu

Karena ini merupakan permasalahan desa sehingga lebih tepat PHBS Lingkungan

18. Hari mencuci tangan diperingati setiap tanggal

- A. 12 November
- B. 15 Oktober**
- C. 15 November
- D. 1 Desember
- E. 7 Oktober

Pembahasan:

Hari mencuci tangan setiap tahunnya diperingati pada tanggal 15 oktober

19. Tujuan dari diperingatinya hari mencuci tangan sedunia adalah....

- A. Untuk menurunkan angka kematian anak-anak akibat diare**
- B. Untuk memperingati keberhasilan pemerintah memberantas malaria
- C. Mencegah penyakit menular
- D. Sarana Pendidikan anak untuk menjaga kebersihan
- E. Untuk memperingati keberhasilan pemberantasan diare di afrika

Pembahasan:

Latarbelakang Sejarah Hari Cuci Tangan Sedunia

Gagasan untuk menetapkan Hari Cuci Tangan Sedunia berawal dari tingginya tingkat kematian anak-anak akibat berbagai jenis penyakit pernapasan serta diare.

20. Hari kesehatan Nasional diperingati setiap tanggal

- A. 12 November**
- B. 15 Oktober
- C. 15 November
- D. 1 Desember
- E. 7 Oktober

Pembahasan:

Hari kesehatan nasional (HKN) diperingati setiap tanggal 12 November, berawal dari keberhasilan pemerintah memberantas malaria. Program pemberantasan pertama kali dilakukan pada tanggal 12 November 1959

21. Gerakan cuci tangan yang ke-3 adalah....

- A. Gosok antar telapak tangan**
- B. Gosok antar telapak tangan dan sela-sela jari**

**C. Jari jemarini dalam kedua tangan saling mengunci**

**D. Ibu jari digosok dengan cara diputar**

**E. Gosok ujung tangan dan kuku dengan telapak tangan lainnya** Pembahasan:

Gerakan cuci tangan:

1. Gosok antar telapak tangan
2. Gosok punggung tangan dengan telapak tangan
3. Gosok antar telapak tangan dengan sela-sela jari
4. Jari jemari sisi dalam kedua tangan saling mengunci
5. Ibu jari digenggam telapak tangan lainnya lalu gosok dengan Gerakan berputar
6. Gosok ujung tangan dan kuku dengan telapak tangan lainnya.

22. Bulan pemberian obat cacing adalah...

**A. Januari**

**B. Maret**

**C. Agustus**

**D. Oktober**

**E. Desember**

Pembahasan:

Obat cacing diberikan kepada balita setahun sekali pada bulan Agustus saat pemberian vitamin A

23. Bulan pemberian imunisasi MR adalah...

**A. Januari-Februari**

**B. Maret-April**

**C. Juni-Juli**

**D. Agustus-September**

**E. Oktober-November**

Pembahasan:

Imunisasi MR

Agustus: Untuk anak sekolah usia 7 tahun sd <15 tahun

September untuk anak <7 tahun pada puskesmas, posyandu, dan sarana kesehatan lainnya

24. Tema yang diusung pada peringatan Hari Kesehatan Nasional yang ke-55 adalah....

**A. Generasi cinta sehat siap membangun negeri**

**B. Ayo hidup sehat mulai dari Kita**

**C. Masyarakat hidup sehat Indonesia Kuat**

**D. Sehat Keluargaku Sehat Indonesiaku**

**E. Generasi sehat Indonesia Unggul**

Pembahasan:

HKN ke-55 dilaksanakan pada tahun 2019 dengan Tema

“Generasi Sehat Indonesia Unggul”

25. Hari kesehatan Nasional (HKN) yang ke-50 diperingati pada tahun...

- A. 2018
- B. 2017
- C. 2016
- D. 2015
- E. 2014

Pembahasan:

HKN pertama tahun 1964, dan diadakan setiap tahun setelahnya hingga terakhir tahun 2019 adalah HKN ke-55

26. Hari kesehatan nasional yang pertama, diadakan pada tahun...

- A. 1959
- B. 1961
- C. 1962
- D. 1963
- E. 1964

Pembahasan:

HKN pertama tahun 1964, dan diadakan setiap tahun setelahnya hingga terakhir tahun 2019 adalah HKN ke-55.

Tahun 1959 adalah tahun pertama dilakukannya secara simbolis program pemberantasan malaria.

27. Keadaan sehat, baik secara fisik, mental, spritual maupun sosial yang memungkinkan setiap orang untuk hidup produktif secara sosial dan ekonomis disebut....

- A. Prinsip Sehat
- B. Paradigma Sehat
- C. Kesehatan
- D. Tenaga Kesehatan

**E. Asas Pembangunan Kesehatan**

Pembahasan:

Berdasarkan UU No 36 Tahun 2019, Kesehatan adalah Keadaan sehat, baik secara fisik, mental, spritual maupun sosial yang memungkinkan setiap orang untuk hidup produktif secara sosial dan ekonomis

28. Setiap orang berhak menerima atau menolak sebagian atau seluruh tindakan pertolongan yang akan diberikan kepadanya setelah menerima dan memahami informasi mengenai tindakan tersebut secara lengkap, namun hal itu tidak berlaku untuk pasien.....

- A.** Pasien Kecelakaan
- B.** Pasien Persalinan
- C.** Pasien Gangguan Mental Berat
- D.** Pasien Penyakit Tidak Menular
- E.** Pasien Lanjut Usia

Pembahasan:

(1) Setiap orang berhak **menerima atau menolak** sebagian atau seluruh tindakan pertolongan yang akan diberikan kepadanya setelah menerima dan memahami informasi mengenai tindakan tersebut secara lengkap.

(2) Hak menerima atau menolak sebagaimana dimaksud pada ayat (1) tidak berlaku pada:

- a. penderita penyakit yang penyakitnya dapat secara cepat menular ke dalam masyarakat yang lebih luas;
- b. keadaan seseorang yang tidak sadarkan diri; atau
- c. gangguan mental berat.

29. Setiap orang berhak menerima atau menolak sebagian atau seluruh tindakan pertolongan yang akan diberikan kepadanya setelah menerima dan memahami informasi mengenai tindakan tersebut secara lengkap, hal tersebut tercantum dalam UU Kesehatan pasal...

- A.** 52
- B.** 53
- C.** 54
- D.** 55

**E. 56**

Pembahasan:

**Pasal 56**

- (1) Setiap orang berhak **menerima atau menolak** sebagian atau seluruh tindakan pertolongan yang akan diberikan kepadanya setelah menerima dan memahami informasi mengenai tindakan tersebut secara lengkap.
- (2) Hak menerima atau menolak sebagaimana dimaksud pada ayat (1) tidak berlaku pada:
- penderita penyakit yang penyakitnya dapat secara cepat menular ke dalam masyarakat yang lebih luas;
  - keadaan seseorang yang tidak sadarkan diri; atau
  - gangguan mental berat.

