

**Khuyến cáo Y tế dành cho những người  
Xác nhận dương tính hoặc dương tính sơ bộ với COVID-19  
và Đang chờ nhập viện hoặc vào cơ sở cách ly**

Nếu xét nghiệm axit nucleic cho Covid của bạn là dương tính (xem phần *Lưu ý*), vui lòng đợi tin nhắn SMS gửi đến số điện thoại lúc đăng kí.

Vui lòng bình tĩnh và kiên nhẫn đợi tại nhà. Chính phủ sẽ sắp xếp để đưa bạn đến bệnh viện hoặc cơ sở cách ly.

Để giảm tối thiểu việc truyền nhiễm virus cho người khác (thành viên trong gia đình và bên ngoài cộng đồng), lưu ý những lời khuyên kiểm soát lây nhiễm sau đây trong khi chờ đợi tại nhà.

*Lưu ý:*

“Dương tính sơ bộ” đề cập đến kết quả xét nghiệm axit nucleic khi lấy mẫu nước bọt sâu trong họng (DTS), kết hợp mẫu tăm bông lấy ở họng và mũi (CTNS) hoặc mẫu phân, v.v.

Nếu bạn chỉ thực hiện xét nghiệm nhanh COVID-19 (RAT) và kết quả là dương tính, rất có thể bạn đã nhiễm COVID-19. Tuy nhiên, bạn cũng sẽ cần phải xét nghiệm axit nucleic COVID-19 thêm để xác nhận chính xác. Để thận trọng hơn, bạn cũng nên thực hành những lời khuyên sau đây trong lúc chờ đợi ở nhà.

### **1.1 Tại nơi lưu trú**

- Người xét nghiệm axit nucleic dương tính / dương tính sơ bộ cần ở nguyên tại nơi cư trú trong thời gian chờ nhập viện hoặc cơ sở cách ly. Tốt nhất là anh ấy hoặc cô ấy nên ở riêng trong phòng của mình. Đóng cửa và tránh tiếp xúc trực diện với các thành viên khác trong nhà càng xa càng tốt.
- Bất kỳ người nào khác (ví dụ như bạn bè, người thân và những người không sống cùng) không nên vào phòng hoặc nơi ở của người bị nhiễm.
- Giữ cho nơi ở được thông thoáng bằng cách mở cửa sổ hết cỡ. Tốt nhất nên lắp máy lọc không khí trong phòng.

### **1.2 Vệ sinh cá nhân**

- Nên mang khẩu trang khi người bị nhiễm cần rời khỏi phòng của mình.
- Tránh dùng bữa hoặc dùng chung đồ dùng cá nhân với các thành viên khác trong gia đình.
- Thực hiện vệ sinh tay thường xuyên và quan sát nếu bị ho.

### **1.3 Vệ sinh công cộng và khi sử dụng toilet**

- Làm sạch và khử trùng không gian ở hàng ngày bằng thuốc tẩy gia dụng pha loãng 1 trên 49 (pha 10 ml thuốc tẩy có chứa 5,25% natri hypoclorit với 490 ml nước), để trong 15-30 phút rồi rửa sạch bằng nước. Đối với bề mặt kim loại, khử trùng bằng cồn 70%.
- Nếu những nơi bị ô nhiễm bởi chất tiết ra bằng đường hô hấp, chất nôn hoặc chất bài tiết, sử dụng khăn thấm hút mạnh dùng một lần để lau sạch những chất đó. Sau đó khử trùng bề mặt và khu vực lân cận bằng chất khử trùng. Đối với bề mặt phi kim loại, khử trùng bằng thuốc tẩy gia dụng đã pha loãng 1 trên 4 (hỗn hợp 10ml thuốc tẩy gia dụng chứa 5,25% natri hypoclorit với 40ml nước), để trong 10 phút, sau đó rửa sạch bằng nước. Đối với bề mặt kim loại, khử trùng bằng cồn 70%.
- Sử dụng nhà vệ sinh được chỉ định càng nhiều càng tốt. Nếu điều này không khả thi, cần phải làm sạch và khử trùng bồn cầu sau mỗi lần sử dụng. Làm sạch và khử trùng bồn cầu bằng thuốc tẩy gia dụng pha loãng 1 trên 4 sau khi đại tiện. Làm sạch và khử trùng bồn rửa bằng thuốc tẩy gia dụng pha loãng 1 trên 4 nếu bị nhiễm đờm hoặc nước bọt, ví dụ: sau khi súc miệng hoặc đánh răng.
- Đậy nắp bồn cầu xuống trước khi xả nước.
- Rửa tay bằng xà phòng và nước sau khi đi vệ sinh.
- Đổ khoảng nửa lít nước vào mỗi cửa thoát nước mỗi tuần một lần.

### **1.4 Xử lý rác thải**

- Rác cần được bọc kỹ và chuyển cho người nhà để họ xử lý.
- Cần thực hiện vệ sinh tay sau đó.

### **1.5 Theo dõi các triệu chứng**

- Theo dõi tình trạng sức khỏe và đo thân nhiệt một ngày hai lần.
- Nếu bạn có các triệu chứng cảnh báo sau, hãy gọi 999 hoặc trực tiếp đến cơ sở Tai nạn và Cấp cứu (A&E):
  - Khó thở hoặc bị thở gấp
  - Không nói hoặc vận động được
  - Đau hoặc áp lực ở ngực hoặc bụng
  - Chóng mặt hoặc lú lẫn
  - Co giật
  - Đau cơ dữ dội

- Không đi tiêu được
  - Ốm yếu và mất thăng bằng
  - Thái nhi giảm cử động hoặc bất động (đối với người mang thai)
- Ngoài ra, 7 phòng khám được chỉ định cho các trường hợp đã xác nhận COVID-19 đã được đi vào hoạt động từ ngày 16 tháng 2, để hỗ trợ chẩn đoán và điều trị cho những người đã được thông báo về kết quả dương tính và có các triệu chứng nhiễm tương đối nhẹ (ví dụ: sốt, ho, đau họng) cần được tư vấn y tế trong khi chờ nhập viện hoặc cơ sở cách ly.

Lưu ý khi đến phòng khám được chỉ định hoặc cơ sở Tai nạn và cấp cứu (A&E)

- Đeo khẩu trang.
- Đến thẳng bệnh viện / phòng khám, đồng thời tránh sử dụng các phương tiện giao thông công cộng đông đúc hoặc ghé qua nơi công cộng trên đường đi.

Đối với các thắc mắc liên quan của những người đang chờ nhập viện hoặc cách ly, vui lòng gọi vào “Đường dây nóng COVID-19 của Cơ quan Bệnh viện để hỗ trợ các trường hợp xác nhận nhiễm Covid-19 chờ di chuyển đến cơ sở cách ly” (1836 115).

Để biết thêm thông tin, xin vui lòng truy cập:

<https://www.chp.gov.hk/en/r/1363>



**Trung tâm Bảo vệ Sức khỏe (Sở Y tế) và Cơ quan Bệnh viện**

(Ngày 16 tháng 2 năm 2022)