30. Dasar hukum dari sistem Jaminan Sosial Nasional adalah.....

**A.UU No 40 Tahun 2004**

B.UU No 24 Tahun 2011

C.PP No. 101 Tahun 2012

D.PERPRES RI No. 12 Tahun 2013

E. Perpres RI No. 75 Tahun 2019

Pembahasan:

Dasar Hukum

UU No 40 Tahun 2004 "Sistem Jaminan Sosial Nasional"

UU No 24 Tahun 2011 "Badan Penyelenggara Jaminan Sosial" P

P No. 101 Tahun 2012 "Penerima Bantuan Iuran (PBI) Jaminan Kesehatan"

PERPRES RI No. 12 Tahun 2013 "Jaminan Kesehatan"

31. Anggota BPJS yang tidak termasuk kedalam kategori non PBI adalah..

**A. Fakir miskin dan tidak mampu**

**B. Investor**

**C. Pegawai Pemerintah**

**D. Pegawai swasta**

**E. Notaris**

Pembahasan:

Anggota BPJS kategori PBI

Farkir Miskin dan orang tidak mampu

32. Anggota BPJS yang tidak termasuk kedalam kategori PBI adalah..

- A. Fakir miskin dan tidak mampu**
- B. Pemberi Kerja**
- C. Pekerja penerima upah**
- D. Bukan pekerja penerima upah**
- E. Bukan pekerja**

Pembahasan:

Anggota BPJS kategori non PBI

Pekerja Penerima upah, bukan pekerja penerima upah, bukan pekerja

Anggota BPJS kategori PBI

Fakir miskin dan orang tidak mampu

33. Program Jaminan Kesehatan Nasional dikelola oleh BPJS Kesehatan. BPJS Kesehatan merupakan suatu badan bertransformasi yang dahulunya dikenal sebagai.....

- A. PT Askes**
- B. PT Jamsostek**
- C. Pusat Pembiayaan dan Jaminan Kesehatan**
- D. Kementerian Kesehatan RI**
- E. Persatuan Rumah Sakit Indonesia**

Pembahasan:

PT Askes→bertransformasi menjadi BPJS Kesehatan

34. Pelayanan promotive dan preventif dari BPJS adalah kecuali...

- A. Penyuluhan kesehatan perorangan.**
- B. munisasi dasar**
- C. Keluarga berencana**
- D. Pelayanan skrining kesehatan**
- E. Pelayanan Ortodonti**

Pembahasan:

Pelayanan preventif dan promotif meliputi:

1. Penyuluhan kesehatan perorangan, mengenai perilaku hidup bersih dan sehat.
2. Imunisasi dasar, meliputi Baccile Calmett Guerin (BCG), Difteri Pertusis Tetanus dan Hepatitis-B (DPT-HB), Polio, dan Campak.
3. Keluarga berencana, meliputi konseling, kontrasepsi dasar, vasektomi, tubektomi, termasuk komplikasi KB bekerja sama dengan lembaga yang membidangi keluarga berencana.
4. Vaksin untuk imunisasi dasar dan alat kontrasepsi dasar.
5. Pelayanan skrining kesehatan untuk mendeteksi risiko penyakit dan mencegah dampak lanjutan
6. Pemeriksaan penunjang pelayanan skrining kesehatan
7. Pelayanan Terapi Krio.

35. Berikut ini UKM esensial yang diselenggarakan oleh Puskesmas, kecuali...

- A.** Pelayanan promosi kesehatan
- B.** Pelayanan kesehatan lingkungan
- C.** Pelayanan kesehatan keluarga
- D.** Pelayanan kesehatan kerja
- E.** Pelayanan Gizi

Pembahasan:

UKM Esensial:

pelayanan promosi kesehatan

pelayanan kesehatan lingkungan

pelayanan kesehatan keluarga

pelayanan gizi

pelayanan pencegahan dan pengendalian penyakit

36. Suatu kegiatan dan/atau serangkaian kegiatan pelayanan kesehatan yang ditujukan untuk peningkatan, pencegahan, penyembuhan penyakit, pengurangan penderitaan akibat penyakit dan memulihkan kesehatan perseorangan, disebut....

- A.** UKM
- B.** UKP
- C.** Posbindu
- D.** Pustu
- E.** Posyandu

Pembahasan:

UKP adalah suatu kegiatan dan/atau serangkaian kegiatan pelayanan kesehatan yang ditujukan untuk peningkatan, pencegahan, penyembuhan penyakit, pengurangan penderitaan akibat penyakit dan memulihkan kesehatan perseorangan.

UKM adalah setiap kegiatan untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan serta mencegah dan menanggulangi timbulnya masalah kesehatan dengan sasaran keluarga, kelompok, dan masyarakat.

37. Bukan Penerima Upah dan Bukan Pekerja untuk kelas II adalah sebesar sebelum tanggal 1 Januari 2020....

- A. Rp.51.000
- B. Rp. 110.000
- C. Rp.160.000
- D. Rp. 25.000
- E. Rp.80.000

Pembahasan:

Iuran BPJS yang berlaku sebelum 1 Januari 2020

Kelas I= Rp. 80.000

Kelas II= Rp. 51.000

Kelas III= Rp. 25.500

38. Harmonisasi ASEAN adalah kerjasama dengan negara-negara Asia yang menjadi anggota dalam penjaminan keamanan, kualitas, dan manfaat dari produk .....

- A. Kosmetika
- B. Obat Tradisional
- C. Alat kesehatan
- D. Bahan Baku Obat
- E. Pangan

Pembahasan:

Meningkatkan kerjasama dengan negara-negara Asia yang menjadi anggota dalam penjaminan keamanan, kualitas, dan manfaat dari produk kosmetik, serta mengeliminasi pembatasan ekspor produk ke negara Asia

39. KB merupakan langkah strategis untuk mencegah kehamilan 4 terlalu, yang tidak termasuk kehamilan empat terlalu....

- A. Terlalu cepat
- B. Terlalu muda
- C. Terlalu sering
- D. Terlalu tua
- E. Terlalu banyak

Pembahasan:

KB efektif untuk mencegah 4 terlalu yaitu:

terlalu muda

terlalu tua

terlalu sering

terlalu banyak

40. Upaya mengatur kelahiran anak, jarak dan usia ideal melahirkan, mengatur kehamilan, melalui promosi, perlindungan, dan bantuan sesuai dengan hak reproduksi untuk mewujudkan keluarga yang berkualitas, disebut dengan..

- A. Keluarga berencana
- B. Posbindu

- C.** Polindes
- D.** Posyandu
- E.** UKP

Pembahasan:

Keluarga berencana adalah upaya mengatur kelahiran anak, jarak dan usia ideal melahirkan, mengatur kehamilan, melalui promosi, perlindungan, dan bantuan sesuai dengan hak reproduksi untuk mewujudkan keluarga yang berkualitas

41. Imunisasi yang diberikan pada bayi yang berusia kurang dari 1 tahun disebut....

- A.** Imunisasi Dasar
- B.** Imunisasi Lanjutan
- C.** Imunisasi Khusus
- D.** Imunisasi Tambahan
- E.** Imunisasi Pilihan

Pembahasan:

Imunisasi dasar adalah imunisasi yang diberikan pada anak usia dibawah 1 tahun

42. Jenis imunisasi dasar yang diberikan pada bayi pada usia 2 bulan adalah....

- A.** Hepatitis B
- B.** Campak
- C.** DPT-Hib-HB 1, Polio 2
- D.** DPT-Hib-HB 2, Polio 3
- E.** DPT-Hib-HB 3, Polio 4, IPV

Pembahasan:

0-24 jam= Hepatitis B

1 bulan= BCG, Polio 1

2 bulan= DPT-Hib\_HB 1, Polio 2

3 bulan= DPT-Hib\_HB 2, Polio 3

4 bulan= DPT-Hib\_HB 3, Polio 4, IPV

9 bulan= campak

43. Peraturan Menteri yang mengatur tentang penyelenggaraan imunisasi adalah....

- A.** Permenkes No 12 Tahun 2016
- B.** Permenkes No 12 Tahun 2017
- C.** Permenkes No. 14 Tahun 2016
- D.** Permenkes No. 14 Tahun 2017
- E.** Permenkes No. 16 Tahun

2017 Pembahasan:

Permenkes No 12 Tahun 2017 Tentang Penyelenggaraan Imunisasi

44. Zat atau obat yang berasal dari tanaman atau bukan tanaman, baik sintetis maupun semisintetis, yang dapat menyebabkan penurunan atau perubahan kesadaran, hilangnya

rasa, mengurangi sampai menghilangkan rasa nyeri, dan dapat menimbulkan ketergantungan..

- A. Narkotika**
- B. Psikotropika**
- C. Prekursor**
- D. Obat-obat tertentu**
- E. Obat Generik**

Pembahasan:

Narkotika adalah zat atau obat yang berasal dari tanaman atau bukan tanaman, baik sintetis maupun semisintetis, yang dapat menyebabkan penurunan atau perubahan kesadaran, hilangnya rasa, mengurangi sampai menghilangkan rasa nyeri, dan dapat menimbulkan ketergantungan.

Psikotropika zat atau obat, baik alamiah maupun sintetis bukan narkotika, yang berkasiat psikoaktif melalui pengaruh selektif pada susunan saraf pusat yang menyebabkan perubahan khas pada aktivitas mental dan perilaku.

Prekursor zat atau bahan pemula atau bahan kimia yang dapat digunakan dalam pembuatan Narkotika dan Psikotropika

45. Pondasi utama kehidupan manusia dimasa depan dipengaruhi oleh pengasuhan pada 1000 Hari Pertama Kehidupan yaitu.....

- A. 1000 hari setelah kelahiran**
- B. 270 hari masa kehamilan, 730 hari setelah kelahiran**
- C. 230 hari masa kehamilan, 770 hari setelah kelahiran**
- D. 300 hari masa kehamila, dan 700 hari setelah kelahiran**
- E. 100 hari masa kehamilan, dan 900 hari setelah**

kelahiran Pembahasan:

1000 hari kehidupan pertama adalah 270 hari masa kehamilan, 730 hari setelah kelahiran

46. Obat generic memiliki harga murah karena beberapa hal, berikut yang bukan merupakan penyebab harga obat generic murah adalah....

- A. Diproduksi dalam jumlah besar**
- B. Pengemasannya sederhana**
- C. Tidak dipromosikan besar-besaran**
- D. Harganya dikendalikan oleh pemerintah**
- E. Memerlukan riset dan pematenan**

Pembahasan:

Alasan harga obat generic murah:

1. Diproduksi dalam jumlah besar
2. Pengemasannya sederhana
3. Tidak dipromosikan besar-besaran
4. Harganya dikendalikan oleh pemerintah
5. Tidak memerlukan riset dan pematenan

47. Undang-undang tenaga kesehatan di atur dalam...

- A. UU No 36 tahun 2009
- B. UU No 35 Tahun 2009
- C. UU No 36 Tahun 2014
- D. UU No 40 Tahun 2004
- E. UU No 44 tahun 2004

Pembahasan:

Undang-undang nomor 36 tahun 2014 tentang Tenaga Kesehatan

48. Seorang pemuda dewasa berumur 24 tahun baru lulus ujian apoteker dan telah memiliki STRA, hendak melaksanakan praktek profesi apoteker di sebuah apotek. Surat apa yang harus dimiliki pemuda tersebut dan siapa lembaga pembuat surat tersebut.

- A. SIPA dibuat Dinkes Provinsi
- B. SIPA dibuat Dinkes Kabupaten/Kota
- C. SIKa dibuat oleh Dinkes Provinsi
- D. SIKa dibuat oleh Dinkes Kabupaten/Kota
- E. SIKa dibuat oleh KFN

Pembahasan:

SIPA untuk Apoteker yang bekerja pada pelayanan kefarmasian. SIPA dibuat oleh Dinkes Kabupaten/Kota tempat bekerja

49. Seorang calon apoteker berusia 22 tahun yang akan mengurus keperluan untuk memperoleh surat izin praktek apoteker. Perundang-undangan yang mengatur mengenai registrasi, dan izin kerja tenaga kefarmasian adalah.

- A. Peraturan Menteri Kesehatan No. 3 Tahun 2015
- B. Peraturan Menteri Kesehatan no. 889 Tahun 2011
- C. Peraturan Pemerintah No. 51 Tahun 2009
- D. Undang-undang No. 36 Tahun 2009
- E. Peraturan menteri kesehatan No. 72 tahun

2011 Pembahasan:

Peraturan Menteri Kesehatan no. 889 Tahun 2011 (Registrasi, Izin Praktik, izin Kerja Tenaga Kefarmasian)

50. Seorang laki-laki baru lulus ujian apoteker dan telah memiliki STRA, hendak melaksanakan praktek profesi apoteker di sebuah apotek. Surat apa yang harus dimiliki pemuda tersebut dan siapa lembaga pembuat surat tersebut?

- A. SIPA dibuat Dinkes Provinsi
- B. SIPA dibuat Dinkes Kabupaten/Kota
- C. SIKa dibuat oleh Dinkes Provinsi
- D. SIKa dibuat oleh Dinkes Kabupaten/Kota
- E. SIKa dibuat oleh KFN

Pembahasan:

Soal ini khusus kami berikan hanya untuk para member [www.sahabatcpns.com](http://www.sahabatcpns.com)

DILARANG Keras untuk membagikan tanpa izin

SIPA untuk Apoteker yang bekerja pada pelayanan kefarmasian. SIPA dibuat oleh Dinkes Kabupaten/Kota tempat bekerja

51. Berdasarkan PERMENKES No 62 Tahun 2017. Izin edar alat kesehatan berlaku paling lama....

**A. 3 Tahun**

**B. 4 Tahun**

**C. 5 Tahun**

**D. 6 Tahun**

**E. 7 Tahun**

Pembahasan:

Berdasarkan Permenkes No 62 Tahun 2017, disebutkan izin edar alkes berlaku paling lam 5 tahun

52. Apoteker merupakan tenaga kefarmasian yang dapat melakukan pekerjaan kefarmasian pada jalur distribusi obat, seperti sediaan nutrisi ataupun imunologi. Bentuk usaha distribusi obat/alkes adalah Pedagang Besar Farmasi yang perijinannya diatur dalam Permenkes RI no. 1148 tahun 2011. Berapa tahun masa berlaku ijin tersebut?

**A. 1**

**B. 2**

**C. 3**

**D. 4**

**E. 5**

Pembahasan:

PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR

1148/MENKES/PER/VI/2011 TENTANG PEDAGANG BESAR FARMASI Pasal 3

(1) Izin PBF berlaku 5 (lima) tahun dan dapat diperpanjang selama memenuhi persyaratan

53. Peraturan yang mengatur tentang penggunaan obat generik di fasilitas pelayanan kesehatan pemerintah adalah....

**A. PERMENKES NO. HK.02.02/MENKES/068/I/2010**

**B. PERMENKES NO. 12 TAHUN 2017**

**C. PERMENKES NO. 43 TAHUN 2019**

**D. PERMENKES NO. 28 TAHUN 2014**

**E. PERMENKES NO. 62 TAHUN 2017**

Pembahasan:

PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR  
HK.02.02/MENKES/068/I/2010 TENTANG KEWAJIBAN MENGGUNAKAN OBAT GENERIK DI  
FASILITAS PELAYANAN KESEHATAN PEMERINTAH

54. Suatu apotek ingin melakukan pemesanan obat Kodein. APA pada apotek tersebut harus menulis surat pesanan yang ditujukan kepada?

- A. PBF terkait
- B. PBF Kimia Farma**
- C. PBF tertentu
- D. Rumah Sakit
- E. Apotek lain

Pembahasan:

Pemesanan Obat Narkotika hanya dapat ditujukan kepada PBF milik Negara (PBF Kimia Farma)

55. Seorang wanita berumur 45 tahun mengalami pusingpusing mual. Wanita tersebut telah meminum tablet Fe namun keadaan tidak cukup membaik. Oleh dokter wanita tersebut didiagnosis anemia megaloblastik. Sebagai apoteker, obat apa yang anda sarankan untuk wanita tersebut?

- A. Tablet Fe dosis tinggi
- B. Asam mefenamat
- C. Eritropoetin
- D. Transferin
- E. Vitamin B12**

Pembahasan:

Anemia megaloblastik (Nilai MCV besar, kadar B12 rendah atau kadar asam folat rendah sehingga tatalaksana pengobatan pemberian Vitamin B12 dan Asam folat. (Dipiro)

56. Apoteker ingin melakukan pengadaan kodein untuk 1 bulan berikutnya, dalam membuat surat pemesanan narkotika yang sesuai dengan permenkes no 3 tahun 2015. Maka surat pemesanan tersebut harus dibuat dalam jumlah?

- A. 2 rangkap
- B. 3 rangkap**
- C. 4 rangkap
- D. 5 rangkap
- E. 6 rangkap

Soal ini khusus kami berikan hanya untuk para member [www.sahabatcpns.com](http://www.sahabatcpns.com)

DILARANG Keras untuk membagikan tanpa izin

Satu surat pesanan hanya berlaku untuk satu jenis Narkotika. Surat Pesanan dibuat sekurang-kurangnya 3 (tiga) rangkap Sumber: (Permenkes RI No. 3 TAHUN 2015 TENTANG PEREDARAN, PENYIMPANAN, PEMUSNAHAN, DAN PELAPORAN NARKOTIKA, PSIKOTROPIKA, DAN PREKURSOR FARMASI)

57. Sorang apoteker dirumah sakit akan melakukan pengadaaan amoksisilin 500 mg. Perhitungan jumlah pemakaian obat dilihat dari pemkaian obat sebelumnya. Metode apakah yang digunakan apoteker tersebut?

- A. Morboiditas
- B. Konsumsi**
- C. Epidemiologi
- D. Analisis VEN
- E. Analisis ABC

Pembahasan:

Metode konsumsi merupakan metode pengadaan obat dengan melihat penggunaan obat periode sebelumnya.

58. Pemesanan obat pada Puskesmas dilakukan dengan menggunakan LPLPO, Bagian yang tidak tercantum dalam LPLPO adalah...

- A. Nama Obat
- B. Satuan
- C. Stok awal
- D. Harga Obat**
- E. Permintaan

Pembahasan:

Yang terdapat dalam LPLPO adalah, nama obat, satuan, stok awal, penerimaan, persediaan, pemakaian, stok sisa, stok optimum, permintaan, dan pemberian bulan.

59. Berikut ini yang merupakan obat life saving adalah...

- A. Epinefrin**
- B. Insulin
- C. Teofilin
- D. Domperidon
- E. Codein

Pembahasan:

**Obat** gawat darurat bersifat **Life Saving** yang diperlukan pada keadaan gawat darurat untuk menyelamatkan jiwa atau mencegah terjadinya kematian dan kecacatan seumur hidup

Soal ini khusus kami berikan hanya untuk para member [www.sahabatcpns.com](http://www.sahabatcpns.com)

DILARANG Keras untuk membagikan tanpa izin

60. Anda adalah apoteker pada sebuah RS akan melakukan perencanaan pengadaan obat ondansetron injeksi 2 mg/ml. Metode perencanaan yang digunakan adalah metode konsumsi dengan lead time 3 hari. Jika banyaknya konsumsi obat 2000/hari. Maka berapakah stok pengaman yang diperlukan?

- A. 2000
- B. 3000
- C. 6000
- D. 12000
- E. 120000

Pembahasan:

SS : Lead Time x Jumlah obat  $3 \times 2000 = 6000$

61. Seorang apoteker di apotek melakukan pemesanan insulin pen (injeksi) di PBF. Di dalam faktur penjualan insulin pen tersebut tercantum harga (termasuk PPN) 10 pen adalah Rp. 750.000,00, belum dikurangkan dengan diskon PBF sebesar 5%. Margin keuntungan apotek adalah 20%. Berapa harga jual sediaan tersebut?

- A. 82.500
- B. 83.500
- C. 84.500
- D. 85.500
- E. 86.500

Pembahasan:

$750.000/10 = 75.000$

$5\% = 3.750$

$20\% = 15.000$

$75.000 - 3750 = 71.250$

$= 71.250 + 15.000$

$= 86.250$

62. Cara memusnakan obat antikeganasan....

- A. Penimbunan
- B. Pengenceran
- C. Pengembalian pada produsen
- D. Dibuang ditempat pembuangan sampah
- E. Dibakar

Pembahasan:

Soal ini khusus kami berikan hanya untuk para member [www.sahabatcpns.com](http://www.sahabatcpns.com)

DILARANG Keras untuk membagikan tanpa izin

Obat anti-keganasan ketika kaluarsa atau sudah rusak maka di kembalikan ke produsen untuk dimusnahkan

63. Cara memusnakan obat padat adalah, kecuali....

- A.** Diencerkan
- B.** Enkapsulasi
- C.** Inersiasi
- D.** Insinerasi suhu tinggi
- E.** Dibuang ke tempat penimbunan sampah setelah dikeluarkan dari wadah

Pembahasan:

Pemusnahan obat serbuk, setengah padat dan padat:

1. Enkapsulasi
2. Inersiasi
3. Insinerasi suhu tinggi
4. Dibuang ke tempat penimbunan sampah setelah dikeluarkan dari wadah

64. Pemusnahan tabung aerosol adalah dengan cara

- A.** Dibakar
- B.** Diencerkan
- C.** Insinerasi
- D. Enkapsulasi**
- E.** Inersiasi

Pembahasan:

Pemusnahan tabung aerosol

1. Tidak boleh dibakar
2. Tabung kosong dibuang dipenimbunan sampah setelah diremukka
3. Enkapsulasi

65. Seorang Apoteker di Rumah Sakit akan merekap dokumen pengelolaan obat narkotika dan psikotropika yang mencakup dokumen pencatatan, dokumen penerimaan, dokumen penyaluran, dan surat permintaan. Kemudian rekapan tersebut akan disimpan dalam lemari. Berapa lama waktu penyimpanan dokumen tersebut?

- A.** 1 tahun
- B.** 2 tahun
- C. 3 tahun**
- D.** 4 tahun
- E.** 5 tahun

Pembahasan:

Soal ini khusus kami berikan hanya untuk para member [www.sahabatcpns.com](http://www.sahabatcpns.com)

DILARANG Keras untuk membagikan tanpa izin

Penyimpanan dokumen untuk narkotika dan psikotropika selama 3 tahun Dan penyimpanan dokumen untuk non narkotika dan psikotropika 5 tahun.

(Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2015. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 3 Tahun 2015 tentang Peredaran, Penyimpanan, Pemusnahan, Dan Pelaporan Narkotika, Psikotropika, Dan Prekursor Farmasi

66. Seorang perempuan hamil 7 minggu, mengeluh sakit perut bagian ulu hati dan memiliki riwayat gangguan pada saluran pencernaannya. Obat Gastrontestinal yang di kontraindikasikan pada ibu hamil karena dapat membuat keguguran atau kecacatan pada bayi adalah

- A. Omeprazol
- B. Ranitidin
- C. Antasida
- D. Misoprostol
- E. Bismuth Subsitrat

Pembahasan:

Misoprostol merupakan analog prostaglandin yang digunakan untuk mencegah tukak lambung. Selain itu, Obat ini akan meningkatkan kontraksi dinding uterus sehingga dikontraindikasikan pada ibu hamil (DiPiro Ed 9)

67. Apoteker rumah sakit menyimpan obat yang termasuk kelompok High Alert di tempat terpisah dan diberi tanda khusus. Obat apakah di bawah ini yang termasuk dalam kelompok obat High Alert?

- A. Amoksisilin injeksi
- B. Infus Dextrose 5 %
- C. Larutan infus Ringer Laktat
- D. NaCl 3%
- E. Deksametason injeksi

Pembahasan:

High-alert medication adalah Obat yang harus diwaspadai karena sering menyebabkan terjadi kesalahan/kesalahan serius (sentinel event) dan Obat yang berisiko tinggi menyebabkan Reaksi Obat yang Tidak Diinginkan (ROTD). Kelompok Obat high-alert diantaranya: 1. NORUM/LASA, 2. Elektrolit konsentrasi tinggi, 3. Obat Sitostatika  
Sumber: PMK No 72 tahun 2016 tentang standar pelayanan kefarmasian di rumah sakit

68. Apoteker di depo rawat inap bangsal penderita kanker suatu rumah sakit sedang menyiapkan resep tiap pasien dalam unit dosis tunggal atau ganda untuk penggunaan

Soal ini khusus kami berikan hanya untuk para member [www.sahabatcpns.com](http://www.sahabatcpns.com)

DILARANG Keras untuk membagikan tanpa izin

satu kali dosis. Hal ini bertujuan untuk mencegah terjadinya medication error. Apakah metode distribusi yang dilakukan oleh apoteker tersebut?

- A. Individual prescribing
- B. Ward floor stock
- C. Automatic dispensing
- D. Unit dose dispensing**
- E. Once daily dose dispensing

Pembahasan:

Unit Dose Dispensing (UDD) merupakan pendistribusian sediaan farmasi, alat kesehatan, dan bahan medis habis pakai berdasarkan resep perorangan yang disiapkan dalam unit dosis tunggal atau ganda untuk penggunaan satu kali dosis/pasien.

Sumber: PerMenKes 72 tahun 2016 tentang Pelayanan Kefarmasian di Rumah Sakit

69. Seorang pria 24 thn mengalami candidiasis dibagian paha dalam dengan keluhan gatal dibagian tersebut. Pasien sering menggunakan celana yang sedikit basah sehingga membuat keadaan kakinya menjadi lembab. Obat topikal apakah yang tepat diberikan kepada pasien?

- A. Amfoterisin B
- B. Nystatin
- C. C. Terbinafin
- D. Griseofulvin
- E. Ketokonazole**

Pembahasan:

- Amfoterisin: infeksi jamur sistemik
- Nystatin: Infeksi candida albicans kulit, membran mukosa, kandidiasis usus dan esofageal.
- Terbinafin: infeksi pada kuku dan kurap –
- Griseofulvin: infeksi kulit, rambut, kuku - Ketokonazole: infeksi lipatan kulit, kaki, dan ketombe

Sumber: Pionas.pom.go.id

70. Seorang pria 45 thn dengan riwayat hemodialisa dengan nilai GFR 15 mL/menit/1,73 m<sup>3</sup> didiagnosa dokter menderita hipertensi. Obat antihipertensi manakah yang direkomendasikan kepada pasien?

- A. Furosemide**
- B. HCT
- C. Spironolakton
- D. Captopril

DILARANG Keras untuk membagikan tanpa izin

**E. Amlodipine**

Pembahasan:

Loop diuretics (Furosemide) biasanya dipertimbangkan hanya untuk pasien dengan CKD parah (GFR <30 mL / menit / 1,73 m<sup>2</sup>), disfungsi ventrikel kiri, atau edema berat. Pada pasien ini sering diperlukan diuresis yang kuat. Furosemide memiliki durasi efek yang pendek dan harus diberikan dua kali sehari ketika digunakan dalam hipertensi.

Sumber: Koda-Kimble and Young's, tenth edition, hal 312.

71. Pria berusia 30 tahun pergi ke dokter gigi diberikan obat anti nyeri sekaligus untuk mengurangi bengkak, namun pasien memiliki riwayat penyakit tukak peptik. Apakah yang direkomendasikan oleh apoteker?

**A. Asam mefenamat**

**B. Metampiron**

**C. Asetosal**

**D. Ibuprofen**

**E. Natrium diklofenak**

Pembahasan:

- Metampiron berfungsi sebagai analgetikantipiretik tetapi bukan kategori NSAID

- Asam mefenamat, asetosal, ibuprofen, natrium diklofenak merupakan golongan NSAID yang memiliki efek samping terhadap GI

72. Pasien wanita berusia 27 tahun mengeluh nyeri pada lambung, mual, muntah yang berlebihan pasien memiliki riwayat penyakit maag kronis. Setelah melakukan tes laboratorium diketahui pasien mengalami ulkus peptik yang disebabkan oleh Helicobacter Pylori. diketahui pasien memiliki riwayat alergi penisilin. Pilihan terapi apa yang tepat untuk mengobati kondisi pasien ?

**A. Omeprazole, klaritromisin, amoxicilin**

**B. Antasida, domperidon, ranitidin**

**C. Omeprazole, klaritromisin, metrodinazole**

**D. Antasida, ondansetron, metrodinazole**

**E. Omeprazole, domperidon, metrodinazole**

Pembahasan :

Lini pertama terapi ulkus peptic akibat H.pylori adalah amoksisilin, klaritromisin dan omeprazole. Alternatif lain apabila pasien alergi obat golongan penisilin seperti amoksisilin dapat diganti dengan metronidazole. (Koda-Kimble -Applied Therapeutics, The Clinical Use of Drugs)

73. Seseorang pasien mengalami gejala gangguan pendengaran dan telinga sering berdengung. Diketahui pasien tersebut sedang menjalani terapi intensif untuk penyakit tuberculosis yang dideritanya. Obat apa yang dapat menyebabkan gangguan tersebut?

**A. Rifampisin**

**B. Isoniazid**

Soal ini khusus kami berikan hanya untuk para member [www.sahabatcpns.com](http://www.sahabatcpns.com)

DILARANG Keras untuk membagikan tanpa izin

- C. Etambutol
- D. Pirazinamid
- E. Streptomisin**

Pembahasan :

Penggunaan streptomisin dapat mengakibatkan efek samping auditory dysfunction atau gangguan pendengaran, renal dysfunction dan ruam pada kulit (Koda-Kimble -Applied Therapeutics, The Clinical Use of Drugs)

74. Seorang anak perempuan, umur 2 tahun, mengeluh gatal pada kaki, mual, nyeri perut. Dilakukan pengujian terhadap feces, hasilnya feces mengandung telur dan larva cacing tambang. Bagaimana saran pengobatan yang andaberikan sebagai apoteker?

- A. Mebendazol dosis tunggal 250 mg
- B. Mebendazol dosis tunggal 125 mg
- C. Pirantel pamoat dosis tunggal 250 mg
- D. Pirantel pamoat dosis tunggal 125 mg
- E. Albendazol dosis tunggal 400 mg**

Pembahasan :

Pengobatan untuk infeksi akibat cacing tambang pada anak usia 2 tahun keatas adalah Albendazole 400 mg dosis tunggal, diberikan bersama makanan (MIMS Indonesia).

75. Seorang ibu membawa anaknya ke puskesmas untuk melakukan vaksinasi ulang, tujuannya untuk pencegahan terhadap penyakit batuk rejan, sebagai apoteker vaksinasi apa yang diberikan?

- A. TIPA
- B. KOTIPA
- C. BCG
- D. DT
- E. DTP**

Pembahasan :

Batuk rejan atau pertusis dapat dicegah dengan pemberian vaksin DTP (Difteri, Tetanus, Pertusis). (Ikatan Dokter Anak Indonesia. Jadwal imunisasi anak usia 0-18 tahun rekomendasi IDAI, 2017).

76. Seorang laki-laki berumur 57 tahun datang ke poliklinik reumatik dengan keluhan terjadi bengkak di bagian ibu jari dan rasa nyeri. Setelah 2 bulan pasien mendapatkan terapi TB dengan obat: isoniazid, rifampisin, pirazinamid, etambutol, dan vitamin B6. Pasien mengalami peningkatan asam urat. Obat apa yang menyebabkan efek samping tersebut?

- A. Isoniazid
- B. Rifampisin
- C. Pirazinamid**
- D. Etambutol
- E. Vitamin B6

Pembahasan :

Efek samping obat TB Isoniazid: Neuropati perifer Rifampisin: Urin berwarna merah Pirazinamid: Asam urat (gout) Ethambutol: Gangguan penglihatan Sterptomisin: Ototoksik (Medscape).

DILARANG Keras untuk membagikan tanpa izin

77. Seorang pasien dewasa mengalami demam selama 7 hari dan telah mengkonsumsi obat dengan berbagai merk namun demamnya tidak mengalami penurunan. Sebagai apoteker, saran apa yang anda berikan?

**A. Menyarankan untuk segera konsultasi ke dokter**

**B.** Menambah dosis obat yang digunakan

**C.** Memberi edukasi dan mencari asal keluhan

**D.** Mengganti dengan obat lain yang belum pernah diterima

**E.** Menambah obat lain untuk dikombinasi dengan obat yang telah digunakan

Penjelasan :

Pada kondisi tersebut disarankan untuk segera konsultasi ke dokter

78. Seorang ibu membawa putrinya, usia 14 tahun dengan BB 15 kg. Ibu menceritakan putrinya BAB 4 x sehari, tinjanya berlendir tanpa ampas, demam, mual dan muntah. Suplemen apa yang cocok untuk anak tersebut ?

**A.** Magnesium

**B.** Fe

**C.** Asam Amino

**D.** Kalium

**E. Zink**

Pembahasan :

Selama diare, tubuh akan kehilangan zink. Zink merupakan salah satu zat gizi mikro yang penting untuk kesehatan dan pertumbuhan anak. Pemberian asupan zink akan membantu penyembuhan diare serta menjaga agar anak tetap sehat dan meningkatkan sistem kekebalan tubuh (Depkes RI. 2011. Buku Saku Petugas Kesehatan Lintas Diare. Jakarta).

79. Seorang pasien pria usia 40 tahun mengeluhkan sering pegal, nyeri otot, dan mudah lelah. Hasil pemeriksaan laboratorium menunjukkan kolestrol pasien 230 mg/dL, LDL 150 mg/dL, trigliserida 300 mg/dL. Dokter meresepkan simvastatin 1x1 dosis 10 mg dan ingin menambahkan obat tambahan. Sebagai apoteker, obat tambahan apa yang perlu diberikan?

**A.** ezetimibe

**B. Fenofibrat**

**C.** Kolestiramin

**D.** Niasin

**E.** Orlistat

Pembahasan :

First line untuk kondisi hipertrigliseridemia yaitu golongan fibrat, yaitu gemfibrozil atau fenofibrat. (sumber: Dipiro).

80. Seorang wanita usia 50 tahun dengan bobot badan 70 kg. Dengan tinggi badan 155 cm datang ke dokter dengan keluhan 1 bulan terakhir merasa susah tidur, lemas, sering, buang air kecil pada malam hari. Hasil pemeriksaan laboratorium menunjukkan: kadar glukosa puasa (140 mg/dL), kadar glukosa 2 jam setelah makan (250 mg/dL). Dokter memberikan obat metformin 500 mg

Soal ini khusus kami berikan hanya untuk para member [www.sahabatcpns.com](http://www.sahabatcpns.com)

DILARANG Keras untuk membagikan tanpa izin

dengan aturan 3x1 tablet sehari. Berdasarkan obat yang diterima pasien, penyakit apakah yang dialami oleh pasien ?

- A. Hipertensi
- B. Diabetes Militus**
- C. Diare
- D. Hiperlipidemia
- E. Hiperuresimia

Pembahasan :

Metformin merupakan salah satu obat antidiabetik oral yang termasuk golongan biguanid. Metformin bekerja dalam meningkatkan sensitivitas insulin (Dipiro).

81. Salah satu kegiatan farmasi klinik dirumah sakit adalah pemberian nasihat atau saran terkait terapi Obat dari Apoteker kepada pasien dan/atau keluarganya, disebut dengan....

- A. Rekonsiliasi Obat
- B. PIO
- C. Konseling**
- D. Visite
- E. PTO

Pembahasan:

Konseling Obat adalah suatu aktivitas pemberian nasihat atau saran terkait terapi Obat dari Apoteker (konselor) kepada pasien dan/atau keluarganya. Konseling untuk pasien rawat jalan maupun rawat inap di semua fasilitas kesehatan dapat dilakukan atas inisiatif Apoteker, rujukan dokter, keinginan pasien atau keluarganya (Permenkes 71 Tahun 2016)

82. Seorang bayi 1 tahun, giginya baru tumbuh disertai infeksi. Orang tuanya membawa anaknya tersebut ke apotek dan bertanya kepada apoteker untuk keamanan penggunaan antibiotik. Antibiotik apakah yang dikontraindikasikan diberikan untuk kondisi pasien tersebut di atas?

- A. Amoksisilin
- B. Cefuroxim
- C. Clindamisin
- D. Penicilin
- E. Tetrasiklin**

Pembahasan:

Pada gigi susu maupun gigi tetap, tetrasiklin dapat menimbulkan disgenesis, perubahan warna permanen dan kecenderungan terjadinya karies. Perubahan warna bervariasi dari kuning coklat sampai kelabu tua. Karena itu, tetrasiklin jangan digunakan mulai pertengahan kedua kehamilan, masa menyusui, dan anak sampai berumur 8 tahun.

Soal ini khusus kami berikan hanya untuk para member [www.sahabatcpns.com](http://www.sahabatcpns.com)

DILARANG Keras untuk membagikan tanpa izin

83. Perempuan 30 tahun diresepkan tetrasiklin oleh dokter karena infeksi saluran kemih. Pasien diketahui juga sedang mengonsumsi antasida. Apa saran dokter terkait penggunaan obat tersebut?

- A. Diminum bersamaan sebelum makan
- B. Diminum bersamaan setelah makan
- C. Diminum bersamaan dengan jeda 2 jam
- D. Penggunaan tetrasiklin dihentikan dulu
- E. Penggunaan antasida dihentikan dulu

Pembahasan:

Antasida dan garam Al, Ca, Fe, Mg dan Zn menurunkan absorpsi tetrasiklin sehingga saat dikonsumsi harus diberi jeda 2 jam.

Sumber: Pionas

84. Seorang anak berusia 3 tahun dinyatakan mengalami keracunan Paracetamol ketika dalam masa rawat inap di rumah sakit. Kondisi anak masih sadar dan tidak muntah. Bagaimana mekanisme keracunan tersebut?

- A. Kompetensi reseptor
- B. Penghambatan Kolinesterase
- C. Hidrolisis asetilkolin
- D. Terakumulasi di ginjal
- E. Akumulasi metabolit NAPQI

Pembahasan:

Keracunan parasetamol disebabkan karena akumulasi dari salah satu metabolitnya yaitu N-acetyl-p-benzoquinoneimine (NAPQI), yang dapat terjadi karena overdosis, pada pasien malnutrisi, atau pada peminum alkohol kronik. (Sumber: Olson, K.R., Poisoning and Drug Overdose 5th ed, McGraw-Hill Inc., 2007)

85. Seorang ibu yang berusia 27 tahun sedang hamil 5 bulan, datang ke sebuah klinik praktek dokter dengan keluhan pusing dan kesemutan. Dari hasil pemeriksaan kadar GDP 250 mg/dL, Gula darah 2 jam puasa 300 mg/dL, HDL <45 mg/dL dan LDL 200 mg/dL. Dokter mendiagnosa ibu tersebut mengalami diabetes gestasional. Obat diabetes yang aman diberikan untuk ibu tersebut adalah...

- A. Glibenklamid
- B. Insulin
- C. Akarbose
- D. Tolbutamin
- E. Repaglinid

Pembahasan :

Terapi pilihan ADO yang aman untuk ibu hamil adalah insulin (American Diabetes Association, 2018).

Soal ini khusus kami berikan hanya untuk para member [www.sahabatcpns.com](http://www.sahabatcpns.com)

DILARANG Keras untuk membagikan tanpa izin

86. Seorang wanita 57 tahun datang ke apotek dengan keluhan mual dan muntah sejak 3 hari yang lalu diketahui wanita tersebut menderita diabetes melitus dengan kadar GDP 250 mg/dL dan telah mengonsumsi ADO. Obat apakah tepat diberikan untuk mengatasi mual dan muntahnya ?

- A. Domperidon
- B. Klorpromazin
- C. Metoklopramid**
- D. Piridoksin HCl
- E. Doksilamin

Pembahasan:

Mual muntah dengan penyakit diabetes mellitus dapat ditangani dengan menggunakan metoklopramid. Sedangkan mual muntah pasca operasi kemoterapi dan radioterapi adalah ondansentron. Mual muntah pada ibu hamil ada peridoksin (MIMS, 2016).

87. Seorang Apoteker menerima resep insulin glargin dalam bentuk injeksi pen 100 IU/mL dari pasien yang didiagnosa Diabetes Melitus. Pasien meminta penjelasan kepada apoteker tentang berapa lama insulin dapat digunakan setelah dibuka. Apa jawaban yang diberikan oleh apoteker?

- A. Selama tidak mencapai expire date
- B. Selama warna sediaan jernih dan tidak menggumpal
- C. Selama 28 hari setelah dibuka**
- D. Selama 3 bulan bila disimpan dalam lemari pendingin
- E. Selama 3 hari bila disimpan di ruang terbuka

Pembahasan :

BUD insulin yaitu tidak lebih dari 28 hari setelah sediaan dibuka.

88. Seorang laki-laki memiliki riwayat stroke dan sedang menggunakan warfarin. Kemudian mengeluh sakit gigi dan pergi ke apotek meminta natrium diklofenak kepada apoteker. Apa efek yg dapat terjadi bila menggunakan obat tersebut?

- A. gangguan ginjal
- B. pendarahan**
- C. hiperkalemia
- D. albuminuria
- E. myalgia

Pembahasan:

Warfarin merupakan antikoagulan, yang menghambat koagulasi dengan jalan mencegah reduksi vitamin K secara enzimatis di dalam hati. Obat ini memiliki efek samping Pendarahan, adapun Natrium diklofenak merupakan golongan obat AINS termasuk kelompok Preferential cox-2 inhibitor, yang memiliki efek samping: pendarahan pada lambung. Kombinasi kedua obat ini dapat menyebabkan peningkatan risiko perdarahan.

DILARANG Keras untuk membagikan tanpa izin

89. Apotek melakukan pengadaan bisakodil supp 10 dengan total harga pbf 100.000 (sdk termasuk ppn 10 %), jika sudah ditetapkan margin 25 %. Sebagai apoteker harus menghitung berapa harga jual dari bisakodil tersebut?

- A. 12500
- B. 13000
- C. 13500
- D. 14000
- E. 14500

Pembahasan :

Harga Beli (+ppn) = Rp100.000 (untuk 10 suppositoria);

1 suppo = Rp10.000

Harga jual = Harga Beli + Margin

$$= 10.000 + (25\% \times 10.000)$$

Harga jual = 10.000 + 2.500

Harga jual = 12.500

90. Seorang laki-laki berusia 56 tahun datang ke apotek membawa resep berisi captopril bermerk. Saat dihitung harganya, pasien tidak sanggup membayar. Sehingga apoteker memutuskan mengganti dengan obat generik dan pasien setuju. Analisis apa yang digunakan oleh apoteker tersebut?

- A. Cost effectiveness
- B. Cost utility
- C. Cost benefit
- D. Cost minimization
- E. Quality adjusted life year

Pembahasan :

Analisis Farmakoekonomi:

1. Cost minimization analysis: identifikasi opsi yang paling ekonomis ketika efikasi dan efek samping yang sama dari 2 atau lebih pengobatan.
2. Cost effectiveness analysis: identifikasi pengobatan dengan hasil terapi yang berbeda.
3. Cost benefit analysis: membandingkan biaya program kesehatan dengan keluaran yang berbeda.
4. Cost utility analysis: identifikasi pilihan tertentu yang akan memberikan kualitas hidup yang lebih baik

(Applying Pharmacoeconomics analysis in Community and Hospital Pharmacy Research).

91. Pasien laki-laki 38 tahun terinfeksi TBC dan dinyatakan sebagai pasien baru yang mendapatkan 4FDC, yaitu isoniazid, rifampicin, pirazinamid, dan ethambutol. Pasien kemudian mengeluhkan adanya efek samping obat yang berupa urin berwarna merah. Efek samping ini ditimbulkan oleh obat

- A. Isoniazid
- B. Rifampicin
- C. Pirazinamid
- D. Ethambutol

DILARANG Keras untuk membagikan tanpa izin

**E. Streptomisin**

Pembahasan :

- Isoniazid: neuropati perifer, psikosis toksik, gangguan fungsi hati, kejang - Rifampicin: flu syndrome, gangguan gastrointestinal, urin berwarna merah, gangguan fungsi hati, trombositopenia, demam, sesak nafas, anemia hemolitik.
- Pirazinamid: gout arthritis, gangguan fungsi hati.
- Ethambutol: gangguan penglihatan, buta warna, neuritis perifer.
- Streptomisin: gangguan keseimbangan dan pendengaran, syok anafilaksis, anemia, trombositopenia. (Kemenkes RI. Pedoman pengendalian tuberculosis. Jakarta: kemenkes RI. 2014).

92. Seseorang pasien mengalami gejala gangguan pendengaran dan telinga sering berdengung. Diketahui pasien tersebut sedang menjalani terapi intensif untuk penyakit tuberculosis yang dideritanya. Obat apa yang dapat menyebabkan gangguan tersebut?

**A. Rifampisin**

**B. Isoniazid**

**C. Etambutol**

**D. Pirazinamid**

**E. Streptomisin**

Pembahasan :

Penggunaan streptomisin dapat mengakibatkan efek samping auditory dysfunction atau gangguan pendengaran, renal dysfunction dan ruam pada kulit (Koda-Kimble -Applied Therapeutics, The Clinical Use of Drugs)

93. Seorang laki-laki 60 tahun mengeluh insomnia, tremor, takikardi. Setelah diuji nilai TSH dan tiroksinnya, pasien ini didiagnosa hipertiroid. Obat apakah yang sesuai untuk kondisi tersebut

**A. Nifedipin dan Propiltiourasil**

**B. propranolol dan propiltiourasil**

**C. Diltiazem dan karbimazol**

**D. Amlodipin dan levotiroksin**

**E. Kaptopril dan levotiroksin**

Pembahasan :

Karena banyak manifestasi hipertiroidisme dimediasi oleh reseptor  $\beta$ -adrenergik,  $\beta$ -bloker (terutama propranolol) telah digunakan secara luas untuk memperbaiki gejala tirotoksik seperti jantung berdebar, cemas, tremor, dan intoleransi panas.

94. Seseorang pemuda dibawa ke UGD karena mengalami depresi pernapasan.

Diketahui pasien tersebut keracunan benzodiazepine. Antidotum yang diberikan adalah?

**A. Asetilsistein**

**B. Flumazenil**

**C. Oksigen**

**D. BAL**

**E. Metilen blue**

Soal ini khusus kami berikan hanya untuk para member [www.sahabatcpns.com](http://www.sahabatcpns.com)

DILARANG Keras untuk membagikan tanpa izin

Pembahasan:

Flumazenil adalah suatu antagonis benzodiazepin yang spesifik, berguna dalam membalikkan sedasi dan depresi pernapasan yang sering terjadi ketika benzodiazepin diberikan kepada pasien yang mengalami overdosis benzodiazepine. Penggunaan flumazenil telah dibuktikan keamanan dan kemanjurannya (NCBI).

95. Wanita, 40 tahun dengan riwayat hipertensi, DM tipe 2, dislipidemia mengeluh pegal pegal pada pundak dan otot yang lain. 3 minggu terakhir mendapatkan lisinopril 1x5 mg, glimepirid 1x2 mg, metformin 3x500 mg, simvastatin 1x20 mg dan amlodipin 1x10 mg. Diantara obat dibawah yang diduga menyebabkan keluhan pasien yaitu:

- A. Lisinopril
- B. Simvastatin**
- C. Amlodipin
- D. Glimepirid
- E. Metformin

Pembahasan:

Efek Samping Simvastatin: Ruam kulit, alopecia, anemia, pusing, depresi, paresthesia, neuropati perifer, hepatitis, pankreatitis, sindrom hipersensitivitas (termasuk angioedema) jarang dilaporkan. Statin harus digunakan hati-hati pada pasien dengan factor risiko miopati atau rabdomiolisis. Pasien harus dinasehati untuk melaporkan nyeri otot yang tidak diketahui penyebabnya.

96. Seorang laki-laki berusia 40 tahun mengeluhkan kondisi badan yang lemah, lesu, dan kedinginan meskipun dalam ruang/cuaca yang pamas. Setelah dilakukan pemeriksaan, pasien didiagnosis mengalami hipotiroid. Obat apa yang perlu diberikan kepada pasien tersebut.

- A. Propiltiourasil
- B. Levotiroksin**
- C. Prazosin
- D. Tamsulosin
- E. Propranolol

Pembahasan :

Levotiroksin digunakan untuk mengobati kelenjar tiroid yang kurang aktif (hipotiroidisme). Obat ini berperan dalam menggantikan atau menyediakan lebih banyak hormone tiroid yang diproduksi oleh kelenjar tiroid (Dipiro).

97. Seorang pria mendapatkan resep dari dokter untuk infeksi yang di alaminya yaitu eritromycin. Selain eritromycin, pria tersebut juga mengonsumsi obatobatan lain yaitu carbamazepine. Setelah pasien berdiskusi dengan apoteker, ternyata apoteker menghubungi dokter untuk menyarankan meninjau ulang pemberian resep tersebut, interaksi apa yang terjadi antara kedua obat tersebut?

- A. Kadar eritromycin dalam darah meningkat**

Soal ini khusus kami berikan hanya untuk para member [www.sahabatcpns.com](http://www.sahabatcpns.com)

DILARANG Keras untuk membagikan tanpa izin

**B. Kadar carbamazepine dalam darah meningkat**

- C. Efektifitas eritromisin menurun
- D. Efektifitas carbamazepine menurun
- E. Tidak terjadi apa-apa

Pembahasan :

Carbamazepin merupakan substrat CYP3A4 dalam proses metabolisme. Sedangkan erythromycin merupakan salah satu inhibitor CYP450 (3A4). Interaksi kedua obat tersebut apabila dikonsumsi bersama yaitu terjadinya peningkatan kadar carbamazepine akibat metabolismenya dihambat oleh erythromycin (sumber: Stockley).

98. Seorang bapak 45 tahun datang ke apotek ingin membeli obat untuk putranya yang lemas, berusia 5 tahun dia mengatakan putranya sudah 4 hari mengalami diare. Obat apakah yang seharusnya diberikan ?

- A. Loperamid
- B. Attapulgit
- C. Oralit**
- D. Kaolin-pektin
- E. Probiotik

Pembahasan :

Tatalaksana diare akut dengan dehidrasi sedang untuk anak yaitu pemberian Larutan dehidrasi (oralit serta pemberian Tablet zinc)

99. Seorang Apoteker melakukan visite bersama dokter ke ruang rawat inap untuk memonitor efek samping obat yang diberikan kepada pasien laki-laki, usia 45 tahun dengan riwayat penyakit hipertiroid. Pasien baru saja menjalani terapi dengan salbutamol nebulizer 2,5 mg. Apoteker menyarankan bahwa pasien ini harus dikontrol secara ketat untuk mencegah efek samping salbutamol. Parameter laboratorium yang harus dimonitor pada pasien tersebut adalah?

- A. Kadar ion natrium
- B. Kadar ion kalium**
- C. Kadar ion kalsium
- D. Kadar ion magnesium
- E. Kadar O<sub>2</sub> darah

Pembahasan :

Salbutamol mengurangi kadar kalium serum dengan memindahkan kalium ekstraseluler ke ruang intraseluler.

100. Seorang dokter di Rumah Sakit akan memberikan sediaan salbutamol untuk seorang pasien laki-laki 17 tahun penderita asma akut parah dengan nilai PEF 28%. Dokter meminta saran kepada apoteker mengenai bentuk sediaan yang tepat diresepkan untuk meredakan serangan akut. Apakah bentuk salbutamol yang tepat disarankan?

- A. Tablet MR
- B. Injeksi
- C. Inhalasi**
- D. Nebulizer

Soal ini khusus kami berikan hanya untuk para member [www.sahabatcpns.com](http://www.sahabatcpns.com)

DILARANG Keras untuk membagikan tanpa izin

**E.**Kapsul

Pembahasan :

Pada saat serangan akut, pasien harus mendapatkan penanganan dengan pemberian SABA secara cepat. Pemberian dalam bentuk inhalasi akan mempercepat administrasi obat pada pasien.